



**MINISTÉRIO PÚBLICO FEDERAL**  
**PROCURADORIA DA REPÚBLICA - ESPÍRITO SANTO/SERRA**  
**SECRETARIA ESTADUAL DA PR/ES**  
**COORDENADORIA DE GESTÃO DE PESSOAS DA PR/ES**

**DOCUMENTO DE FORMALIZAÇÃO DA DEMANDA**

**UNIDADE REQUISITANTE:** PR/ES

**AGENTE RESPONSÁVEL:** Zeri Adriana

**MATRÍCULA:** 19.570

**E-MAIL:** pres-treinamentos@mpf.mp.br

**TELEFONE:** 27 - 999441181

**I – JUSTIFICATIVA DA NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO**

Trata-se da contratação de ações coordenadas a serem realizadas pela nutricionista Nathália Schaeffer Rocha a ) realização de exame de bioimpedância em 25 interessados colaboradores do órgão pré-selecionados e apresentação de palestra de cerca de 40 minutos, falando sobre composição corporal, mudança de estilo de vida, mitos e verdades sobre nutrição. Ao final, 20 minutos para dúvidas, evento previsto para ocorrer em formato presencial, no próximo dia 23 de outubro 2025, das 13hs às 17hs; b) cozinha prática e saudável: palestra com duração de 40 minutos em média, sobre como podemos mudar hábitos alimentares e também de vida, "Cozinhando de maneira saudável e sem complicações. Ao final considerar cerca de 20 minutos para dúvidas. 2ª parte: preparar ao vivo duas receitas saudáveis e rápidas, utilizando air fryer, microondas ou fogão, com a participação dos presentes e degustação ao final, evento previsto para ocorrer em formato presencial, no próximo dia 12 de novembro de 2025, das 13hs às 17hs. Os ingredientes para o preparo das receitas já estão inclusos no valor proposto. A proposta é que o evento também seja transmitido ao vivo pelo zoom para os demais interessados, que trabalham na procuradoria.

Conforme a proposta negociada, o valor cobrado será de R\$ 1.200 (mil e duzentos reais), para os dois dias de evento, incluídos:

**Dia 23 de outubro 2025, das 13hs às 17hs**

1ª parte - Realização de exame de bioimpedância em 25 servidores do órgão pré-selecionados, com inclusão de medida de circunferência abdominal.

2ª parte - Apresentação de palestra de cerca de 40 minutos falando sobre composição corporal, mudança de estilo de vida, mitos e verdades sobre nutrição. Ao final, 20 minutos para dúvidas. Custo dessa parte do evento: R\$ 500,00 (Quinhentos reais)

**Dia 12 de novembro de 2025, das 13hs às 17hs**

1ª parte - Palestra com duração de 40 minutos em média, sobre como podemos mudar hábitos alimentares e também de vida, "Cozinhando de maneira saudável e sem complicações. Ao final considerar cerca de 20 minutos para dúvidas.

2ª parte - Preparação ao vivo duas receitas saudáveis e rápidas, utilizando air fryer, microondas ou fogão, com a participação dos presentes e degustação ao final. Custo dessa parte do evento: R\$ 700,00 (Setecentos reais)

**II – OBJETO**

Duas ações a serem realizadas pela nutricionista Nathália Schaeffer:

Atividade 1 - Conhecendo a sua composição corporal - Dia 23/10/2025 - das 13:00 às 17:00

Atividade 2 - Como mudar Hábitos Alimentares de maneira saudável e prática - Dia 12/11/2025, das 13:00 às 17:00

Valor total do evento, a ser realizado em dois dias: R\$ 1.200,00 (mil e duzentos reais) diante de empenho do valor contratado e envio de cópia da referida nota à contratante.

Nutricionista a ser contratada:

**Nathália Schaeffer Rocha**

Nutricionista Clínica e Esportiva

Especialista em Terapia Nutricional

CRN ativo – 22100062

CPF: 127.986.387-04

E-mail: nathaliaschaeffer00@outlook.com

Instagram: @nutri.nathalias

Telefone: 27 99997-1004

### **III - QUANTIDADE A SER CONTRATADA**

#### **contratação de dois módulos**

Duas ações a serem realizadas pela nutricionista Nathália Schaeffer Rocha:

#### **Atividade 1 - Conhecendo a sua Composição Corporal**

Data: 23 de outubro de 2025

Horário: 13h00 às 17h00

Duração: 4 horas

Primeira Etapa - **Avaliações Individuais** (13h00-15h00):

Exames de bioimpedância em 25 participantes pré-selecionados

Orientações individualizadas sobre resultados

Entrega de relatório personalizado

Segunda Etapa - **Palestra Educativa** (15h30-17h00):

#### **Conteúdo Programático:**

Conceitos fundamentais de composição corporal

Diferenciação entre peso corporal e composição

Relevância e limitações do Índice de Massa Corporal (IMC)

Componentes corporais: massa muscular, gordura e hidratação

Diferenças fisiológicas entre gêneros

Estratégias para otimização metabólica

Sessão interativa de perguntas e respostas

Atividade 2: **Cozinha Prática e Saldável**

Data: 12 de novembro de 2025

Horário: 13h00 às 17h00

Duração: 4 horas

Palestra Educativa

**Como mudar Hábitos Alimentares de maneira saudável e prática**

**Conteúdo Programático:**

Psicologia da mudança comportamental

Desmistificação: alimentação saudável acessível

Planejamento e organização alimentar

Estratégias práticas para o cotidiano

Equilíbrio e sustentabilidade dos hábitos

Demonstração culinária ao vivo (a nutricionista irá preparar ao vivo duas receitas práticas e saudáveis, uma doce e uma salgada)

Encerramento: Degustação e avaliação

#### **IV - ESTIMATIVA PRELIMINAR DO VALOR DA CONTRATAÇÃO**

O valor da presente contratação, que envolve o pagamento do montante cobrado será de R\$ 1.200,00 (mil e trezentos reais) para 08 horas de evento, conforme documentação atualizada constante do procedimento, mais R\$ 240,00 (duzentos e quarenta reais) - custo com a contribuição patronal, totalizando o valor de R\$ 1.440,00 (mil, quatrocentos e quarenta reais)

Obs.: os custos para cobertura do evento já foram solicitados a Divisão de Qualidade de vida no Trabalho (DQVT/SGP) por intermédio do [PGEA - 1.17.000.002271/2025-11 - ADMINISTRATIVA](#) e neste momento encontra-se com DESPACHO 15945/2025 DQVT/SGP - PGR-00377154/2025 (resposta) concluso para assinatura.

OBS2.: todos os e-mails referentes as cotações informadas no mapa de apuração juntados a este DFT foram juntados ao PGEA - 1.17.000.002271/2025-11 para fins de instrução e liberação do valor solicitado a PGR.

#### **V – DATA PREVISTA PARA AS CONTRATAÇÕES**

Atividade 1 - Conhecendo a sua composição corporal - Dia 23/10/2025 - das 13:00 às 17:00

Atividade 2 - Como mudar Hábitos Alimentares de maneira saudável e prática - Dia 12/11/2025, das 13:00 às 17:00

*é necessário a maior celeridade com o objetivo de garantir que a ação ocorra dentro da previsão do calendário*

#### **VI – INFORMAÇÃO ACERCA DA DISPONIBILIDADE ORÇAMENTÁRIA**

A contratação do curso será custeada com recursos classificados na natureza de despesa 33.90.36 (PF) e 33.91.47 (contribuição patronal), conforme programação previamente realizada.

#### **VII - GRAU DE PRIORIDADE DA CONTRATAÇÃO**

Grau de prioridade muito alto, objetivando manter a necessidade de o evento ocorrer na data prevista, visto que ele está inserido em uma ação integrada de saúde.

#### **V – INDICAÇÃO DE OUTRAS CONTRATAÇÕES INTERDEPENDENTES OU VINCULADAS**

*Não se aplica*

#### **VI – NOME DO(S) INTEGRANTE(S) DA ÁREA REQUISITANTE**

Zeri Adriana Savergnini Hemerly - matrícula 19570

Vitória, 30 de setembro de 2025.

ZERI ADRIANA SAVERGNINI HEMERLY  
TÉCNICA DO MPU/ADMINISTRACAO