

Orçamento

Banco do Povo - Americo Brasiliense <americobrasiliense@bancodopovo.sp.gov.br>

Ter, 16/07/2024 18:51

Para: pedro.fabiano@gmail.com <pedro.fabiano@gmail.com>; laura@mfmtreinamentos.com.br
<laura@mfmtreinamentos.com.br>; fvatreinamentos@gmail.com <fvatreinamentos@gmail.com>

 1 anexos (346 KB)

Termo de Referência - Objeto.pdf;

Prezados,

Solicito **ORÇAMENTO** conforme Termo de Referência em anexo.

Favor incluir no orçamento ou no corpo do e-mail os dados da empresa (Razão Social, CNPJ, endereço e telefone).

Dados Solicitante:

PREFEITURA DE AMÉRICO BRASILIENSE

CNPJ: 43.976.166/0001-50

Av. Eugênio Voltarei, 25 - Centro

Américo Brasiliense - SP

Atenciosamente,

Tiago Pereira da Costa Neves

Agente de Crédito | Banco do Povo Paulista

Departamento Municipal de Desenvolvimento Econômico

Prefeitura Municipal de Américo Brasiliense/SP

(16)3392-7580 | (16)99756-6191

TERMO DE REFERÊNCIA

1. OBJETO

- 1.1 Contratação de empresa especializada no fornecimento de licenças de cursos e treinamentos de capacitação integrado à plataforma de gestão de competências, para servidores públicos municipais.

2. DESCRIÇÃO DO OBJETO

Item	Descrição	Unidade	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
1	Licença de uso para cursos e treinamentos de capacitação integrado à plataforma de gestão de competências para servidores públicos municipais	Un	4500		

- 2.1 Contratação de empresa especializada no fornecimento de licenças de cursos e treinamentos de capacitação integrado à plataforma de gestão de competências, para servidores públicos municipais, conforme especificidades relacionadas a seguir:
- a) **Matriz de Competências:** Matriz de competências, que vincule os treinamentos necessários para cada usuário cadastrado, após a realização de um assessment, que identifique seus gaps de competência, permitindo acompanhar o desenvolvimento dos servidores. A matriz deverá identificar e avaliar as competências necessárias para cada função, permitindo um acompanhamento eficiente e direcionado do progresso e desempenho dos colaboradores;
 - b) **Acessibilidade via iOS, Android e versão Web:** Os aplicativos deverão ser disponibilizados nas lojas virtuais Play Store e App Store, assegurando que os servidores possam acessar o conteúdo educacional em seus dispositivos móveis ou através de navegadores;
 - c) **Suporte Técnico por Chat 24 horas:** As empresas deverão disponibilizar chat para suporte, garantindo que os usuários possam tirar dúvidas e receber suporte técnico em tempo real, 24 horas por dia;
 - d) **Sistema de Agendamento de Aulas Online:** Deverá ser disponibilizada opção para agendamento de aulas online ao vivo com professores especializados nos temas abordados, diretamente pelo site ou app. O sistema deverá permitir a interação direta, possibilitando aos participantes esclarecer dúvidas, a fim de expandir seus conhecimentos;
 - e) **Provas Avaliativas:** Disponibilização de provas avaliativas dentro da plataforma, permitindo aferir o progresso e conhecimento dos participantes ao longo dos cursos;

- f) **Certificados Automatizados com Dados do Participante:** Emissão de certificados automatizados conforme estabelecido pelas normas pertinentes, garantindo que os participantes recebam certificação de capacitação;
- g) **Gestão Pedagógica:** Ferramenta para gerenciamento do processo do usuário, incluindo a visualização e exportação de logs de acesso, bem como a emissão de certificados de forma automatizada;
- h) **Treinamentos Disponíveis:** Oferecer todos os cursos listados, bem como suas respectivas cargas horárias e conteúdos programáticos exigidos, conforme “Anexo I” (pág. 3);
- i) **Local da realização dos treinamentos:** Todos os cursos deverão ser disponibilizados à Prefeitura de forma presencial, ou online, através de treinamentos assíncronos, em plataforma de acesso disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana;
- j) **ART:** Todos os treinamentos de Normas Regulamentadoras deverão contar obrigatoriamente com a ART (Anotação de Responsabilidade Técnica), instituída pela Lei 6496/77;
- k) **Plano Pedagógico:** Obrigatoriedade de apresentação de plano pedagógico para os treinamentos de Normas Regulamentadoras (NR's) do ‘Anexo II’ (pág. 108);
- l) **Suporte Técnico Específico:** O Suporte oferecido para os treinamentos de Normas Regulamentadoras (NR's) e os da área de Educação devem possuir formação mínima de Técnico de Segurança e Pedagogia, respectivamente.

3. PRAZO, LOCAL E CONDIÇÕES DE ENTREGA

- 3.1 A entrega deverá ser realizada em até 02 (dois) dias contados após o recebimento da Autorização de Fornecimento, sob pena de incorrer nas sanções e penalidades previstas no Edital, e deverá ser entregue conforme a quantidade e condições estabelecidas na Autorização de Fornecimento.
- 3.2 O prazo de **vigência da contratação é de 12 (doze) meses** contados a partir da assinatura.

4. PAGAMENTO

- 4.1 O pagamento será efetuado, **no prazo de 30 (trinta) dias** da data de apresentação dos documentos de cobrança, desde que a totalidade do objeto contratado tenha sido executada, atestada e aprovada pelo CONTRATANTE.
- 4.2 O pagamento será efetuado na conta corrente da CONTRATADA através de Ordem Bancária.

5. RESPONSÁVEL PELO TERMO DE REFERÊNCIA

- 5.1 Responsável pela elaboração do Termo de Referência: Tiago Pereira da Costa Neves, CPF: 399.912.038-00.

ANEXO I

ADMINISTRAÇÃO

1) Administração Participativa

Carga horária: 45h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O Que é Administração Participativa
- ✓ Vantagens Da Administração Participativa
- ✓ Comunicação Empresarial
- ✓ Tipos de Liderança
- ✓ Clima Organizacional
- ✓ Cultura Organizacional
- ✓ Responsabilidades e Funções dos Servidores Municipais
- ✓ Administração Participativa nos Municípios

2) Assistente Administrativo

Carga horária: 50h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Que é Assistente Administrativo
- ✓ Competências e Características
- ✓ Princípios e Habilidade
- ✓ Princípios Éticos Do Profissional
- ✓ O Por Que Da Ética
- ✓ 3 Habilidades Essenciais
- ✓ Janela Johari
- ✓ Comunicação
- ✓ Atendimento e Características
- ✓ Clima e Cultura Organizacional
- ✓ Rotina de um Assistente Administrativo Municipal
- ✓ Ferramentas de Gestão Administrativa Municipal

3) Chefia e Liderança

Carga horária: 50h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Chefia e Liderança
- ✓ O Poder da Liderança Para a Liberdade
- ✓ Liderança e Realização de Grupo
- ✓ Liderança e Poder
- ✓ O Que é Ser um Líder
- ✓ Administração de Mudanças Organizacionais
- ✓ Comportamento Organizacional
- ✓ Introdução ao Comportamento Organizacional
- ✓ Definição do Comportamento Organizacional
- ✓ Conceito Comportamento Organizacional
- ✓ Desafios do Comportamento Organizacional
- ✓ Fundamentos do Comportamento Organizacional
- ✓ Motivação

- ✓ Cultura Organizacional
- ✓ Como liderar em um município com diversidade
- ✓ Aspectos Legais e Normativos para Servidores Municipais

4) Contabilidade Básica

Carga horária: 60h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Noções básicas de contabilidade
- ✓ Elementos do patrimônio
- ✓ Patrimônio líquido
- ✓ Regimes contábeis
- ✓ Escrituração contábil
- ✓ Depreciação, amortização e exaustão
- ✓ Operações com mercadorias
- ✓ Operações financeiras
- ✓ Contabilização da folha de pagamento
- ✓ Demonstrações contábeis
- ✓ A Lei nº 10.638 na prática as principais mudanças (IFRS)
- ✓ Princípios da contabilidade
- ✓ Normas técnicas
- ✓ Patrimônio
- ✓ Contas de resultados
- ✓ Atos e fatos administrativos
- ✓ Técnicas contábeis
- ✓ Escrituração
- ✓ Contas
- ✓ Demonstrações contábeis
- ✓ Análise das demonstrações contábeis
- ✓ Operações com mercadorias
- ✓ Avaliação de estoque
- ✓ Depreciação e amortização
- ✓ Contabilidade Aplicada ao Setor Público

5) Distribuição e Logística

Carga horária: 50h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Visão Geral
- ✓ Distribuição
- ✓ Bens x Serviços
- ✓ Objetivos e Princípios da Distribuição
- ✓ Hierarquia das Necessidades
- ✓ Modais de Transporte
- ✓ Experiência
- ✓ Características dos ambientes
- ✓ Embalagens
- ✓ Marketing e a Logística
- ✓ Fundamentos da Logística
- ✓ Roteirização dos veículos

- ✓ Fluxo Logístico
- ✓ Canais de Distribuição
- ✓ Fornecedores
- ✓ Critérios de guarda dos materiais
- ✓ Guarda de Materiais
- ✓ Rotina de Distribuição e Logístico em Municípios
- ✓ Logística Aplicada ao Setor Público

6) Ética Empresarial

Carga horária: 45h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Ética e princípios
- ✓ A Empresa
- ✓ Questões éticas nas empresas
- ✓ Teorias Éticas
- ✓ Tipo de Corporações e a ética
- ✓ Clima Organizacional
- ✓ Cultura Organizacional
- ✓ Habilidades essenciais para um profissional
- ✓ Janela Johari
- ✓ Teoria X e Y
- ✓ Ética e Governança Municipal

7) Fundamentos da Administração

Carga horária: 30h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Contexto Histórico do surgimento da administração
- ✓ Administração Científica
- ✓ Teoria Clássica da administração
- ✓ Abordagem Burocrática
- ✓ Escola das relações humanas
- ✓ Eficiência e Eficácia
- ✓ Teoria X e Y
- ✓ Teoria das motivações
- ✓ Aplicação das Teorias da Administração na Gestão Pública

8) Gestão da Qualidade

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução a qualidade
- ✓ Visões da Qualidade
- ✓ Organizações de qualidade
- ✓ Impactos das normas
- ✓ Experiência Profissional
- ✓ Dimensões da Qualidade
- ✓ Custo de Prevenção
- ✓ Qualidade Total
- ✓ Qualidade Total na Gestão Pública

9) Gestão de Crises

Carga horária: 30h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Conceitos de Crise
- ✓ Visões de Conflito
- ✓ Tipos de Conflito
- ✓ Conflito de Processo
- ✓ Consequências de conflitos
- ✓ Clima Organizacional
- ✓ Cultura Organizacional
- ✓ Ferramentas de análise
- ✓ Ferramentas de Análise parte 2
- ✓ Gerenciamento de Crises para Servidores Municipais

10) Gestão e Gerenciamento de Obras

Carga horária: 35h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Orçamento
- ✓ NBR 12.721 (antiga NB 140)
- ✓ Planejamento de obras
- ✓ Cronograma financeiro ou de desembolso
- ✓ Cálculos e tarefas
- ✓ Introdução a gestão da qualidade
- ✓ Histórico
- ✓ Conceitos, princípios e estratégias de implementação da G.Q.
- ✓ Sistema de gestão da qualidade
- ✓ Responsabilidade da direção
- ✓ Gestão de recursos
- ✓ Realização do produto
- ✓ Medição, análise e melhoria
- ✓ Certificação do sistema de gestão da qualidade
- ✓ Gestão de Obras para Servidores Municipais

11) Gestão Estratégica

Carga horária: 30h00

Conteúdo Programático:

- ✓ 5 p's da estratégia
- ✓ Decisões estratégicas eficazes
- ✓ Liderança Estratégica
- ✓ Influências nas estratégias
- ✓ Visão de conflito
- ✓ Conflitos em processos
- ✓ Consequências positivas e negativas
- ✓ Gestão Estratégica para Servidores Municipais

12) Noções de Contabilidade

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Princípios da contabilidade
- ✓ Normas técnicas
- ✓ Patrimônio
- ✓ Contas de resultados
- ✓ Atos e fatos administrativos
- ✓ Técnicas contábeis
- ✓ Escrituração
- ✓ Contas
- ✓ Demonstrações contábeis
- ✓ Análise das demonstrações contábeis
- ✓ Operações com mercadorias
- ✓ Avaliação de estoque
- ✓ Depreciação e amortização
- ✓ Contabilidade Aplicada ao Setor Público

13) Gestão de Pessoas

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O que é Gestão de Pessoas
- ✓ Pessoas como recursos x Pessoas como Parceiras
- ✓ Funções do RH
- ✓ Práticas de Gestão de Pessoas
- ✓ Influência da Comunicação
- ✓ Comunicação
- ✓ Modelos de gestão
- ✓ Mudanças Organizacionais

14) Planejamento Estratégico

Carga horária: 60h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estratégia
- ✓ Planejamento
- ✓ 5 p's da estratégia
- ✓ Decisões estratégicas eficazes
- ✓ Liderança Estratégica
- ✓ Influências nas estratégias
- ✓ Visão de conflito
- ✓ Conflitos em processos
- ✓ Consequências positivas e negativas
- ✓ Gestão Estratégica para Servidores Municipais

15) Recrutamento e Seleção de Pessoal

Carga horária: 30h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução geral ao Recrutamento
- ✓ Tarefas funções e cargos
- ✓ Planejamento do Recrutamento

- ✓ O que é recrutamento
- ✓ Recrutamento Interno x Recrutamento Externo
- ✓ Fontes de Recrutamento
- ✓ Seleção de Pessoal
- ✓ Diferença entre recrutamento e Seleção Pessoal
- ✓ O que é RH
- ✓ Pessoas x Recursos
- ✓ Recursos Humanos Pensamentos
- ✓ Clima Organizacional
- ✓ Cultura Organizacional
- ✓ Característica das Vagas

16) Teoria das Organizações

Carga horária: 30h00

Conteúdo Programático:

- ✓ História da administração os origens da ciência
- ✓ Administração conceitos, objetivos e princípios
- ✓ Teorias da administração evolução do pensamento administrativo
- ✓ Administração científica
- ✓ Teoria da burocracia
- ✓ Teoria clássica
- ✓ Teoria das relações humanas
- ✓ Teoria comportamentalista
- ✓ Teoria estruturalista
- ✓ Teoria dos sistemas
- ✓ Teoria da contingência
- ✓ Administração por objetivos (APO)
- ✓ Novas abordagens da administração
- ✓ Gestão Pública e Práticas Administrativas para Servidores Municipais

ATENDIMENTO AO CLIENTE

17) Atendente de Farmácia

Carga horária: 30h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição da Ocupação
- ✓ Principais Atividades
- ✓ Postura de um atendente
- ✓ Como deve ser feita a distribuição
- ✓ Medicamentos de tarja preta
- ✓ Medicamentos com prescrição médica sem retenção de receita
- ✓ Produtos de higiene pessoal
- ✓ Produtos destinados a boa forma
- ✓ Produtos de consumo
- ✓ Promoções especiais
- ✓ Promoções sazonais
- ✓ Tipos de empresas farmacêuticas

- ✓ Tipos de medicamentos
- ✓ Principais vias de administração
- ✓ Fatores que influenciam na escolha
- ✓ Receituário
- ✓ Notificação da receita
- ✓ Tipos de notificação de receita
- ✓ Como aferir corretamente a pressão arterial
- ✓ Noções Básicas de Primeiros socorros
- ✓ Atendimento Farmacêutico para Servidores Municipais

18) Atendimento ao Cliente

Carga horária: 35h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Conceito de Atendimento
- ✓ Ferramentas do Atendimento Ao cliente
- ✓ Comunicação no atendimento
- ✓ Negociação e Conflitos no atendimento
- ✓ Abordagens em conflitos
- ✓ Atendimento à população
- ✓ Atendimento telefônico a população

19) Balconista

Carga horária: 60h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A fuga dos clientes
- ✓ Serviços de atendimento
- ✓ As gafes no atendimento
- ✓ Impressões finais do cliente
- ✓ Aspectos psicológicos do atendente
- ✓ Os desafios do profissional de atendimento
- ✓ Encantando o cliente
- ✓ Tratar bem ou atender bem
- ✓ Superando as expectativas do cliente
- ✓ Como lidar com situações e clientes difíceis
- ✓ A escada da lealdade
- ✓ Diretrizes para o tratamento de reclamações
- ✓ Como ser um bom recepcionista
- ✓ O perfil do recepcionista
- ✓ Marketing pessoal
- ✓ Etiqueta social
- ✓ Ética profissional
- ✓ O arquivo
- ✓ Comunicação
- ✓ Relacionamento intrapessoal e interpessoal
- ✓ Atendimento ao cliente
- ✓ Qualidade no atendimento ao público
- ✓ Atendimento telefônico
- ✓ Atendimento para Servidores Municipais

20) Recepcionista

Carga horária: 30h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Características de um bom recepcionista
- ✓ Dicas ao profissional
- ✓ Conceito de Atendimento
- ✓ Ferramentas do Atendimento Ao cliente
- ✓ Comunicação no atendimento
- ✓ Negociação e Conflito no atendimento
- ✓ Atendimento para Servidores Municipais

21) Currículo, Emprego e Entrevista

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Elaboração de Currículo
- ✓ Importância do currículo na busca por emprego.
- ✓ Estrutura ideal de um currículo.
- ✓ Como destacar habilidades, experiências e qualificações relevantes.
- ✓ Significado e importância da carta de apresentação.
- ✓ Como escrever uma carta de apresentação eficaz.
- ✓ Personalização da carta para diferentes oportunidades de emprego.
- ✓ Estratégias de Entrevista
- ✓ Técnicas para responder perguntas comuns de entrevistas.
- ✓ Como demonstrar habilidades e experiências de forma eficaz.
- ✓ Abordagens para lidar com perguntas difíceis ou situações de pressão.

22) Operador de Caixa

Carga horária: 35h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Conhecendo a empresa, seus produtos e serviços
- ✓ Controle interno e fluxo de comandas
- ✓ Abrindo o caixa
- ✓ Recebendo o fundo de caixa
- ✓ Registrando e cobrando as vendas
- ✓ Cancelando vendas
- ✓ Recebendo pagamentos
- ✓ Finalizando a venda e emitindo o cupom fiscal
- ✓ Cancelando o cupom fiscal
- ✓ Aceitando devolução de mercadorias
- ✓ Efetuando procedimentos de sangria
- ✓ Lidando com a fiscalização
- ✓ De olho na satisfação do cliente
- ✓ Fechando o caixa
- ✓ Organizando os depósitos
- ✓ Efetuando a leitura da memória fiscal

23) Suporte ao Consumidor

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução ao Suporte ao Consumidor
- ✓ Importância do suporte ao cliente para o sucesso do negócio.
- ✓ Papel do profissional de suporte ao consumidor.
- ✓ Principais desafios enfrentados no suporte ao cliente e como superá-los.
- ✓ Habilidades de Comunicação
- ✓ Compreensão da comunicação eficaz.
- ✓ Técnicas para ouvir ativamente as necessidades dos clientes.
- ✓ Estratégias de comunicação escrita e verbal para resolver problemas.
- ✓ Familiarização com os produtos/serviços oferecidos pela empresa.
- ✓ Detalhes técnicos e funcionalidades dos produtos/serviços.
- ✓ Como usar o conhecimento do produto para resolver problemas dos clientes.
- ✓ Processo passo a passo para resolver problemas dos clientes.
- ✓ Maneiras de lidar com reclamações e feedback negativo.
- ✓ Estratégias para transformar situações negativas em experiências positivas para o cliente.

EDUCAÇÃO

24) Alfabetização e Letramento Ensino na Educação Infantil

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A educação infantil no brasil
- ✓ A visão de infância e suas orientações educativas
- ✓ Os asilos infantis
- ✓ As creches
- ✓ As escolas maternais
- ✓ Os jardins-de-infância
- ✓ Educação infantil no brasil – o legal e o real.
- ✓ Constituição da república federativa do brasil de 1988.
- ✓ Lei de diretrizes e bases da educação nacional – lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996.
- ✓ A ldben e a educação infantil
- ✓ O cuidar e o educar na educação infantil.
- ✓ O professor de educação infantil – formação inicial e continuada.
- ✓ A presença da língua escrita nas sociedades contemporâneas
- ✓ Língua escrita e seus usos: na escola e sociedade
- ✓ Alfabetização e letramento – definição dos termos
- ✓ Alfabetização: é a ação de alfabetizar, de tornar “alfabeto”.
- ✓ Alfabetizar: que significa tornar o indivíduo capaz de ler e escrever.
- ✓ Analfabetismo: estado ou condição de analfabeto.
- ✓ Letramento
- ✓ Objetivos da alfabetização na sociedade contemporânea
- ✓ A escola e a língua escrita: dissonância a ser revista
- ✓ Língua escrita, escola e a busca pela democracia

25) Alfabetização e Letramento Para Crianças Especiais

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A pessoa com deficiência motora frente ao processo de alfabetização
- ✓ Pensando a alfabetização da pessoa com deficiência intelectual
- ✓ Estratégias de ensino na alfabetização da pessoa cega e com baixa visão
- ✓ Possibilidades de atendimento nas salas de recursos multifuncionais
- ✓ Alunos com baixa visão
- ✓ Alunos surdos
- ✓ Alunos com deficiência física
- ✓ Alunos com deficiência intelectual

26) Alfabetização e Letramento Ensino e Aprendizagem da Leitura e da Escrita

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Articulando as teorias
- ✓ Emília ferreiro e a psicogênese da língua escrita
- ✓ Evolução da escrita e da leitura
- ✓ Educação para as competências – philippeperrenoud
- ✓ Articulando as teorias – uma questão de método
- ✓ As contribuições teóricas
- ✓ Divergências e aproximações entre teóricos

27) Alfabetização Pelo Método Fônico

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Contexto histórico
- ✓ Método fônico
- ✓ Estudos experimentais do método fônico no Brasil
- ✓ Grupos de intervenções com crianças de escola particular
- ✓ Intervenções com grupos de crianças de escola pública
- ✓ Intervenção com estudante com severo distúrbio motor e da fala
- ✓ Intervenções pela própria professora em sala de aula
- ✓ Aspectos gerais da implementação do método fônico
- ✓ Implementando o método fônico

28) Arte na Educação

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O ensino de arte no currículo escolar: legislação e prática
- ✓ O conhecimento artístico como produção e fruição
- ✓ Caracterização geral e eixos de aprendizagem
- ✓ Critérios para a seleção de conteúdos
- ✓ Conteúdos de arte
- ✓ Conteúdos relativos a atitudes e valores (artes visuais, dança, música, teatro)
- ✓ Critérios de avaliação de aprendizagem em arte
- ✓ Orientações para avaliação na área de arte
- ✓ A organização do espaço e do tempo de trabalho
- ✓ A história da arte
- ✓ A percepção de qualidades estéticas
- ✓ As ações do professor e dos alunos

- ✓ As atitudes dos alunos

29) Atendimento Educacional Especializado

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inclusão educacional e a necessidade de formação continuada
- ✓ Deficiência intelectual: algumas reflexões sobre o processo de ensino-aprendizagem
- ✓ Principais tipos de deficiência intelectual
- ✓ Deficiência intelectual x doença mental
- ✓ Características da deficiência intelectual
- ✓ Diagnóstico
- ✓ O aluno com deficiência intelectual
- ✓ Orientações para professores
- ✓ Deficiência visual: práticas pedagógicas
- ✓ Deficiência auditiva
- ✓ Oralismo
- ✓ Comunicação total
- ✓ Bilinguismo
- ✓ Centro de atividades e áreas de conteúdos
- ✓ Surdocegueira
- ✓ Considerações sobre surdocegos
- ✓ Características dos surdocegos
- ✓ Deficiência múltipla: práticas pedagógicas
- ✓ Transtornos globais do desenvolvimento
- ✓ Sintomas em diferentes faixas-etárias

30) Atividade Física e Esportiva Adaptada

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Esclarecendo os termos adotados
- ✓ Posicionamento diante das deficiências
- ✓ O porquê da atividade física adaptada
- ✓ Incidência das deficiências no Brasil
- ✓ Deficiência visual (dv)
- ✓ Conceito e classificação da dv
- ✓ História da dv no Brasil
- ✓ Quem é o deficiente visual
- ✓ Atividade física e dv
- ✓ Esporte adaptado para dv
- ✓ Competições individuais – masculinas e femininas
- ✓ Atividades físicas, saúde e qualidade de vida do dv
- ✓ Deficiência auditiva (da)
- ✓ Oralismo e língua de sinais
- ✓ Fala e linguagem
- ✓ Conceito e tipos de surdez
- ✓ Deficiência auditiva e desenvolvimento motor
- ✓ Atividade física e da
- ✓ Utilização de recursos pedagógicos

- ✓ Esportes adaptados para o da
- ✓ Filmes que apresentam a deficiência auditiva
- ✓ Categorias de deficiências
- ✓ Características do deficiente mental (dm)
- ✓ Sistema 2002 – concepção de deficiência mental (aamr)
- ✓ Sistema de classificação baseado no qi
- ✓ Deficiência mental leve, média e profunda.
- ✓ Sugestões de atividades
- ✓ Recursos e estratégias pedagógicas
- ✓ Estimulação precoce
- ✓ Fatores de risco e causas da dm
- ✓ Olimpíadas especiais
- ✓ Jogos paralímpicos para dm
- ✓ Autismo
- ✓ Efeitos psicológicos da deficiência física
- ✓ Objetivos da atividade físico-esportiva com aluno df
- ✓ Paralisia cerebral (pc)
- ✓ Lesão medular (lm)
- ✓ Tetraplegias
- ✓ T6 – paraplegias
- ✓ Amputação
- ✓ História do esporte adaptado
- ✓ Manual de regras de desportos

31) Atividades Artísticas na Educação Infantil

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Arte a linguagem universal
- ✓ Atividades artísticas
- ✓ Processo de criação
- ✓ Conteúdos estruturantes
- ✓ A arte na formação do professor de educação infantil e anos iniciais do ensino fundamental
- ✓ A arte e o trabalho do professor na educação infantil e nos anos iniciais
- ✓ Leitura e releitura de obras de arte
- ✓ Artes com a natureza
- ✓ Desenho
- ✓ Ateliê
- ✓ Teatro
- ✓ Música e dança
- ✓ Poesia

32) Auxiliar de Creche e Berçarista

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A história das creches
- ✓ Cuidados pessoais
- ✓ Cuidados com o ambiente

- ✓ Cuidados com a criança
- ✓ A adaptação ao berçário e à creche
- ✓ Rotina na creche
- ✓ Atividades para adicionar na rotina
- ✓ 1ª fase – bebês de berço
- ✓ 2ª fase – bebês que engatinham
- ✓ 3ª fase – bebês que andam
- ✓ A arte de contar histórias
- ✓ Primeiros cuidados
- ✓ Músicas infantis / cantigas de roda
- ✓ Choro das crianças: o que fazer.

33) Avaliação Educacional

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Avaliação do ensino aprendizagem: dimensões legais, políticas e éticas
- ✓ Avaliação para além das formas tradicionais
- ✓ Descrevendo sobre a avaliação
- ✓ As concepções pedagógicas que permeiam a avaliação no contexto escolar
- ✓ A concepção de educação e a avaliação
- ✓ A característica processual da avaliação
- ✓ O cotidiano e suas possíveis práticas de avaliação das aprendizagens
- ✓ Os instrumentos
- ✓ A auto avaliação
- ✓ O conselho de classe
- ✓ Outros espaços de avaliação

34) Bullying e o Papel do Professor em Sala de Aula

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Contextualização histórica
- ✓ Bullying: uma definição
- ✓ Agentes do bullying: vítima, agressor e as testemunhas.
- ✓ O professor e o bullying
- ✓ Consequências do bullying
- ✓ O papel do professor
- ✓ Como enfrentar o bullying
- ✓ O papel do professor no combate ao bullying na educação inclusiva

35) Contação de Histórias

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A leitura como prática cultural
- ✓ Leitura: ação formadora, (trans) formadora e (de) formadora
- ✓ Contadores de histórias: uma arte milenar perpetuada no tempo
- ✓ A arte de narrar: o papel do novo contador na contemporaneidade
- ✓ Contar e encantar: a performance dos novos contadores
- ✓ Entre vozes e silêncios, a arte de escutar

- ✓ O ato de contar e a constituição de leitores

36) Contação de Histórias - Arte de Cultivar Palavras

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Contação de história como um incentivo ao hábito da leitura
- ✓ Pequena história da contação de histórias
- ✓ Importância pedagógica da contação de histórias
- ✓ Como se prepara um contador de histórias
- ✓ Contos de fadas
- ✓ Contos de fadas na escola

37) Coordenação Pedagógica

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Identidade e saberes
- ✓ Movimento de construção coletiva
- ✓ Trajetória histórica da coordenação pedagógica no Brasil
- ✓ O paradigma da complexidade
- ✓ A escola na perspectiva do pensamento complexo
- ✓ O coordenador pedagógico na perspectiva do pensamento complexo
- ✓ Projeto político pedagógico
- ✓ Função social da escola
- ✓ Organização do trabalho pedagógico
- ✓ Formação continuada do professor
- ✓ A gênese da formação contínua dos professores
- ✓ A formação contínua dos professores como espaço privilegiado de atuação do coordenador pedagógico
- ✓ A elaboração de um projeto de formação contínua dos professores
- ✓ Elementos do projeto de formação contínua dos professores
- ✓ As implicações históricas na prática pedagógica
- ✓ Os múltiplos papéis do coordenador pedagógico
- ✓ Planejamento
- ✓ Acompanhamento pedagógico

38) Cuidador Escolar

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Noções sobre ser cuidador escolar
- ✓ O que é o cuidador escolar
- ✓ Perfil do cuidador escolar
- ✓ Atribuições do cuidador
- ✓ Tipos de monitoria escolar
- ✓ Cuidador em creche
- ✓ Cuidador em recreação
- ✓ Outras modalidades de monitoria educacional
- ✓ Monitoria em educação inclusiva
- ✓ Fundamentos legais para uma educação inclusiva

- ✓ O papel do cuidador como auxiliar no processo de inclusão em um caso aplicado
- ✓ Monitoria em educação a distância

39) Depressão e Ansiedade Infantil

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Transtornos de ansiedade na infância
- ✓ Transtorno de ansiedade de separação
- ✓ Transtorno de ansiedade generalizada
- ✓ Fobia específica
- ✓ Subtipos de fobias específicas
- ✓ Transtorno de estresse pós-traumático em crianças
- ✓ Outros transtornos de ansiedade
- ✓ Crianças com sintomas de tept e violência familiar
- ✓ Tratamentos para transtornos de ansiedade
- ✓ Tratamentos farmacológicos
- ✓ Aspectos gerais dos tratamentos para crianças ansiosas
- ✓ Um cuidado especial para as crianças que vivenciaram violências

40) Distúrbios da Fala e da Linguagem na Infância

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Linguagem
- ✓ Desenvolvimento da linguagem
- ✓ Bases biológicas da linguagem
- ✓ Etiologia dos distúrbios da linguagem oral e escrita
- ✓ Linguagem e epilepsia
- ✓ Linguagem e autismo
- ✓ Intervenção na criança com distúrbio da linguagem
- ✓ Aprendizagem
- ✓ Desenvolvimento normal
- ✓ Bases neurobiológicas
- ✓ Dificuldades de aprendizagem da linguagem escrita na infância
- ✓ Intervenções
- ✓ O que são os transtornos de linguagem, causas e tipos.
- ✓ Diferentes patologias e inclusão social

41) Distúrbios de Aprendizagem

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ As perguntas mais comuns em relação aos Distúrbios de Aprendizagem.
- ✓ A Heterogeneidade de Fatores Envolvidos na Aprendizagem: uma visão multidisciplinar
- ✓ Dificuldades no processo
- ✓ Conhecendo a Dislexia
- ✓ Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade/Impulsividade (TDAH/I)
- ✓ Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC), Tiques e Síndrome de Tourette
- ✓ Síndrome de Asperger
- ✓ Etiologia / Etiopatogenia

- ✓ Dislexia em Sala de Aula: o Papel Fundamental do professor
- ✓ Ensino Infantil
- ✓ Refletindo Sobre a Educação Inclusiva no Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade
- ✓ Espectro Autístico e suas Implicações Educacionais
- ✓ Papel do Mediador Escolar

42) Educação Ambiental na Escola

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Definição de meio ambiente
- ✓ Classificação do meio ambiente
- ✓ Origem das preocupações com o meio ambiente
- ✓ Histórico da educação ambiental
- ✓ Surgimento da educação ambiental como campo do conhecimento
- ✓ Conceito de educação ambiental
- ✓ Métodos de ensino
- ✓ Educação para a gestão ambiental
- ✓ Educação ambiental e educação para gestão ambiental: aproximações
- ✓ Principais conceitos da educação para a gestão ambiental
- ✓ Interdisciplinaridade
- ✓ Métodos de ensino
- ✓ Educação Ambiental como Ferramenta na Gestão Ambiental Corporativa
- ✓ Educação ambiental
- ✓ Gestão ambiental
- ✓ Educação ambiental como ferramenta de um sistema de gestão ambiental
- ✓ Educação ambiental no Brasil
- ✓ Política nacional, estadual e municipal da educação ambiental
- ✓ Educação ambiental como instrumento na gestão pública

43) Educa +

Carga horária: 20h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Breve Histórico e Contexto
- ✓ Objetivos do Projeto
- ✓ Importância da Educação Continuada
- ✓ Funcionalidades Principais
- ✓ Navegação Básica
- ✓ Recursos Disponíveis para os Usuários
- ✓ Processo de Inscrição
- ✓ Configuração de Perfil
- ✓ Login e Acesso aos Cursos
- ✓ Aprendizagem Online
- ✓ Tutoria e Suporte ao Aluno
- ✓ Avaliação de Desempenho e Certificados

44) Educação de Jovens e Adultos

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O papel do educador frente à educação de jovens e adultos
- ✓ Alfabetização e letramento
- ✓ O letramento crítico
- ✓ A formação do cidadão letrado
- ✓ Língua portuguesa
- ✓ Matemática
- ✓ Estudos da sociedade e da natureza
- ✓ Os significados da alfabetização
- ✓ O ensino e a aprendizagem na educação de jovens e adultos
- ✓ O projeto interdisciplinar

45) Educação Especial

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Educação especial: conceitos e definições
- ✓ A educação especial: dos primórdios ao século xxi
- ✓ Leis da educação especial
- ✓ Portadores de necessidades especiais: classificação e caracterização
- ✓ As diferentes necessidades especiais
- ✓ Atendimento educacional especializado e os recursos educacionais especiais

46) Educação Especial - Paralisia Cerebral

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Definição de paralisia cerebral – pc
- ✓ Causas; sinais e sintomas; classificação da pc
- ✓ Classificação nosológica da pc
- ✓ Grau de envolvimento
- ✓ Características gerais
- ✓ Perturbações e problemas associados
- ✓ Perturbações da linguagem
- ✓ Problemas visuais; problemas auditivos
- ✓ Problemas de desenvolvimento cognitivo
- ✓ Problemas de personalidade; problemas de atenção
- ✓ Problemas de percepção
- ✓ Tratamento da criança com pc
- ✓ O sistema nervoso e o aparelho fonador
- ✓ O sistema nervoso; o cérebro; a anamnese
- ✓ O aparelho fonador; a escola e a sociedade
- ✓ A inclusão dos alunos com pc
- ✓ A intervenção precoce – ip
- ✓ As tic no apoio à criança com paralisia cerebral
- ✓ As tecnologias de informação e comunicação (tic)
- ✓ Áreas das tic; as tic na educação
- ✓ As tecnologias assistivas

47) Educação Especial de Autismo (TEA)

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Precursos do autismo
- ✓ O nascimento do autismo e as diferentes concepções sobre o transtorno
- ✓ Os transtornos do espectro do autismo (tea) como “transtornos mentais”
- ✓ Os transtornos do espectro do autismo (tea) como “transtornos do desenvolvimento”
- ✓ Avaliação e diagnóstico dos transtornos do espectro do autismo
- ✓ Alguns esclarecimentos
- ✓ Advertências
- ✓ O processo diagnóstico
- ✓ Diretrizes para o cuidado
- ✓ Integralidade
- ✓ Garantia de direitos de cidadania
- ✓ Arranjos e dispositivos para o cuidado

48) Educação Especial no Ensino Fundamental

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Educação especial: conceitos e definições
- ✓ A educação especial: dos primórdios ao século xxi
- ✓ Leis
- ✓ Portadores de necessidades especiais: classificação e caracterização
- ✓ As diferentes necessidades especiais
- ✓ Atendimento educacional especializado e os recursos educacionais especiais

49) Educação Especial Síndrome de Down

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Síndrome de down
- ✓ Questões cromossômicas
- ✓ Características físicas
- ✓ Aspectos afetivo e social
- ✓ Comunicação
- ✓ Educação diferenciada
- ✓ Da segregação à integração
- ✓ Integração
- ✓ Tipos de integração
- ✓ Perspectiva inclusiva
- ✓ O conceito de inclusão
- ✓ Inclusão social
- ✓ A educação inclusiva
- ✓ Vantagens da inclusão
- ✓ Princípios de diferenciação pedagógica
- ✓ Tipos de diferenciação pedagógica
- ✓ Fatores de mudança para a diferenciação pedagógica
- ✓ A educação especial e a inclusiva
- ✓ A educação infantil
- ✓ Desenvolvimento cognitivo e linguagem

- ✓ Papel da escola
- ✓ Papel da família

50) Educação Inclusiva

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os fundamentos da inclusão
- ✓ Aspectos históricos da inclusão
- ✓ A legislação e a política educacional inclusiva
- ✓ Princípios norteadores da inclusão
- ✓ A declaração de salamanca
- ✓ Formação de professores
- ✓ Políticas nacionais para a educação inclusiva
- ✓ O currículo e o desafio da inclusão
- ✓ A inclusão social
- ✓ Considerações referentes ao aluno com necessidades educacionais especiais
- ✓ A identificação dos transtornos
- ✓ A estimulação precoce no contexto da educação especial/inclusiva
- ✓ A avaliação dos alunos com necessidades educacionais especiais
- ✓ O universo do trabalho
- ✓ A educação profissional dos alunos com necessidades educacionais especiais
- ✓ Adaptações curriculares
- ✓ As intervenções e as adaptações
- ✓ Adaptações curriculares de pequeno porte
- ✓ Adaptações curriculares de grande porte
- ✓ As adaptações relacionadas à avaliação
- ✓ Os benefícios da inclusão na prática social
- ✓ Implicações da inclusão

51) Fundamentos da Psicopedagogia

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O passado e o presente da psicopedagogia
- ✓ Os caminhos da educação
- ✓ Caracterização da psicopedagogia
- ✓ A psicopedagogia no brasil
- ✓ A atuação do psicopedagogo
- ✓ A inserção da psicopedagogia nas instituições
- ✓ O papel do psicopedagogo na instituição escolar
- ✓ A crescente profissionalização do psicopedagogo
- ✓ O psicopedagogo como profissional
- ✓ Formas de atuação profissional do psicopedagogo
- ✓ A função preventiva e a função curativa (terapêutica)
- ✓ Princípios norteadores da ação do psicopedagogo
- ✓ Diferenciação entre o papel do psicopedagogo e de alguns outros profissionais que atuam na área de educação
- ✓ Teorizando a ação psicopedagógica: limites e possibilidades
- ✓ A psicopedagogia legislada: o trabalho ético do psicopedagogo

- ✓ Ética profissional
- ✓ O reconhecimento da profissão de psicopedagogo
- ✓ Os campos de ação profissional do psicopedagogo: escola, clínica e empresa
- ✓ Psicologia e pedagogia: uma relação dialógica
- ✓ Psicologia e pedagogia: uma história de muitas aproximações e equívocos
- ✓ A psicologia da educação: sua importância e abrangência
- ✓ A atuação do psicólogo na escola
- ✓ Os conceitos de normalidade e anormalidade em questão
- ✓ A imprecisão do conceito de normalidade
- ✓ Critério estatístico
- ✓ Critério intuitivo
- ✓ Propostas psicopedagógicas para a educação inclusiva
- ✓ Propostas psicopedagógica para a educação inclusiva
- ✓ Formação de professores
- ✓ Adequações curriculares individualizadas (aci)
- ✓ O ajuste da programação às necessidades e características dos alunos
- ✓ A intervenção psicopedagógica nos processos de ensino
- ✓ A intervenção psicopedagógica nos processos de aprendizagens individuais e coletivas

52) Informática e Tecnologia na Educação

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Tecnologia e sociedade
- ✓ Evolução histórica das tecnologias
- ✓ Ciberespaço e cibercultura
- ✓ Sociedade da informação
- ✓ Acesso digital versus inclusão digital
- ✓ Políticas públicas brasileira em educação e tecnologias da informação e comunicação
- ✓ Proinfo
- ✓ Computador portátil para o professor
- ✓ Prouca
- ✓ Letramento digital, educação a distância e hibridização do ensino
- ✓ Alfabetização digital
- ✓ Alfabetização e letramento digital
- ✓ Fases de letramento digital
- ✓ Níveis de letramento digital
- ✓ Educação a distância
- ✓ Os diferentes papéis do professor na ead
- ✓ Gerenciamento do tempo na educação a distância
- ✓ A sala de aula digital
- ✓ O papel do professor frente ao uso das tic
- ✓ Formação de professores para a utilização pedagógica das tic
- ✓ As crenças dos professores acerca do uso da tecnologia
- ✓ O aluno da era digital
- ✓ Informática: noções básicas para o professor
- ✓ Conceitos básicos de software e hardware
- ✓ Hardware
- ✓ Software

- ✓ Sistemas operacionais para computador
- ✓ Gerenciando o sistema de arquivos
- ✓ Suítes de aplicativos para escritório
- ✓ Microsoft office
- ✓ Word
- ✓ Excel
- ✓ Powerpoint
- ✓ Libreoffice
- ✓ Internet
- ✓ Segurança na internet
- ✓ Ética na internet
- ✓ Tecnologia e a aprendizagem ativa em sala de aula
- ✓ Ambientes virtuais de aprendizagem
- ✓ Redes sociais
- ✓ O blog
- ✓ A webquest
- ✓ Compartilhando com o google
- ✓ Aprendendo com a web 2.0
- ✓ Aprendendo com o youtube
- ✓ As conferências tedtalks
- ✓ Khan academy
- ✓ A distância na educação a distância

53) Integração da Família na Educação Escolar

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Como conhecer a família
- ✓ Possibilidades e limites no trabalho com famílias
- ✓ Escola é escola, família é família
- ✓ O inevitável encontro
- ✓ Situando as relações entre escola e famílias
- ✓ A alfabetização familiar: coordenação entre as aprendizagens
- ✓ A família como fundamento do desenvolvimento da linguagem e da alfabetização
- ✓ O papel social da escola

54) Lei de Diretrizes e Bases da Educação

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O que é educação?
- ✓ Educação na constituição federal de 1988
- ✓ Lei de diretrizes e bases da educação
- ✓ Níveis e modalidades de ensino
- ✓ Leitura complementar

55) Libras Básico

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A organização e o funcionamento da língua brasileira de sinais – libras

- ✓ Iconicidade x arbitrariedade
- ✓ O que é libras
- ✓ Introdução aos aspectos linguísticos das libras
- ✓ Variações linguísticas
- ✓ Aspectos fonológico
- ✓ Alfabeto manual
- ✓ Tipos de frases
- ✓ Alfabeto manual das libras em escrita de sinais
- ✓ Inclusão e legislação aplicada às pessoas surdas
- ✓ Lei nº 10.436, de 24 de abril de 2002.
- ✓ Indicação de processos interativos segundo os diferentes conceitos e classificações acerca da surdez
- ✓ Atraso de aquisição de linguagem por crianças surdas
- ✓ Desenvolvimento do pensamento e linguagem da criança surda
- ✓ Visão clínica terapêutica x visão sócio antropológica da surdez
- ✓ Impasses éticos entre as comunidades médica e surda, quanto ao implante coclear.
- ✓ Fundamentos da educação de surdos
- ✓ Análise das atuais políticas públicas educacionais para surdos
- ✓ Relação entre aluno surdo, professor e intérprete educacional
- ✓ Posicionamentos da comunidade surda

56) Libras para Professores

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Intérprete de língua de sinais na inclusão
- ✓ Intérprete de língua de sinais
- ✓ Tradutor ou professor?
- ✓ Aluno surdo x intérprete x professor: perspectiva na área educacional inclusiva
- ✓ O papel do intérprete de libras
- ✓ Orientação aos pais
- ✓ Reflexões sobre a inclusão escolar do aluno surdo
- ✓ Resolução do encontro de montevidéu
- ✓ Mediador x intérprete: a diferença na função e na aprendizagem dos alunos surdos
- ✓ Regulamento para atuação como tradutor e intérprete de língua de sinais
- ✓ Modelo cognitivo
- ✓ Modelo interativo
- ✓ Modelo interpretativo
- ✓ Modelo comunicativo
- ✓ Modelo sociolinguístico
- ✓ Modelo do processo de interpretação
- ✓ Modelo bilíngue e bicultural
- ✓ Considerações históricas

57) Literatura, Leitura e Aprendizagem

Carga horária: 120h00

- ✓ Conteúdo programático:
- ✓ O contexto da literatura infantil e os fatores influentes no processo de formação leitora da criança

- ✓ Contextualização histórica da literatura infantil
- ✓ Natureza e conceituação da literatura infantil, seus fundamentos e caracterização
- ✓ A literatura e a prática pedagógica
- ✓ Estratégias de leitura: leitura e produção de textos criativos e suas respectivas
- ✓ Organização dos contextos de aprendizagem e os mecanismos para favorecer a vivência de leitura proficiente da criança
- ✓ O trabalho pedagógico com a leitura
- ✓ Definindo os objetivos para o trabalho com leitura
- ✓ Leitura verbal e não verbal
- ✓ Criança em todo o processo de sua formação como leitor ativo
- ✓ Práticas pedagógicas de ensino da literatura infantil
- ✓ A construção do ato de planejar dispositivos e sequências didáticas
- ✓ A função do professor de língua portuguesa e o papel da escola no processo de formação de leitores
- ✓ Definindo os objetivos para o trabalho com a leitura, a literatura e a escrita
- ✓ Emprego de estratégias não lineares durante o processamento de leitura
- ✓ Forma simples de ensino mútuo: em dupla construção, desenvolver a comunicação com cooperação entre os alunos
- ✓ Administrando a heterogeneidade no âmbito da turma
- ✓ A afetividade na área vocabular e as variações linguísticas

58) Matemática Lúdica na Educação Infantil

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ As fases de desenvolvimento na educação infantil
- ✓ Período senso-motor:
- ✓ Período pré-operatório:
- ✓ Período das operações concretas:
- ✓ Período das operações formais:
- ✓ Novas visões sobre o desenvolvimento das inteligências
- ✓ A importância dos estímulos dados na educação infantil para a
- ✓ Aprendizagem matemática
- ✓ A matemática para a educação infantil a partir dos pcns
- ✓ As bases do ensino da matemática na educação infantil
- ✓ As crianças e o conhecimento matemático: experiências de
- ✓ Exploração e ampliação de conceitos e relações matemáticas
- ✓ Diretrizes
- ✓ Sugestões de ações

59) Matemática lúdica no ensino Fundamental I

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Blocos de conteúdos para o ensino fundamental
- ✓ O sistema de numeração decimal
- ✓ Operações
- ✓ Ensinando o algoritmo convencional: compreendendo as características das faixas etárias
- ✓ Utilizando o ábaco
- ✓ Multiplicação

- ✓ Divisão
- ✓ Frações
- ✓ Espaço e forma
- ✓ Geometria e medidas
- ✓ Dimensões
- ✓ Identificação de figuras
- ✓ Simetria
- ✓ Conceito de medida
- ✓ Conceito de área
- ✓ Conceito de perímetro
- ✓ Tratamento da informação
- ✓ Sugestões de conteúdos do 1º ao 5º anos do ensino fundamental
- ✓ Recursos para o planejamento da matemática no ensino fundamental
- ✓ Resolução de problemas
- ✓ Portadores numéricos
- ✓ Jogos
- ✓ Atividades e encaminhamentos interessantes no ensino da matemática
- ✓ Sequências didáticas no ensino da matemática
- ✓ Projetos didáticos como metodologia de trabalho também no ensino da Matemática
- ✓ Importância das atividades permanentes em matemática
- ✓ O cálculo mental como elemento essencial da aprendizagem matemática
- ✓ Alguns procedimentos de cálculo mental

60) Mediador Escolar

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Educação Especial
- ✓ Monitoria Escolar
- ✓ Cuidador Escolar
- ✓ Educação Especial de Autismo (TEA)
- ✓ Educação Inclusiva
- ✓ Metodologias de Ensino na Educação Especial

61) Metodologias de Ensino na Educação Especial

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Benefícios para todos os alunos
- ✓ Evitando os efeitos prejudiciais da exclusão
- ✓ Apoio
- ✓ Benefícios para a sociedade
- ✓ A inclusão como uma força para a renovação da escola
- ✓ A inclusão como força cultural
- ✓ Inclusão não é competição
- ✓ Princípios básicos para o ensino inclusivo eficaz
- ✓ Comunicação com todos os alunos
- ✓ Estratégias administrativas para a realização do ensino inclusivo
- ✓ O contexto cotidiano para a aprendizagem e o ensino em sala de aula

- ✓ Avaliação, currículo e ensino
- ✓ Avaliação formal e informal
- ✓ O que e como ensinar
- ✓ Teoria das inteligências múltiplas
- ✓ Acomodações para os alunos
- ✓ Ensino em multiníveis
- ✓ Organizando e planejando o ensino
- ✓ O currículo na sala de aula inclusiva
- ✓ Estratégias para o manejo de uma sala de aula inclusiva

62) Métodos de Alfabetização

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Métodos de alfabetização: princípios e transformações
- ✓ Os métodos sintéticos
- ✓ Método alfabético
- ✓ Método fônico
- ✓ Método silábico
- ✓ Os métodos analíticos
- ✓ Método de palavração e método de sentencição
- ✓ Método global de contos
- ✓ Método natural e método de imersão
- ✓ O construtivismo: uma concepção de aprendizagem ou uma pedagogia de alfabetização

63) Monitoria Escolar

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Noções sobre a monitoria
- ✓ O que é monitoria
- ✓ Perfil do monitor escolar
- ✓ Atribuições do monitor
- ✓ Tipos de monitoria escolar
- ✓ Monitoria em creche
- ✓ Monitoria em recreação
- ✓ Outras modalidades de monitoria educacional
- ✓ Monitoria em educação inclusiva
- ✓ Fundamentos legais para uma educação inclusiva
- ✓ O papel do monitor como auxiliar no processo de inclusão em um caso aplicado
- ✓ Monitoria em educação a distancia

64) Neurociência na Educação

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Desenvolvimento do cérebro
- ✓ Regiões cerebrais e suas funções
- ✓ Área motora primária:
- ✓ Áreas de associação secundárias:
- ✓ Áreas de associação terciárias:

- ✓ Plasticidade do cérebro
- ✓ Sistema nervoso
- ✓ Sistema nervoso central
- ✓ Encéfalo
- ✓ Cérebro
- ✓ Cerebelo
- ✓ Tronco encefálico
- ✓ Medula espinhal
- ✓ Sistema nervoso periférico
- ✓ Como a neurociência pode ajudar no aprendizado
- ✓ Emoção
- ✓ Motivação
- ✓ Atenção
- ✓ Socialização
- ✓ A percepção de aprendizagem
- ✓ A percepção no contexto escolar
- ✓ Funcionamento da memória

65) O Lúdico na Educação Especial

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O brincar
- ✓ Tipos de brincar
- ✓ Características do Brincar
- ✓ O ato de brincar no desenvolvimento da criança
- ✓ O Jogo
- ✓ Winnicott
- ✓ A importância do lúdico na aprendizagem
- ✓ EDUCAÇÃO ESPECIAL
- ✓ O conceito de educação especial
- ✓ Da Exclusão à Segregação
- ✓ Da Segregação à Integração
- ✓ O conceito de integração
- ✓ Integração à Inclusão
- ✓ Conceito de Educação / Escola Inclusiva
- ✓ Necessidades Educativas Especiais
- ✓ As NEE e os contextos inclusivos
- ✓ Tipos de NEE Permanentes
- ✓ As NEE Temporárias
- ✓ A atividade lúdica nas crianças com NEE

66) PNL na Educação

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Programação neurolinguística e aprendizagem
- ✓ Lista de pressuposições úteis
- ✓ Modelo da pnl de percepção e comunicação
- ✓ Sistemas representacionais

- ✓ Linguagem dos sentidos
- ✓ Estilos de aprendizagem
- ✓ Múltiplas inteligências
- ✓ Desenvolvendo aptidões
- ✓ No canal visual
- ✓ No canal auditivo
- ✓ No canal cinestésico
- ✓ Elementos de estratégias eficientes na aprendizagem
- ✓ Aprendizagem colaborativa
- ✓ Níveis neurológicos da aprendizagem
- ✓ Ações para criar alinhamento pessoal
- ✓ Meta esperta
- ✓ Especificação de metas e objetivos
- ✓ Rapport
- ✓ Feedback
- ✓ Como dar “feedback”: “reconhecimento-burger”
- ✓ Posições perceptuais
- ✓ Linguagem e imagens mentais
- ✓ Os 10 auxiliares linguísticos
- ✓ Comunicação e estilos de pensamento ou metaprogramas
- ✓ As leis do mapa mental
- ✓ Usos do mapa mental
- ✓ Como as memórias são formadas
- ✓ 32 excelentes estratégias de memória
- ✓ Dez sugestões para melhorar uma aula
- ✓ Interface cerebral: ativando o cérebro

67) Recreação e Brincar na Educação Infantil

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Aspectos históricos da recreação
- ✓ Definição de recreação
- ✓ Jogos e brincadeiras
- ✓ Jogos
- ✓ Brincadeiras
- ✓ Diferenças entre jogos e brincadeiras
- ✓ Conceito e classificação dos jogos e brincadeiras
- ✓ Desenvolvimento da criança – anos iniciais ensino fundamental
- ✓ Particularidades de cada faixa etária em relação à recreação
- ✓ Função das brincadeiras e jogos na escola
- ✓ Psicomotricidade
- ✓ Coordenação motora
- ✓ Coordenação motora fina
- ✓ Coordenação viso-motora
- ✓ Coordenação motora grossa
- ✓ Sugestões de atividades psicomotoras
- ✓ Brincadeiras de roda
- ✓ Brinquedos cantados

- ✓ Jogos motores
- ✓ Jogos populares infantis (jogos tradicionais)
- ✓ Jogos de volta a calma
- ✓ Jogos na natureza
- ✓ Jogos sensoriais
- ✓ Jogos simbólicos
- ✓ Jogos de construção
- ✓ Gincanas
- ✓ Jogos e brincadeiras adaptadas

68) Redação Oficial

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os tipos textuais
- ✓ Texto técnico
- ✓ Conteúdo do texto técnico
- ✓ O que explicar ou esclarecer no texto técnico
- ✓ Linguagem do texto técnico
- ✓ Estrutura do texto técnico
- ✓ Resenha descritiva
- ✓ Resenha temática
- ✓ Resumo
- ✓ Passos para fazer um resumo
- ✓ Definições de resumo
- ✓ Memorando
- ✓ Forma e estrutura do memorando
- ✓ Relatório
- ✓ Tipos de relatório
- ✓ Modalidades de redação no relatório
- ✓ Partes de um relatório
- ✓ Características do relatório
- ✓ Modelo de parecer
- ✓ Memorial descritivo
- ✓ Curriculum Vitae
- ✓ Tipos de curriculum vitae
- ✓ Estilo
- ✓ O texto
- ✓ Passos essenciais
- ✓ Apresentação
- ✓ Outras sugestões
- ✓ Requerimento
- ✓ Modelos de requerimento
- ✓ O ofício
- ✓ Forma e estrutura
- ✓ Interpretação de textos
- ✓ O texto científico e sua leitura
- ✓ As operações do ato de ler
- ✓ Bons motivos para cuidarmos da leitura

- ✓ Leitura eficaz
- ✓ O que é ler
- ✓ A expressão oral e seus elementos
- ✓ Como aprimorar o vocabulário e a gramática
- ✓ Falar em público
- ✓ A habilidade de falar em público
- ✓ Os elementos de uma dinâmica
- ✓ Técnicas de dinâmica de grupo
- ✓ Dinâmicas de grupo em programas de seleção para o trabalho

69) Técnicas Para Incentivar a Leitura dos Estudantes

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Refletir a leitura
- ✓ A atuação do professor
- ✓ Princípios de incentivo à prática da leitura
- ✓ Tipos de leitura
- ✓ A motivação para a prática da leitura
- ✓ O professor: facilitador e multiplicador de leitores
- ✓ Sugestões de atividades de incentivo a leitura
- ✓ Sugestões para o professor incentivar a leitura

70) Transtorno de Deficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH)

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O que é o TDAH
- ✓ Características do TDAH
- ✓ Descrição sintomatológica do TDAH
- ✓ A manifestação dos sintomas de desatenção
- ✓ A manifestação dos sintomas de hiperatividade/impulsividade
- ✓ Manifestação dos sintomas do TDAH combinado
- ✓ Comorbidades
- ✓ Etiologia do TDAH
- ✓ Causas genéticas
- ✓ Hereditariedade
- ✓ Fatores ambientais
- ✓ Problemas durante a gravidez
- ✓ Exposição ao chumbo
- ✓ Problemas familiares
- ✓ Consequências do TDAH
- ✓ Contexto familiar
- ✓ As interações entre pais e filhos
- ✓ Implicações educacionais do TDAH
- ✓ O contexto escolar
- ✓ Desempenho escolar
- ✓ O comportamento da criança em sala de aula
- ✓ A criança com TDAH e a relação com os amigos
- ✓ TDAH em adultos

- ✓ Instrumentos para sintomas de TDAH
- ✓ Critérios diagnósticos para o TDAH em adultos
- ✓ Características do TDAH na vida adulta
- ✓ Abordagens psicoterápicas e psicossociais
- ✓ Tratamento do transtorno de déficit de atenção/hiperatividade no adulto
- ✓ Tendências pedagógicas e patologização do aprender
- ✓ Trabalho e educação escolar na sociedade capitalista
- ✓ Descompasso entre a pedagogia da essência e o modo de produção capitalista
- ✓ Pedagogia da existência, biologização e patologização dos problemas escolares
- ✓ Naturalização das questões escolares: medicar é preciso

71) Transtornos Globais do Desenvolvimento (TGD)

Carga horária: 120h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Transtorno desintegrativo da infância (psicose infantil)
- ✓ Transtornos invasivos do desenvolvimento
- ✓ Os paradigmas da educação especial e os transtornos globais do desenvolvimento
- ✓ Antecedentes e surgimento da categoria de transtornos globais do desenvolvimento na psiquiatria
- ✓ Repercussões do conceito de transtornos globais do desenvolvimento sobre os processos de inclusão nas escolas regulares
- ✓ Transtornos globais do desenvolvimento
- ✓ Como lidar com os transtornos globais do desenvolvimento (TGD)
- ✓ Alguns cuidados e como lidar com educando com TGD na escola
- ✓ Tipos de intervenções para crianças com TGD
- ✓ Aspectos importantes dos transtornos globais do desenvolvimento para a educação escolar
- ✓ Teoria da mente
- ✓ A formação e aprendizagem da criança com transtorno global do desenvolvimento
- ✓ O desenvolvimento da função executiva de alunos com transtornos globais do desenvolvimento na escola
- ✓ O desenvolvimento da cognição social de alunos com transtorno global do desenvolvimento na escola
- ✓ Estratégias que propiciam a formação e a aprendizagem da criança com transtorno global do desenvolvimento a comunicação
- ✓ O AEE e o aluno com TGD
- ✓ Marcos legais que ampara a integração
- ✓ O transtorno global do desenvolvimento na educação inclusiva

LIDERANÇA

72) Comportamento Organizacional

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Definição
- ✓ Conceito Comportamento Organizacional
- ✓ Desafios do comportamento organizacional
- ✓ Fundamentos do comportamento organizacional

- ✓ Motivação
- ✓ Cultura organizacional
- ✓ Ética Empresarial
- ✓ Evolução da ética empresarial
- ✓ Conceito de ética empresarial
- ✓ A importância da ética empresarial
- ✓ Ética empresarial e responsabilidade socioambiental
- ✓ Código de ética e suas dificuldades de implantação
- ✓ Código de ética do administrador
- Regulamento do processo ético do sistema CFA- CRAS
- ✓ Liderança
- ✓ Conceito de Liderança
- ✓ Tipos de liderança
- ✓ Estilos de liderança
- ✓ Tipos de líderes
- ✓ Líderes e liderados
- ✓ Competências de um líder
- ✓ Liderança e comunicação
- ✓ Liderança e qualidade de vida
- ✓ Líder x chefe
- ✓ Liderança e suas características
- ✓ Novas perspectivas dos líderes

73) Liderança

Carga horária: 45h00

Conteúdo Programático:

- ✓ O que é o Líder
- ✓ Definições de Liderança
- ✓ Habilidade dos Líderes
- ✓ Janela Johari
- ✓ Estilos de Liderança
- ✓ Tipos de Autoridade
- ✓ Clima Organizacional
- ✓ Trabalhando com a Equipe – gestão das ideias
- ✓ Cultura Organizacional
- ✓ Mudanças Organizacionais
- ✓ Liderança Emocional
- ✓ Princípios da Liderança
- ✓ Erros que a liderança não pode cometer
- ✓ Teorias X e Y

74) Liderança e Formação de Equipe

Carga horária: 03h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Treinamento Liderança e Formação de Equipe
- ✓ Treinamento Líderes
- ✓ Gestão de Tempo e Produtividade
- ✓ Técnicas de Gestão Tempo

- ✓ Teste de Perfil
- ✓ Psicologia Positiva e Neurociência
- ✓ Psicologia Positiva Inteligência Emocional
- ✓ Matrix de Competências e Fases da Equipe
- ✓ Gestão de Projetos para Líderes

ENFERMAGEM

75) Camareira Hospitalar

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A unidade de cada cliente
- ✓ Tipos de leitos
- ✓ Preparo da cama hospitalar
- ✓ Limpeza da unidade do cliente
- ✓ Recomendações técnicas para a limpeza ambiental
- ✓ Controle de infecções hospitalares

76) Noções Técnicas Básicas De Enfermagem Do Trabalho

Carga horária: 50h00

Conteúdo Programático:

- ✓ História da medicina no trabalho no brasil
- ✓ Saúde do trabalhador
- ✓ Atribuições da enfermagem a promoção em saúde do trabalhador
- ✓ Equipe de enfermagem do trabalho
- ✓ Ética profissional
- ✓ O papel de enfermagem do trabalho na prevenção dos riscos
- ✓ Promoção em saúde no processo saúde trabalho
- ✓ Doenças ocupacionais
- ✓ Programas de saúde ocupacional
- ✓ ASO

IDIOMAS

77) Inglês Básico

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os 100 verbos mais utilizados da língua inglesa
- ✓ Pronomes pessoais e sujeito
- ✓ Pronomes interrogativos [Wh-questions]
- ✓ Meeting People
- ✓ Names
- ✓ My, your, his, her
- ✓ Spelling names

- ✓ Mr., Ms., Mrs., Miss
- ✓ Saying Hello
- ✓ The Verb Be
- ✓ Linked Sounds
- ✓ Personal Information
- ✓ Saying Good-bye
- ✓ Common Objects
- ✓ Articles
- ✓ Plural -S Endings
- ✓ This, These
- ✓ Yes/No Questions
- ✓ Prepositions, Article The
- ✓ Countries and Cities
- ✓ Are You From New York
- ✓ Negative Statements and Yes/No Questions With Be
- ✓ Syllable Stress
- ✓ Numbers and Ages
- ✓ Wh-questions With Be
- ✓ Descriptions
- ✓ Clothes
- ✓ Colors
- ✓ The Letters S and SH
- ✓ Possessives I
- ✓ Possessives II
- ✓ Weather and Seasons
- ✓ Present Continuous Statements and Conjunctions
- ✓ Present Continuous Yes/No Questions I
- ✓ Adjective + Noun
- ✓ English Listening Practice I
- ✓ English Listening Practice II
- ✓ English Listening Practice III

78) Inglês Pré-intermediário

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Passado simples, gramática em uso 'used to' e passado dos verbos irregulares e regulares, substantivos compostos, expressões de quantidades e perguntas diretas e indiretas (wh questions)
- ✓ Adjetivos de comparativos e avaliações, vocabulário sobre casas, Wish statements (frases que indicam desejos no passado), present perfect tense (presente perfeito), Vocabulário de cozinha e receitas, advérbios de seqüências
- ✓ Futuro simples com 'be going to' e 'will', vocabulário sobre planos de férias e viagens, modais de necessidades e sugestões, verbos frasais e uso do 'will' para responder pedidos, pedidos com modais 'can', 'could' e 'would'
- ✓ Infinitivos e gerúndios como propósitos, vocabulário relacionado a tecnologia, imperativos e infinitivos para dar sugestões, vocabulário para feriados e festivais, relative clause of time, adverbial clause of time

- ✓ Aprender a usar os 3 tempos verbais contando histórias, contraste de tempo verbal (present, past and future), frases condicionais com 'if', vocabulário sobre empregos, respostas curtas com gerúndio, frases usando o 'because'
- ✓ Vocabulário relacionado à paisagens pelo mundo, uso da voz passiva com passado simples, voz passiva sem o uso do 'by' (presente simples), passado simples X passado contínuo e presente perfeito contínuo
- ✓ Vocabulário relacionado a cinema, verbos terminados em 'ing' e 'ed' como adjetivos, vocabulário sobre emoções, modais e advérbios, vocabulário sobre regras e leis, permissão, obrigação e proibição
- ✓ Situações imaginárias (unreal conditionals sentences with 'if' clause) modais no passado, reported speech (pedidos) e reported speech (frases)

79) Inglês Intermediário

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Módulo 1: Aprender a falar sobre coisas que gostamos e não gostamos, aprender vocabulário de qualidades e personalidade, gramática Relative pronouns (who/that), pronúncia (linked sounds), gramática 'it clauses' + 'adverbial clauses with/when', vocabulário sobre carreiras de trabalhos, gramática gerund phrases e comparisons
- ✓ Módulo 2: Discutir favores, como pedir e pegar emprestado, deixar mensagens, gramática Requests with modals, if clauses e gerunds, saber usar verbos e substantivos, gramática Indirect requests, descrever eventos no passado e contar histórias, gramática Past continuous X simple past e past perfect
- ✓ Módulo 3: Falar sobre como é viver em outro país, gramática Noun phrases containing relative clauses e expectations, falar sobre culturas diferentes, saber descrever problemas e falar sobre coisas que precisam de reparos, gramática Describing problems 1 e Describing problems 2.
- ✓ Módulo 4: Discutir problemas do meio ambiente, comparar soluções para problemas na sociedade, gramática Passive voice with prepositions, redução dos verbos auxiliares quando falados, gramática infinitive clauses and phrases, discutir preferências pessoais, falar sobre habilidades e aprendizado, gramática Would rather x Would prefer e By + gerund to describe how to do things.
- ✓ Módulo 5: Discutir serviços profissionais, dar sugestões, gramática Get something done e making suggestions, falar sobre planos para o ano novo, discutir eventos importantes do passado e fazer previsões, gramática referring to time in the past e predicting the future with Will
- ✓ Módulo 6: Discutir eventos da vida e conquistas, descrever arrependimentos e situações hipotéticas, gramática Time clauses e Express regret and Describing hypothetical situations, saber dar razões para algo, gramática describing purpose, discutir qualidades para o sucesso, gramática Giving reasons.
- ✓ Módulo 7: Dar explicações e razões, falar sobre opiniões e dar conselhos sobre situações no passado, gramática Past modals for degrees of certainty Past modals for judgements and suggestions, descrever passos em um processo, discutir trabalhos no entretenimento na mídia, gramática The passive to describe process e Defining and non-defining relative clauses.
- ✓ Módulo 8: Fazer recomendações sobre problemas sociais

MEIO AMBIENTE

80) Desenvolvimento Sustentável

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Desenvolvimento sustentável
- ✓ Homem x natureza
- ✓ Meio ambiente
- ✓ Convênios tratados e políticas de alcance internacional
- ✓ Impacto do transporte no meio ambiente
- ✓ Mudanças climáticas
- ✓ Efeito estufa
- ✓ Aquecimento global
- ✓ Chuva ácida
- ✓ Problema da escassez de água no mundo
- ✓ Consumo sustentável
- ✓ Energia limpa
- ✓ Mecanismos de desenvolvimento limpo
- ✓ Atuação das ong sobre o meio ambiente
- ✓ Biomas brasileiros
- ✓ Problemas ambientais brasileiros
- ✓ Os três pilares da sustentabilidade
- ✓ Lista de entidades ambientalistas habilitadas

81) Gestão Ambiental

Carga horária: 50h00

Conteúdo programático:

- ✓ Evolução da proteção ambiental
- ✓ Normas internacionais
- ✓ Sistemas de gestão e sistemas integrados
- ✓ Comparação dos elementos SGG x SGA
- ✓ Sistemas integrados de gestão
- ✓ O sistema de gestão ambiental e seus benefícios
- ✓ Conceitos referentes ao sistema de gestão ambiental
- ✓ Metodologia para a implantação do SGA
- ✓ Elementos do sistema de gestão ambiental
- ✓ Política ambiental
- ✓ Planejamento
- ✓ Identificação de aspectos e impactos
- ✓ Requisitos legais e outros
- ✓ Objetivos metas e programas
- ✓ Implementação e operação parte 1
- ✓ Implementação e operação parte 2

82) Jardinagem, Paisagismo e Plantas Ornamentais

Carga horária: 02h00

Conteúdo programático:

- ✓ Definições e conceitos

- ✓ Componentes
- ✓ Importância
- ✓ Divisão do paisagismo
- ✓ Formação de profissionais em paisagismo
- ✓ Planejamento paisagístico
- ✓ Estudo preliminar
- ✓ Ante projeto
- ✓ Projeto definitivo ou executivo
- ✓ Implantação de jardins
- ✓ Manutenção de jardins
- ✓ Estilos de jardim
- ✓ Plantas ornamentais
- ✓ Tipos de plantas ornamentais

PROGRAMAÇÃO

83) ACCESS 2019 – BÁSICO

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Access Básico
- ✓ Criando Banco de Dados
- ✓ Estrutura da Tabela
- ✓ Lançando valores na tabela
- ✓ Criando nova tabela
- ✓ Relacionando tabelas
- ✓ Relacionamento um para muitos
- ✓ Relacionamento um para um
- ✓ Máscara de entrada
- ✓ Criação de Formulários
- ✓ Design dos Formulários
- ✓ Regras de validações
- ✓ Botões para formulários
- ✓ Ícones nos botões
- ✓ Design dos botões
- ✓ Caixa de combinação
- ✓ Criando consultas
- ✓ Consultas com mais de uma tabela
- ✓ Formulário de Consulta
- ✓ Filtrando com consultas
- ✓ Criando Relatórios
- ✓ Design de Relatórios
- ✓ Relatório de Produtos
- ✓ Concluindo Relatório
- ✓ Botões para Relatórios
- ✓ Relatório para Impressão
- ✓ Exportando Dados externos
- ✓ Integração com Word e Excel

- ✓ Projeto Financeiro
- ✓ Tabelas Financeiras
- ✓ Relacionamento das Tabelas
- ✓ Criando as consultas
- ✓ Formulário de Navegação
- ✓ Criando tela inicial
- ✓ Abrindo formulário automaticamente

84) ACCESS 2019 – AVANÇADO

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Login com níveis de acesso
- ✓ Formulário Pop UP
- ✓ Janela Restrita
- ✓ Tela de Login
- ✓ Imagem de Background
- ✓ Finalizando tela de Login
- ✓ Programando com VBA
- ✓ Testando campos vazios
- ✓ Verificando campos da tabela
- ✓ Testando existência do usuário
- ✓ Verificando nível do usuário
- ✓ Comandos para formulários
- ✓ Menu Principal
- ✓ Botões do Menu
- ✓ Restringindo recursos a usuários
- ✓ Mostrando nível do usuário logado
- ✓ Formulário de Produtos
- ✓ Botões de Formulários
- ✓ Adicionando imagens
- ✓ Imagem Padrão
- ✓ Finalizando botões
- ✓ Opções do banco de dados
- ✓ Abrindo Sistema Executável
- ✓ Separando tabelas do banco
- ✓ Colocando o banco em rede

85) JAVA WEB

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Introdução ao Curso
- ✓ Baixando e Instalando os programas
- ✓ Preparando ambiente de desenvolvimento
- ✓ Baixando o servidor Tomcat
- ✓ Configurando servidor apache
- ✓ Criando um novo Projeto
- ✓ Criando página xhtml
- ✓ Executando a página no navegador

- ✓ Testando no navegador local do Eclipse
- ✓ Removendo e importando o projeto
- ✓ Projeto Java Server Faces
- ✓ Inserindo biblioteca JSF
- ✓ Testando página com JSF
- ✓ Inserindo componentes
- ✓ Trabalhando com formulários
- ✓ Botões de formulários
- ✓ Inserindo a biblioteca Core
- ✓ Radio buttons e Dropdown
- ✓ Navegação entre telas
- ✓ Criando tela de login
- ✓ Inserindo componentes nas paginas
- ✓ Chamando páginas com Action
- ✓ Biblioteca PrimeFaces
- ✓ Componentes do PrimeFaces
- ✓ Componentes do PrimeFaces
- ✓ Configurando componentes Prime Faces
- ✓ Templates e Layouts
- ✓ Templates e Layouts
- ✓ Importando classe Facelets
- ✓ Criando estrutura para o menu
- ✓ Desenvolvendo o menu
- ✓ Ligando arquivo ao template
- ✓ Associando o menu a página
- ✓ Criando um arquivo css
- ✓ Estilizando formato e fontes
- ✓ Baixando o Mysql
- ✓ Instalando o Mysql
- ✓ Baixando o drive de conexão mysql
- ✓ Criando o Sistema de Login
- ✓ Criando classe para o Login
- ✓ Programando a classe do login
- ✓ Programando a validação do login
- ✓ Testando validação do login
- ✓ Inserindo alertas com javascript
- ✓ Criando classe para tratar os erros
- ✓ Redirecionando para página de erro
- ✓ Estilizando a página de erro
- ✓ Autenticando usuário
- ✓ Autenticando usuário
- ✓ Derrubando a sessão
- ✓ Criando a tabela do banco de dados
- ✓ Classe de conexão com o banco de dados
- ✓ Driver JDBC para conexão
- ✓ Criando a classe de Login
- ✓ Classe para verificação do Login
- ✓ Salvando registros no banco

- ✓ Classe para cadastro no banco de dados
- ✓ Criando página para cadastrar usuários
- ✓ Cadastrando os usuários no banco
- ✓ Finalizando o Sistema de Login

86) PROGRAMAÇÃO EM C++

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Introdução
- ✓ Instruções
- ✓ Variáveis
- ✓ Funções
- ✓ Funções de retorno
- ✓ Array
- ✓ Constantes
- ✓ Introdução
- ✓ Operadores
- ✓ Condição IF
- ✓ Condição Else
- ✓ Variáveis
- ✓ Classes
- ✓ Criando um Programa
- ✓ Finalizando o Programa
- ✓ Referencias
- ✓ Ponteiros

87) PROGRAMAÇÃO WEB – MÓDULO 1

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Curso de Programação WEB
- ✓ Ferramentas de edição de código
- ✓ Estruturação do Site
- ✓ Criando a página index
- ✓ Estrutura html da página
- ✓ Codificação
- ✓ Meta para site responsivo
- ✓ Keywords para os buscadores
- ✓ Inserindo ícone do site
- ✓ Criando folha de estilos
- ✓ Alterando o CSS da página
- ✓ Criando as áreas do cabeçalho
- ✓ Classes para o CSS
- ✓ Criando o Menu da página
- ✓ Incorporando fontes
- ✓ Mudando fonte da página
- ✓ Estilizando a página com css
- ✓ Posicionando elementos na página
- ✓ Ícone para o menu mobile
- ✓ Formatação para o Menu

- ✓ Importando ícone para o menu
- ✓ Estilizando o menu do site
- ✓ Link para os itens do menu
- ✓ Mudando menu ao sobrepor mouse
- ✓ Criando arquivo javascript
- ✓ Função com Javascript
- ✓ Testes de chamada de script
- ✓ Ativando e desativando menu
- ✓ Inserindo imagem do banner
- ✓ Posicionando o banner
- ✓ Ajustando elementos na página
- ✓ Criando sessões e artigos
- ✓ Área dos artigos
- ✓ Área com sessões
- ✓ Inserindo conteúdo no site
- ✓ Opacidade em áreas com css
- ✓ Posicionando descrição
- ✓ Criando área do rodapé
- ✓ importando ícones
- ✓ Importando ícones de fontes
- ✓ Ícone com imagem no rodapé
- ✓ Estilizando várias classes
- ✓ Trabalhando com links
- ✓ Links para os menus
- ✓ Media Query para site responsivo
- ✓ Posição dos objetos para smartphone
- ✓ Separando sessões em colunas
- ✓ Ajustes no rodapé para mobile
- ✓ Ajustes em tamanhos de telas
- ✓ Ajustes para telas de 1024 px
- ✓ Colocando menu lado a lado
- ✓ Posicionando conteúdo do site
- ✓ Finalizando o site responsivo
- ✓ Testando o site responsivo

88) PROGRAMAÇÃO WEB – MÓDULO 2

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Programação WEB Módulo 02
- ✓ Baixando o Bootstrap
- ✓ Inserindo bootstrap no site
- ✓ Componentes do Bootstrap
- ✓ Inserindo nav bar com bootstrap
- ✓ JQuery para efeitos no menu
- ✓ Página de Contatos
- ✓ Formulários para contato
- ✓ Dividindo conteúdo com colunas
- ✓ Separando conteúdo com bootstrap

- ✓ Criando um arquivo php
- ✓ Methodo Post do formulário
- ✓ Instalando servidor local xampp
- ✓ Recebendo valores com PHP
- ✓ Programando função Mail
- ✓ Testando a função Mail
- ✓ Redirecionamento com html
- ✓ Banner rotativo com JQuery
- ✓ Tempo para rotação do banner
- ✓ Criando a página index do login
- ✓ Formulário para login
- ✓ Estilizando o Login
- ✓ Finalizando tela de login
- ✓ Criando o banco de dados
- ✓ Criando a tabela de usuários
- ✓ Arquivo de conexão com banco
- ✓ Testando conexão com o banco
- ✓ Criando consulta SQL
- ✓ Testando a consulta
- ✓ Verificando se o usuário existe
- ✓ Redirecionando após logar
- ✓ Finalizando o Login
- ✓ Criando a página de usuários
- ✓ Finalizando página de cadastro
- ✓ Página para inserir usuário no banco
- ✓ Query para inserir dados
- ✓ Cadastrando usuários no banco
- ✓ Includes para templates
- ✓ Incluindo rodapé nas páginas
- ✓ ícones e referências nas páginas
- ✓ Domínios e Hospedagens
- ✓ Associar domínio a hospedagem
- ✓ Conta para hospedagem gratuita
- ✓ Criando banco no servidor de hospedagem
- ✓ Importando e exportando tabela do banco
- ✓ Acessando o FTP do site
- ✓ Modificando dados do banco
- ✓ Testando o envio de email
- ✓ Mostrando o nome no email
- ✓ Testando o site no celular

89) WINDOWS SERVER 2019

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Windows Server 2019
- ✓ Baixando o Windows Server 2019
- ✓ Instalando Hyper V
- ✓ Instalando Windows Server 2019

- ✓ Concluindo a instalação do windows
- ✓ Configurações Iniciais
- ✓ Conexão com a Rede
- ✓ Instalação do AD
- ✓ Floresta e Domínio
- ✓ Criando servidor DNS
- ✓ Nova Subrede
- ✓ Configurando servidor
- ✓ DNS do servidor principal
- ✓ Configurando DHCP
- ✓ Configurando Escopo
- ✓ Máquina ligada ao DNS
- ✓ Inserindo estação ao domínio
- ✓ Logando na estação
- ✓ Instalando estação
- ✓ Iniciando Estação
- ✓ Logon no Servidor
- ✓ Reserva de IP
- ✓ Simulando uma floresta
- ✓ Criando usuários da rede
- ✓ Finalizando usuários
- ✓ Iniciando com Grupos
- ✓ Grupos Domínio Local
- ✓ Finalizando Estrutura dos Grupos
- ✓ Horário de Logon
- ✓ Compartilhando Pasta
- ✓ Acessando pasta compartilhada
- ✓ Compartilhamento Avançado
- ✓ Backup no Servidor
- ✓ Criando backups
- ✓ Restaurando backups
- ✓ Central Administrativa do AD
- ✓ Lixeira no Servidor
- ✓ Iniciando com GPO
- ✓ Configurando GPO
- ✓ Backup das políticas de grupos

90) WORDPRESS 2018

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Curso de WordPress 2018
- ✓ Hospedagem gratuita para WordPress
- ✓ Criando o Banco de Dados
- ✓ Arquivos no servidor FTP
- ✓ Instalando WordPress
- ✓ Abrindo painel
- ✓ Instalação de Temas
- ✓ Configuração de Temas

- ✓ Aplicando imagens no site
- ✓ Alterando Fontes
- ✓ Personalização do site
- ✓ Instalando Plugins
- ✓ Plugins para gerar páginas
- ✓ Modificando conteúdo da página
- ✓ Criando Menu Principal
- ✓ Conteúdo para páginas
- ✓ Usando Plugin Elementor
- ✓ Criando áreas com sessão
- ✓ Personalizando Margens no Elementor
- ✓ Adicionando colunas
- ✓ Duplicando recursos
- ✓ Background em sessões
- ✓ Efeitos em imagens
- ✓ Aplicando botões
- ✓ Galeria de Imagens
- ✓ Finalizando Galeria
- ✓ Background com vídeo
- ✓ Retirando sessões
- ✓ Carrossel de Imagens
- ✓ Comentários
- ✓ Animações
- ✓ Links e Ancoras
- ✓ Redirecionamento Interno
- ✓ Widgets no Rodapé
- ✓ Criando a página quem somos
- ✓ Margem e Espaçamentos
- ✓ Formatando conteúdo
- ✓ Barra de Progressos
- ✓ Finalizando páginas
- ✓ Páginas com Templates
- ✓ Página blog para Posts
- ✓ Criando Posts
- ✓ Links dos Posts
- ✓ Página de Contatos
- ✓ Plugin de Contato
- ✓ Formulário de Contato
- ✓ Configurando envio de email
- ✓ Enviando emails
- ✓ Personalizando página de contatos
- ✓ Finalizando contato
- ✓ Ajustando página responsiva
- ✓ Página para Mobile
- ✓ Colocando o site responsivo
- ✓ Finalizando o site
- ✓ Testando site no celular

SAÚDE

91) Cuidador de Idoso

Carga horária: 45h00

Conteúdo programático:

- ✓ O Cuidador de idosos
- ✓ Funções do cuidador
- ✓ O cuidador profissional
- ✓ Cuidadores formais e informais
- ✓ Respeitar a privacidade física
- ✓ Respeitar seus direitos
- ✓ A importância de fazer exercícios
- ✓ Higiene pessoal
- ✓ Adaptando o ambiente
- ✓ Respeite seus hábitos
- ✓ A caminho do banheiro
- ✓ O banho
- ✓ Cuidando da pele
- ✓ Higiene oral
- ✓ Alimentação, nutrição e hidratação
- ✓ Vestuário
- ✓ Estatuto do idoso
- ✓ Obstáculos
- ✓ Como aferir corretamente a pressão arterial
- ✓ Noções Básicas de Primeiros socorros

DESENHO TÉCNICO

92) Aprenda AutoCAD Na Prática

Carga horária: 24h00

Conteúdo programático:

- ✓ Noções Iniciais de AutoCAD
- ✓ Criando um Arquivo Modelo
- ✓ Exercícios Passo a Passo Nível Básico

93) AUTOCAD 2D – 2018

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ AutoCad 2018 para Iniciante
- ✓ Baixando auto cad 2018
- ✓ Área de trabalho do CAD
- ✓ Abrindo novo projeto
- ✓ Visualização 2D e 3D
- ✓ Coordenadas e Plano cartesiano
- ✓ Posição Eixo X e Y
- ✓ Seleção

- ✓ Ciclo de Seleção
- ✓ Entrada Dinâmica
- ✓ Unidades de Medidas
- ✓ Criando Linhas
- ✓ Rotação de objetos
- ✓ Linhas e Polilinhas
- ✓ Trabalhando com raios
- ✓ Criando círculos e arcos
- ✓ Trabalhando com arcos
- ✓ Trabalhando com retângulos
- ✓ Editando vértices
- ✓ Configurações da polilinha
- ✓ Convertendo linha em polilinha
- ✓ Trabalhando com splines
- ✓ Movendo e rotacionando objetos
- ✓ Escalonando objetos
- ✓ Estendendo e aparando linhas
- ✓ Recurso de Deslocamento
- ✓ Criando paredes
- ✓ Deslocando objetos unidos
- ✓ Espelhando objetos
- ✓ Ferramenta Concorte
- ✓ Ferramenta Chanfro
- ✓ Ferramenta Esticar
- ✓ Trabalhando com Blocos
- ✓ Trabalhando com Hachura
- ✓ Editando Hachura
- ✓ Preenchimentos Gradiente
- ✓ Trabalhando com Textos
- ✓ Inserindo cotas para medir áreas
- ✓ Configurando estilo das cotas
- ✓ Cota Linear e Diagonal
- ✓ Visualizando medidas e áreas
- ✓ Painel de Propriedades
- ✓ Trabalhando com camadas
- ✓ Propriedades das camadas
- ✓ Criando nova camada
- ✓ Associando objetos a camada
- ✓ Incorporando objetos ao projeto
- ✓ Tamanhos e medidas
- ✓ Escala por referência
- ✓ Referência da planta com medidas
- ✓ Modo Layout p

94) AutoCAD 2D e 3D – Dimensionamento

Carga horária: 50h00

Conteúdo programático:

- ✓ Manipulação de Arquivos
- ✓ Comandos de Visualização
- ✓ Desenhando com Precisão
- ✓ Formas de Seleções dos Objetos
- ✓ Comandos de Criação e Edição
- ✓ Trabalho com Layers
- ✓ Averiguação de Medidas
- ✓ Textos
- ✓ Trabalhando com Layouts
- ✓ Dimensionamento
- ✓ Impressão e Otimização dos Projetos
- ✓ Trabalhando com Tabelas
- ✓ Projeto Arquitetônico Passo a Passo
- ✓ Projeto Mecânico Passo a Passo

95) AutoCAD 2D e 3D – Dimensionamento

Carga horária: 15h00

Conteúdo programático:

- ✓ Introdução ao Desenho 3D
- ✓ Modelagem 3D do Projeto Arquitetônico
- ✓ Criando Vistas e Câmeras
- ✓ Materiais, Luzes, Sombras e Renderização

96) AUTOCAD 3D

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Curso de AutoCad 3D
- ✓ Criando objeto 3D
- ✓ Vistas de Objetos 3D
- ✓ Estrutura de Vistas
- ✓ Múltiplas Vistas
- ✓ Elevação em objetos
- ✓ Guismos para Posição
- ✓ Guismos para Rotação
- ✓ Elevação em Linhas
- ✓ Polilinha 3D
- ✓ Splines em 3D
- ✓ Ferramenta de Extrusão
- ✓ Conversão de linha em polilinha
- ✓ Extrusão em linhas e polilinhas
- ✓ Revolução e Elevação
- ✓ Modelagem de objetos
- ✓ Modificando objeto modelado
- ✓ Aplicando recurso de varredura
- ✓ Criando Sólidos
- ✓ Ferramenta Polisólido
- ✓ Levantando muros de uma planta 2D
- ✓ Aparando e soldando sólidos

- ✓ Editando os sólidos
- ✓ Criando Malhas
- ✓ Extrusão e Revolução em malhas
- ✓ Editando Malhas
- ✓ Vértices faces arestas
- ✓ Suavizando malha dos objetos
- ✓ Alinhamento e Simetria 3D
- ✓ Matriz e Array de Objetos
- ✓ Objetos sólidos para materiais
- ✓ Iniciando com os materiais
- ✓ Aplicando Materiais e Texturas
- ✓ Editando os Materiais
- ✓ Relevo em texturas
- ✓ Materiais de Vidro
- ✓ Criando material metálico
- ✓ Criando material de Pedra
- ✓ Criando Luzes
- ✓ Intensidade da Luz
- ✓ Configurando Luminosidade
- ✓ Tipos variados de luzes
- ✓ Criando e configurando câmeras
- ✓ Configurações de renderização
- ✓ Renderizando a partir da câmera

97) Como Desenhar uma planta baixa no AutoCAD

Carga horária: 05h00

Conteúdo programático:

- ✓ Instalação
- ✓ Configuração
- ✓ Desenho planta
- ✓ Escala, Cotas e Impressão

98) Projeto Arquitetônico de um Sobrado no AutoCAD

Carga horária: 30h00

Conteúdo programático:

- ✓ Criando e Configurando um Arquivo Modelo
- ✓ Desenho da Planta Baixa do Pavimento Térreo
- ✓ Desenho da Planta Baixa do Pavimento Superior
- ✓ Desenho da Planta de Cobertura
- ✓ Desenho do Corte AA
- ✓ Desenho do Corte BB
- ✓ Desenho do Corte CC
- ✓ Desenho das fachadas
- ✓ Desenhos das Plantas de Locação e Situação
- ✓ Desenhos das Plantas Mobiliadas
- ✓ Definindo a Escala do Projeto no Papel
- ✓ Dimensionamento e Anotação do Projeto
- ✓ Inserindo as Hachuras no Projeto

- ✓ Otimização e Impressão do Projeto

99) REVIT 2018 – ACABAMENTO ARQUITETÔNICO

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Acabamento Arquitetônico
- ✓ Iniciando o Projeto
- ✓ Criando Perfil Métrico
- ✓ Criando Rodapé de Madeira
- ✓ Rodapé para sala e quartos
- ✓ Editando rodapés
- ✓ Rodapé de Porcelanato
- ✓ Rodapé da sacada
- ✓ Alinhamento no rodapé
- ✓ Inserindo a churrasqueira
- ✓ Configurando abertura na parede
- ✓ Inserindo componentes na sacada
- ✓ Posicionando componentes
- ✓ Finalizando área da sacada
- ✓ Inserindo pia da cozinha
- ✓ Configurando famílias
- ✓ Tampão da Pia
- ✓ Finalizando objetos da cozinha
- ✓ Equipamentos para área de serviços
- ✓ Equipamentos para o banheiro
- ✓ Finalizando banheiro suite
- ✓ Espelhando objetos do banheiro
- ✓ Mobiliário do quarto
- ✓ Finalizando os quartos
- ✓ Sala de Estar
- ✓ Alterando mobiliário
- ✓ Ajuste no rodapé
- ✓ Posicionamento do mobiliário
- ✓ 3D Warehouse
- ✓ Importando do sketchup
- ✓ Mesa de Jantar na sala
- ✓ Alterando materiais
- ✓ Pintura nas paredes
- ✓ Aplicando papel de parede
- ✓ Inserindo forro na sala
- ✓ Modificando croqui do forro
- ✓ Moldura de gesso parede
- ✓ Ajustando moldura junto ao forro
- ✓ Aplicando as luminárias
- ✓ Iluminação das Luminárias
- ✓ Configuração de Luminosidade
- ✓ Criando camera interna
- ✓ Configurações de cameras

- ✓ Renderização Interna
- ✓ Papel de parede para renderização
- ✓ Perspectivava de câmera interna
- ✓ Posicionamento da câmera
- ✓ Afastamento do foco da câmera
- ✓ Objetos para decoração
- ✓ Quadros e aquário na sala
- ✓ Configurações nos materiais
- ✓ Finalizando decoração
- ✓ Finalizando Arquitetura

100) REVIT 2018 – MODELAGEM ESTRUTURAL

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Modelagem Estrutural
- ✓ Projeto para Arquitetura
- ✓ Níveis do Projeto
- ✓ Finalizando o nível do projeto
- ✓ Planta modelo para o apartamento
- ✓ Acabamento para Paredes
- ✓ Criando parede de dupla pintura
- ✓ Paredes externas dos apartamentos
- ✓ Visibilidade e Sobreposição
- ✓ Definindo área do Hall
- ✓ Criando Superfície Topográfica
- ✓ Criando Plataforma da construção
- ✓ Criando Parede Interna
- ✓ Dividindo a planta interna
- ✓ Finalizando paredes internas
- ✓ Paredes com azulejos
- ✓ Azulejo na cozinha e Lavanderia
- ✓ Azulejo nos banheiros
- ✓ Paredes da sacada
- ✓ Criando o Piso da Laje
- ✓ Deslocamento do Piso
- ✓ Guarda Corpo
- ✓ Guarda Corpo da sacada
- ✓ Inserindo janelas nos banheiros
- ✓ Concluindo as Janelas
- ✓ Criando as Portas
- ✓ Porta de Vidro para Sala
- ✓ Configurando Porta de Vidro
- ✓ Porta de Vidro
- ✓ Parede sobre parede Cortina
- ✓ Faixa da Vista
- ✓ Finalizando Lavanderia
- ✓ Textura para Tijolos
- ✓ Ferramenta Pintura

- ✓ Textura para churrasqueira
- ✓ Criando Piso Arquitetônico
- ✓ Piso acabamento porcelanato
- ✓ Profundidade da Vista
- ✓ Alinhando Piso
- ✓ Hachura dos Materiais
- ✓ Tamanho das Texturas
- ✓ Piso para Soleira da sacada
- ✓ Soleira de Granito
- ✓ Soleira da porta da sala
- ✓ Deslocamento de objetos
- ✓ Finalizando estrutura da sacada
- ✓ Criando Piso da sala

101) REVIT 2018 PARA INICIANTES

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Revit 2018 para Iniciantes
- ✓ Baixando e Instalando Revit 2018
- ✓ Criando um novo Projeto
- ✓ Tipos de Projetos no Revit
- ✓ Tipos de Vistas do Projeto
- ✓ Formas de seleções
- ✓ Propriedades e Projetos
- ✓ Configurando Atalhos
- ✓ Ferramentas de Zoom
- ✓ Divisão de Elementos no Revit
- ✓ Categorias Famílias Tipos
- ✓ Editando o tipo das famílias
- ✓ Entendendo a parametrização
- ✓ Instancias e Tipos
- ✓ Exportando famílias para outro projeto
- ✓ Carregando famílias externas
- ✓ Vistas e Janelas
- ✓ Formas de visualização no projeto
- ✓ Ocultando e Isolando objetos
- ✓ Congelando categorias de objetos
- ✓ Congelando elementos na vista
- ✓ Modelos de Projetos
- ✓ Associando novo modelo
- ✓ Vínculos para arquivos externos
- ✓ Criando Níveis
- ✓ Configurando os níveis
- ✓ Deslocamento em níveis
- ✓ Ferramenta Matriz
- ✓ Ajustando nós dos níveis
- ✓ Trabalhando com cortes
- ✓ Configurando Unidades de Medidas

- ✓ Importando planta do Autocad
- ✓ Vínculos no Revit
- ✓ Separando camadas do Projeto
- ✓ Importando planta por níveis
- ✓ Superfícies e terrenos
- ✓ Elevação em superfícies
- ✓ Terreno com base na planta
- ✓ Ajustes em superfícies
- ✓ Plataformas de construção
- ✓ Ajustando plataformas de construção
- ✓ Aparando áreas com Limites
- ✓ Ferramenta de Aparar e estender
- ✓ Criando Pisos
- ✓ Elevação no Piso
- ✓ Pilares estruturais
- ✓ Eixos de Referencias
- ✓ Levantando Pilares
- ✓ Criando Paredes
- ✓ Configurando as Paredes
- ✓ Materiais nas paredes
- ✓ Levantando os Pilares
- ✓ Aplicando portas
- ✓ Aplicando Janelas
- ✓ Modificadores e componentes
- ✓ Materiais no Revit
- ✓ Criando um Material
- ✓ Aplicando materiais
- ✓ Caminho do Sol
- ✓ Renderizando

102) SolidWorks Para Iniciantes

Carga horária: 40h00

Conteúdo programático:

- ✓ Desenho das Peças
- ✓ Criando a Montagem das Peças
- ✓ Detalhamento do Projeto

DESIGN GRÁFICO

103) Canva - Básico

Carga horária: 02h00

Conteúdo programático:

- ✓ Primeiro acesso no Canva
- ✓ Ferramentas e propriedades
- ✓ Criando uma capa para ebook
- ✓ Ferramentas de personalização das imagens
- ✓ Formatos de Downloads

104) COREL DRAW X8 – BÁSICO

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Introdução ao Curso
- ✓ Corrigindo Possível Bug de Abertura
- ✓ Configurando aparência do programa
- ✓ Área de Trabalho e Novo documento
- ✓ Barra de Ferramentas e Zoom
- ✓ Preenchimentos e Contornos
- ✓ Preenchimento Gradiente
- ✓ Preenchimentos de texturas e padrões
- ✓ Rotacionando e Redimensionando objetos
- ✓ Propriedades da ferramenta Retângulo
- ✓ Propriedades da ferramenta elipse
- ✓ Agrupando e Duplicando Objetos
- ✓ Soldando e Aparando objetos
- ✓ Combinando Objetos
- ✓ Efeitos em Objetos
- ✓ Salvando e exportando arquivo
- ✓ Ordenando Objetos
- ✓ Alinhamento dos Objetos
- ✓ Distribuição dos Objetos na tela
- ✓ Ferramenta Forma
- ✓ Ferramentas de Corte
- ✓ Ferramentas de Texto
- ✓ Sombras e contornos
- ✓ Mistura e Extrusão
- ✓ Preenchimento Inteligente
- ✓ Vetorização desenho Simpsons
- ✓ Vetorizando imagem
- ✓ Finalizando contorno do objeto
- ✓ Suavizando os nós
- ✓ Exportando imagem vetorizada

105) COREL DRAW X8 – AVANÇADO

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Criando banner para youtube
- ✓ Finalizando as áreas do banner
- ✓ Aplicando efeitos de contornos
- ✓ Aplicando imagens render
- ✓ Finalizando o Banner
- ✓ Criando uma logomarca
- ✓ Fazendo cortes no texto
- ✓ Finalizando Logo Wild
- ✓ Criando uma logo profissional
- ✓ Aplicando efeitos na logo

- ✓ Aplicando extrusão na logomarca
- ✓ Aplicando cores e transparências
- ✓ Finalizando o Logotipo
- ✓ Criando um cartão de visitas
- ✓ Criando o fundo do cartão
- ✓ Criando os textos para o cartão
- ✓ Finalizando o cartão de visitas
- ✓ Criando banner de produto para web
- ✓ Criando um panfleto profissional
- ✓ Efeitos com cortes em formas
- ✓ Aplicando imagens no panfleto
- ✓ Aplicando textos no panfleto
- ✓ Finalizando o panfleto de produtos
- ✓ Finalizando o Panfleto de serviços
- ✓ Layout

106) ILLUSTRATOR PARA INICIANTES

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Introdução ao Illustrator 2018
- ✓ Novo Documento
- ✓ Área de Trabalho
- ✓ Configurando área de trabalho
- ✓ Atalhos e Zoom
- ✓ Trabalhando com Pranchetas
- ✓ Ferramenta de Seleção
- ✓ Posição X e Y dos objetos
- ✓ Modificando formas
- ✓ Criando formas
- ✓ Preenchimento e Traçados
- ✓ Preenchimento Gradiente
- ✓ Ferramenta de seleção direta
- ✓ Organizando objetos
- ✓ Alinhamentos e Distribuição
- ✓ Distância entre os objetos
- ✓ Vetorizando uma imagem
- ✓ Cantos arredondados
- ✓ Finalizando a Vetorização
- ✓ Salvando arquivo no Illustrator
- ✓ Exportando como imagem
- ✓ Ferramenta Caneta
- ✓ Ferramenta Curvatura
- ✓ Vetorização com curvas
- ✓ Ferramenta ponto de ancoragem
- ✓ Ferramentas de Texto
- ✓ Texto acompanhando área
- ✓ Fontes para Textos
- ✓ Criando uma Logo

- ✓ Gradiente em Textos
- ✓ Exportando Pranchetas
- ✓ Ferramenta Gradiente
- ✓ PathFinder
- ✓ Aparando e soldando objetos
- ✓ Convertendo texto em contornos
- ✓ Criando amostras de cores
- ✓ Máscara de Recorte
- ✓ Efeitos de distorção e filtros
- ✓ Brilhos e Sombras
- ✓ Galeria de Efeitos
- ✓ Trabalhando com pincéis
- ✓ Criando pincéis
- ✓ Pincéis de padrão
- ✓ Efeito de Extrusão 3D
- ✓ Efeito 3D com Bisel
- ✓ Efeito Revolução 3D
- ✓ Efeitos de Caminhos
- ✓ Ajustes em contornos
- ✓ Ferramenta Suavizar
- ✓ Ferramentas de cortes
- ✓ Ferramentas de edição
- ✓ Ferramentas de rotação
- ✓ Ferramentas de Preenchimento
- ✓ Ferramentas de Perspectivas
- ✓ Ferramenta Malha
- ✓ Aplicando cores a malha
- ✓ Ferramenta Mesclar
- ✓ Trabalhando com símbolos
- ✓ Gráficos no Illustrator
- ✓ Finalizando as ferramentas

107) PHOTOSHOP MONTAGEM E RESTAURAÇÃO

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Photoshop para restauração
- ✓ Juntando Imagens
- ✓ Duplicando camadas
- ✓ Finalizando montagem da cesta
- ✓ Trocando rosto de uma foto
- ✓ Convertendo imagem em desenho
- ✓ Removendo tatuagem
- ✓ Perspectiva e Distorção
- ✓ Imagens com Perspectivas
- ✓ Aplicando efeito de brilho
- ✓ Controle de brilho com opacidades
- ✓ Aplicando máscara
- ✓ Restaurando imagem com máscaras

- ✓ Melhorias na imagem com desfoque
- ✓ Separação de Frequências
- ✓ Removendo manchas
- ✓ Aplicando mistura de cores
- ✓ Técnicas para misturar áreas
- ✓ Restaurando foto antiga
- ✓ Ferramenta correção para áreas escuras
- ✓ Refinando arestas da seleção
- ✓ Modificando fundo da imagem
- ✓ Aplicando filtro de ruído
- ✓ Correções com superexposição
- ✓ Aplicando cor a pele
- ✓ Cores e modos de camadas
- ✓ Finalizando a restauração
- ✓ Efeito Vampiro
- ✓ Efeitos de Camadas
- ✓ Filtro de resfriamento e Exposição
- ✓ Filtro de fotos e níveis
- ✓ Efeitos com Ruidos
- ✓ Trabalhando com Curvas
- ✓ Filtro Dissolver
- ✓ Galeria de Filtros
- ✓ Efeito de caricatura
- ✓ Preenchendo as áreas
- ✓ Traçando demarcadores
- ✓ Criando expressões
- ✓ Refinando arestas para alterar fundo
- ✓ Remoção de fundo avançada
- ✓ Aplicando nitidez inteligente
- ✓ Filtros de estilização
- ✓ Criando um efeito de fogo
- ✓ Desfoque de Movimento
- ✓ Instalação de Plugin Externo
- ✓ Efeito Fractalus
- ✓ Criando marca d'água
- ✓ Criando ações
- ✓ Processo de automatização de imagens
- ✓ Configurando as ações
- ✓ Criando montagem para vídeo
- ✓ Selecionando com a caneta
- ✓ Criando área para Edição
- ✓ Posição e Ajuste de camadas
- ✓ Mudando rotação dos objetos
- ✓ Configurando quadros
- ✓ Finalizando os quadros da animação
- ✓ Criando GIF com a animação
- ✓ Criando vídeo com Photoshop
- ✓ Vídeo a partir de imagens

108) PHOTOSHOP PARA INICIANTES

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Curso de Photoshop para Iniciantes
- ✓ Tela de Inicialização
- ✓ Criando o primeiro arquivo
- ✓ Configurando área de trabalho
- ✓ Perfil de cores Incorporadas
- ✓ Ferramentas de Formas
- ✓ Camadas com objetos
- ✓ Editando as camadas
- ✓ Mesclando camadas
- ✓ Criando novas camadas
- ✓ Paleta de Amostras
- ✓ Agrupando camadas
- ✓ Ferramentas de Seleção
- ✓ Propriedades da seleção
- ✓ Ferramenta laço ara seleção
- ✓ Ferramenta laço Poligonal
- ✓ Difusão da seleção
- ✓ Varinha mágica
- ✓ Entendendo transparência na Imagem
- ✓ Tirando fundo branco da imagem
- ✓ Ferramenta Caneta
- ✓ Vertorizando com a caneta
- ✓ Estrutura da vetorização
- ✓ Preenchendo objeto vetorizado
- ✓ Salvando projeto como PSD
- ✓ Salvando como imagem jpg e png
- ✓ Ferramentas de cortes e fatias
- ✓ Montagem simples
- ✓ Montagem baseada em camadas
- ✓ Remoção de manchas nas imagens
- ✓ Ferramenta correção e olhos vermelhos
- ✓ Recurso de substituição de cor
- ✓ Ferramentas de edição
- ✓ Opacidade e Modos de camadas
- ✓ Configurações do Pincél
- ✓ Matiz Saturação
- ✓ Clareando imagens com níveis
- ✓ Ferramenta Carimbo
- ✓ Criando um Padrão
- ✓ Ferramenta Pincél do Histórico
- ✓ Ferramenta Borracha mágica
- ✓ Ferramenta Borracha de plano de fundo
- ✓ Ferramenta Gradiente
- ✓ Configurando Gradiente

- ✓ Gradiente Radial e Conico
- ✓ Desfoque e Nitidez
- ✓ Saturando a imagem
- ✓ Seleção com ferramenta caneta
- ✓ Ferramenta Texto
- ✓ Configurações de Texto
- ✓ Caractere e Parágrafo
- ✓ Ferramentas de Formas
- ✓ Ferramentas de zoom e manipulação
- ✓ Estilos de Camadas
- ✓ Chanfro e Traçados
- ✓ Sombas e brilhos
- ✓ Sobreposição de cor e padrão
- ✓ Linha do tempo no photoshop
- ✓ Efeitos de Estilos em imagens
- ✓ Animando Texto GIF
- ✓ Animando imagem GIF

INFORMÁTICA

109) HARDWARE

Carga horária: 40h00

Conteúdo programático:

- ✓ Sistemas Operacionais
- ✓ Hardware e Software
- ✓ Testando Fonte e Trocando Fusível
- ✓ Máquina não liga
- ✓ Máquina não liga
- ✓ Componentes da Placa Mãe
- ✓ Componentes Elétricos
- ✓ Componentes Elétricos
- ✓ Resetando a BIOS
- ✓ Encaixes e Entradas da Placa Mãe
- ✓ Entradas SATA E IDE
- ✓ Conexões e Entradas
- ✓ Conectando Dispositivos SATA
- ✓ Trocando Fonte
- ✓ Montando os Componentes
- ✓ Ativando o reinício da BIOS
- ✓ Formatação Fazendo Backup
- ✓ Formatação Configurando SETUP
- ✓ Formatação Preparando o Disco Rígido
- ✓ Primeiras Configurações
- ✓ Instalando Drivers
- ✓ Baixando Drivers
- ✓ Instalando Anti Vírus
- ✓ Buscando Drivers Fabricante

- ✓ Montagem do Notebook
- ✓ Colocando Drive Externo
- ✓ Acesso Remoto
- ✓ Acesso Remoto
- ✓ Instalando Máquina Virtual
- ✓ Configuração da Máquina Virtual
- ✓ Instalando S O na máquina virtual

110) Informática Básica

Carga horária: 40h00

Conteúdo programático:

- ✓ Aplicações do Windows 10 no ambiente de trabalho e na vida pessoal
- ✓ Conhecimento prático e teórico sobre Word 2019
- ✓ Conhecimento prático e teórico sobre Excel 2019

111) Montagem e Manutenção de Computadores

Carga horária: 40h00

Conteúdo programático:

- ✓ Sistemas Operacionais
- ✓ Hardware e Software
- ✓ Testando Fonte e Trocando Fuzível
- ✓ Máquina não liga
- ✓ Máquina não liga
- ✓ Componentes da Placa Mãe
- ✓ Componentes Elétricos
- ✓ Componentes Elétricos
- ✓ Resetando a BIOS
- ✓ Encaixes e Entradas da Placa Mãe
- ✓ Entradas SATA E IDE
- ✓ Conexões e Entradas
- ✓ Conectando Dispositivos SATA
- ✓ Trocando Fonte
- ✓ Montando os Componentes
- ✓ Ativando o reinício da BIOS
- ✓ Formatação Fazendo Backup
- ✓ Formatação Configurando SETUP
- ✓ Formatação Preparando o Disco Rígido
- ✓ Primeiras Configurações
- ✓ Instalando Drivers
- ✓ Baixando Drivers
- ✓ Instalando Anti Virus
- ✓ Buscando Drivers Fabricante
- ✓ Montagem do Notebook
- ✓ Colocando Drive Externo
- ✓ Acesso Remoto
- ✓ Acesso Remoto
- ✓ Instalando Máquina Virtual
- ✓ Configuração da Máquina Virtual

- ✓ Instalando S O na maquina virtual

112) Windows 10

Carga horária: 25h00

Conteúdo programático:

- ✓ Introdução ao curso de Windows 10
- ✓ Introdução a área de trabalho
- ✓ Menu Iniciar
- ✓ Personalizando área de Trabalho
- ✓ Tela de Bloqueio e Suspensão
- ✓ Proteção de Tela
- ✓ Configurando Temas
- ✓ Ícones da área de Trabalho
- ✓ Pesquisa no Windows
- ✓ Barra de Tarefas
- ✓ Gerenciador de Tarefas
- ✓ Nova área de trabalho
- ✓ Área de Notificação
- ✓ Criando pastas e arquivos
- ✓ Salvando arquivos
- ✓ Deletando Arquivos
- ✓ Unidade do Computador
- ✓ Pastas Ocultas e Segurança
- ✓ Propriedades do Sistema
- ✓ Unidades e Locais
- ✓ Navegador WEB Edge
- ✓ Baixando Instalador da WEB
- ✓ Instalando o Antivírus
- ✓ Reparando o Programa Instalado
- ✓ Escaneando pastas no Sistema
- ✓ Movendo para quarentena
- ✓ Baixando e instalando programa
- ✓ Compactando e descompactando arquivos
- ✓ Movendo arquivos
- ✓ Windows Explorer
- ✓ Configurações de Acessibilidade
- ✓ Contas de usuários
- ✓ Configurando conta de usuário
- ✓ Fazendo Logon no Usuário
- ✓ Acessando o Usuário
- ✓ Excluindo contas de usuário
- ✓ Configurando Idiomas
- ✓ Instalando recursos do Windows
- ✓ Ajustes de vídeo e teclados
- ✓ Aplicativos do Windows

MARKETING

113) Marketing Digital

Carga horária: 05h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Breve História do Marketing;
- ✓ Marketing Digital ou Offline sem música;
- ✓ Identidade Visual;
- ✓ Instalações Físicas;
- ✓ Presença Digital;
- ✓ Sites, buscadores e redes sociais;
- ✓ Redes Sociais – Quais são;
- ✓ Redes Sociais – Ferramentas de cada rede;
- ✓ Tráfego Pago no Marketing Digital;
- ✓ Definição e implementação de estratégia;
- ✓ Otimizando sua rotina;
- ✓ Devo contratar uma agência ou freelancer?
- ✓ Atendimento
- ✓ Marketing para Servidores Municipais

PACOTE OFFICE

114) Excel 2016 para Servidores Municipais

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução a área de Trabalho
- ✓ Formatando linhas e colunas
- ✓ Seleccionando as células
- ✓ Inserindo formulas
- ✓ Inserindo funções
- ✓ Criando tabela de vendas
- ✓ Formatando planilha
- ✓ Alça de Preenchimento
- ✓ Implementando funções na planilha
- ✓ Inserindo comentários na planilha
- ✓ Inserindo autofiltro e protegendo células
- ✓ Congelando células
- ✓ Cálculos com porcentagem
- ✓ Função SE
- ✓ Função SE Testes de condição
- ✓ Validação de Dados
- ✓ Função ProcV
- ✓ Função Soma se
- ✓ Função Proc
- ✓ Formatação Condicional
- ✓ Gráficos
- ✓ Gráficos Comparativos
- ✓ Ajustes em gráficos de linhas

- ✓ Funções Financeiras
- ✓ Inserindo controles de formulários
- ✓ Consultando dados com botão de formulário
- ✓ Revisando o conteúdo
- ✓ Excel 2016 para Servidores Municipais

115) Excel 2019 Avançado para Servidores Municipais

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Guia do Desenvolvedor
- ✓ Funções de Procura
- ✓ Lista de Dados
- ✓ Função de Índice
- ✓ Funções Nomeadas
- ✓ Função ProcH
- ✓ Botões de Formulários
- ✓ Cálculos dos totais
- ✓ Função SE OU
- ✓ Caixa de Seleção
- ✓ Relacionando funções com formulário
- ✓ Planilha de Macros
- ✓ Associando Células
- ✓ Associando Funções
- ✓ Inserindo botões
- ✓ Gravando Macros
- ✓ Planilha de orçamentos
- ✓ Excel 2019 Avançado para Servidores Municipais
- ✓ Nomeando células
- ✓ Cadastrando os orçamentos
- ✓ Filtro Avançado
- ✓ Livro Caixa
- ✓ Condições compostas
- ✓ Associando macros
- ✓ Inserindo código VBA
- ✓ Tratando erros com VBA
- ✓ Iniciando com formulários
- ✓ Criando tela para Login
- ✓ Componentes de formulários
- ✓ Comandos para os botões
- ✓ Programando condições
- ✓ Habilitando componentes
- ✓ Redirecionando para planilha
- ✓ Cadastro de Clientes
- ✓ Formulário de cadastro
- ✓ Criando Módulos VBA
- ✓ Redirecionando para Planilha
- ✓ Métodos Sub Rotinas
- ✓ Capturando linhas registradas

- ✓ Salvando dados na planilha
- ✓ Código automático
- ✓ Incrementando valor no código
- ✓ Inserindo novo registro
- ✓ Deletando registro
- ✓ Erro no bloco With
- ✓ Voltando registros
- ✓ Avançando registros
- ✓ Finalizando Cadastros

116) Excel 2019 Básico para Servidores Municipais

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Iniciando com o Excel
- ✓ Selecionando células
- ✓ Criando primeira tabela
- ✓ Iniciando com fórmulas
- ✓ Alça Relativa
- ✓ Aplicando função
- ✓ Função soma e média
- ✓ Formatação de Números
- ✓ Comentários e Filtros
- ✓ Bloqueando células
- ✓ Formatando Planilha supermercado
- ✓ Aplicando fórmulas a planilha
- ✓ Aplicando Hiperlink
- ✓ Planilha Salarial
- ✓ Congelando Células
- ✓ Cálculos com porcentagem
- ✓ Função SE
- ✓ Excel 2019 Básico para Servidores Municipais
- ✓ Validação de Dados
- ✓ Formatação Condicional
- ✓ Função PROCV
- ✓ Buscando dados com ProcV
- ✓ Função Soma SE
- ✓ Função PROC
- ✓ Formatação com Condições
- ✓ Trabalhando com gráficos
- ✓ Formatando gráficos
- ✓ Gráficos com múltiplas colunas
- ✓ Gráficos de linha e Pizza
- ✓ Funções Financeiras
- ✓ Controle de Formulários
- ✓ Aplicando consulta com botão
- ✓ Revisão Final
- ✓ Aplicando recursos aprendido

117) Power Point 2016 para Servidores Municipais

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inserindo e editando Slides
- ✓ Formatando plano de fundo do layout
- ✓ Transição de Slides
- ✓ Animações
- ✓ Configurações
- ✓ Power Point 2016 para Servidores Municipais
- ✓ Configurando os efeitos de animações
- ✓ Inserindo áudio na apresentação
- ✓ Salvando apresentação em vídeo
- ✓ Botões de Ação
- ✓ Botões Personalizados
- ✓ Botões Personalizados
- ✓ Finalizando a apresentação

118) Word 2016 para Servidores Municipais

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução ao Curso
- ✓ Área de Trabalho do Word
- ✓ Recursos de Edição de Texto
- ✓ Alinhamento e Espaçamento
- ✓ Inserindo sombreamento e Bordas
- ✓ Inserindo marcadores de símbolos
- ✓ Marcadores numerados
- ✓ Criando Estilos
- ✓ Localizar, substituir e Selecionar
- ✓ Salvando o arquivo criado
- ✓ Inserindo e configurando as formas
- ✓ Inserindo imagens
- ✓ Design da página
- ✓ Word 2016 para Servidores Municipais
- ✓ Margens e Orientação
- ✓ Criando um documento
- ✓ Ortografia e gramática
- ✓ Formatando o texto do memorando
- ✓ Cabeçalho e Rodapé
- ✓ Inserindo imagem no cabeçalho
- ✓ Criptografando documento com senha
- ✓ Criando um cartão de visitas
- ✓ Aplicando gradiente no fundo
- ✓ Configurando imagem para o cartão
- ✓ Inserindo as linhas de formas
- ✓ Configurando e posicionando as linhas
- ✓ Inserindo os textos no cartão
- ✓ Inserindo os textos no cartão

- ✓ Agrupando os objetos
- ✓ Configurações de impressão
- ✓ Formatando um currículo
- ✓ Salvando em PDF
- ✓ Criando tabulações
- ✓ Relatório de Vendas Criando Tabela
- ✓ Design e Layout da tabela
- ✓ Criando um gráfico
- ✓ Criando um jornal
- ✓ Inserindo colunas
- ✓ Finalizando o jornal
- ✓ Criando um convite
- ✓ Criando a mala direta
- ✓ Inserindo a lista de destinatários

119) Word 2019 Avançado para Servidores Municipais

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Listas de Níveis
- ✓ Posicionamento e Recuo das Listas
- ✓ Classificando as listas
- ✓ Criando estilos
- ✓ Criando guia personalizada
- ✓ Numeração automática de páginas
- ✓ Gravando Macros
- ✓ Executando Macros
- ✓ Integrando Excel com Word
- ✓ Integrando Access com Word
- ✓ Buscando lista do Access
- ✓ Word 2019 Avançado para Servidores Municipais
- ✓ Macros para Registros
- ✓ Inserindo Sumário
- ✓ Subtítulos no sumário
- ✓ Inserindo notas de rodapé
- ✓ Comentários no documento
- ✓ Inserindo bibliografia
- ✓ Cabeçalho com data automática
- ✓ Revisão do conteúdo
- ✓ Inserindo WordArt
- ✓ Criando tabela da revisão
- ✓ Finalizando Revisão

120) Word 2019 Básico para Servidores Municipais

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Office 2019
- ✓ Instalação do office 2019
- ✓ Área de trabalho do word

- ✓ Formatação de Fonte
- ✓ Pincel de formatação
- ✓ Alinhamento do Texto
- ✓ Word 2019 Básico para Servidores Municipais
- ✓ Espaçamento e Parágrafos
- ✓ Finalizando os recursos principais
- ✓ Inserindo objetos na página
- ✓ Inserindo formas e imagens
- ✓ Fundo da página e bordas
- ✓ Margens e Orientação
- ✓ Colunas e Recuos
- ✓ Finalizando recursos principais
- ✓ Criando um memorando
- ✓ Formatação para documentos
- ✓ Organizando elementos na página
- ✓ Finalizando Documentos
- ✓ Criando um currículo
- ✓ Ajustes em espaçamentos
- ✓ Criando Relatório de Vendas
- ✓ Criando Tabela
- ✓ Personalizando Tabelas
- ✓ Criando gráficos
- ✓ Formatação de Jornal
- ✓ Capitulando Letra
- ✓ Configurando Impressão
- ✓ Cartão de Visitas
- ✓ Formas no cartão
- ✓ Rotacionando objetos
- ✓ Textos no cartão
- ✓ Finalizando conteúdo do cartão
- ✓ Duplicando cartão para impressão
- ✓ Trabalhando com Mala Direta
- ✓ Aplicando Mala Direta

ANDROID

121) Android Aplicativos com API e Web Services

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ WEB Services e API
- ✓ Abrindo o Projeto
- ✓ Variáveis para o banco
- ✓ Classe para conexão
- ✓ Criando arquivo de registro
- ✓ Programando Insert no banco
- ✓ Recuperando dados com Json
- ✓ Armazenando dados em array

- ✓ Inserindo registro no banco
- ✓ Dependências para Volley
- ✓ Permissões para conexão no APP
- ✓ Chamando método para WEB Service
- ✓ Passando valores para Url
- ✓ Recuperando valores com Json
- ✓ Consumindo web service via APP
- ✓ API para consultas
- ✓ Consulta com PHP
- ✓ Finalizando API de consulta
- ✓ Testando consutla pelo APP
- ✓ Tratando erros na API
- ✓ Buscando dados pela API
- ✓ Consulta pelo Aplicativo
- ✓ API para listar cursos
- ✓ Adapter para RecyclerView
- ✓ Ligando layout ao RecyclerView
- ✓ Associando Recycler ao Fragmento
- ✓ WEB Service para listar cursos
- ✓ Listando cursos cadastrados
- ✓ API para Imagens
- ✓ API para buscar imagens
- ✓ Associando ImageView
- ✓ Decodificando dados da imagem
- ✓ Buscando imagem via API
- ✓ RecyclerView para Imagens
- ✓ Associando Recycler ao Layout
- ✓ API para buscar lista com imagens
- ✓ WEB service para listar dados
- ✓ Resize na imagem ao carregar~1
- ✓ Adicionando permissões para camera~1
- ✓ Botão de Opções no dialog
- ✓ Buscando imagem da galeria~1
- ✓ Caminhos para imagens no app~1
- ✓ Extraíndo nome da imagem
- ✓ Abrindo câmara do celular
- ✓ Ativando permissões manualmente
- ✓ API para subir imagem~1
- ✓ Finalizando API para Insert
- ✓ APi com método POST
- ✓ Usando request para envio de dados
- ✓ Concluindo comunicação com a API~1
- ✓ Subindo imagem a partir do APP~1
- ✓ Salvando a imagem no banco~1
- ✓ Tamanho da imagem no banco

122) Android com Web Services PHP E MYSQL

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Aplicativo com WEB Services
- ✓ Verificando o APP
- ✓ URL para imagens no banco
- ✓ API para consulta por URL
- ✓ Fragmento de Consulta por URL
- ✓ Adicionando botão ao Layout
- ✓ Programando WEB Service
- ✓ Consultando os dados
- ✓ Buscando caminho da imagem
- ✓ Função para retorno da imagem
- ✓ Buscando imagem pela URL
- ✓ Ajustes na classe de registro
- ✓ Redimensionando imagens
- ✓ Iniciando com as Permissões
- ✓ Permissão para câmera e memória
- ✓ Solicitando permissões para usuário
- ✓ Iniciando câmera no APP
- ✓ Consultando listas por URL
- ✓ Adaptador para Recycler Imagem
- ✓ Buscando imagem com web servisse
- ✓ Trazendo URL imagem via api
- ✓ Carregando as imagens via api
- ✓ Ajustando espaço em caracteres
- ✓ Eventos para atualizar e deletar
- ✓ Mudando a imagem para edição
- ✓ WEB Service para deleção
- ✓ Finalizando API para deleção
- ✓ Chamando WEB service para deletar
- ✓ Deletando dados no aplicativo
- ✓ API para atualizar dados
- ✓ Atualizando dados pelo APP
- ✓ Atualizando imagem do APP
- ✓ Padrão Singleton
- ✓ Classe Singleton
- ✓ Testando Singleton
- ✓ Chamadas para o Singleton
- ✓ Testando APP com Singleton
- ✓ Hospedagem Gratuita para teste
- ✓ Configurando o banco de dados
- ✓ Hospedando WEB Service
- ✓ Subindo arquivos para o servidor
- ✓ Testando arquivos no servidor
- ✓ Testando APP com banco hospedado
- ✓ Referências nas imagens
- ✓ Corrigindo referências
- ✓ URL da imagem em cache
- ✓ Corrigindo problema de cache

- ✓ Permissão para verificar conexão
- ✓ Ocultando elemento do Layout
- ✓ Alertando usuário sobre conexão
- ✓ Testando aplicativo sem conexão
- ✓ Mostrando conexão ao iniciar
- ✓ Alterando ícone do APP
- ✓ Imagem e fundo do Ícone
- ✓ Ícone com logo
- ✓ Criando tela de Splash
- ✓ Tempo do Splash na tela
- ✓ Gerando APK da Aplicação
- ✓ APK Certificada para Play Store
- ✓ Instalando Aplicativo

123) Android Design

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Design de Aplicativos
- ✓ Criando o Projeto
- ✓ Criando os Fragmentos
- ✓ Cores nos Fragmentos
- ✓ Posicionando fragmentos no layout
- ✓ Fragmentos lado a lado
- ✓ Testando no AVD
- ✓ Botão dentro do Fragmento
- ✓ Evento no botão do fragmento
- ✓ Acionando evento no fragmento
- ✓ Fragmentos Dinâmicos
- ✓ Chamando Fragmentos
- ✓ Iniciando Fragmento com App
- ✓ Fragmentos via botões
- ✓ Barra de Navegação
- ✓ Chamando fragmentos com menu
- ✓ Itens da Menu Bar
- ✓ Fragmentos em sessões
- ✓ SwipeView
- ✓ ViewPager no Fragmento
- ✓ Criando componente ViewPager
- ✓ Classe para Adapter
- ✓ Lista de Titulos e Fragmentos
- ✓ Adicionando Pages ao Fragmento
- ✓ Finalizando View Pages no Fragmento
- ✓ Aternando Fragmentos dentro da page
- ✓ Elementos duplicando no layout
- ✓ Posicionamento do Layout
- ✓ Correção na chamada de fragmentos
- ✓ RecyclerView Implementação
- ✓ Classe para alimentar dados

- ✓ XML para alimentar dados
- ✓ Finalizando Classe Adapter
- ✓ Associando dados ao recycler
- ✓ Recycler com dados em colunas
- ✓ Layout do RecyclerView
- ✓ Layout para listar dados
- ✓ Buscando dados da classe
- ✓ Chamando itens para RecyclerView
- ✓ Finalizando listagem
- ✓ Layout em Grid
- ✓ Alterando Layouts
- ✓ Botões para chamar Layout
- ✓ Chamando Layouts
- ✓ Evento de mouse no recycler
- ✓ Capturando clique
- ✓ Fragmento para Detalhes
- ✓ Strings com Xml
- ✓ Dados entre Fragmentos
- ✓ Fragmento para Lista
- ✓ Lista de Itens para fragmento
- ✓ Botões para o Fragmento
- ✓ Passando activity para fragmento
- ✓ Chamando fragmento pela Activity
- ✓ Evento nos botões do fragmento
- ✓ Comunicação entre fragmentos
- ✓ Bundle para chamar fragmentos
- ✓ Passando valores com fragmentos
- ✓ Testando chamada de fragmentos
- ✓ Ajustando as margens

124) Android Estruturação de APPS

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estruturação de Aplicativos
- ✓ Criando o Projeto
- ✓ Criando os Pacotes
- ✓ Criando os Fragmentos Principais
- ✓ Alterando Layout
- ✓ Imagens na Aplicação
- ✓ Alterando itens do Menu
- ✓ Adicionando itens no menu
- ✓ Finalizando o Menu
- ✓ Fragmento do Desenvolvedor
- ✓ Finalizando Fragmento Desenvolvedor
- ✓ Chamando Fragmento Inicial
- ✓ Chamando Fragmento no Menu
- ✓ Ligando fragmentos ao menu
- ✓ Criando Fragmento Inicial

- ✓ Finalizando Fragmento Inicial
- ✓ Formulário de Registro
- ✓ Campos de Registros
- ✓ Posição de objetos no Layout
- ✓ Fragmento para Consultas
- ✓ Formulário de Busca
- ✓ RecyclerView para consultas
- ✓ Dependências do Recycler
- ✓ Organizando Fragmentos
- ✓ Organizando Layouts
- ✓ Finalizando Layouts dos fragmentos
- ✓ Abrindo fragmentos no menu
- ✓ Personalizando Fragmentos
- ✓ Ajustando o Layout
- ✓ Inserindo imagens
- ✓ Relacionando Imagens
- ✓ Template para RecyclerView
- ✓ RecyclerView com Imagem
- ✓ Configurando Textos
- ✓ Finalizando telas do layout
- ✓ Servidor Local Xampp
- ✓ Criando o Banco de Dados
- ✓ Editor de código PHP
- ✓ Acrescentando campos
- ✓ Finalizando a estruturação

Redes de Computadores

125) Redes Cisco

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução a Redes Cisco
- ✓ Conexão de equipamentos Cisco
- ✓ Introdução ao PacketTracer
- ✓ Parte Física e Lógica da Conexão
- ✓ Enviando Pacotes
- ✓ Rede entre 2 Computadores
- ✓ Desempenho e Segurança
- ✓ Redes sem FIO Access Point
- ✓ Rede usando SWITCH e Wireless
- ✓ Rede usando HUB e Wireless
- ✓ Expansão de Rede com HUB
- ✓ Expansão de Rede com SWITCH
- ✓ Conectando duas redes diferentes
- ✓ Funcionamento de um Servidor DHCP
- ✓ Pacotes HTTP
- ✓ Implementando Servidor DNS

- ✓ Comunicação Cliente Provedor
- ✓ Roteadores Integrados
- ✓ Exercício Redes com Servidores
- ✓ Rede com mais de um Servidor
- ✓ Configuração de Roteador Cisco
- ✓ Iniciando com o IOS
- ✓ Roteamento Estático
- ✓ Roteamento Estático ba
- ✓ Roteamento Dinâmico
- ✓ Introdução a ACL
- ✓ Aplicação da ACL
- ✓ Criando Cenário para ACL
- ✓ Acessando Roteador via Telnet
- ✓ Como são Enviadas as ACL's
- ✓ Criando ACL Padrão
- ✓ Criando ACL Estendida
- ✓ Criando ACL Para Serviços
- ✓ Considerações Finais

126) Redes de Computadores

Carga horária: 25h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução a Redes
- ✓ O que é uma Rede
- ✓ LAN e WAN
- ✓ Topologias
- ✓ Modelo OSI
- ✓ Protocolo TCP IP
- ✓ Endereço IP
- ✓ Unicast, bradcast e Multicast
- ✓ Camada Enlace
- ✓ SWITCH
- ✓ VLAN Domínio de Broadcast
- ✓ VLAN Protocolo 802
- ✓ Protocolo Ethernet
- ✓ Cabeamento
- ✓ Roteadores e Modens
- ✓ Configurando Rede Wireless
- ✓ Configurando IP Manualmente
- ✓ Criando Rede Local
- ✓ Rede com duas Máquinas
- ✓ Segurança e Desempenho
- ✓ Testando SWITCH
- ✓ Acesso Remoto
- ✓ Quando usar um Servidor
- ✓ Instalando Maquina Virtual
- ✓ Windows Server Instalação
- ✓ Windows Server Inicialização

- ✓ Windows Server Configurações
- ✓ Windows Server Verificando IP

TREINAMENTOS NORMATIVOS – NR’S

1) NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 1

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os riscos ocupacionais que existem ou possam originar-se nos locais de trabalho;
- ✓ Os meios para prevenir e controlar tais riscos;
- ✓ As medidas adotadas pela organização;
- ✓ Os procedimentos a serem adotados em situação de emergência;
- ✓ Os procedimentos a serem adotados, em conformidade com os subitens; e
- ✓ Direito de Recusa do Trabalhador.

2) NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 2

Carga horária: 06h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os riscos ocupacionais que existem ou possam originar-se nos locais de trabalho;
- ✓ Os meios para prevenir e controlar tais riscos;
- ✓ As medidas adotadas pela organização;
- ✓ Os procedimentos a serem adotados em situação de emergência;
- ✓ Os procedimentos a serem adotados, em conformidade com os subitens; e
- ✓ Direito de Recusa do Trabalhador.

3) NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Representante Nomeado

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- ✓ Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- ✓ Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- ✓ Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- ✓ Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- ✓ Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- ✓ Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- ✓ Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

4) NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 1

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- ✓ Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- ✓ Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- ✓ Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- ✓ Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- ✓ Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- ✓ Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- ✓ Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

5) NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 2

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- ✓ Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- ✓ Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- ✓ Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- ✓ Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- ✓ Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- ✓ Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- ✓ Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

6) NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 3

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- ✓ Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- ✓ Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- ✓ Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;

- ✓ Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- ✓ Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- ✓ Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- ✓ Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

7) NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 4

Carga horária: 12h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- ✓ Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- ✓ Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- ✓ Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- ✓ Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- ✓ Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- ✓ Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- ✓ Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

8) NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição do equipamento e seus componentes;
- ✓ Risco ocupacional contra o qual o EPI oferece proteção;
- ✓ Restrições e limitações de proteção;
- ✓ Forma adequada de uso e ajuste;
- ✓ Manutenção e substituição; e
- ✓ Cuidados de limpeza, higienização, guarda e conservação.

9) NR 10 – Segurança em Serviço com Eletricidade – Básico

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução à segurança com eletricidade;
- ✓ Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
- ✓ Técnicas de Análise de Risco;
- ✓ Medidas de Controle do Risco Elétrico;
- ✓ Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- ✓ Regulamentações do MTE;

- ✓ Equipamentos de proteção coletiva;
- ✓ Equipamentos de proteção individual;
- ✓ Rotinas de trabalho – Procedimentos;
- ✓ Documentação de instalações elétricas;
- ✓ Riscos adicionais;
- ✓ Proteção e combate a incêndios;
- ✓ Acidentes de origem elétrica;
- ✓ Primeiros socorros; e
- ✓ Responsabilidades.

10) NR 10 – Segurança em Serviço com Eletricidade – Básico Reciclagem

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução à segurança com eletricidade;
- ✓ Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
 - o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - arcos elétricos; queimaduras e quedas;
 - campos eletromagnéticos;
- ✓ Técnicas de Análise de Risco;
- ✓ Medidas de Controle do Risco Elétrico;
 - desenergização;
 - aterramento funcional (TN / TT / IT), de proteção e temporário;
 - equipotencialização;
 - seccionamento automático da alimentação;
 - dispositivos a corrente de fuga;
 - extra baixa tensão;
 - barreiras e invólucros;
 - bloqueios e impedimentos;
 - obstáculos e anteparos;
 - isolamento das partes vivas;
 - isolação dupla ou reforçada;
 - colocação fora de alcance;
 - separação elétrica;
- ✓ Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- ✓ Regulamentações do MTE;
- ✓ NRs;
- ✓ NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
 - qualificação, habilitação, capacitação e autorização;
- ✓ Equipamentos de proteção coletiva;
- ✓ Equipamentos de proteção individual;
- ✓ Rotinas de trabalho – Procedimentos;
 - instalações desenergizadas;
 - liberação para serviços;
 - sinalização;
 - inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
- ✓ Documentação de instalações elétricas;
- ✓ Riscos adicionais;
 - altura;

- ambientes confinados;
- áreas classificadas;
- umidade;
- condições atmosféricas;
- ✓ Proteção e combate a incêndios;
 - noções básicas;
 - medidas preventivas;
 - métodos de extinção;
- ✓ Acidentes de origem elétrica;
 - causas diretas e indiretas;
 - discussão de casos;
- ✓ Primeiros socorros;
 - noções sobre lesões;
 - priorização do atendimento;
 - aplicação de respiração artificial;
 - massagem cardíaca;
 - técnicas para remoção e transporte de acidentados; e
- ✓ Responsabilidades.

11) NR 10 (Complementar) – Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em Suas Proximidades

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP;
- ✓ Organização do trabalho;
 - programação e planejamento dos serviços;
 - trabalho em equipe;
 - prontuário e cadastro das instalações;
 - métodos de trabalho;
 - comunicação;
- ✓ Aspectos comportamentais;
- ✓ Condições impeditivas para serviços;
- ✓ Riscos típicos no SEP e sua prevenção;
 - proximidade e contatos com partes energizadas;
 - indução;
 - descargas atmosféricas;
 - estática;
 - campos elétricos e magnéticos;
 - comunicação e identificação;
 - trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais;
- ✓ Técnicas de análise de Risco no SEP;
- ✓ Procedimentos de trabalho – análise e discussão
- ✓ Técnicas de trabalho sob tensão;
 - em linha viva;
 - ao potencial;
 - em áreas internas;
 - trabalho a distância;
 - trabalhos noturnos;

- ambientes subterrâneos;
- ✓ Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios);
- ✓ Sistemas de proteção coletiva;
- ✓ Equipamentos de proteção individual;
- ✓ Posturas e vestuários de trabalho;
- ✓ Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos;
- ✓ Sinalização e isolamento de áreas de trabalho;
- ✓ Liberação de instalação para serviço e para operação e uso;
- ✓ Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados;
- ✓ Acidentes típicos – Análise, discussão, medidas de proteção;
- ✓ Responsabilidades;
- ✓ Primeiros Socorros voltado ao SEP; e
- ✓ Combate a Incêndio voltado ao SEP.

12) NR 10 – Curso Complementar – Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em Suas Proximidades - Reciclagem

Carga horária: 20h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP;
- ✓ Organização do trabalho;
 - programação e planejamento dos serviços;
 - trabalho em equipe;
 - prontuário e cadastro das instalações;
 - métodos de trabalho;
 - comunicação;
- ✓ Aspectos comportamentais;
- ✓ Condições impeditivas para serviços;
- ✓ Riscos típicos no SEP e sua prevenção;
 - proximidade e contatos com partes energizadas;
 - indução;
 - descargas atmosféricas;
 - estática;
 - campos elétricos e magnéticos;
 - comunicação e identificação;
 - trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais;
- ✓ Técnicas de análise de Risco no SEP;
- ✓ Procedimentos de trabalho – análise e discussão;
- ✓ Técnicas de trabalho sob tensão;
 - em linha viva;
 - ao potencial;
 - em áreas internas;
 - trabalho a distância;
 - trabalhos noturnos;
 - ambientes subterrâneos;
- ✓ Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios);
- ✓ Sistemas de proteção coletiva;
- ✓ Equipamentos de proteção individual;
- ✓ Posturas e vestuários de trabalho;

- ✓ Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos;
- ✓ Sinalização e isolamento de áreas de trabalho;
- ✓ Liberação de instalação para serviço e para operação e uso;
- ✓ Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados;
- ✓ Acidentes típicos – Análise, discussão, medidas de proteção; e
- ✓ Responsabilidades.

13) Instalações elétricas

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Instalações de tomadas e interruptores;
- ✓ Escolha e instalação dos disjuntores;
- ✓ Montagem de caixa padrão;
- ✓ Aterramento;
- ✓ Montagem do quadro de distribuição;
- ✓ Distribuição dos circuitos; e
- ✓ Testes finais.

14) Porteiro e Vigia

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ A importância do Porteiro e do Vigia;
- ✓ Portaria;
- ✓ Serviços prestados na portaria;
- ✓ Equipe de trabalho;
- ✓ Espaços de atuação do Profissional;
- ✓ Principais Cuidados – Segurança;
- ✓ Identificação;
- ✓ Comportamento no ambiente de trabalho;
- ✓ Principais Instrumentos de controle de condomínio; e
- ✓ Controle e encaminhamento de correspondência.

15) NR 11 – Operador De Empilhadeira

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Classificação das empilhadeiras quanto a sua forma de alimentação seja ela através de baterias ou combustíveis derivados do petróleo. Tamanho, aplicação, e principais marcas e modelos existentes;
- ✓ Forma de estabilização: Frontal: ponto de apoio, princípio da alavanca e Lateral: centro de gravidade, base, centro de carga;
- ✓ Principais componentes: motorização, transmissão, embreagem, diferencial, chassis, contrapeso, sistema hidráulico, sistema de elevação, pneus, comandos e instrumentos do painel;
- ✓ Metodologias de operação básica, regras para partida das máquinas, manutenção, operação em rampas, frente e ré, corredor estreito, regras p/ manobrabilidade, obstáculos (terrestres e aéreos) e outras; e
- ✓ Regras Básicas de Segurança.

✓ **NR 11 – Operador De Empilhadeira - Reciclagem**

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Classificação das empilhadeiras quanto a sua forma de alimentação seja ela através de baterias ou combustíveis derivados do petróleo. Tamanho, aplicação, e principais marcas e modelos existentes;
- ✓ Forma de estabilização: Frontal: ponto de apoio, princípio da alavanca e Lateral: centro de gravidade, base, centro de carga;
- ✓ Principais componentes: motorização, transmissão, embreagem, diferencial, chassi, contrapeso, sistema hidráulico, sistema de elevação, pneus, comandos e instrumentos do painel;
- ✓ Metodologias de operação básica, regras para partida da máquinas, manutenção, operação em rampas, frente e ré, corredor estreito, regras p/ manobrabilidade, obstáculos (terrestres e aéreos) e outras; e
- ✓ Regras Básicas de Segurança.

16) NR 11 – Operador de Guindaste Articulado

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Legislação, histórico e conceitos;
- ✓ Tipos de guindastes;
- ✓ Composição e partes do muque;
- ✓ Características gerais e tabela de capacidade do equipamento;
- ✓ Cabo de aço: conceitos, escolha ideal, especificações, inspeções visual e geral, cuidados especiais, substituição, acessórios, lubrificação e travas de segurança;
- ✓ Operações com o muque, precauções, cuidados, ambiente, máquina;
- ✓ Responsabilidade: pessoas;
- ✓ O que o operador deve evitar;
- ✓ Operação errada: consequências;
- ✓ Recomendações: operação e manutenção;
- ✓ Análise de risco; e
- ✓ Recomendações gerais: pessoal, operador e equipamento.

17) NR 11 – Operador de Guindaste Articulado - Reciclagem

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Legislação, histórico e conceitos;
- ✓ Tipos de guindastes;
- ✓ Composição e partes do muque;
- ✓ Características gerais e tabela de capacidade do equipamento;
- ✓ Cabo de aço: conceitos, escolha ideal, especificações, inspeções visual e geral, cuidados especiais, substituição, acessórios, lubrificação e travas de segurança;
- ✓ Operações com o muque, precauções, cuidados, ambiente, máquina;
- ✓ Responsabilidade: pessoas;
- ✓ O que o operador deve evitar;
- ✓ Operação errada: consequências;
- ✓ Recomendações: operação e manutenção;
- ✓ Análise de risco; e

- ✓ Recomendações gerais: pessoal, operador e equipamento.

18) NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- ✓ Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- ✓ Centro de gravidade de cargas;
- ✓ Amarração de cargas;
- ✓ Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos);
- ✓ Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- ✓ Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- ✓ Acessórios para garantir boa amarração;
- ✓ Uso de quebra-canto;
- ✓ Manilhas, cintas, peras, ganchos – bitolas e capacidades;
- ✓ Inspeção nos equipamentos, acessórios e registros de inspeção e segurança;
- ✓ Sinalização para içamento e movimentação;
- ✓ Ovador de Contêiner;
- ✓ Equipamento de movimentação de chapas fracionadas; e
- ✓ Dispositivos de segurança de acordo com a NR-12 e normas técnicas aplicáveis.

19) NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica - Reciclagem

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- ✓ Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- ✓ Centro de gravidade de cargas;
- ✓ Amarração de cargas;
- ✓ Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos);
- ✓ Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- ✓ Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- ✓ Acessórios para garantir boa amarração;
- ✓ Uso de quebra-canto;
- ✓ Manilhas, cintas, peras, ganchos – bitolas e capacidades;
- ✓ Inspeção nos equipamentos, acessórios e registros de inspeção e segurança;
- ✓ Sinalização para içamento e movimentação;
- ✓ Ovador de Contêiner;
- ✓ Equipamento de movimentação de chapas fracionadas; e
- ✓ Dispositivos de segurança de acordo com a NR-12 e normas técnicas aplicáveis.

20) NR 11/12 – Segurança Na Operação de Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidr. E Pá Carregadeira

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Operação Com Segurança Da Máquina Ou Equipamento;
- ✓ Inspeção, Regulagem E Manutenção Com Segurança;
- ✓ Sinalização De Segurança;
- ✓ Procedimentos Em Situação De Emergência;

- ✓ Noções Sobre Legislação De Trânsito E De Legislação De Segurança E Saúde No Trabalho;
- ✓ Medidas De Controle Dos Riscos: Equipamentos De Proteção Coletiva – EPCS E Equipamentos De Proteção Individual – EPI’s;
- ✓ Noções Sobre Prestação De Primeiros Socorros; e
- ✓ Práticas Na Operação Com Vídeos Práticos.

21) NR 11/12 – Segurança Na Operação de Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidr. E Pá Carregadeira - Reciclagem

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Operação Com Segurança Da Máquina Ou Equipamento;
- ✓ Inspeção, Regulagem E Manutenção Com Segurança;
- ✓ Sinalização De Segurança;
- ✓ Procedimentos Em Situação De Emergência;
- ✓ Noções Sobre Legislação de Trânsito e de Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho;
- ✓ Medidas de Controle dos Riscos: Equipamentos De Proteção Coletiva – EPCs e Equipamentos De Proteção Individual – EPI’s;
- ✓ Noções Sobre Prestação de Primeiros Socorros; e
- ✓ Práticas na Operação com Vídeos Práticos.

22) NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções, como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ E os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho;
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção;
- ✓ Equipamentos Rotativos: Furadeira, lixadeira, retífica e afins; e
- ✓ Combate a Incêndio.

23) NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos - Reciclagem

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;

- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ E os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho;
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção; e
- ✓ Equipamentos Rotativos: Furadeira, lixadeira, retifica e afins.

24) NR 12 – Máquinas E Equipamentos - Açougue, Merceria, Bar E Restaurante

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

25) NR 12 – Máquinas E Equipamentos - Açougue, Merceria, Bar E Restaurante - Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

26) NR 12 – Máquinas Injetora De Materiais Plásticos

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

27) NR 12 – Máquinas Injetora De Materiais Plásticos - Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

28) NR 12 – Máquinas e Equipamentos - Motosserra

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução;
- ✓ Interpretação da NR 12 (anexo V);
- ✓ Definições sobre motosserras;
- ✓ Evolução da motosserra
- ✓ Registro da motosserra no órgão ambiental;
- ✓ Manual de operação de motosserra;
- ✓ Anatomia da motosserra;
- ✓ Mecanismos de segurança do equipamento;
- ✓ Segurança na operação com motosserra;
- ✓ Processo de funcionamento e arranque;
- ✓ Responsabilidades do operador;
- ✓ Proibições na operação;
- ✓ Equipamento de proteção individual (EPI's) obrigatórios;

- ✓ Principais riscos de acidentes envolvendo motosserras;
- ✓ Atendimento de primeiros socorros com enfoque aos acidentes envolvendo motosserras;
- ✓ Técnicas de corte de árvores;
- ✓ Fracionamento de troncos;
- ✓ Check-list e inspeção de segurança;
- ✓ Cuidados ambientais na utilização, abastecimento e manutenção;
- ✓ Manutenção preventiva básica;
- ✓ Materiais e acessórios auxiliares; e
- ✓ Atividade prática e recomendações de segurança no uso de motosserra.

29) NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Motosserra - Reciclagem

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução;
- ✓ Interpretação da NR 12 (anexo V);
- ✓ Definições sobre motosserras;
- ✓ Evolução da motosserra;
- ✓ Registro da motosserra no órgão ambiental;
- ✓ Manual de operação de motosserra;
- ✓ Anatomia da motosserra;
- ✓ Mecanismos de segurança do equipamento;
- ✓ Segurança na operação com motosserra;
- ✓ Processo de funcionamento e arranque;
- ✓ Responsabilidades do operador;
- ✓ Proibições na operação;
- ✓ Equipamento de proteção individual (EPI's) obrigatórios;
- ✓ Principais riscos de acidentes envolvendo motosserras;
- ✓ Atendimento de primeiros socorros com enfoque aos acidentes envolvendo motosserras;
- ✓ Técnicas de corte de arvores;
- ✓ Fracionamento de troncos;
- ✓ Check-list e inspeção de segurança;
- ✓ Cuidados ambientais na utilização, abastecimento e manutenção;
- ✓ Manutenção preventiva básica;
- ✓ Materiais e acessórios auxiliares; e
- ✓ Atividade prática e recomendações de segurança no uso de motosserra.

30) NR 12 – Máquinas e Equipamentos - Máquinas para Panificação e Confeitaria

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;

- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

31) NR 12 – Máquinas e Equipamentos - Máquinas para Panificação e Confeitaria - Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

32) NR 12 – Máquinas e Equipamentos - Prensa e Similares

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

33) NR 12 – Máquinas e Equipamentos - Prensa e Similares - Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;

- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Método de trabalho seguro;
- ✓ Permissão de trabalho; e
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

34) NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Ferramentas Elétricas E Manuais

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Permissão de trabalho;
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção; e
- ✓ Método de trabalho seguro em ferramentas elétricas e manuais.

35) NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Ferramentas Elétricas E Manuais – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- ✓ Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- ✓ Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- ✓ O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- ✓ Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- ✓ Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- ✓ Permissão de trabalho;
- ✓ Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção; e
- ✓ Método de trabalho seguro em ferramentas elétricas e manuais.

36) NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Noções de física aplicada;
- ✓ Pressão. Pressão atmosférica. Pressão manométrica e pressão absoluta. Pressão interna em caldeiras. Unidades de pressão. Transferência de calor;
- ✓ Noções gerais: o que é calor, o que é temperatura. Modos de transferência de calor. Calor específico e calor sensível. Transferência de calor a temperatura constante. Termodinâmica. Conceitos Vapor saturado e vapor superaquecido. Mecânica dos Fluidos. Conceitos fundamentais. Pressão em escoamento. Escoamento de gases;
- ✓ Noções de química aplicada. Densidade. Solubilidade. Difusão de gases e vapores. Caracterização de ácido e base (Álcalis) – Definição de pH. Fundamentos básicos sobre corrosão. Considerações gerais sobre caldeiras;
- ✓ Tipos de caldeiras e suas utilizações. Caldeiras flamotubulares. Caldeiras aquatubulares. Caldeiras elétricas. Caldeiras a combustíveis sólidos. Caldeiras a combustíveis líquidos. Caldeiras a gás. Acessórios de caldeiras. Instrumentos e dispositivos de controle de caldeiras. Dispositivo de alimentação. Visor de nível. Sistema de controle de nível. Indicadores de pressão. Dispositivos de segurança. Dispositivos auxiliares. Válvulas e tubulações. Tiragem de fumaça. Sistema instrumentado de segurança. Operação de caldeiras. Partida e parada;
- ✓ Regulagem e controle: de temperatura, de pressão, de fornecimento de energia, do nível de água, de poluentes e de combustão. Falhas de operação, causas e providências. Roteiro de vistoria diária. Operação de um sistema de várias caldeiras;
- ✓ Procedimentos para situações de emergência. Tratamento de água de caldeiras. Impurezas da água e suas consequências. Tratamento de água de alimentação. Controle de água de caldeira. Prevenção contra explosões e outros riscos. Riscos gerais de acidentes e riscos à saúde. Riscos de explosão. Estudos de caso. Legislação e normalização; e
- ✓ Norma Regulamentadora nº 13 (NR-13). Categoria de caldeiras B. Tópicos de inspeção e manutenção de equipamentos e registros.

37) NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras – Reciclagem

Carga horária: 40h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Noções de física aplicada;
- ✓ Pressão. Pressão atmosférica. Pressão manométrica e pressão absoluta. Pressão interna em caldeiras. Unidades de pressão. Transferência de calor;
- ✓ Noções gerais: o que é calor, o que é temperatura. Modos de transferência de calor. Calor específico e calor sensível. Transferência de calor a temperatura constante. Termodinâmica. Conceitos Vapor saturado e vapor superaquecido. Mecânica dos Fluidos. Conceitos fundamentais. Pressão em escoamento. Escoamento de gases;
- ✓ Noções de química aplicada. Densidade. Solubilidade. Difusão de gases e vapores. Caracterização de ácido e base (Álcalis) – Definição de pH. Fundamentos básicos sobre corrosão. Considerações gerais sobre caldeiras;
- ✓ Tipos de caldeiras e suas utilizações. Caldeiras flamotubulares. Caldeiras aquatubulares. Caldeiras elétricas. Caldeiras a combustíveis sólidos. Caldeiras a combustíveis líquidos. Caldeiras a gás. Acessórios de caldeiras. Instrumentos e dispositivos de controle de caldeiras. Dispositivo de alimentação. Visor de nível. Sistema de controle de nível. Indicadores de pressão. Dispositivos de segurança. Dispositivos auxiliares. Válvulas e tubulações. Tiragem de fumaça. Sistema instrumentado de segurança. Operação de caldeiras. Partida e parada;

- ✓ Regulagem e controle: de temperatura, de pressão, de fornecimento de energia, do nível de água, de poluentes e de combustão. Falhas de operação, causas e providências. Roteiro de vistoria diária. Operação de um sistema de várias caldeiras;
- ✓ Procedimentos para situações de emergência. Tratamento de água de caldeiras. Impurezas da água e suas consequências. Tratamento de água de alimentação. Controle de água de caldeira. Prevenção contra explosões e outros riscos. Riscos gerais de acidentes e riscos à saúde. Riscos de explosão. Estudos de caso. Legislação e normalização; e
- ✓ Norma Regulamentadora nº 13 (NR-13). Categoria de caldeiras B. Tópicos de inspeção e manutenção de equipamentos e registros.

38) NR 17 – Ergonomia

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução a Ergonomia;
- ✓ Variedade de Posturas;
- ✓ Manejo Manual De Carga; e
- ✓ Estudo da NR 17 do MTE.

39) NR 17 – Ergonomia - Reciclagem

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução a Ergonomia;
- ✓ Variedade de Posturas;
- ✓ Manejo Manual De Carga; e
- ✓ Estudo da NR 17 do MTE.

40) NR 17 - Ergonomia -Trabalho dos Operadores de Checkout

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Objetivo e Aplicação;
- ✓ Posto de Trabalho;
- ✓ Atividade no Posto de Trabalho;
- ✓ Organização do Trabalho; e
- ✓ Informação e Capacitação dos Trabalhadores.

41) NR 17 - Ergonomia -Trabalho dos Operadores de Checkout - Reciclagem

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Objetivo e aplicação;
- ✓ Posto de trabalho;
- ✓ Atividade no posto de trabalho;
- ✓ Organização do trabalho; e
- ✓ Informação e capacitação dos trabalhadores.

42) NR 17 Ergonomia -Trabalho em Teleatendimento/ Telemarketing

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução A Ergonomia;

- ✓ Variedade De Posturas;
- ✓ Manejo Manual De Carga;
- ✓ NR 17 Do MTE;
- ✓ Objetivo E Campo De Aplicação;
- ✓ Equipamentos Dos Postos De Trabalho;
- ✓ Organização Do Trabalho;
- ✓ Capacitação Dos Trabalhadores; e
- ✓ Programa De Controle Médico.

43) NR 17 Ergonomia -Trabalho em Teleatendimento/ Telemarketing - Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução A Ergonomia;
- ✓ Variedade De Posturas;
- ✓ Manejo Manual De Carga;
- ✓ NR 17 Do MTE;
- ✓ Objetivo E Campo De Aplicação;
- ✓ Equipamentos Dos Postos De Trabalho;
- ✓ Organização Do Trabalho;
- ✓ Capacitação Dos Trabalhadores; e
- ✓ Programa De Controle Médico.

44) NR 18 – Integração de Segurança na Construção Civil

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Informações sobre as condições do meio ambiente do trabalho;
- ✓ Riscos inerentes a sua função;
- ✓ Uso adequado dos equipamentos de proteção individual; e
- ✓ Informações sobre os equipamentos de proteção coletiva, existente no canteiro de obras;

45) NR 18 – Integração de Segurança na Construção Civil

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ NR 18;
- ✓ Combate a incêndio;
- ✓ Primeiros socorros; e
- ✓ EPI's.

46) NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (PEMT)

Carga horária: 02h00

- ✓ Conteúdo Programático:
- ✓ A seleção das PEMT apropriadas das várias classificações, incluindo as opções disponíveis;
- ✓ A finalidade e a utilização de manuais de operação, plaqueta de identificação, adesivos e regras de segurança;
- ✓ A compreensão de que os manuais de operação são parte integrante da PEMT e precisam ser armazenados adequadamente no compartimento resistente às intempéries da PEMT quando não estiverem em uso;

- ✓ Validação de que a inspeção anual está em dia na plaqueta ou adesivo presente na PEMT;
- ✓ Conhecimento de como realizar uma inspeção de pré-uso;
- ✓ Responsabilidades associadas a problemas ou avarias que afetam o funcionamento da PEMT;
- ✓ Conhecimento e compreensão dos fatores que afetam a estabilidade;
- ✓ Reconhecimento e prevenção contra perigos associados à operação;
- ✓ Conhecimento e compreensão das inspeções no local de trabalho e que estas devem ser realizadas antes de cada utilização (análise de risco);
- ✓ Conhecimento e compreensão dos perigos do vento e das condições climáticas;
- ✓ Compreensão completa da finalidade e função pretendidas dos controles da PEMT, incluindo controles de solo, de cesto e descida de emergência;
- ✓ Conhecimento geral de várias PEMT, características e dispositivos especificados pelo fabricante para incluir características físicas e outras opções da máquina;
- ✓ Regulamentos, normas e regras de segurança aplicáveis;
- ✓ Utilização de equipamento de proteção individual (EPI) adequado à tarefa, ao local de trabalho, ambiente e aos requisitos do fabricante;
- ✓ Práticas seguras de deslocamento;
- ✓ Questões relacionadas ao transporte (se apropriado);
- ✓ Entendimento de que a autorização pelo usuário é necessária para operar a PEMT;
- ✓ Entendimento de que proteger a PEMT do uso não autorizado é necessário;
- ✓ Exigência de familiarização além do treinamento;
- ✓ Entendimento do(s) local(ais) perigoso(s) (atmosfera inflamáveis ou explosivos);
- ✓ Advertências e instruções;
- ✓ Perigos associados aos sistemas de alta pressão; e
- ✓ Responsabilidade do operador de informar aos ocupantes da PEMT as recomendações de segurança aplicáveis ao equipamento.

47) NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (PEMT) – Reciclagem

Carga horária: 02h00

- ✓ Conteúdo Programático:
- ✓ A seleção das PEMT apropriadas das várias classificações, incluindo as opções disponíveis;
- ✓ A finalidade e a utilização de manuais de operação, plaqueta de identificação, adesivos e regras de segurança;
- ✓ A compreensão de que os manuais de operação são parte integrante da PEMT e precisam ser armazenados adequadamente no compartimento resistente às intempéries da PEMT quando não estiverem em uso;
- ✓ Validação de que a inspeção anual está em dia na plaqueta ou adesivo presente na PEMT;
- ✓ Conhecimento de como realizar uma inspeção de pré-uso;
- ✓ Responsabilidades associadas a problemas ou avarias que afetam o funcionamento da PEMT;
- ✓ Conhecimento e compreensão dos fatores que afetam a estabilidade;
- ✓ Reconhecimento e prevenção contra perigos associados à operação;
- ✓ Conhecimento e compreensão das inspeções no local de trabalho e que estas devem ser realizadas antes de cada utilização (análise de risco);
- ✓ Conhecimento e compreensão dos perigos do vento e das condições climáticas;
- ✓ Compreensão completa da finalidade e função pretendidas dos controles da PEMT, incluindo controles de solo, de cesto e descida de emergência;

- ✓ Conhecimento geral de várias PEMT, características e dispositivos especificados pelo fabricante para incluir características físicas e outras opções da máquina;
- ✓ Regulamentos, normas e regras de segurança aplicáveis;
- ✓ Utilização de equipamento de proteção individual (EPI) adequado à tarefa, ao local de trabalho, ambiente e aos requisitos do fabricante;
- ✓ Práticas seguras de deslocamento;
- ✓ Questões relacionadas ao transporte (se apropriado);
- ✓ Entendimento de que a autorização pelo usuário é necessária para operar a PEMT;
- ✓ Entendimento de que proteger a PEMT do uso não autorizado é necessário;
- ✓ Exigência de familiarização além do treinamento;
- ✓ Entendimento do(s) local(ais) perigoso(s) (atmosfera inflamáveis ou explosivas);
- ✓ Advertências e instruções;
- ✓ Perigos associados aos sistemas de alta pressão; e
- ✓ Responsabilidade do operador de informar aos ocupantes da PEMT as recomendações de segurança aplicáveis ao equipamento.

48) NR 20 – Avançado II Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
- ✓ Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;
- ✓ Noções básicas de segurança de processo da instalação; e
- ✓ Noções básicas de gestão de mudanças.

49) NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis e Combustíveis

Carga horária: 03h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle; e
- ✓ Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis.

50) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe I

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis; e

- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

51) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe II

Carga horária: 06h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

52) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe I

Carga horária: 12h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

53) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe II

Carga horária: 14h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

54) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe III

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;

- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

55) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe II

Carga horária: 14h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; e
- ✓ Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

56) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe III (Online e/ou Presencial)

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; e
- ✓ Planejamento de Resposta a emergências com inflamáveis.

57) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Avançado I

Carga horária: 20h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis.
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
- ✓ Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

58) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Avançado II

Carga horária: 32h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos; 2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle; 4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis; 6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos; 8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;

- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; 10. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;
- ✓ Noções básicas de segurança de processo da instalação; 12. Noções básicas de gestão de mudanças; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20; – Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos; – Permissão para Trabalho com Inflamáveis; – Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; – Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

59) NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis e Combustíveis Reciclagem

Carga horária: 03h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle; e
- ✓ Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis.

60) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe I – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

61) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe II – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

62) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe I Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;

- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

63) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Intermediário – Classe II – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

64) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe III Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

65) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe II – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; e
- ✓ Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

66) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe III – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; e

- ✓ Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

67) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Avançado I – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- ✓ Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle;
- ✓ Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- ✓ Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- ✓ Permissão para Trabalho com Inflamáveis.
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
- ✓ Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

68) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Avançado II Reciclagem

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos; 2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- ✓ Fontes de ignição e seu controle; 4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- ✓ Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis; 6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- ✓ Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos; 8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- ✓ Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; 10. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;
- ✓ Noções básicas de segurança de processo da instalação; 12. Noções básicas de gestão de mudanças; e
- ✓ Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20; – Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos; – Permissão para Trabalho com Inflamáveis; – Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; – Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

69) NR 31 Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins

Carga horária: 20h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Conhecimento das formas de exposição direta e indireta aos agrotóxicos, aditivos, adjuvantes e produtos afins;
- ✓ Conhecimento de sinais e sintomas de intoxicação e medidas de primeiros socorros;
- ✓ Rotulagem e sinalização de segurança;
- ✓ Medidas higiênicas durante e após o trabalho;
- ✓ Uso, limpeza e manutenção de vestimentas de trabalho e equipamentos de proteção individual;
- ✓ Uso correto dos equipamentos de aplicação; e

- ✓ Combate a incêndio.

70) NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os dados disponíveis sobre riscos potenciais para a saúde;
- ✓ Medidas de controle que minimizem a exposição aos agentes;
- ✓ normas e procedimentos de higiene;
- ✓ Utilização de equipamentos de proteção coletiva, individual e vestimentas de trabalho;
- ✓ Medidas para a prevenção de acidentes e incidentes;
- ✓ Medidas a serem adotadas pelos trabalhadores no caso de ocorrência de incidentes e acidentes;
- ✓ Plano de prevenção de riscos de acidentes com materiais perfurocortantes; e
- ✓ Primeiros socorros.

71) NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde - Reciclagem

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os dados disponíveis sobre riscos potenciais para a saúde;
- ✓ Medidas de controle que minimizem a exposição aos agentes;
- ✓ Normas e procedimentos de higiene;
- ✓ Utilização de equipamentos de proteção coletiva, individual e vestimentas de trabalho;
- ✓ Medidas para a prevenção de acidentes e incidentes;
- ✓ Medidas a serem adotadas pelos trabalhadores no caso de ocorrência de incidentes e acidentes;
- ✓ Plano de prevenção de riscos de acidentes com materiais perfurocortantes; e
- ✓ Primeiros socorros.

72) NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Definições;
- ✓ Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- ✓ Funcionamento de equipamentos utilizados;
- ✓ Procedimentos e utilização da permissão de entrada e trabalho; e
- ✓ Noções de resgate e primeiros socorros.

73) NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia – Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Definições;
- ✓ Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- ✓ Funcionamento de equipamentos utilizados;
- ✓ Procedimentos e utilização da permissão de entrada e trabalho; e
- ✓ Noções de resgate e primeiros socorros.

74) NR 33 – Supervisor de Entrada

Carga horária: 20h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Definições;
- ✓ Identificação dos espaços confinados;
- ✓ Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- ✓ Funcionamento de equipamentos utilizados;
- ✓ Procedimentos e utilização da PET;
- ✓ Critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos;
- ✓ Conhecimento sobre práticas seguras em espaços confinados;
- ✓ Legislação de segurança e saúde no trabalho;
- ✓ Programa de Proteção Respiratória;
- ✓ Área classificada;
- ✓ Noções de resgate e primeiros socorros; e
- ✓ Operações de salvamento.

75) NR 35 – Trabalho Em Altura

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- ✓ Análise de risco e condições impeditivas;
- ✓ Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- ✓ Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- ✓ Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- ✓ Acidentes típicos em trabalhos em altura; e
- ✓ Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

76) NR 35 – Trabalho Em Altura - Reciclagem

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- ✓ Análise de risco e condições impeditivas;
- ✓ Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- ✓ Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- ✓ Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- ✓ Acidentes típicos em trabalhos em altura; e
- ✓ Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

77) NR 38 – Segurança E Saúde No Trab. Nas Atividades De Limp. Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Condições e meio ambiente de trabalho, incluindo situações de grave e iminente risco e o exercício do direito de recusa, conforme previsto na Norma Regulamentadora nº 01 (NR01);

- ✓ Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, especialmente quanto ao risco de descarga atmosférica e atropelamento;
- ✓ Perigos identificados, riscos avaliados e as medidas adotadas no PGR relacionadas às atividades de trabalho;
- ✓ Uso e conservação da vestimenta de trabalho e dos Equipamentos de Proteção Individual – EPI;
- ✓ Orientações sobre aspectos ergonômicos do trabalho, incluindo técnicas de movimentação de carga;
- ✓ Procedimentos em caso de acidentes de trabalho, inclusive com material biológico;
- ✓ Noções de sinalização de segurança no trânsito; e
- ✓ Noções de primeiros socorros.
- ✓ Manuseio e movimentação de carga;
- ✓ Operação de máquinas, equipamentos e ferramentas manuais, quando aplicável;
- ✓ Sinalização de segurança no trânsito; e
- ✓ Meios e recursos necessários para os primeiros socorros, encaminhamento de acidentados e abandono da área de trabalho, quando necessário.

78) NR 38 – Segurança E Saúde No Trab. Nas Atividades De Limp. Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos - Reciclagem

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Condições e meio ambiente de trabalho, incluindo situações de grave e iminente risco e o exercício do direito de recusa, conforme previsto na Norma Regulamentadora nº 01 (NR01);
- ✓ Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, especialmente quanto ao risco de descarga atmosférica e atropelamento;
- ✓ Perigos identificados, riscos avaliados e as medidas adotadas no PGR relacionadas às atividades de trabalho;
- ✓ Uso e conservação da vestimenta de trabalho e dos Equipamentos de Proteção Individual – EPI;
- ✓ Orientações sobre aspectos ergonômicos do trabalho, incluindo técnicas de movimentação de carga;
- ✓ Procedimentos em caso de acidentes de trabalho, inclusive com material biológico;
- ✓ Noções de sinalização de segurança no trânsito;
- ✓ Noções de primeiros socorros;
- ✓ Manuseio e movimentação de carga;
- ✓ Operação de máquinas, equipamentos e ferramentas manuais, quando aplicável;
- ✓ Sinalização de segurança no trânsito; e
- ✓ Meios e recursos necessários para os primeiros socorros, encaminhamento de acidentados e abandono da área de trabalho, quando necessário.

79) Primeiros Socorros – Básico

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Aulas de APH (Atendimento Pré-Hospitalar), adquirindo conhecimentos essenciais para atuar em situações de emergência.

- ✓ Foram abordados temas como avaliação inicial do paciente, técnicas de ressuscitação cardiopulmonar, desobstrução das vias aéreas, controle de hemorragias, tratamento de feridas, fraturas e queimaduras; e
- ✓ Emergências cardiovasculares, respiratórias, neurológicas, metabólicas, entre outras.

80) Primeiros Socorros– Avançado

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Primeiros Socorros, que inclui um módulo de teoria e aborda diversos tópicos, como Atendimento Pré-Hospitalar (APH);
- ✓ Avaliação inicial do paciente, técnicas de ressuscitação cardiopulmonar, desobstrução das vias aéreas, controle de hemorragias, tratamento de feridas, fraturas, queimaduras e emergências cardiovasculares, respiratórias e neurológicas, entre outras;
- ✓ Ética e legislação em Primeiros Socorros, e é seguido por avaliações para testar o conhecimento adquirido; e
- ✓ Conhecimentos teóricos e práticos, os alunos estarão preparados para lidar com diversas situações de emergência e oferecer o tratamento adequado aos pacientes.

81) Combate A Incêndio – 04 Horas

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Combate a incêndio teórico, com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos, combustão, calor, fonte de calor e propagação, pontos de temperatura, fases do incêndio,
- ✓ Classes de incêndio, materiais combustíveis;
- ✓ Agentes extintores, extintores e seus componentes, utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes, tipos de jatos d'água, chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios;
- ✓ Prática com extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores; e
- ✓ Primeiros Socorros.

82) Combate A Incêndio – 08 Horas

Carga horária: 08h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Combate a incêndio teórico, com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos, combustão, calor, fonte de calor e propagação, pontos de temperatura, fases do incêndio, classes de incêndio, materiais combustíveis, agentes extintores, extintores e seus componentes, utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes, tipos de jatos d'água, chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios;
- ✓ Prática com extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores;
- ✓ Riscos contra incêndio na prática. Aspectos legais, comportamento e seleção de brigadistas, teoria do fogo em quatro partes, noções da brigada, material de combate e normas brasileiras (NBR); e
- ✓ Primeiros Socorros.

83) Combate A Incêndio – 12 Horas

Carga horária: 12h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Combate a incêndio teórico, com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos, combustão, calor, fonte de calor e propagação, pontos de temperatura, fases do incêndio, classes de incêndio, materiais combustíveis, agentes extintores, extintores e seus componentes, utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes, tipos de jatos d'água, chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios;
- ✓ Prática com extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores;
- ✓ Riscos contra incêndio na prática. Aspectos legais, comportamento e seleção de brigadistas, teoria do fogo em quatro partes, noções da brigada, material de combate e normas brasileiras (NBR);
- ✓ Materiais, equipamentos e hidrantes na prática, com seis aulas que abrangem EPI, legislação, acessórios hidráulicos, combate ao incêndio, uso de esguicho e materiais e equipamentos;
- ✓ Combate a incêndio em espaços confinados, com quatro aulas que mostram como utilizar materiais e equipamentos em espaços confinados, inspeção de cordas, sistema de ancoragem e normas de segurança; e
- ✓ Primeiros Socorros.

84) Combate A Incêndio – 16 Horas

Carga horária: 16h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Combate a incêndio teórico, com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos, combustão, calor, fonte de calor e propagação, pontos de temperatura, fases do incêndio, classes de incêndio, materiais combustíveis, agentes extintores, extintores e seus componentes, utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes, tipos de jatos d'água, chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios;
- ✓ Prática com Extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores;
- ✓ Riscos Contra Incêndio Na Prática. Aspectos legais, comportamento e seleção de brigadistas, teoria do fogo em quatro partes, noções da brigada, material de combate e normas brasileiras (NBR);
- ✓ Materiais, equipamentos e hidrantes na prática, com seis aulas que abrangem EPI, legislação, acessórios hidráulicos, combate ao incêndio, uso de esguicho e materiais e equipamentos;
- ✓ Combate a Incêndio em Espaços Confinados, com quatro aulas que mostram como utilizar materiais e equipamentos em espaços confinados, inspeção de cordas, sistema de ancoragem e normas de segurança; e
- ✓ Prática de Primeiros Socorros, aulas práticas de atendimento pré-hospitalar (APH).

85) Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 1

Carga horária: 04h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Sinais vitais;
- ✓ Interpretação de sintomas e sinais;

- ✓ Ovace: obstrução de vias aéreas por corpo estranho – no adulto / na criança / no bebê
- ✓ Manobra de Heinich (desengasgo);
- ✓ Crise convulsiva (febril / hipoglicemia / convulsões);
- ✓ Traumas: crânio, ocular, faces, membros, choques elétricos;
- ✓ Protocolo de traumas;
- ✓ Controle de hemorragias;
- ✓ PR – Parada respiratória;
- ✓ PCR – Parada cardiorrespiratória; e
- ✓ Canais de atendimento de urgência.

86) Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 2

Carga horária: 10h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Sinais vitais;
- ✓ Interpretação de sintomas e sinais;
- ✓ Ovace: obstrução de vias aéreas por corpo estranho – no adulto / na criança / no bebê
- ✓ Manobra de Heinich (desengasgo);
- ✓ Crise convulsiva (febril / hipoglicemia / convulsões);
- ✓ Traumas: crânio, ocular, faces, membros, choques elétricos;
- ✓ Protocolo de traumas;
- ✓ Controle de hemorragias;
- ✓ PR – Parada respiratória;
- ✓ PCR – Parada cardiorrespiratória; e
- ✓ Canais de atendimento de urgência.

87) Direção Defensiva

Carga horária: 06h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução;
- ✓ Direção Defensiva;
- ✓ O veículo;
- ✓ O condutor;
- ✓ Vias de trânsito;
- ✓ Direção Defensiva em Motos;
- ✓ O ambiente; e
- ✓ Primeiros Socorros no trânsito.

88) Conhecendo as Normas Regulamentadoras do MTE

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Normas Regulamentadoras de 1 à 5;
- ✓ Normas Regulamentadoras de 6 à 9;
- ✓ Normas Regulamentadoras de 10 à 14.
- ✓ Normas Regulamentadoras de 15 à 20;
- ✓ Normas Regulamentadoras de 21 à 25;
- ✓ Normas Regulamentadoras de 26 à 29;
- ✓ Normas Regulamentadoras de 30 à 34; e
- ✓ Normas Regulamentadoras de 35 à 38.

89) APR – Análise Preliminar de Risco

Carga horária: 01h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Definição de APR;
- ✓ Etapas da APR;
- ✓ Atos inadequados;
- ✓ Modelo de APR; e
- ✓ Investigação de acidentes.

90) PCA – Programa de Conservação Auditiva

Carga horária: 01h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Quando o ruído se torna um risco para a saúde;
- ✓ Protetor auricular; e
- ✓ PCA – Programa De Conservação Auditiva.

91) PPR – Programa de Proteção Respiratória

Carga horária: 01h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Responsabilidades no PPR;
- ✓ Equipamento de proteção respiratória; e
- ✓ Implantação PPR na minha empresa.

92) LOTO – Lockout e Tagout

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Lockout E Tagout;
- ✓ Tipos de energias e dispositivo de bloqueio;
- ✓ Aplicação da trava e cadeado;
- ✓ Aplicação das normas regulamentadoras; e
- ✓ Procedimento de segurança.

93) NR 26 – Sinalização de Segurança

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Introdução à NR-26;
- ✓ Sinalizações de segurança;
- ✓ Cor na segurança do trabalho;
- ✓ Identificação e composição do produto químico;
- ✓ Análise de Ficha com Dados de Segurança (FDS)
- ✓ Sinalização para armazenamento de substâncias perigosas;
- ✓ Símbolos para identificação; e
- ✓ Rotulagem preventiva.

94) NR 36 – Segurança E Saúde No Trabalho Em Empresas De Abate, Processamento De Carnes E Derivados

Carga horária: 05h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os métodos e procedimentos de trabalho;
- ✓ O uso correto e os riscos associados à utilização de equipamentos e ferramentas;
- ✓ As variações posturais e operações manuais que ajudem a prevenir a sobrecarga osteomuscular e reduzir a fadiga, especificadas na AET;
- ✓ Os riscos existentes e as medidas de controle;
- ✓ Uso de EPI e suas limitações;
- ✓ As ações de emergência;
- ✓ Agentes ambientais físicos, químicos, biológicos;
- ✓ Riscos de queda;
- ✓ Riscos biomecânicos;
- ✓ Riscos gerados por máquinas e seus componentes;
- ✓ Uso de equipamentos e ferramentas;
- ✓ Noções sobre os fatores de risco para a segurança e saúde nas atividades;
- ✓ Medidas de prevenção indicadas para minimizar os riscos relacionados ao trabalho;
- ✓ Informações sobre riscos, sinais e sintomas de danos à saúde que possam estar relacionados às atividades do setor;
- ✓ Instruções para buscar atendimento clínico no serviço médico da empresa ou terceirizado, sempre que houver percepção de sinais ou sintomas que possam indicar agravos a saúde;
- ✓ Informações de segurança no uso de produtos químicos, quando necessário, incluindo, no mínimo, dados sobre os produtos, grau de nocividade, forma de contato, procedimentos para armazenamento e forma adequada de uso;¹⁷ – Informações sobre a utilização correta dos mecanismos de ajuste do mobiliário e dos equipamentos dos postos de trabalho, incluindo orientação para alternância de posturas;
- ✓ Formas corretas e locais adequados de aproximação, contato e imobilização;
- ✓ Maneiras de higienização pessoal e do ambiente; e
- ✓ Precauções relativas a doenças transmissíveis.

95) NR 36 – Segurança E Saúde No Trabalho Em Empresas De Abate, Processamento De Carnes E Derivados – Reciclagem

Carga horária: 02h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Os métodos e procedimentos de trabalho;
- ✓ O uso correto e os riscos associados à utilização de equipamentos e ferramentas;
- ✓ As variações posturais e operações manuais que ajudem a prevenir a sobrecarga osteomuscular e reduzir a fadiga, especificadas na AET;
- ✓ Os riscos existentes e as medidas de controle;
- ✓ Uso de EPI e suas limitações;
- ✓ As ações de emergência;
- ✓ Agentes ambientais físicos, químicos, biológicos;
- ✓ Riscos de queda;
- ✓ Riscos biomecânicos;
- ✓ Riscos gerados por máquinas e seus componentes;
- ✓ Uso de equipamentos e ferramentas;
- ✓ Noções sobre os fatores de risco para a segurança e saúde nas atividades;
- ✓ Medidas de prevenção indicadas para minimizar os riscos relacionados ao trabalho;
- ✓ Informações sobre riscos, sinais e sintomas de danos à saúde que possam estar relacionados às atividades do setor;

- ✓ Instruções para buscar atendimento clínico no serviço médico da empresa ou terceirizado, sempre que houver percepção de sinais ou sintomas que possam indicar agravos a saúde;
- ✓ Informações de segurança no uso de produtos químicos, quando necessário, incluindo, no mínimo, dados sobre os produtos, grau de nocividade, forma de contato, procedimentos para armazenamento e forma adequada de uso;¹⁷ – Informações sobre a utilização correta dos mecanismos de ajuste do mobiliário e dos equipamentos dos postos de trabalho, incluindo orientação para alternância de posturas;
- ✓ Formas corretas e locais adequados de aproximação, contato e imobilização;
- ✓ Maneiras de higienização pessoal e do ambiente; e
- ✓ Precauções relativas a doenças transmissíveis.

96) NR 31 CIPATR – Comissão Interna de Prevenção a Acidentes do Trabalho Rural

Carga horária: 20h00

Conteúdo Programático:

- ✓ Noções de organização, funcionamento, importância e atuação da CIPATR;
- ✓ Estudo das condições de trabalho com análise dos riscos originados do processo produtivo no
- ✓ Campo, bem como medidas de controle;
- ✓ Caracterização e estudo de acidentes ou doenças do trabalho, metodologia de investigação e
- ✓ Análise;
- ✓ Noções de primeiros socorros;
- ✓ Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativa à segurança e à saúde no trabalho;
- ✓ Noções sobre prevenção e combate a incêndios;
- ✓ Princípios gerais de higiene no trabalho;
- ✓ Proteção de máquinas e equipamentos;
- ✓ Noções de ergonomia; e
- ✓ Prevenção e combate ao assédio sexual e a outras formas de violência no trabalho.

ANEXO II

Treinamentos Normativos - NRs

- 1) NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança;
- 2) NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 1;
- 3) NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 3;
- 4) NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual;
- 5) NR 10 – Segurança em Serviço com Eletricidade – Básico;
- 6) NR 10 – Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades;
- 7) NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos;
- 8) NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras;
- 9) NR 17 – Ergonomia;
- 10) NR 20 – Avançado II – Reciclagem;
- 11) NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis e Combustíveis;
- 12) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe II;
- 13) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Avançado I;
- 14) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Avançado II;
- 15) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Intermediário Classe II – Reciclagem;
- 16) NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Avançado I – Reciclagem;
- 17) NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Avançado II – Reciclagem;
- 18) NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia;
- 19) NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia – Reciclagem;
- 20) NR 33 – Supervisor de Entrada;
- 21) NR 35 – Trabalho Em Altura;
- 22) NR 35 – Trabalho Em Altura – Reciclagem, Combate A Incêndio – 12 Horas; e
- 23) PCA – Programa de Conservação Auditiva.