



MUNICÍPIO DE CAPINZAL

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

(Lei Federal nº 14.133/21)

1 – DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

1.1 - QUAL A NECESSIDADE A SER ATENDIDA?

Oferecer atividades físicas através de Academias credenciadas para a população idosa do Município de Capinzal-SC, através do Projeto Ritmo de Vida.

2 – LEVANTAMENTO DE MERCADO

(arts. 18, §1º, V, e 44 da Lei Federal nº 14.133/21)

2.1 - ONDE FORAM PESQUISADAS AS POSSÍVEIS SOLUÇÕES?

Consulta a fornecedores. Contratações similares.
 Internet. Audiência pública.
 Outro. **Especificar:** (Indicar o meio).

2.2 – QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS SOLUÇÕES?

a) Contratação de academias ou profissionais habilitados, por meio de credenciamento, para a oferta de atividades físicas orientadas à população idosa, utilizando estruturas já existentes;
b) Implantação de academia própria pelo Município, com aquisição de equipamentos, contratação de profissionais e manutenção contínua;
c) Parcerias ou convênios com entidades privadas ou comunitárias para a realização de atividades físicas voltadas às pessoas idosas;
d) Oferta de programas de atividades físicas em espaços públicos adaptados, mediante contratação de profissionais especializados.

2.3 - JUSTIFICATIVA TÉCNICA E ECONÔMICA PARA A ESCOLHA DA MELHOR SOLUÇÃO

A escolha pela contratação de serviços de academias para pessoas idosas, por meio de atividades físicas regulares e orientadas, apresenta-se como a solução mais adequada sob os aspectos técnico e econômico. Tecnicamente, trata-se de intervenção amplamente reconhecida e respaldada por evidências, eficaz na manutenção e recuperação da capacidade funcional, na prevenção da perda de massa muscular e óssea, na redução do risco de quedas e fraturas, além de contribuir para o controle de doenças crônicas e para o envelhecimento ativo.



MUNICÍPIO DE CAPINZAL

	<p>Sob o aspecto econômico, a utilização de estruturas já existentes e de profissionais habilitados elimina a necessidade de investimentos elevados em obras, aquisição de equipamentos ou manutenção permanente, resultando em menor custo para a Administração Pública. Ademais, o caráter preventivo do serviço contribui para a redução de gastos futuros com atendimentos médicos, hospitalizações e cuidados contínuos, configurando-se como alternativa de melhor custo-benefício e maior retorno social.</p> <p>Dessa forma, a solução proposta atende de forma eficiente, sustentável e economicamente vantajosa às necessidades da população idosa, estando alinhada às diretrizes das políticas públicas de promoção da saúde e otimização dos recursos públicos.</p> <p>Entre as alternativas elencadas, a contratação por meio de credenciamento de academias ou profissionais habilitados mostra-se a solução mais eficiente, técnica e economicamente vantajosa, conforme justificativa apresentada.</p>
2.4 - HÁ RESTRIÇÃO DE FORNECEDORES?	<input type="checkbox"/> Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não.
3 – DESCRIÇÃO DOS REQUISITOS DE CONTRATAÇÃO (art. 18, §1º, III, da Lei Federal nº 14.133/21)	
3.1 - QUAL O TIPO DE OBJETO?	<input type="checkbox"/> Bem. <input checked="" type="checkbox"/> Serviço. <input type="checkbox"/> Locação de imóvel. <input type="checkbox"/> Obra ou serviço de engenharia.
3.2 - QUAL A NATUREZA?	<input type="checkbox"/> Continuada. <input checked="" type="checkbox"/> Não continuada.
3.3 - HÁ MONOPÓLIO?	<input type="checkbox"/> Sim, apenas um único fornecedor é capaz de atender a demanda. <input checked="" type="checkbox"/> Não, há mais de um fornecedor capaz de atender a demanda.
3.4 - QUAL A	<input type="checkbox"/> 30 dias (pronta entrega).



MUNICÍPIO DE CAPINZAL

3.8 - QUAIS CRITÉRIOS DE SUSTENTABILIDADE?	<p>no todo ou em parte, por material reciclado, atóxico e biodegradável, conforme as normas técnicas aplicáveis.</p> <p>substâncias perigosas em concentração acima da recomendada em normas governamentais.</p> <p><input type="checkbox"/> Atendimento aos requisitos ambientais para a obtenção de certificação pelos órgãos competentes como produtos sustentáveis e/ou de menor impacto ambiental em relação aos seus similares.</p> <p><input type="checkbox"/> Utilização, preferencial, de embalagem adequada, com o menor volume possível, que utilize materiais recicláveis, de forma a garantir a máxima proteção durante o transporte e o armazenamento.</p> <p><input type="checkbox"/> Maior ciclo de vida e menor custo de manutenção do bem.</p> <p><input type="checkbox"/> Outro. Especificar:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Não foram adotados critérios de sustentabilidade.</p>
3.9 - HÁ NECESSIDADE DE TREINAMENTO?	<p><input type="checkbox"/> Sim.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Não.</p>
4 – DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO (art. 18, §1º, VII, da Lei Federal nº 14.133/21)	
4.1 - O QUE SERÁ CONTRATADO?	<p>Atividades físicas regulares e orientadas em ambiente de academia, destinadas à população idosa, com acompanhamento de profissional habilitado. As atividades são planejadas de acordo com as condições físicas e limitações individuais dos participantes, contemplando exercícios de força, resistência, equilíbrio, mobilidade e alongamento.</p>
4.2 - QUAL O PRAZO DA GARANTIA CONTRATUAL?	<p><input type="checkbox"/> Não há.</p> <p><input type="checkbox"/> 90 dias.</p> <p><input type="checkbox"/> 12 meses.</p> <p><input type="checkbox"/> dias.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Outro: <input checked="" type="checkbox"/> 8 meses</p> <p><input type="checkbox"/> anos.</p>
4.3 - HÁ	<p><input type="checkbox"/> Sim. Justificativa:</p>



MUNICÍPIO DE CAPINZAL

<p>NECESSIDADE DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA?</p>	<input checked="" type="checkbox"/> Não.			
<p>4.4 - HÁ NECESSIDADE DE MANUTENÇÃO?</p>	<input type="checkbox"/> Sim. Descrever solução: <input checked="" type="checkbox"/> Não.			
<p>5 – DIMENSIONAMENTO DO OBJETO (art. 18, §1º, IV, da Lei Federal nº 14.133/21)</p>				
<p>5.1 - COMO SE OBTVEVE O QUANTITATIVO ESTIMADO?</p>	<input type="checkbox"/> Análise de contratações anteriores. <input type="checkbox"/> Análise de contratações similares. <input type="checkbox"/> Levantamento atual. <input checked="" type="checkbox"/> Outro. Especificar: serão contemplados 100 idosos, devido ser um projeto piloto.			
<p>5.2 - DESCRIÇÃO DO QUANTITATIVO</p>	<p>Serão pagos pelo fundo/mês conforme projeto aprovado pelo conselho, um número de 100 inscrições efetivadas de idosos.</p>			
<p>5.3 - ESPECIFICAÇÃO</p>	<p>Item</p>	<p>Descrição</p>	<p>Und</p>	<p>Qtd</p>
	<p>1</p>	<p>Prestação de serviços de aulas em academia para idoso (2X por semana) durante 1 mês</p>	<p>svr</p>	<p>800 unidades</p>
<p>5.4 - EM CASO DE BEM IMÓVEL, QUAIS CRITÉRIOS ADOTADOS PARA DIMENSIONAR O TAMANHO NECESSÁRIO?</p>	<input type="checkbox"/> Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Item prejudicado, não se trata de imóvel.			
<p>5.5 - EM CASO DE BEM IMÓVEL, HÁ ALGUM DE PROPRIEDADE DO PODER PÚBLICO PARA ATENDER A DEMANDA?</p>	<input type="checkbox"/> Sim. <input type="checkbox"/> Não. <input checked="" type="checkbox"/> Item prejudicado, não se trata de aquisição ou locação de imóvel.			



MUNICÍPIO DE CAPINZAL

6 – ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO (art. 18, §1º, VI, da Lei Federal nº 14.133/21)

6.1 - MEIOS USADOS NA PESQUISA	<input type="checkbox"/> Painel de preços. <input type="checkbox"/> Contratações similares. <input type="checkbox"/> Farol. <input checked="" type="checkbox"/> Fornecedores. <input type="checkbox"/> Internet. <input type="checkbox"/> Outro. Especificar: (Indicar o meio).					
	6.2 - ESTIMATIVA DE PREÇO	Item	Descrição	Valor Unitário	Qtd	Valor Total
	1	Prestação de serviços de aulas em academia para idoso (2X por semana) durante 1 mês	R\$ 90,00/mês	800 uni	R\$ 72.000,00	
					TOTAL	R\$ 72.000,00

7 – JUSTIFICATIVA PARA O PARCELAMENTO DA SOLUÇÃO (art. 18, §1º, VIII, art. 40, V, b, 47, II, da Lei Federal nº 14.133/21)

7.1 - A SOLUÇÃO SERÁ DIVIDIDA EM ITENS?	<input type="checkbox"/> Sim.				
	<input checked="" type="checkbox"/> Não.	Por quê?	<input checked="" type="checkbox"/> Objeto indivisível. <input type="checkbox"/> Tecnicamente inviável. <input type="checkbox"/> Aproveitamento da competitividade.	<input type="checkbox"/> Perda de escala. <input type="checkbox"/> Economicamente inviável. <input type="checkbox"/> Outro.	Especificar:

8 – CONTRATAÇÕES CORRELATAS OU INTERDEPENDENTES (art. 18, §1º, XI, da Lei Federal nº 14.133/21)

8.1 - HÁ CONTRATAÇÕES CORRELATAS OU INTERDEPENDENTES?	<input type="checkbox"/> Sim. Especificar:	
	<input checked="" type="checkbox"/> Não.	



MUNICÍPIO DE CAPINZAL

9 – ALINHAMENTO DA CONTRATAÇÃO COM O PLANEJAMENTO

(art. 18, §1º, II, da Lei Federal nº 14.133/21)

**9.1 - HÁ PREVISÃO
NO PLANO DE
CONTRATAÇÕES
ANUAL?**

Sim. **Especificar item do PCA:**

Não. **Justificativa e providências:**

10 – RESULTADOS PRETENDIDOS

(art. 18, §1º, IX, da Lei Federal nº 14.133/21)

**10.1 - QUAIS OS
BENEFÍCIOS
PRETENDIDOS NA
CONTRATAÇÃO?**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Manutenção do Funcionamento Administrativo | <input type="checkbox"/> Redução de Custos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Redução dos Riscos do Trabalho | <input type="checkbox"/> Aproveitamento de Recursos Humanos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Serviço/Bem de Consumo | <input checked="" type="checkbox"/> Ganho de Eficiência |
| <input type="checkbox"/> Outro. Especificar: | <input type="checkbox"/> Realização de Política Pública |

11 – PENDÊNCIAS RELATIVAS À CONTRATAÇÃO

(art. 18, §1º, X, da Lei Federal nº 14.133/21)

**11.1 - HÁ
PROVIDÊNCIAS
PENDENTES PARA O
SUCESSO DA
CONTRATAÇÃO?**

Sim. **Especificar:**

Não.

12 – IMPACTOS AMBIENTAIS E MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

(art. 18, §1º, XII, da Lei Federal nº 14.133/21)

**12.1 - HÁ
PREVISÃO DE
IMPACTO AMBIENTAL
NA CONTRATAÇÃO?**

Sim.

Impactos:

Medidas de mitigação:

Não.

13 – VIABILIDADE

**13.1 - A CONTRATAÇÃO POSSUI
VIABILIDADE
TÉCNICA, SOCIOECONÔMICA E AMBIENTAL?**

Sim.

Não.



MUNICÍPIO DE **CAPINZAL**

Capinzal (SC), 12 de junho de 2026.

ELABORADOR	AUTORIDADE COMPETENTE
Nome: Assinatura: _____	Nome: Assinatura: _____