

NO DIA

RECLAMAR ADIANTA

Perdi meu irmão em um acidente de trabalho. Ele deixou esposa e uma filha de 6 anos. A empresa informou que daria suporte para a família, então não procuramos nenhum advogado. Agora, no entanto, ela está dizendo que não vai fazer nenhum acordo, alegando que não teve culpa. Como devemos agir? (Júlio César, de Santa Cruz).

Família não deve esperar acordo após acidente de trabalho

Segundo o advogado Rafael Medeiros, a situação relatada infelizmente não é incomum. “O que costuma acontecer é um padrão: a empresa, logo após o acidente, divulga que está prestando apoio à família, paga o funeral e as verbas rescisórias básicas e, depois disso, se afasta”, pontua.

De acordo com o especialista, a família não deve esperar uma iniciativa da empresa. O primeiro passo, segundo ele, é procurar um advogado especialista em acidentes de trabalho com morte, já que se trata de uma área muito específica do Direito. Em paralelo, é fundamental registrar e acompanhar as investigações junto à Polícia Civil e ao Ministério Público do Trabalho, reunindo todas as informações que a família possui sobre o acidente.

Rafael Medeiros destaca que podem existir responsabilidades civis, trabalhistas,



Rafael Medeiros

administrativas e até criminais, dependendo das circunstâncias do caso.

Especialistas reforçam que reunir documentos, testemunhos e registros do acidente desde o início pode ser decisivo para a responsabilização da empresa e para garantir os direitos da família na Justiça, salienta o advogado Atila Nunes do serviço www.reclamaradianta.com.br ou pelo WhatsApp (21) 993289328.

Fale conosco: odia@reclamaradianta.com.br
WhatsApp: (21)993289328

ECONOMIA

Emprego: quase 4 mil vagas

Oportunidades abrangem diferentes áreas, municípios e níveis de escolaridade

O mercado de trabalho do Rio de Janeiro está com mais de 3.881 vagas de emprego e estágio para diferentes áreas. As oportunidades são voltadas tanto para pessoas sem experiência comprovada em carteira de trabalho quanto para aquelas com deficiência (PCDs).

Há também diversas posições para os setores de serviços administrativos, vendas, comércio e serviços gerais.



Setor de serviços administrativos tem diversas chances de trabalho

SMTE

A Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE) tem 916 vagas de emprego abertas, distribuídas por vários bairros, nesta terceira semana de março. São 757 oportunidades para o público em geral e 159 postos de trabalho dis-

poníveis para pessoas com deficiência. As vagas podem ser consultadas no site trabalho.prefeitura.rio.

SETRAB

A Secretaria Estadual de Trabalho e Renda oferece esta semana 1.624 oportunidades

de emprego formal no Rio. Por meio do Sistema Nacional de Emprego (Sine) são oferecidas posições com carteira assinada, distribuídas pelas regiões Metropolitana, Serrana e Médio Paraíba. As vagas podem ser encontrados em rj.gov.br/trabalho.

Renegociação de dívidas: só até o dia 31

Os consumidores endividados com bancos e instituições financeiras têm até o dia 31 para renegociar os débitos com condições especiais oferecidas durante o Mutirão Nacional de Negociação de Dívidas e Orientação Financeira da Federação Brasileira de Bancos (Febraban).

As vantagens disponíveis

incluem alongamento de prazos, redução de taxas, alteração nas condições de pagamento ou migração para outras modalidades de crédito mais baratas.

O mutirão permite a negociação de dívidas de cartão de crédito, cheque especial, crédito consignado e demais modalidades de emprésti-

mos em atraso com bancos ou financeiras.

As regras e condições são definidas pelas instituições de acordo com suas políticas de crédito.

A negociação pode ser feita diretamente nos canais oficiais da instituição credora ou pelo portal *Consumidor.Gov*, que o consumidor aces-

sa por meio de sua conta Gov.br prata ou ouro.

Para entender como participar, basta acessar meubolsoemdia.com.br, que conta com um vídeo de passo a passo para negociar e como acessar o portal Gov.BR, encontrar a instituição credora e abrir o pedido de negociação.

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE/SMS/PMVR
AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90039/2026
Processo SEI nº 12.060-00003353/2026/FMS/SMS.Tipo Menor preço.
Objeto: Registro de preços para futura e eventual aquisição de próteses de membro inferior.Data:01/04/2026 às 09 h. UASG: 926.850 - www2.voltaredonda.rj.gov.br/servicos/licitacao e www.gov.br/compras/pt-br.
Tel: (24)3512-8164. Luciana Nunes–Pregoeira

AUTARQUIA MUNICIPAL DE SERVIÇOS DE OBRAS DE MARICÁ- SOMAR
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO
AVISO – CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 90004/2026
UASG 927342
Processo Administrativo n.º 20986/2025

A Autarquia Municipal de Serviços de Obras de Maricá torna público que a sessão da Concorrência Eletrônica supracitada, cujo o objeto é a Contratação de empresa para construção de muro de contenção na Rua Murilo Kramer – Araçatiba – Maricá - RJ, tem a data de realização do certame marcada para: 30/04/2026 às 9h. Os interessados em retirar o Edital deverão acessar o site eletrônico <https://www.gov.br/compras/pt-br> (Portal Nacional de Compras), através do Portal da Transparência de Maricá: www.marica.rj.gov.br>>transparencia>>licitações em andamento>>editais>> SOMAR ou pelo e-mail cplsomar@gmail.com. Maiores informações pelos telefones: (21) 3731-4912 e (21) 2637-1581 ramal 1810 ou (21) 99812-5224.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA
AVISO DE ADIAMENTO “SINE DIE”
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 009/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 9065/2025
OBJETO: Registro de Preços para a Contratação de empresa para o fornecimento parcelado de MATERIAL DE CORRELATOS, nos moldes da justificativa no Estudo Técnico preliminar e Termo de Referência, será adiado por “SINE DIE”.
AVISO DE ADIAMENTO “SINE DIE”
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 010/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº : 6738/2025
OBJETO: Registro de Preços para a Aquisição parcelada de material de consumo, medicamentos e correlatos para o setor de odontologia das Unidades básicas de Saúde ; Unidade odontológica móvel; centro de especialidade Odontológico (CEO) e para o Hospital Municipal Victor de Souza Breves, será adiado por “SINE DIE”.
Mangaratiba, 13 de março de 2026.
Mariana de Vasconcellos Pontes Alves
Agente de Contratação/Pregoeiro
Portaria nº: 3183/2025

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPOS DOS GOYTACAZES
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 006/2026
COM ITENS DE COTA PRINCIPAL E COTA RESERVADA, BEM COMO ITENS EXCLUSIVOS PARA A PARTICIPAÇÃO DE MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL, MICROEMPRESA, EMPRESA DE PEQUENO PORTE e COOPERATIVA EQUIPARADA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
A Pregoeira da Secretaria Municipal de Saúde, com fulcro no art. 54, da Lei Federal nº 14.133/2021 e nos Decretos Municipais nº 124/2023, 296/2023 e 173/2024, no uso de suas atribuições, torna público e comunica aos interessados que fará realizar a licitação, na Modalidade Pregão, na forma eletrônica, SRP n.º 006/2026, conforme discriminado abaixo:
Objeto: Registro de preços para futura e eventual aquisição de material de consumo, tipo alimentos para animais (ração e feno), para atender as necessidades do Centro de Controle e Zoonoses, pertencente à Secretaria Municipal de Saúde de Campos dos Goytacazes e para o Fundo Especial da Guarda Civil Municipal, durante o período de 1 (um) ano.
Início da Sessão: às 10h do dia 31 de março de 2026.
Local: [www.licitanet.com.br](http://licitanet.com.br)
O Edital, na íntegra, está disponível para download no site supramencionado, bem como através do site <http://licitacao.campos.rj.gov.br>
Campos dos Goytacazes, 16 de março de 2026.
Robertta Ramos Robaina Zainotte
Pregoeira

PODER JUDICIÁRIO
DIRETORIA DO FORO DA 1ª CJM - RJ
AVISO DE REABERTURA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA (COM PRAZO)
Pregão Eletrônico nº 90001/2026 - UASG 60028
Nº do Processo: 001715/24-01.001. Comunicamos a reabertura de prazo da licitação supracitada, publicada no DOU de 23/02/2026. Objeto: Contratação de empresa de engenharia especializada para prestação de serviços continuados de manutenção predial e de jardinagem na Sede da 1ª Circunscrição Judiciária Militar e seus anexos, a serem executados com regime de dedicação exclusiva de mão de obra; fornecimento de materiais/insumos, de forma parcelada, sob demanda e serviços de engenharia por demanda, incluindo fornecimento materiais, peças, insumos, ferramentas e mão de obra, conforme Termo de Referência. Total de Itens Licitados: 1. Novo Edital: 17/03/2026 das 10h00 às 17h00. Endereço: Praia Belo Jardim, 555, Galeão - Ilha do Governador - Rio de Janeiro/RJ ou <https://www.gov.br/compras/edital/60028-5-90001-2026>. Entrega das Propostas: a partir de 17/03/2026 às 10h00 no site www.gov.br/compras. Abertura das Propostas: 31/03/2026 às 14h00 no site www.gov.br/compras.
JORGE MARCOLINO DOS SANTOS
Diretor do Foro da 1ª CJM

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHEIRAS DE MACACU
AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 002/2026.
Proc. Adm. nº. 3044/2025.
OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS DO COMPONENTE BÁSICO DA ASSISTÊNCIA FARMACEUTICA CBAF, LISTADOS NA REMUME.
Pelo presente aviso, fica o procedimento licitatório acima descrito, ADIADO, informando abaixo a nova data para sua realização.
DATA DE RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS E DOCUMENTOS ATÉ: 30/03/2026, às 09h29m.
ABERTURA DA SESSÃO: 30/03/2026 às 09h30m.
O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados nos endereços eletrônicos:
<https://transparencia.betha.cloud/#/VZlzcw3IEQsZ63QIK2HkQw==/>
<https://www.licitanet.com.br>
MAIORES INFORMAÇÕES: Podem ser solicitadas junto ao Departamento de Compras Governamentais, através do endereço eletrônico: licitacoespmcm@gmail.com
Cachoeiras de Macacu/RJ, 17 de março de 2026.
Carlos Eduardo da Silva Aguiar
Gestor do Fundo Municipal de Saúde

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA
AVISO DE REMARCAÇÃO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO 001/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO: 9265/2024
A Secretária de Assistência Social e Direitos Humanos da Prefeitura Municipal de São João da Barra avisa aos interessados que fará realizar no dia 31/03/2026, às 10 horas, a abertura da licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo **MENOR PREÇO** e a adjudicação **POR LOTE**, que tem por objeto o **REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE KIT COM ENXOVO PARA BEBÊS, COM FINALIDADE DE DISTRIBUIÇÃO ÀS MÃES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL, CADASTRADAS E REFERENCIADAS PELOS CENTROS DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL DESTA MUNICÍPIO, PELO PERÍODO DE 12 (DOZE) MESES, EM ATENDIMENTO AO PROGRAMA “AMOR SUBLIME”, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos.** Abertura das propostas e recebimento dos lances: a partir das 10 horas do dia 31 de março de 2026, no endereço eletrônico: <https://www.licitanet.com.br>
Edital na íntegra: Os editais encontram-se disponíveis através dos seguintes endereços eletrônicos: <https://www.sjb.rj.gov.br/site/licitacoes> e <https://www.licitanet.com.br>.
Informações complementares através do telefone (22) 2741-8449 – ramal 400 e 402.
São João da Barra, 16 de março de 2026.
Aline Pontes de Sousa
Secretária Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos

PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE HABITAÇÃO
SUBSECRETARIA DE GESTÃO
COORDENADORIA TÉCNICA DE ADMINISTRAÇÃO
COORDENADORIA DE CONTRATOS, CONVÊNIOS E LICITAÇÕES
CONCORRÊNCIA CO-SMH Nº 90001/2026
Obras de urbanização integrada na Comunidade Santa Rosa, Morro do Calango, localizada no bairro de Praça Seca, Rido de Janeiro/RJ
Processo n.º HBT-PRO-2025/01104: A Coordenadoria de Contratos, Convênios e Licitações informa as alterações no edital, sendo itens 1.5 e 3.1 do edital.
Informamos que o Edital Consolidado se encontra disponível no Portal de Compras do Governo Federal, no endereço eletrônico <https://www.gov.br/compras/pt-br>, bem como no Portal de Compras da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro (E-Compras-Rio), no <http://ecomprasrio.rio.rj.gov.br>.
Registros que as plantas e projetos se encontram disponíveis na aba “ocorrências” no Portal de Compras da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro (E-Compras-Rio), no <http://ecomprasrio.rio.rj.gov.br>.

enel
BRASIL
DESLIGAMENTO PROGRAMADO
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:
Dia: 20/03/2026
Horário Endereço Nº Destig.
NITERÓI
12:00 às 19:00 Avenida Maria Rosa Cellstre - Badu - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Ruas 2, 3 - Engenho do Mato - Itaipu - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Estrada Engenho do Mato - Engenho do Mato - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Ruas 2, 3, 10, 14, 20, 21, 23 - Engenho do Mato - Itaipu - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Rua Amadeu Gomes - Cubango - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Rua Augusto Gomes da Silva - Engenho do Mato - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Rua Ceazalino José Vargas - Engenho do Mato - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Rua Professor Everardo Back Heuser - Engenho do Mato - Niterói 28158155
12:00 às 19:00 Travessa Santa Cristina - Fonseca - Niterói 28158155
13:00 às 17:30 Avenida Jornalista Alberto F. Torres - Icarai - Niterói 28167171
13:00 às 17:30 Praia de Icarai - Icarai - Niterói 28160953
13:00 às 17:30 Rua Ator Paulo Gustavo - Icarai - Niterói 28160953
13:00 às 17:30 Rua Belisario Augusto - Icarai - Niterói 28160953
13:00 às 17:30 Rua Coronel Moreira Cesa - Icarai - Niterói 28167171
13:00 às 19:00 Rua 37 - Itaipu - Maravista - Niterói 27994899
13:00 às 19:00 Rua Luis Eduardo Lobo - Itaipu - Niterói 27994899
SÃO GONÇALO
09:00 às 15:00 Avenida Arcoverde - Lagoinha - São Gonçalo 28159641
09:00 às 15:00 Avenida Cardenal Arco Verde - Laranjal - São Gonçalo 28159641
09:00 às 15:00 Rua Aloisio de Azevedo - Laranjal - São Gonçalo 28159641
09:00 às 15:00 Rua Arco Verde - Laranjal - São Gonçalo 28159641
09:00 às 15:00 Rua Mário de Alencar - Laranjal - São Gonçalo 28159633
09:00 às 15:00 Rua Padre Manoel da Nóbrega - Laranjal - São Gonçalo 28159641
09:00 às 15:00 Rua Antônio Braga Cardoso - Galo Branco - São Gonçalo 28167169
09:00 às 15:00 Rua Nestor Moreira - Galo Branco - São Gonçalo 28167169
09:00 às 15:00 Travessa Marciano Farias - Farada 40 - São Gonçalo 28167169
12:00 às 18:00 Avenida Lúcio Tomé Felreira - Barro Vermelho - São Gonçalo 28167171
12:00 às 18:00 Rua Doutor Jurumenha - Barro Vermelho - São Gonçalo 28167171
12:00 às 18:00 Rua Rodrigues - Centro - São Gonçalo 28174421
12:00 às 18:00 Avenida Daniel Martins dos Santos - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:00 às 19:00 Rua Expedicionário Alexio Herculanio Maba - Monte Formoso 28159633
13:00 às 19:00 Rua Expedicionário Simplicio Vieira de Lara - Nova Grecia 28174421
13:30 às 19:00 Avenida Beira Rio - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Avenida Daniel Martins dos Santos - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Avenida Francisco Zerezo Coutinho - Rio do Ouro - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Estrada da Meia Noite - Sacramento - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Estrada de Ipiiba - Rio do Ouro - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Estrada do Anãia - Rio do Ouro - Santa Izabel - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Estrada Nelson da C de Barros - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Adão Constantino - Ipiiba - Rio do Ouro - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Anjo Querubim - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Anjo Podestade - Santa Izabel - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Antônio Marcílio de Brito - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Arcanjo Gabriel - Santa Izabel - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Arcanjo Miguel - Loteamento Recanto dos Arcanjos - Ipiiba 28159633
13:30 às 19:00 Rua Carlos Lessa - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Coronel Luiz Regadas - Rio do Ouro - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua da Boa Esperança - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Expedicionário Américo Fernandes - Ipiiba - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua José Lovella - Itaipu - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua José Lovella - Itaipu - São Gonçalo 28159633
13:30 às 19:00 Rua Leonel Brizola - Jardim Atlântico Leste - Maricá 28041297
13:30 às 19:00 Rua Tancny Mendes Machado - Porto da Pedra - São Gonçalo 28159633
14:00 às 19:00 Rua Edgar Mendonça - Gradim - São Gonçalo 28159635
14:00 às 19:00 Rua Erasto Toledo - Gradim - São Gonçalo 28159635
14:00 às 19:00 Rua Pedro Calmon - Gradim - São Gonçalo 28159635
MARICÁ
10:00 às 16:00 Avenida Governador Roberto Silveira - Flamengo - Graciana - Maricá 28154259
10:00 às 16:00 Rua Euclides Santos Quintanilha - Flamengo - Graciana - Bela Vista 28154259
10:00 às 16:00 Rua José Xavier Mattos - Flamengo - Graciana - Maricá 28154259
10:00 às 16:00 Rua Projetada - Graciana - Maricá 28154259
10:00 às 16:00 Rua Sem Nome - Bela Vista - Graciana - Maricá 28154259
10:00 às 16:00 Rua Yara - Flamengo - Maricá 28154259
10:00 às 16:00 Avenida Daniel Martins dos Santos - Jardim Atlântico - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Avenida Beira Mar - Jardim Atlântico - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Avenida da Praia - Itaipu - Jardim Atlântico Oeste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Avenida Litórnea - Jardim Atlântico Oeste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Estrada Itaipu - Itaipu - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Ruas 13, 35, 36, 37, 37A, 70, 71, 72, 73, 74, 170 - Jardim Atlântico - Jardim Atlântico Oeste - Itaipu - Jardim Atlântico Leste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Acre - Jardim Atlântico Oeste - Jardim Atlântico Leste - Jardim Inoa 28041297
13:00 às 19:00 Rua Benvidos Taques Hortia Junior - Jardim Atlântico Oeste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Avenida Doutor Antônio Marques Mathias - Jardim Atlântico Oeste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Jardim Atlântico Leste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Erady Gomes Bueno - Jardim Atlântico Leste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua José Lovella - Itaipu - Jardim Atlântico - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Leonel Brizola - Jardim Atlântico Leste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Oscar Niemeyer - Jardim Atlântico - Jardim Atlântico Oeste - Itaipu - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Ondina - Jardim Atlântico - Itaipu - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Roraima - Jardim Atlântico Leste - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Tropical - Itaipu - Maricá 28041297
13:00 às 19:00 Rua Zarlinda C Nunes - Jardim Atlântico Oeste - Maricá 28041297

Saiba mais em enel.com.br