

ANEXO III
PERIODICIDADE LIMPEZA POP CCIH HUPE

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
<p>ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago</p>			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

CONCEITO
Procedimentos que visam reduzir a sujidade e contaminação do ambiente hospitalar.
FINALIDADE
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diminuir as sujidades dentro do ambiente hospitalar; ▪ Diminuir os riscos de infecção hospitalar; ▪ Estabelecer frequência mínima de limpeza e/ou desinfecção de acordo com o tipo de área; ▪ Padronizar os agentes saneantes e desinfetantes utilizados na limpeza de superfícies.
CUIDADOS PESSOAIS DO PROFISSIONAL DE LIMPEZA
<ul style="list-style-type: none"> • Manter cabelos presos, unhas limpas e aparadas; • Utilizar uniforme limpo e sapatos fechados; • Utilizar EPI quando recomendado; • Lavar as mãos antes e após as atividades profissionais, antes das refeições, antes e após o uso do sanitário; • Não utilizar adornos.
EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
<ul style="list-style-type: none"> • Avental impermeável – deve ser usado sempre que houver possibilidade de contato com líquido e material orgânico. Após o uso, lavar e secar o avental; • Luvas de borracha – utilizar para a limpeza e manipulação de soluções. Preferencialmente deve-se utilizar um par de luvas de uma cor para áreas “sujas” (ex: chão) e de outra cor para as demais áreas (mobiliário, paredes, etc); • Máscara facial – usar a máscara cirúrgica quando houver risco de respingo em mucosa oral e nasal durante a manipulação de soluções e recolhimento de roupa suja. Em ambientes com pacientes em precaução por aerossol, o profissional de limpeza deve fazer uso da máscara N95; • Botas impermeáveis– deve ser utilizada durante a limpeza de pisos e recolhimento de lixo; • Óculos – utilizar quando houver risco de respingos de material orgânico e na manipulação de soluções desinfetantes.
LIMPEZA
É a remoção de sujidade das superfícies utilizando água e sabão.
DESINFECÇÃO
É a redução da carga microbiana de uma superfície utilizando-se solução desinfetante, após a limpeza prévia.
VARREDURA ÚMIDA
No ambiente hospitalar, especialmente nas áreas onde houver pacientes e procedimentos que utilizam técnica asséptica, a limpeza do piso deve ser feita com vassoura envolvida em um pano úmido para evitar a suspensão de sedimentos e contaminação dos artigos.

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

Técnica:

- 1- Preparar 02 baldes em cores diferentes e devidamente identificados, sendo um com o detergente ou saneante e outro com água para enxágue.
 - 2- Levar o material para o local a ser limpo.
 - 3- Molhar o pano na solução preparada e passá-lo em movimentos retos do fundo para frente.
 - 4- Dividir a área, procurando não impedir o fluxo de pessoas.
 - 5- Mergulhar, sempre que necessário, o pano no balde destinado ao enxágue que é o que tem a solução mais suja, torcer e mergulhar no balde com a solução mais limpa e torcer.
 - 6- Lavar os baldes e os panos.
- OBS: Trocar a água do balde vermelho conforme a necessidade.

PRINCÍPIOS BÁSICOS PARA A LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- De cima para baixo;
- Do mais distante para o mais próximo;
- De dentro para fora;
- De trás para frente, sentido único;
- Limpezas e desinfecções devem ser realizadas de acordo com as necessidades das áreas específicas;
- O lixo deve ser recolhido antes de qualquer tipo de limpeza. As latas de lixo deverão ser esvaziadas ao atingir 2/3 de sua capacidade. Lavar as latas e tampas de lixo uma vez por semana e sempre que necessário.

TIPOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- **Limpeza e desinfecção concorrente:** é realizada diariamente e quando necessário, em todas as unidades, inclusive na presença de pacientes. Deve-se retirar o lixo e resíduos, recolher a roupa suja e retirar o pó do mobiliário com pano úmido. Friccionar o saneante padronizado pelo hospital, de acordo com a superfície. Passar pano úmido com água e sabão no chão para retirada de matéria orgânica ou sujidade aparente de difícil remoção. Desinfetar o banheiro com hipoclorito 1%, após limpeza com água e sabão.
- **Limpeza e desinfecção terminal:** realizada após alta, óbito ou transferência do paciente. Tem por finalidade a redução da contaminação do ambiente desocupado, bem como a preparação segura e adequada para receber um novo paciente. Consiste na limpeza das superfícies horizontais, verticais e desinfecção do mobiliário.
- **Desinfecção local (“descontaminação”):** deve ser realizada imediatamente após a contaminação da superfície com material orgânico (fezes, urina, vômito, sangue, secreções). Deve-se retirar o material orgânico com papel toalha ou pano úmido. Lavar

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

com água e sabão e aplicar hipoclorito 1%, retirando o excesso e secando após 10 minutos.

CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS HOSPITALARES

- **Críticas** – local onde permanecem pacientes graves e/ou onde são realizados procedimentos invasivos ou que exijam técnica asséptica. Risco elevado de transmissão de infecções:
 - Centro Cirúrgico
 - Quartos de Isolamento
 - Laboratório de Anatomia Patológica e de Análises Clínicas
 - Unidade de Diálise
 - Sala de Necropsia
 - CTI (Centro de Tratamento Intensivo)
 - Unidades de Quimioterapia
 - Cozinha
 - CME (Central de Material e Esterilizado)
 - Unidade de Transplante
 - Ambulatório de Pequena Cirurgia
 - Hemodinâmica
 - Unidade Neonatal
 - Sala de parto
 - Banco de sangue
- **Semi-críticas** - São aquelas onde os pacientes encontram-se internados ou não, e com risco de transmissão de infecção menor:
 - Enfermarias
 - Farmácia
 - Rouparia
 - Elevadores
 - Ambulatório
 - Pronto atendimento
- **Não Críticas** - São todas as áreas hospitalares onde não há risco de transmissão de infecção, não ocupadas por pacientes ou destinadas a exames clínicos:
 - Administrativas
 - Vestiários
 - Almoxarifado
 - Áreas externas
 - Refeitórios

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE ACORDO COM A SUPERFÍCIE

- **Piso**
 - Recolher através de **varredura úmida**, todos os resíduos encontrados;
 - Lavar ou passar pano de acordo com o grau de sujidade;
 - Repetir o processo até que o chão fique limpo;
 - Passar o pano seco para secar o chão;
 - O uso de desinfetantes não está indicado.

- **Limpeza de paredes, tetos, janelas e portas.**
 - Afastar sempre os móveis do local a ser limpo.
 - Limpar primeiro o teto e depois a parede e janelas com movimentos de cima para baixo com pano úmido com água e sabão ou saneante padronizado pelo hospital

- **Limpeza de pias**
 - Lavar diariamente e sempre que necessário.
 - Levar o carrinho e material de limpeza para junto das pias.
 - Molhar um pano e torcer.
 - Espalhar sabão ou saneante padronizado pelo hospital sobre o pano e esfregar.
 - Lavar a pia por dentro e por fora.
 - Limpar as torneiras e encanamento sob o lavatório.
 - Retirar cabelos e detritos do ralo.
 - Enxaguar a superfície e secar após com um pano seco.
 - Recolher, limpar e guardar o material usado.

- **Limpeza dos vasos sanitários**
 - Deve ser o **último item** a ser limpo no banheiro.
 - Encher um balde com água limpa e outro com solução de sabão.
 - Dar a descarga.
 - Levantar o assento.
 - Colocar solução desinfetante (Hipoclorito de sódio) no interior do vaso. Abaixar o assento e a tampa;
 - Lavar o exterior do vaso, o assento e as dobradiças.
 - Esfregar o interior do vaso com a escova ou vassourinha, inclusive a área sob a borda, usar sapólio se necessário;
 - Dar nova descarga;
 - Enxaguar com água limpa, secar com pano limpo o exterior do vaso, assento e dobradiças;

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

- Dar nova descarga.
- Passar pano umedecido com hipoclorito de sódio a 1% na tampa do vaso;
- Recolher, limpar e guardar o material;
- **Limpeza de ar condicionado**
 - Retirar os filtros.
 - Lavar os filtros com água e sabão.
 - Enxaguar em água corrente.
 - Retirar o excesso de água e colocar para secar.
 - Limpar com pano úmido o aparelho.
 - Recolocar os filtros secos no aparelho.
- **Limpeza de aparelhos telefônicos, computadores e mobiliário em geral**
 - Limpar com pano úmido.
 - Friccionar álcool a 70% em toda a superfície incluindo os cabos.
- **Limpeza de persianas**
 - Abaixar a persiana
 - Colocar as lâminas em posição horizontal.
 - Com pano úmido, tirar o pó das lâminas da persiana, da moldura da janela, parapeito e área em volta da persiana;
 - As fitas não devem ser molhadas.
- **Limpeza de Luminárias**
 - Desligar a corrente elétrica.
 - Remover a poeira da lâmpada e da luminária com pano úmido.
 - Secar bem a luminária e a lâmpada.

PERIODICIDADE DA LIMPEZA (REGRA GERAL)

- **Diariamente e sempre que necessário**
 - Recolher o lixo dentro dos critérios de coleta seletiva.
 - Limpar o pó dos móveis e acessórios.
 - Limpar os banheiros (incluindo os seus acessórios)
 - Limpar o piso.
 - Repor papel higiênico, papel toalha e sabão líquido.
 - Limpar aparelhos telefônicos e computadores.

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

- **Semanalmente**
 - Lavar as lixeiras e secar.
 - Lustrar móveis de madeira.
 - Limpar os aparelhos de ar condicionado.
 - Limpar as paredes azulejadas.
 - Limpar tetos, paredes e portas (se unidade de internação).

- **Quinzenalmente**
 - Polimento dos acessórios de metais.
 - Limpeza dos vidros, janelas, peitoris e basculantes.
 - Limpeza de esquadrias
 - Limpar e lustrar os lambris e corrimões
 - Limpar persianas

- **Mensalmente**
 - Limpeza geral das paredes, colunas e tetos (em unidades administrativas).
 - Limpeza dos aparelhos de iluminação.
 - Limpeza de telhados e calhas.
 - *Fazer a conservação dos jardins.
 - *Fazer a poda e caiação das árvores. *Não se aplicam a este Termo de Referência

PERIODICIDADE DA LIMPEZA E DESINFECÇÃO EM SETORES ESPECÍFICOS

- **Unidades de Internação (quartos, enfermarias, UTI)**
 - Limpeza concorrente diária 3 vezes ao dia e sempre que necessário;
 - Limpeza terminal em caso de alta, óbito ou transferência.
 - Limpeza terminal a cada 15 dias para leitos com o mesmo paciente, substituindo a cama (se for UTI, limpar a cada 7 dias);
 - Utilizar saneante padronizado pelo hospital na vigência de germe multirresistente.
- **Quartos com pacientes sob medidas de precaução**
 - Limpeza concorrente diária 3 vezes ao dia e sempre que necessário;
 - Limpeza terminal (em caso de alta, óbito ou a cada 7 dias para leitos com o mesmo paciente, substituindo a cama);
 - Desinfecção diária com saneante padronizado pelo hospital no mobiliário;
 - Utilizar saneante padronizado pelo hospital na vigência de germe multirresistente.
- **Corredores**
 - Limpeza diária e sempre que necessária no piso;
 - Limpeza mensal e sempre que necessária de parede, teto;
 - Limpeza quinzenal e sempre que necessária de janelas, peitoris e basculantes.

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

- **Sala de exames e consultórios**
 - Limpeza diária e sempre que necessária;
 - Recolher o lixo e resíduos em saco plástico;
 - Recolher roupa suja em saco plástico e encaminhá-la para lavanderia;
 - Limpeza terminal ao término do dia.

- **Posto de enfermagem**
 - Limpeza diária;
 - Desinfecção de mesas e bancada de preparo de medicação com saneante padronizado pelo hospital
 - Limpeza mensal de paredes e tetos;
 - Limpeza e desinfecção semanal da geladeira. Utilizar álcool a 70% (friccionando 03 vezes), exceto nas borrachas.

- **Centro Cirúrgico**
 - Após cada cirurgia, recolher cuidadosamente, em sacos plásticos, todos os resíduos encontrados e toda roupa usada enviando-os para o lixo e para a lavanderia, respectivamente;
 - Realizar desinfecção da mesa cirúrgica, mesas auxiliares e bancadas utilizando saneante padronizado pelo hospital;
 - Limpar o piso da sala de operação com água e sabão;
 - Limpar a unidade do Centro Cirúrgico (corredores, postos de enfermagem, foco cirúrgico e mesa de anestesia) com saneante padronizado pelo hospital;
 - Limpar paredes, tetos e janelas, geladeiras e armários com água e sabão uma vez por semana.
 - Limpar com água e sabão o colchão da maca de transporte após cada remoção. Desinfetar com álcool 70% ou saneante padronizado pelo hospital, em caso de germe multirresistente.

- **Serviço de Nutrição e Dietética**
 - Lavar as bancadas com água e sabão antes e após cada uso, realizando em seguida a desinfecção com solução de hipoclorito de sódio a 0,025% (250 ppm). No caso de bancadas

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR

metálicas, utilizar álcool a 70%.

- Limpar o piso com água e sabão, no mínimo, duas vezes ao dia. Não há necessidade de uso de solução desinfetante. O hipoclorito pode ser utilizado como alvejante.

- Limpeza dos refeitórios com água e sabão do piso, mesas e cadeiras, após cada turno de alimentação.
- Limpeza de paredes e tetos e janelas a cada quinze dias.

- **Laboratório de Análises Clínicas**

- Limpeza diária.
- Desinfecção de mesas e bancadas de preparo de exames com álcool a 70% duas vezes ao dia.

- ****Limpeza de Ambulâncias**

- Lavar diariamente com água e sabão toda a unidade.
- Fazer desinfecção do colchão após cada remoção com álcool a 70%.
- **Não se aplica a este Termo de Referência.

- **Limpeza de Elevadores**

- Recolher em saco plástico todos os resíduos encontrados, sempre que necessário.
- Passar pano úmido com água e sabão nas paredes e piso do elevador, diariamente e sempre que necessário;
- Secar com pano seco.

- **Limpeza dos Expurgos**

- Retirar o lixo devidamente ensacado.
- Lavar cestas de lixo e substituir sacos plásticos.
- Lavar tanque, baldes, cestas, com água e sabão.
- Limpar o piso com pano úmido com Hipoclorito de Sódio 1%. - Lavar pano de chão, rodos, com água e sabão.
- Retirar as luvas de borracha, lavar com água e sabão, enxaguar em água corrente e secar.

- **Áreas administrativas, quarto de repouso dos profissionais de saúde, auditório, pátios de recreação, áreas externas, bibliotecas.**

- Limpeza diária do piso;
- Remoção do lixo;
- Limpeza do mobiliário e equipamentos.

UERJ/HUPE/CCIH	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Coordenadoria de Controle de Infecções Hospitalares	Elaboração	Data: 17/06/15
		Revisão: 1	06/11/2020
<p>ELABORAÇÃO: Enf. Elisabeth Rodrigues de Azevedo REVISÃO: Enf. Augusto Cesar Costa Ferreira, Enf. Glória Regina Gomes da Silva APROVAÇÃO: Prof.º Dr. Marcos Junqueira do Lago</p>			

HIGIENE E LIMPEZA HOSPITALAR
