

TECNOLOGIA EM EXCESSO

Por mais vida real para os jovens

Médicos brasileiros criam tratamento para ajudar os dependentes de telas

Giulia Vidale
giulia.ribeiro@sp.oglobo.com.br

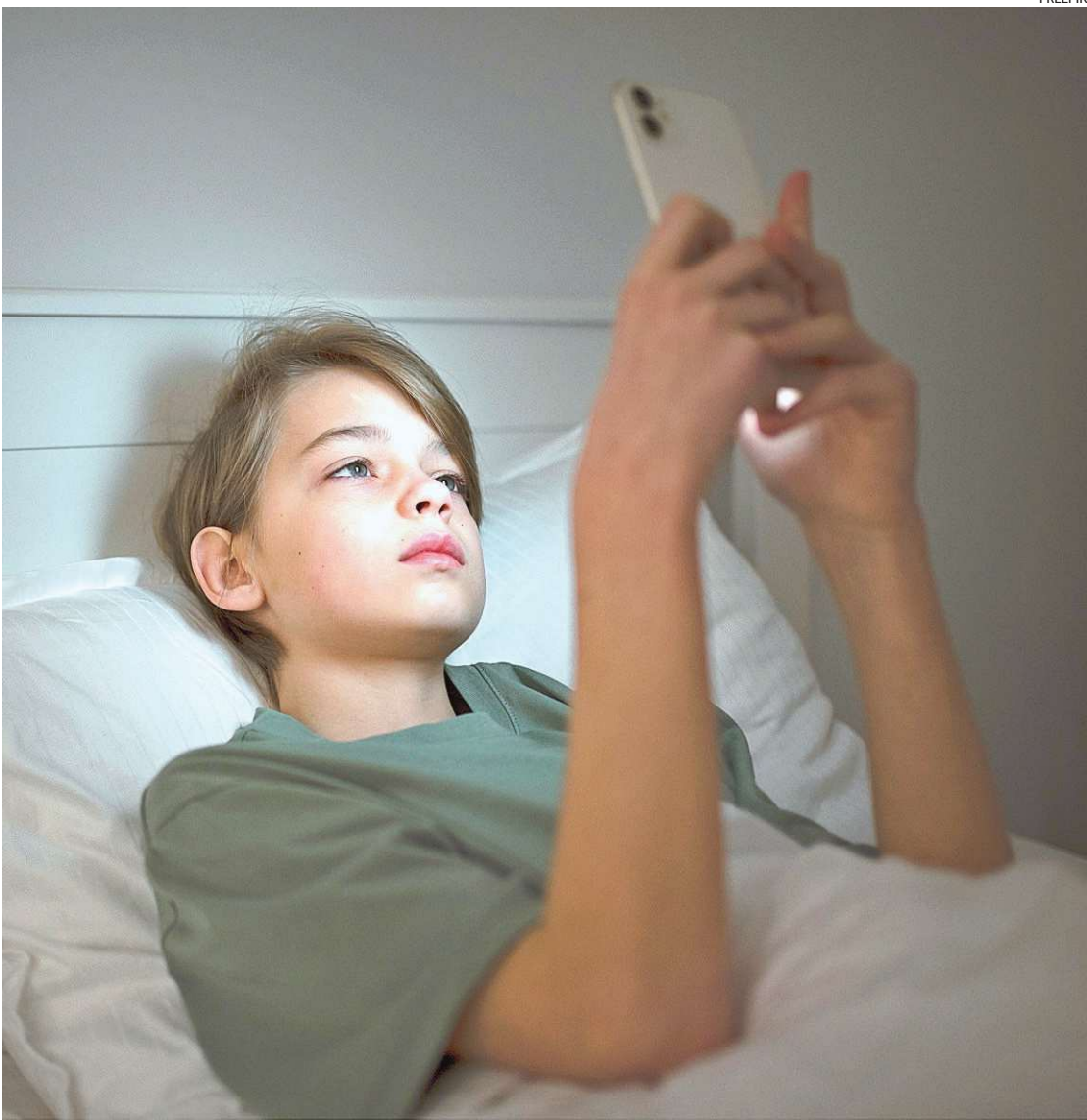
► A Elibrè, centro de excelência em tratamento de saúde mental localizado em São Paulo, está lançando uma linha de cuidado inédita no Brasil para tratar dependências digitais. O “Programa Elibrè para dependências digitais” apoiará adolescentes e jovens adultos que fazem uso excessivo e prejudicial de tecnologias, especialmente jogos e redes sociais. O objetivo é tornar a relação dos participantes com a tecnologia mais equilibrada.

A proposta do programa é acolher os adolescentes e jovens adultos que estão usando as telas com mais frequência do que deveriam, com impacto negativo em suas vidas, mas com dificuldade de superar esse padrão sozinhos. A primeira edição do programa está prevista para acontecer no mês que vem e terá duração de 90 dias. Poderão parti-

cipar adolescentes a partir de 12 anos e jovens adultos. Inicialmente, todos os interessados passarão por uma consulta de triagem.

A primeira etapa é uma imersão intensiva de três dias, um período estruturado longe das telas e perto da natureza, em um hotel perto da capital paulista. Depois desse período, os participantes retornam para suas rotinas e seguem em cuidados que envolvem intervenções multidisciplinares. No caso dos menores de idade, os responsáveis estarão presentes em todas as etapas, inclusive durante a imersão.

— Não conseguimos mais viver sem o telefone celular. Os jovens têm o celular quase como se fosse a extensão da mão. Tem uma parte importante que utiliza de uma forma patológica, e os pais não sabem o que fazer — diz o psiquiatra Arhur Guerra, sócio da Elibrè.



Uso problemático da tecnologia é uma questão que acomete adolescentes e jovens adultos

Fralda para não pausar games

► O programa foi criado após a equipe da Elibrè identificar cada vez mais pessoas adoe-cidas e internadas por conta da tecnologia e, por outro lado, poucos médicos especializados no tema.

— Observamos muita gente precisando de ajuda, adolescentes que chegam a usar fralda descartável para não pausar o jogo para ir ao

banheiro — afirma Maurício Barbosa, sócio-fundador da Elibrè.

De acordo com Emílio G. Tazinaffo, médico psiquiatra, coordenador do Programa de Dependências Digitais da Elibrè, colaborador e pesquisador do Programa Ambulatorial Integrado dos Transtornos do Impulso do Hospital das Clínicas da USP,

nem todo uso exagerado de tecnologia é considerado patológico ou problemático.

— A dependência ocorre quando o indivíduo vai perdendo a capacidade de se autorregular ou quando ele vai perdendo a capacidade de se organizar, mesmo percebendo ou tendo prejuízos por conta do comportamento — explica o psiquiatra.

Fortalecimento familiar ajuda no tratamento

► Embora aplicativos, redes sociais e jogos tenham evoluído para incorporar mecanismos de reforço que aumentam o risco de dependência, o fenômeno é multifatorial. Aspectos emocionais, dificuldades de regulação, isolamento social e dinâmicas familiares fragilizadas também contribuem para aumentar esse quadro.

Por isso, o programa valoriza tanto o trabalho clínico quanto o fortalecimento dos vínculos familiares e a reconexão presencial entre seus membros. A Elibrè estruturou sua linha de cuidado com base em diversas estratégias já validadas para tratar transtornos digitais.

Se houver comorbidades, como TDAH, depressão e ansi-

TODAS AS FRENTES

Comorbidades como TDAH e depressão são consideradas durante ajuda aos pacientes

idade, isso também será abordado e tratado. Ao fim do tratamento, o objetivo não é que o jovem ou o adolescente pare de usar as telas, mas que eles as usem de forma saudável.

— Você não vai ver nenhum estudo dizendo para fazer abstinência de celular ou de computador porque isso seria impossível no mundo atual. O grande objetivo, quando falamos de dependência digital, é criar uma relação saudável e de autonomia desse uso — avalia Emílio Tazinaffo. ▶

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIMIRIM
AVISO DE REPUBLICAÇÃO
Proc. Adm. nº 3342/2025
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 01/2026

INÍCIO REC. DE PROPOSTAS: 25/03/2026 - 00h00min.
INÍCIO DA DISPUTA: 08/04/2026 - 10h00min
PORTAL: <http://comprasguapimirim.com.br/>
OBJETO: Locação de veículos automotores com seguro, rastreador e assistência técnica, por conta da contratada. O Edital completo para apreciação e retirada encontra-se disponível no Portal da Transparência no site www.guapimirim.rj.gov.br, no Portal de compras <http://comprasguapimirim.com.br/>, ou na sede Prefeitura Municipal de Guapimirim - localizada à Av. Dedo de Deus, 1161 - Cantagalo Guapimirim/RJ, mediante o fornecimento de 1 resma de papel A4 e carimbo do CNPJ da empresa, das 08h às 16h, bem como no Portal Nacional de Contratações Públicas.

Guapimirim/RJ, 23 de março de 2026.
Philippe Gomes Pereira
Pregoeiro

CONCESSÃO DE LICENÇA

AUTO PEÇAS ARLEI LTDA torna público que recebeu da PREFEITURA DA CIDADE DE SÃO JOÃO DE MERITI a **LICENÇA AMBIENTAL DE OPERAÇÃO - LO Nº 143/2026 - SMAMCBA**, com validade até **24/02/2032**, que aprova a operação das atividades de serviços de manutenção e reparação mecânica de veículos automotores, bem como comércio varejista de peças e acessórios automotivos, situado na: **Avenida Doutor Délio Guaraná, LT 23, Coelho da Rocha – São João de Meriti/RJ** (Processo nº 14707/2015).

SAAE - SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE VOLTA REDONDA/RJ
AVISO DE EDITAL – PE 90012/2026
A Pregoeira Oficial do SAAE/VR, UASG 926687, torna pública a seguinte licitação: **Pregão Eletrônico nº 90012/2026 - Proc. VR-30.061-00000040/2025** – Objeto: **AQUISIÇÃO DE MATERIAIS DE FERRO DÚCTIL (TUBOS, VÁLVULAS E CONEXÕES) E ACESSÓRIOS** - Data: 06/04/2026 às 09h00min – Valor Global Estimado **R\$ 139.414,42** (cento e trinta e nove mil, quatrocentos e quatorze reais e quarenta e dois centavos) - Critério de julgamento: **MENOR PREÇO POR GRUPO (LOTE)**.
O Edital encontra-se disponível em http://www.saaevr.com.br/agenda_licitacao.asp e www.comprasnet.gov.br.

19 de março de 2026.
TAMARA BRITO C. FERNANDES – MATR. 20079
PREGOEIRA OFICIAL
SAAE/VR

INCA
INSTITUTO NACIONAL DE CâNCER

GOVERNO DO BRASIL
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

INSTITUTO NACIONAL DE CâNCER
SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO
AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 91.079/2026
Registro de Preços nº070/2026

Objeto: AQUISIÇÃO DE MATERIAL ODONTOLÓGICO.
Abertura: 02/04/2026 às 09hs
Processo n.º 25410.017756/2024-72

O edital pode ser retirado nos sítios:
www.compras.gov.br ou www.inca.gov.br
PAULO AUGUSTO DIAS DE OLIVEIRA
CHEFE DO SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO

INCA
INSTITUTO NACIONAL DE CâNCER

GOVERNO DO BRASIL
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

INSTITUTO NACIONAL DE CâNCER
SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO
AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 91.041/2026
Registro De Preços nº036/2026

Objeto: AQUISIÇÃO DE SOROS.
Abertura: 06/04/2026 às 09hs
Processo n.º 25410.010855/2024-23

O edital pode ser retirado nos sítios:
www.compras.gov.br ou www.inca.gov.br
PAULO AUGUSTO DIAS DE OLIVEIRA
CHEFE DO SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO

SERVIÇO AUTÔNOMO HOSPITALAR
REPUBLICAÇÃO DE EDITAL
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90023/2026-SAH

Proc. nº VR-02.051-00000388/2026/SAH/HSJB- Tipo: Menor preço por Item – O objeto da presente licitação é para aquisição de colchão para carro maca, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos. Para atender as necessidades do SAH/HSJB. Data/Hora 06/04/2026 às 09h00min – UASG: 927.761. Edital: <http://www2.voltaredonda.rj.gov.br/transparencia/mod/licitacao/consulta/>, www.comprasnet.gov.br e <https://pncp.gov.br/app/editais>

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO
AVISO DE ALTERAÇÃO

No Edital de Licitação nº 22/2026 - Pregão Eletrônico - publicado originalmente no JORNAL EXTRA, Edição nº 10.799, PÁG 14, do dia 18/03/2026, cujo objeto é a Contratação de Instituição Financeira para prestar serviço de arrecadação integrada ao PIX/QR CODE, dos tributos municipais com vinculação às guias de arrecadação com código de barras, padrão FEBRABAN, com prestação de contas por meio magnético (arquivo de retorno) dos valores arrecadados para o Município, a Prefeitura Municipal de Cantagalo torna público que foram feitas as seguintes correções: **01** – Fica alterada a redação do item 5.2 do Termo de Referência; **02** – Ficam suprimidos os itens 5.2.1 do Termo de Referência e 9.4 da Minuta do Contrato; **03** – Fica alterada a data de abertura do certame para o dia **10 de abril de 2026, às 10h**.

Cantagalo, 23 de março de 2026.
Janine Huguenin Meireles de Souza
Pregoeira Municipal

enel BRASIL			
DESLIGAMENTO PROGRAMADO			
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:			
Dia: 27/03/2026			
Horário	Endereço	DUQUE DE CAXIAS	Nº Deslig.
13:00 às 18:45	Avenida do Parque - Arcampo - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Rua Arcampo - Arcampo - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Rua dos Coqueiros - Arcampo - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Condomínio San Magno - Chácaras Arcampo - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Estrada da Palhada - Arcampo - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Estrada da Ponte - Chácaras Arcampo - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Estrada da Queimada - Chácaras Arcampo - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Rua da Mata - Chácaras Arcampo - Santa Cruz da Serra		28188081
13:00 às 18:45	Rua 7 Chácara Ar Campo - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Ruas A, B, C, D, E, F, G, I - Condomínio San Rafael - Chácaras Arcampo - Santa Cruz da Serra - Duque de Caxias		28188081
13:00 às 18:45	Vila Santa Cruz - Duque de Caxias		28188081
MAGÉ			
13:00 às 19:00	Rua Prefeito Olívio de Mattos - Vila Carvalho - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Angela Alves - Saco - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Belo Horizonte - Piabetá - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua da Mina - Vila Inhomirim - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Mato Grosso - São Geraldo - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Noel Roque - Vila Carvalho - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Papa Pio XII -Figueira - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Porto Alegre - Piabetá - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua São Luiz - Piabetá - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Siuko Akegawa - Matá - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Travessa Aristides Portugal - São Geraldo - Magé		28243177
13:00 às 19:00	Rua Belém - Piabetá - Magé		28247119
13:00 às 19:00	Rua Manaus - Piabetá - Magé		28247119
13:00 às 19:00	Rua Prefeito Olívio de Mattos - Piabetá - Magé		28247119
14:20 às 20:00	Rua Brasília - Rio do Ouro - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Estados Unidos - Santo Aleixo - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Uruguai - Suruí - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Chile - Cachoeirinha - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Espanha - Cachoeirinha - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua França - Santo Aleixo - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Holanda - Cachoeirinha - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Hungria - Cachoeirinha - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Inglaterra - Cachoeirinha - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Itália - São José da Cachoeira - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Japão - Cachoeirinha - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Mar de Espanha - Piabetá - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua México - Cachoeirinha - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Nossa Senhora da Guia - Vila Inhomirim - Magé		28247175
14:20 às 20:00	Rua Rússia - Cachoeirinha - Magé		28247175
MARICÁ			
13:00 às 19:00	Rodovia Amaral Peixoto - Flamengo - Maricá		28298881
13:00 às 19:00	Rua dos Ipês - Flamengo - Maricá		28298881
13:00 às 19:00	Rua Raul Alfredo de Andrade - Flamengo - Maricá		28298881
13:00 às 19:00	Rodovia Amaral Peixoto - Flamengo - Maricá		28301037
13:00 às 19:00	Rua dos Ipês - Flamengo - Maricá		28301037
13:00 às 19:00	Rua Raul Alfredo de Andrade - Flamengo - Maricá		28301037
Saiba mais em enel.com.br			

