

## NO DIA

## RECLAMAR ADIANTA

Tenho um filho de 5 anos e eu e minha atual esposa estamos passando por um processo de possível separação. Enquanto decidimos, fui morar temporariamente com um amigo, mas continuo vendo meu filho todos os dias. Qual é a melhor forma de conversar com ele sobre essa situação? (Marcos Santos, Guadalupe).

## Como falar sobre a separação com um filho pequeno?

Segundo Andreia Calçada, psicóloga clínica e jurídica, o ideal é que os pais conversem juntos com a criança, de forma simples, honesta e adequada à idade. É importante reforçar que ambos continuarão presentes e que o amor por ela não vai mudar.

Também é preciso atenção à forma como esse processo será conduzido, já que a separação pode despertar sentimentos como tristeza, insegurança, medo e até culpa.

O impacto varia conforme a idade, a maneira como a separação acontece e o nível de conflito entre os adultos. Manter uma rotina estável, com poucas mudanças em relação ao que a criança já estava acostumada, acolher sentimentos e garantir presença afetiva são atitudes fundamentais.

O exercício da coparentalidade é essencial, com ambos empenhados em criar o filho. Demonstrar segurança e cooperação também ajuda a crian-



Andreia Calçada

ça a se sentir protegida.

Além da conversa inicial, especialistas recomendam observar o comportamento da criança nas semanas seguintes, já que mudanças no sono, irritabilidade ou regressões podem ser sinais de que ela precisa de mais apoio emocional, salienta o advogado Áttila Nunes do serviço [www.reclamaradianta.com.br](http://www.reclamaradianta.com.br). O atendimento é gratuito pelo e-mail [juridico@reclamaradianta.com.br](mailto:juridico@reclamaradianta.com.br) ou pelo WhatsApp (21) 993289328.

Fale conosco: [odia@reclamaradianta.com.br](mailto:odia@reclamaradianta.com.br) WhatsApp: (21) 993289328

## ECONOMIA

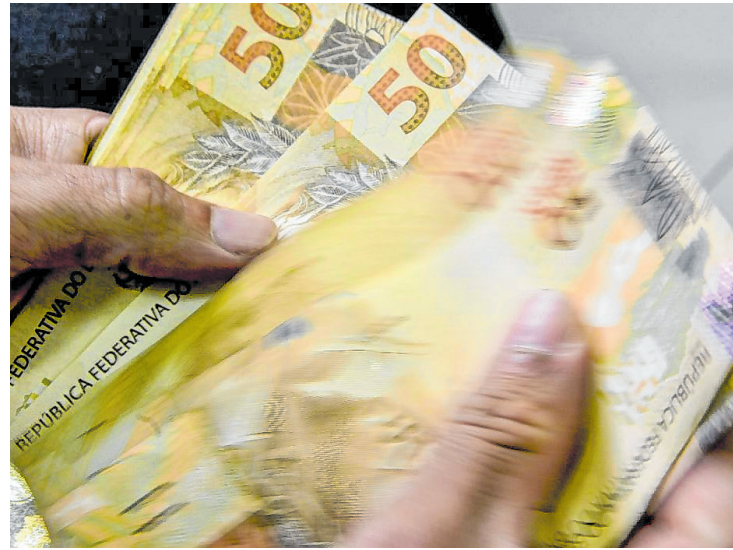
## Começa hoje o Desenrola Fies

Expectativa é beneficiar mais de 1 milhão de estudantes

Estudantes com dívidas do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) poderão renegociar os débitos a partir de hoje. Os contratos em atraso poderão ser quitados com descontos de até 99% sobre o valor da dívida.

Podem participar do programa estudantes com contratos firmados até 2017 e que estavam na fase de amortização — ou seja, de pagamento — em 4 de maio de 2026. A renegociação poderá ser feita até 31 de dezembro de 2026. A expectativa é beneficiar mais de 1 milhão de estudantes.

Para débitos vencidos há mais de 90 dias, será possível optar pelo pagamento à vista, com desconto total dos encargos e redução de até 12% do valor principal, ou pelo parcelamento em até 150 vezes, com redução de 100% dos juros e multas.



MARCELLO CASAL JR. / AGÊNCIA BRASIL

Os estudantes do CadÚnico poderão obter descontos de até 99%

Já os estudantes inscritos no CadÚnico, em situação de vulnerabilidade social, poderão obter descontos de até 99% do valor consolidado da dívida. Para os demais estudantes com dívidas vencidas há mais de 360 dias, será possível quitar os débitos com

desconto de até 77% sobre o valor total consolidado, incluindo o principal.

Os estudantes adimplentes ou com atrasos de até 360 dias também poderão quitar integralmente a dívida com desconto de 12% sobre o saldo devedor.

## CONFIRA O PASSO A PASSO

■ Acessar o canal digital (aplicativo ou portal): entre hoje e 31 de dezembro de 2026, acesse o aplicativo do banco onde o seu contrato foi firmado (Caixa ou Banco do Brasil);

■ Solicitar a adesão: pelo próprio aplicativo, selecione a

opção de renegociação do Fies e verifique a modalidade disponível;

■ Validar os termos: leia e aceite o termo aditivo eletronicamente. Caso haja necessidade de assinatura de fiadores, o sistema indicará;

■ Efetuar o pagamento da

entrada: gere o boleto ou autorize o débito;

■ Acompanhar a regularização: após a confirmação do pagamento, a retirada do nome do estudante e dos fiadores dos cadastros de inadimplentes ocorre automaticamente.

**FLORIPA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ROUPAS LTDA**, torna público que recebeu da PREFEITURA DA CIDADE DE SÃO JOÃO DE MERITI a Certidão Ambiental de Inexigibilidade N° 48/2026, com validade indeterminada, que prova atividade de **Comércio varejista de artigos do vestuário e acessórios, em uma área de 153,29m²** situado à: Rua Maria Soares Sendas 111, Lojas 266/267/268/269, Venda Velha, São João de Meriti, (Processo N° 922/2026)

**LICENÇA AMBIENTAL DE OPERAÇÃO**  
JAMEF TRANSPORTES LTDA torna público que recebeu da PREFEITURA DA CIDADE DE SÃO JOÃO DE MERITI a LICENÇA AMBIENTAL DE OPERAÇÃO - LO N° 176 com validade até 05/05/2032, que atesta o licenciamento para operação da atividade de galpão de logística de cargas fracionadas diversas e posto de abastecimento com tanque aéreo de 15.000 litros, situado na: Avenida Arthur Antônio Sendas, 999, Área 6A, Galpão 100, Bloco E F G - Parque Santana - São João de Meriti - Rio de Janeiro. (Processo n° 10753/2020).

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SAQUAREMA**  
**AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICO N° 006/2026 – UASG 985909**

**Objeto:** Contratação, via Dispensa Eletrônica, de empresa especializada para prestação de serviços contínuos de manutenção preventiva e corretiva de 02 (dois) elevadores da marca ATLAS SCHINDLER – modelo S001 (Mediterranee – S3300), instalados no prédio da Central do Cidadão, vinculada à Secretaria Municipal de Saúde, conforme processo administrativo n° 3.883/2026.

**Data final de apresentação de propostas:** 20/5/2026 às 10h horário de Brasília.

**Prazo de disputa:** 06 horas.

**Obs:** O aviso detalhado encontra-se a disposição na sala do Departamento de Licitações e Contratos para consulta ou retirada, das 09h30 às 16h30, ou no Portal de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Saquarema: <https://licitacoes.saquarema.rj.gov.br> e Portal Licitane: <https://licitane.com.br>

**Local:** Rua Coronel Madureira, n° 77, Centro, Saquarema/RJ, CEP: 28990-756. Saquarema, 12 de maio de 2026.

Ingrid Strino da Conceição  
Agente de Contratação.

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE SERVIÇOS DE OBRAS DE MARICÁ - SOMAR**  
**COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
**AVISO – PREGÃO ELETRÔNICO N° 90010/2026 - SRP**  
**UASG 927342**

**Processo Administrativo n.º 536/2026**

A Autarquia Municipal de Serviços de Obras de Maricá torna público que a sessão do Pregão Eletrônico supracitado, cujo o objeto é Registro de preço para aquisição de bebedouros industriais (100L e 200L) e de Coluna (20L) destinados a atender as necessidades da SOMAR, tem a data de realização do certame marcada para: 27/05/2026 às 9h. Os interessados em retirar o Edital deverão acessar o sítio eletrônico <https://www.gov.br/compras/pt-br> (Portal Nacional de Compras), através do Portal da Transparência de Maricá: [www.marica.rj.gov.br](http://www.marica.rj.gov.br)>>transparência>>licitações em andamento>>editais>> SOMAR ou pelo e-mail [cplsomar@gmail.com](mailto:cplsomar@gmail.com). Maiores informações pelos telefones: (21) 3731-4912 e (21) 2637-1581 ramal 1810 ou (21) 99812-5224.

**Estado do Rio de Janeiro**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA**

**AVISO DE LICITAÇÃO**

**PREGÃO ELETRÔNICO N° 009/2025- REMARCAÇÃO**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO N° : 7124/2024**

**OBJETO:** A presente licitação tem por objeto Contratação de empresa para futura e eventual aquisição de recursos digitais, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Educação, Esportes e Lazer.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** Menor Valor Unitário

**MODO DE DISPUTA:** ABERTO

**INÍCIO ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS:** 13 de maio de 2025 às 15h00min até 26 de maio de 2025 às 23h59min

**DATA DE REALIZAÇÃO DO PREGÃO:** 27 de maio de 2025 às 09h00min

**INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:** A sessão pública de processamento do Pregão Eletrônico será realizada no endereço eletrônico <https://novobmnet.com.br/>, no dia e hora indicadas neste Edital e conduzida pelo Agente de Contratação (Pregoeiro) com o auxílio de sua equipe de apoio, todos designados nos autos do processo em epígrafe. O Edital se encontra disponível no endereço eletrônico <https://novobmnet.com.br/>, podendo, alternativamente, ser impresso no site <http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/licitacoes>, dúvidas poderão ser dirimidas através dos e-mails: [cpl@mangaratiba.rj.gov.br](mailto:cpl@mangaratiba.rj.gov.br) e [cpl.licitacao@mangaratiba@gmail.com](mailto:cpl.licitacao@mangaratiba@gmail.com).

Mangaratiba, 07 de maio de 2026.  
Mariana de Vasconcellos Pontes Alves  
Agente de Contratação/Pregoeiro  
Portaria n°: 1001/2025

**PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA**  
**SUBSECRETARIA DE GESTÃO**  
**COORDENAÇÃO DE LICITAÇÕES**  
**AVISO DE ERRATA**  
**CO - SMI N° 90058/2026**  
**\*Publicação no D.O.M. de 13/05/2026.**

**PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL MEIO AMBIENTE E CLIMA**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
A SECRETARIA MUNICIPAL MEIO AMBIENTE E CLIMA informa as alterações do edital a seguir:  
Processo n.º 001400.000380/2026-80  
CONCORRÊNCIA SMAC N° 90044/2026 - Execução da Implementação de Infraestrutura Verde na Avenida Central do Complexo do Alemão e no Parque Ecológico da Maré, Rio de Janeiro/RJ. Informamos que o Edital Consolidado se encontra disponível no Portal de Compras do Governo Federal, no endereço eletrônico <https://www.gov.br/compras/pt-br>, bem como no Portal de Compras da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro (E-Compras-Rio), no <http://ecomprasrio.rio.rj.gov.br>.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SAQUAREMA**  
**AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICO N° 008/2026 – UASG 985909**

**Objeto:** Aquisição de extintores de incêndio dos tipos CO<sub>2</sub>, água pressurizada e pó químico seco, destinados a atender às demandas de segurança e prevenção contra incêndios no espaço interno da Prefeitura Municipal de Saquarema/RJ, conforme processo administrativo n° 492/2026.

**Data final de apresentação de propostas:** 19/5/2026 às 10h horário de Brasília.

**Prazo de disputa:** 06 horas.

**Obs:** O aviso detalhado encontra-se a disposição na sala do Departamento de Licitações e Contratos para consulta ou retirada, das 09h30 às 16h30, ou no Portal de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Saquarema: <https://licitacoes.saquarema.rj.gov.br> e Portal Licitane: <https://licitane.com.br>

**Local:** Rua Coronel Madureira, n° 77, Centro, Saquarema/RJ, CEP: 28990-756. Saquarema, 12 de maio de 2026.

Ingrid Strino da Conceição  
Agente de Contratação.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SAQUAREMA**  
**AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICO N° 007/2026 – UASG 985909**

**Objeto:** Contratação de empresa para o fornecimento de 05 (cinco) bandeiras oficiais do Brasil, 05 (cinco) bandeiras oficiais do Estado do Rio de Janeiro e 05 (cinco) bandeiras oficiais do Município de Saquarema, totalizando 15 (quinze) unidades, com o objetivo de atender às necessidades administrativas e protocolares da Prefeitura Municipal de Saquarema/RJ, conforme processo administrativo n° 19.850/2025.

**Data final de apresentação de propostas:** 21/5/2026 às 10h horário de Brasília.

**Prazo de disputa:** 06 horas.

**Obs:** O aviso detalhado encontra-se a disposição na sala do Departamento de Licitações e Contratos para consulta ou retirada, das 09h30 às 16h30, ou no Portal de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Saquarema: <https://licitacoes.saquarema.rj.gov.br> e Portal Licitane: <https://licitane.com.br>

**Local:** Rua Coronel Madureira, n° 77, Centro, Saquarema/RJ, CEP: 28990-756. Saquarema, 12 de maio de 2026.

Ingrid Strino da Conceição  
Agente de Contratação.

**MUNICÍPIO DE CORDEIRO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**CHAMAMENTO PÚBLICO N.º 011/2026**  
**OBJETO:** Ref. autorização de uso de espaço público para exploração das barracas disponibilizadas para comércio de produtos do ramo alimentício incluindo bebidas, produtos do ramo vestuário em geral, produtos/serviços e equipamentos agroindustriais, veículos, bem como participação como expositor de quaisquer serviços/produtos, atendendo as necessidades da Secretaria de Indústria, Comércio e Desenvolvimento Econômico para a edição 62ª Exposição, Agropecuária, Industrial, Comercial e Agrícola de Cordeiro que será realizada no período de 11 à 19 de julho do ano de 2026, também denominada por "Expo Cordeiro". **LOCAL E DATA:** 09, 10 e 11/06/2026, conforme cronograma do item 1.2 do edital, na Sociedade Musical Fraternidade Cordense (antigo cinema) – Av. Raul Veiga, 243 - Centro - Cordeiro/RJ. **EDITAL CHAMAMENTO PÚBLICO N.º 011/2026**, disponível **EXCLUSIVAMENTE** no site <http://www.cordeiro.rj.gov.br> a partir do dia 14 de maio de 2026. Cordeiro, 11 de maio de 2026.  
Victor Pereira Garcia  
Secretário de Município de Indústria, Comércio e Desenvolvimento Econômico

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ**  
**AVISO DE SUSPENSÃO - PROCESSO ADMINISTRATIVO N° [16966/2024]**  
Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO N° 90006/2026  
**Objeto:** Registro de preços para prestação de serviços de digitalização centralizada de acervo e gestão eletrônica de documentos (GED), incluindo entrada contínua de documentos, com tratamento, armazenamento temporário, indexação e classificação de imagens digitalizadas, bem como fornecimento de solução integrada de software GED, implantação, treinamento, suporte técnico e integração ao ambiente da Secretaria de Educação.  
Maricá, 12 de maio de 2026.  
**MILTON FERNANDES DE AZEVEDO JUNIOR**  
Subsecretário De Licitações E Contratos

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**  
**Divisão de Licitação**  
**AVISO DE SUSPENSÃO DO PREGÃO ELETRÔNICO N° 04/2026**  
A Agente de Contratação da Prefeitura Municipal de São José do Vale do Rio Preto/RJ, por orientação do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro através do Ofício n° 4 – PRS/SGE/AUD, torna público, para conhecimento dos interessados, a SUSPENSÃO "SINE DIE" do Pregão Eletrônico n° 04/2026, cujo objeto é a **AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS**, destinado a atender às necessidades do Município, vinculada ao Processo Administrativo n° 1264/2026.  
A suspensão se faz necessária em razão da necessidade de correções no Estudo Técnico Preliminar e no Termo de Referência, que implica, consequentemente, ajustes no edital. Informa-se, ainda, que o procedimento licitatório será oportunamente remarcado, após a conclusão das adequações necessárias, sendo a nova data devidamente publicada em conformidade com a legislação vigente.  
São José do Vale do Rio Preto - RJ, 12 de maio de 2026.  
**Flaviana Medeiros Lameira Ribeiro**  
Agente de Contratação / Pregoeira

**GOVERNO DO ESTADO**  
**RIO DE JANEIRO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO NORTE FLUMINENSE**  
**DARCÝ RIBEIRO**  
**AVISO**  
**A UNIVERSIDADE ESTADUAL DO NORTE FLUMINENSE DARCÝ RIBEIRO - UENF** torna público aos interessados que realizará no portal de compras do Estado do Rio de Janeiro (SIGA), endereço eletrônico [www.compras.rj.gov.br](http://www.compras.rj.gov.br), a licitação na modalidade Pregão Eletrônico, abaixo mencionada:  
**PREGÃO ELETRÔNICO UENF N° 008/2026**  
**PROCESSO n° SEI-260002/008533/2025**  
**TIPO:** Menor Preço Global por lote  
**OBJETO:** Aquisição de ração animal para cães e gatos para atender às necessidades da Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro - UENF.  
**VALOR ESTIMADO:** R\$ 75.636,72 (Setenta e cinco mil, seiscentos e trinta e seis reais e setenta e dois centavos).  
**INÍCIO ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS:** 13/05/2026, às 17h00.  
**LIMITE ACOLHIMENTO DE PROPOSTAS:** 25/05/2026, às 14h00.  
**REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DE LANCES:** 25/05/2026, às 15h00, (horários de Brasília).  
Os Editais e seus anexos encontram-se disponíveis no portal SIGA ([www.compras.rj.gov.br](http://www.compras.rj.gov.br)), na página eletrônica da UENF ([www.uenf.br](http://www.uenf.br)) e no sítio do PNCP ([www.pncp.gov.br/app/editais](http://www.pncp.gov.br/app/editais)). Maiores informações pelo e-mail [seflicit@uenf.br](mailto:seflicit@uenf.br).