



MUNICÍPIO DE MONSENHOR PAULO – MG

Rua José Américo, 525, Centro, CEP 37405-000

CNPJ nº. 22.541.874/0001-99

Fone (35) 3263-1320 / Fax (35) 3263 1322



AVISO DE LICITAÇÃO Nº 000166/23

A Comissão Permanente de Licitação da entidade PREFEITURA MUNICIPAL DE MONSENHOR PAULO, no exercício das atribuições que lhe confere a Portaria 041/2023, emitida em 02/05/2023 torna público, para conhecimento dos interessados, que fará realizar no dia 26/09/2023 às 09:00 horas, na Rua José Américo, 525, Centro, a reunião de recebimento e abertura das documentações e propostas, conforme especificado no Edital de Licitação 15/2023, na modalidade INEXIGIBILIDADE.

Informamos que a íntegra do Projeto encontra-se disponível no endereço supra citado.

Objeto da Licitação:

Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços e desenvolvimento do projeto intitulado “Projeto Saúde Mental: T&D, PP e Sala Terapêutica”, será realizado em duas vias: Uma visando desenvolver o quadro de colaboradores com Treinamentos e Desenvolvidos organizacionais em Soft Skills, bem como pontuais acompanhamentos individuais em modalidade de Plantão Psicológico; e uma segunda via contando com a estruturação de uma sala terapêutica para pessoas com autismo, contemplando avaliações, atendimentos individuais e condução de grupo com os pais/responsáveis dos usuários.

Justificativa:

Detalhamento das ações a serem contempladas neste objeto.

Projeto Plantão Psicológico

Oferecer plantão psicológico para colaboradores é uma estratégia importante para promover o bem-estar dos funcionários e criar um ambiente de trabalho saudável. Aqui estão algumas razões que destacam a importância dessa prática:

Apoio em Momentos de Crise: O plantão psicológico pode fornecer suporte imediato em situações de crise, como acidentes de trabalho, traumas, perdas pessoais ou eventos estressantes no ambiente de trabalho. Isso ajuda a mitigar o impacto emocional dessas situações.

Redução do Estigma em Relação à Saúde Mental: Oferecer acesso fácil a profissionais de saúde mental ajuda a normalizar a busca por ajuda psicológica. Isso pode reduzir o estigma associado a problemas de saúde mental e encorajar os funcionários a procurarem ajuda quando necessário.

Prevenção do Agravamento de Problemas de Saúde Mental: Muitos problemas de saúde mental podem ser tratados com sucesso quando detectados precocemente. O plantão psicológico oferece aos colaboradores a oportunidade de abordar suas preocupações antes que elas se tornem mais graves.



MUNICÍPIO DE MONSENHOR PAULO – MG

Rua José Américo, 525, Centro, CEP 37405-000

CNPJ nº. 22.541.874/0001-99

Fone (35) 3263-1320 / Fax (35) 3263 1322



Melhoria do Desempenho no Trabalho: Funcionários que lidam eficazmente com questões emocionais e de saúde mental são mais propensos a manter um desempenho consistente e de alta qualidade no trabalho.

Redução do Absenteísmo: Oferecer plantão psicológico pode ajudar a identificar e abordar as causas subjacentes do absenteísmo relacionado à saúde mental, contribuindo para uma força de trabalho mais presente e produtiva.

Aumento da Satisfação no Trabalho: Funcionários que se sentem apoiados em relação à sua saúde mental tendem a ter uma maior satisfação no trabalho, o que pode levar a uma maior retenção de talentos.

Melhoria nas Relações Interpessoais: O plantão psicológico pode ajudar os colaboradores a desenvolver habilidades de comunicação e resolução de conflitos, o que, por sua vez, melhora as relações no ambiente de trabalho.

Cumprimento de Responsabilidades Legais e Éticas: Em muitas jurisdições, as empresas têm obrigações legais e éticas de cuidar da saúde mental de seus colaboradores. Oferecer plantão psicológico demonstra um compromisso com essas responsabilidades.

Apoio na Adaptação a Mudanças Organizacionais: Durante momentos de mudanças significativas na organização, como reestruturações ou fusões, os colaboradores podem enfrentar estresse e ansiedade. O plantão psicológico pode ajudar a equipe a lidar com essas transições de maneira mais saudável.

Fomento de um Ambiente de Trabalho Psicologicamente Seguro: Ao fornecer plantão psicológico, a empresa demonstra empatia e preocupação com o bem-estar de seus colaboradores, criando um ambiente de trabalho mais compassivo e solidário.

Em resumo, o oferecimento de plantão psicológico para colaboradores é uma estratégia essencial para promover a saúde mental, o bem-estar e o desempenho no trabalho. Além disso, demonstra o compromisso da empresa em criar um ambiente de trabalho que valoriza o cuidado com seus funcionários.

Projeto Sala Terapêutica

A criação de uma sala terapêutica para pessoas com autismo é um fator de extrema importância, pois proporciona um ambiente seguro e acolhedor onde indivíduos com autismo podem receber terapias e suporte especializado, entre diversos outros benefícios como:

Estímulo sensorial controlado: Pessoas com autismo muitas vezes têm sensibilidades sensoriais únicas. Uma sala terapêutica pode ser projetada para controlar cuidadosamente estímulos sensoriais, permitindo que os terapeutas adaptem o ambiente de acordo com as necessidades do indivíduo. Isso pode incluir iluminação ajustável, música suave, materiais sensoriais e texturas diversas.



MUNICÍPIO DE MONSENHOR PAULO – MG

Rua José Américo, 525, Centro, CEP 37405-000

CNPJ nº. 22.541.874/0001-99

Fone (35) 3263-1320 / Fax (35) 3263 1322



Redução de estresse: Ambientes terapêuticos bem projetados podem ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade, que são comuns em pessoas com autismo. Um espaço tranquilo e seguro pode proporcionar um refúgio onde os indivíduos podem se acalmar em situações de sobrecarga sensorial.

Foco e aprendizado: Ter um espaço dedicado à terapia permite que os terapeutas criem atividades e intervenções específicas para atender às necessidades individuais do paciente. Isso pode melhorar o foco e a eficácia das sessões terapêuticas.

Comunicação e interação social: A sala terapêutica pode ser projetada para promover a comunicação e a interação social. Isso pode incluir a incorporação de brinquedos e materiais que incentivem a comunicação, bem como a configuração de espaços para interações sociais estruturadas.

Desenvolvimento de habilidades: Uma sala terapêutica bem equipada pode conter recursos e equipamentos terapêuticos que ajudam no desenvolvimento de habilidades cognitivas, motoras e sociais. Isso é essencial para pessoas com autismo, que muitas vezes enfrentam desafios no desenvolvimento de certas habilidades.

Individualização: Cada pessoa com autismo é única, com necessidades e preferências individuais. Uma sala terapêutica pode ser adaptada para atender às necessidades específicas de cada paciente, garantindo que a terapia seja altamente personalizada.

Treinamento e educação grupais: Além de ser um espaço para terapia direta, uma sala terapêutica pode ser usada para treinar pais, cuidadores e profissionais de saúde em estratégias terapêuticas eficazes para apoiar pessoas com autismo.

Melhoria na qualidade de vida: No geral, a criação de uma sala terapêutica pode contribuir significativamente para a melhoria na qualidade de vida das pessoas com autismo. Ela pode fornecer um ambiente onde podem desenvolver habilidades, reduzir o estresse e experimentar momentos de conforto e prazer.

É importante notar que a criação de uma sala terapêutica deve ser feita com a colaboração de profissionais especializados em autismo, como terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos e psicólogos, para garantir que o ambiente atenda às necessidades individuais e terapêuticas de cada pessoa com autismo. Além disso, a sala deve ser adaptável e estar em constante evolução para acompanhar o progresso do indivíduo ao longo do tempo.

Justificativa do Projeto T&D

O Brasil é o país mais ansioso do mundo e ocupa o terceiro no ranking de maior número de pessoas deprimidas. O que quando pensamos em outros indicadores como stress e burnout também não estamos tão atrás. E o que isso quer dizer quando estamos tratando de organizações?

O projeto destina-se em buscar a excelência profissional, tanto em aspectos técnicos como os emocionais para os desafios do dia a dia, que demandam habilidades em liderança, controle emocional,



MUNICÍPIO DE MONSENHOR PAULO – MG

Rua José Américo, 525, Centro, CEP 37405-000

CNPJ nº. 22.541.874/0001-99

Fone (35) 3263-1320 / Fax (35) 3263 1322



gestão do stress, comunicação... entre diversos outros. O mundo que pós Guerra Fria era conhecido como VUCA - Volatilidade (Volatility); Incerteza (Uncertainty); Complexidade (Complexity); Ambiguidade (Ambiguity) - hoje no cenário pós pandemia já se classifica como BANI

– Frágil (Brittle), Ansioso (Anxious), Não linear (Non-linear) e Incompreensível (Incomprehensible). Este cenário exige níveis de liderança em altíssimo nível para o entendimento de Habilidades Sociais e questões cognitivas, emocionais e relacionais. O treinamento e desenvolvimento da liderança é o ponto central para disseminação de condutas adequadamente saudáveis para o quadro organizacional. Elevando níveis de engajamento, motivação e reduzindo taxas de afastamentos e turnovers.

Objetivos e Metas

O objetivo principal do trabalho, é desenvolver a liderança qualificada, reduzindo taxas de turnover, stress, ansiedade, desperdícios e afastamentos por condições de saúde mental e emocional, bem como busca também comprovar que essa mesma liderança promove aumento nos índices de bem estar, produtividade, satisfação engajamento e resultados para a esfera pública. Quando pensamos na sala terapêutica, nosso objetivo é criar um espaço que seja referência para outros municípios em acolhimento, humanização, estrutura, processos e condução de trabalho para o público alvo.

Metodologia

A metodologia utilizada será mensurada e acompanhada por sistemáticas de OKR's e KPI's utilizando-se da plataforma trello, os indicadores alimentados se embasarão em pesquisas de clima, QVT, escalas de stress, pesquisas personalizadas, ferramentas ágeis e assertivas para desenvolvimento de pessoal, ferramentas restritas ao uso da psicologia para entendimento de aspectos da personalidade, avaliações e demais construtos da saúde mental relevantes ao ambiente de trabalho, indicadores de produtividade. O trabalho é muito envolvido com a cultura organizacional, de onde será fonte de engajamento da equipe por se trabalhar com propósitos. Atividades a serem utilizadas para o trabalho serão Oficinas interativas, Grupos de conscientização, suporte psicológico, T&D. Quando falamos sobre a sala terapêutica, a condução será embasada na metodologia referência ABA.

Monsenhor Paulo, 14 de setembro de 2023.

Marcelino Felipini Silva

Presidente da CPL