



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE**

ANEXO VII

MODELO ESTRUTURAL QUALITATIVO - CARDÁPIO MENSAL



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 1 - CRECHE – MÊS / ANO
Faixa etária - 6 a 11 meses



			Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
			SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
I N T E G R A L	P A R C I A L M A N HÃ	DESJEJUM (7H às 8H00)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
		COLAÇÃO (9H às 9H30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H00)	-CEREAIS/RAÍZES /TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA OVO 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS/RAÍZES /TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA CARNE 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS/RAÍZES /TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA CARNE 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS/RAÍZES /TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA CARNE 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS/RAÍZES /TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA CARNE 2 HORTALIÇAS
		FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
	P A R C I A L T A R D E	LANCHE DA TARDE (13H ÀS 13H30)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
		REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H)	-CEREAIS E/OU RAÍZES/TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA CARNE 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS E/OU RAÍZES/TUBÉRCULOS CARNE 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS E/OU RAÍZES/TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA CARNE 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS E/OU RAÍZES/TUBÉRCULOS CARNE 2 HORTALIÇAS	-CEREAIS E/OU RAÍZES/TUBÉRCULOS -FEIJÃO/LEGUMINOSA CARNE OU OVO 2 HORTALIÇAS
		FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. A direção deverá solicitar ao Departamento de Nutrição Escolar (DENUTRE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM.

Não adicionar sal no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade.

Não oferecer alimentos com adição de açúcar para as crianças com até 3 anos de idade.

A introdução alimentar aos 6 meses de idade deverá seguir o manual de orientações e o Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo, e as frutas raspadas ou amassadas) e progredir gradativamente, aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios		Ferro	Cálcio	Vitamina A	Vitamina C
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET	mg	mg	mcg	mg
6 a 11 meses - parcial manhã											
6 a 11 meses - parcial tarde											
6 a 11 meses - integral											

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias em período integral e 30% em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 2 - CRECHE – MÊS/ ANO

Faixa etária - acima de 12 meses



			Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
			SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
INTEGRAL	PARCIAL MANHÃ	DESJEJUM (07H30 ÀS 08H30)	- BISCOITO POLVILHO (SEM ADITIVOS) OU CREPIOCA OU CUSCUZ LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (PÃO CASEIRO OU PÃO SEM AÇÚCAR E ADITIVOS) - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (BOLO) OU PANQUECA OU MINGAU LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (PÃO CASEIRO OU PÃO SEM AÇÚCAR E ADITIVOS) - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (PÃO CASEIRO OU PÃO SEM AÇÚCAR E ADITIVOS) - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
		FRUTA DO DESJEJUM (07H30 ÀS 08H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
		REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
		FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
	PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE (13H ÀS 14H)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA COM/SEM AVEIA OU TUBÉRCULOS/ RAÍZES LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
		REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H30)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE OU OVO COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM OU SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	-MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - - - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ -FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM OU SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	-MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - - - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
		FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios		Ferro	Cálcio	Vitamina A	Vitamina C
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET	mg	mg	mcg	mg
Acima de 12 meses - integral											
Acima de 12 meses - parcial manhã											
Acima de 12 meses - parcial tarde											

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias em período integral e 30% em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

Não oferecer alimentos com adição de açúcar para as crianças com até 3 anos de idade. Este cardápio não contém açúcar de adição.

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE



CARDÁPIO 3 - EMEI INTEGRAL – MÊS/ ANO
Faixa etária - 4-5 anos

		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
INTEGRAL	DESJEJUM (07H30 ÀS 08H30)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR OU CUSCUZ, BOLO OU BISCOITO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU IOGURTE	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
	LANCHE DA TARDE (13H ÀS 14H)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H30)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM/SEM LEGUMES - VERDURA OU LEGUME	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM/SEM LEGUMES - VERDURA OU LEGUME	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)*	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
4 a 5 anos - integral							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias em período integral, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 4 - EMEI PARCIAL MANHÃ – MÊS/ ANO
Faixa etária - 4-5 anos



		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PARCIAL MANHÃ	DESJEJUM (07H30 ÀS 08H30)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR OU CUSCUZ OU BOLO OU BISCOITO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU IOGURTE	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
	REFEIÇÃO PRINCIPAL MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
4 a 5 anos - parcial manhã							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE



CARDÁPIO 4 - EMEI PARCIAL TARDE – MÊS/ ANO

Faixa etária - 4-5 anos

		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PARCIAL TARDE	FRUTA COMPLEMENTAR (horário a ser definido pela unidade)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL TARDE (15H ÀS 16H)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE OU OVO COM/SEM LEGUMES - VERDURA OU LEGUME	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM/SEM LEGUMES - VERDURA OU LEGUME	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM/SEM LEGUMES - VERDURA OU LEGUME	- MASSAS COM/SEM LEGUMINOSA COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL TARDE (15H ÀS 16H)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
4 a 5 anos - parcial tarde							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 5 - EM FUNDAMENTAL I E II - PARCIAL MANHÃ – MÊS/ ANO

Faixa etária - 6-10 anos; 11-15 anos;



		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PARCIAL MANHÃ	DESJEJUM (06H45 ÀS 07H)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR OU CUSCUZ OU BISCOITO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU IOGURTE	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (09H30 ÀS 10H40)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU RAÍZES E TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU RAÍZES E TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (09H30 ÀS 10H40)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
6-10 anos - parcial manhã							
11-15 anos - parcial manhã							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

A refeição contra turno manhã será nos horários da refeição principal manhã; a refeição contra turno tarde será no horário da refeição principal tarde

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 5 - EM FUNDAMENTAL I E II - PARCIAL TARDE – MÊS/ ANO
Faixa etária - 6-10 anos; 11-15 anos;



		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H40)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, CEREAIS, FAROFA, RAÍZES E TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H40)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
6-10 anos - parcial tarde							
11-15 anos - parcial tarde							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

A refeição contra turno manhã será nos horários da refeição principal manhã; a refeição contra turno tarde será no horário da refeição principal tarde

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.

Poderá ser solicitada ao DENUTRE uma fruta complementar ao cardápio previsto do período parcial tarde, a qual deverá ser servida no horário das 12h45 às 13h.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 6 - EM FUNDAMENTAL I E II - CONTRATURNO – MÊS/ ANO
Faixa etária - 6-10 anos; 11-15 anos;



		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	REFEIÇÃO DE CONTRATURNO (11H30 ÀS 13H00)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES OU OVO COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)

CONSIDERAÇÕES:

Horário sugerido da refeição.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 7 - EM FUNDAMENTAL I - INTEGRAL- MÊS/ ANO

Faixa etária - 6-10 anos;



		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
INTEGRAL	DESJEJUM (8H00 às 09h55)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR OU CUSCUZ LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU IOGURTE	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	-BISCOITO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
	FRUTA DO DESJEJUM (8H00 às 09h55)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H45 ÀS 12H55)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H45 ÀS 12H55)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (14H15 ÀS 16H10)	-PÃES RECHEIO PROTEICO (QUEIJO; CARNE, PATÊ, OVO MEXIDO) SUCO DE FRUTA OU LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- MASSAS COM CARNE OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES OU SOPA COM CARNE E LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	-PÃES RECHEIO PROTEICO (QUEIJO; CARNES, PATÊ, OVO MEXIDO) SUCO DE FRUTA OU LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	-PÃES RECHEIO PROTEICO (QUEIJO; CARNES, PATÊ, OVO MEXIDO) SUCO DE FRUTA OU LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- MASSAS COM CARNE OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES OU SOPA COM CARNE E LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (14H15 ÀS 16H10)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
6-10 anos - integral							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias em período integral, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE



CARDÁPIO 9 - EJA - PARCIAL NOTURNO - MÊS/ ANO

Faixa etária - 19-30 anos; 31-60 anos

		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PARCIAL NOTURNO	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA NOITE (20H30 ÀS 20H45)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	-MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM CARNE E LEGUMES OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, CEREAIS, FAROFA, RAÍZES E TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL NOITE (20H30 ÀS 20H45)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
19-30 anos - noturno							
31-60 anos - noturno							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.

Poderá ser solicitada ao DENUTRE uma fruta complementar ao cardápio previsto do período noturno, a qual deverá ser servida no horário das 18h45 às 19h00.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 8 - CEMEP E ETEP - ENSINO MÉDIO/TÉCNICO - INTEGRAL- MÊS/ ANO
Faixa etária - 16-18 anos



		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
I N T E G R A L	DESJEJUM (6H45 ÀS 7H)	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU LEITE COM CAFÉ	- FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR OU CUSCUZ LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU LEITE COM CAFÉ OU IOGURTE	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU LEITE COM CAFÉ	-BISCOITO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU LEITE COM CAFÉ	- PÃES - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU LEITE COM CAFÉ
	COLAÇÃO (9H30 ÀS 9H45)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (12H15 ÀS 13H15)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES , TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (12H15 ÀS 13H15)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H45 ÀS 16H)	-PÃES RECHEIO PROTEICO (QUEIJO; CARNE, PATÊ, OVO MEXIDO)	- MASSAS COM CARNE OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES OU SOPA COM/SEM LEGUMES COM CARNE	-PÃES RECHEIO PROTEICO (QUEIJO; CARNES, PATÊ, OVO MEXIDO)	-PÃES RECHEIO PROTEICO (QUEIJO; CARNES, PATÊ, OVO MEXIDO)	- MASSAS COM CARNE OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES OU SOPA COM/SEM LEGUMES COM CARNE
		SUCO DE FRUTA OU LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	SUCO DE FRUTA	SUCO DE FRUTA OU LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	SUCO DE FRUTA OU LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	SUCO DE FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
16-18 anos (integral)							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias em período integral, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 8 - ETEP - ENSINO TÉCNICO - NOTURNO - MÊS/ ANO



		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PARCIAL NOITE	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA NOITE (20H30 ÀS 20H45)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	-MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU POLENTA COM CARNE OU PÃO COM CARNE/OVO - SALADA (VERDURA OU LEGUME) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, CEREAIS, FAROFA, RAÍZES E TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU TUBÉRCULOS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL NOITE (20H30 ÀS 20H45)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.

Poderá ser solicitada ao DENUTRE uma fruta complementar ao cardápio previsto do período noturno, a qual deverá ser servida no horário das 18h45 às 19h00.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE

CARDÁPIO 10 - EM CRECHE/EMEI – MÊS/ ANO
Faixa etária - 1 a 5 anos



			Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
			SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
INTEGRAL	PARCIAL MANHÃ	DESJEJUM (07H30 ÀS 08H30)	- BISCOITO POLVILHO (SEM ADITIVOS) OU CREPIOCA OU CUSCUZ LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (PÃO CASEIRO OU PÃO SEM AÇÚCAR E ADITIVOS) - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (BOLO) OU PANQUECA OU MINGAU LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (PÃO CASEIRO OU PÃO SEM AÇÚCAR E ADITIVOS) - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- CEREAIS (PÃO CASEIRO OU PÃO SEM AÇÚCAR E ADITIVOS) - QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO CASEIRO OU CREME DE RICOTA CASEIRO LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
		FRUTA DO DESJEJUM (07H30 ÀS 08H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
		REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, TUBÉRCULOS, CEREAIS) - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
		FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ (10H30 ÀS 11H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
	PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE (13H ÀS 14H)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA COM/SEM AVEIA OU TUBÉRCULOS/ RAÍZES LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	- FRUTA LEITE OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
		REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H30)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE OU OVO COM/SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM OU SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - - - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE COM OU SEM LEGUMES - SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- MASSAS COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU SOPA COM/SEM LEGUMES COM CARNE OU ESCONDIDINHO OU POLENTA COM CARNE OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES - - - SALADA (VERDURA OU LEGUME)
		FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE (15H30 ÀS 16H30)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios		Ferro	Cálcio	Vitamina A	Vitamina C
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET	mg	mg	mcg	mg
Acima de 12 meses - integral											
Acima de 12 meses - parcial manhã											
Acima de 12 meses - parcial tarde											
4 a 5 anos - integral											
4 a 5 anos - parcial manhã											
4 a 5 anos - parcial tarde											

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos. Legenda: Valor Energético Total (VET)

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias em período integral e 30% em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

Não oferecer alimentos com adição de açúcar para as crianças com até 3 anos de idade. Este cardápio não contém açúcar de adição.

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.

Poderá ser acrescido o cacau em pó ou o chocolate 50% de cacau no leite para as crianças a partir da "Etapas 1".



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE



CARDÁPIO 11 - EMEF MARIA REGINA / EMEI PAVAN - PARCIAL MANHÃ – MÊS/ ANO

Faixa etária - 4-5 anos; 6-10 anos; 11 - 15 anos

		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PARCIAL MANHÃ	DESJEJUM	- PÃES	- FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR OU CUSCUZ OU BISCOITO	- PÃES	- PÃES	- PÃES
	EMEF M ^a REGINA (06H45 ÀS 07H)	- QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO	- QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO	- QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO	- QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO	- QUEIJO OU GELEIA OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO
	EMEI PAVAN (07H30 ÀS 08H30)	LEITE COM CACAU/ CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	LEITE COM CACAU/ CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE) OU IOGURTE	LEITE COM CACAU/ CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	LEITE COM CACAU/ CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)	LEITE COM CACAU/ CHOCOLATE EM PÓ 50% OU VITAMINA (LEITE/IOGURTE)
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES	- CEREAL (ARROZ, MACARRÃO OU POLENTA) - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU TUBÉRCULOS)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, CEREAIS, FAROFA, RAÍZES E TUBÉRCULOS)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU TUBÉRCULOS)
	EMEF M ^a REGINA (09H30 ÀS 10H40)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)
	EMEI PAVAN (11H ÀS 11H30)					
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
4-5 anos - integral							
6-10 anos - parcial manhã							
11-15 anos - parcial manhã							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

A refeição contra turno manhã será nos horários da refeição principal manhã; a refeição contra turno tarde será no horário da refeição principal tarde

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR - DENUTRE



CARDÁPIO 11 - EMEF MARIA REGINA / EMEI PAVAN - PARCIAL TARDE – MÊS/ ANO

Faixa etária - 4-5 anos; 6-10 anos; 11 - 15 anos

		Dia	Dia	Dia	Dia	Dia
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE EMEI PAVAN (13H ÀS 14H)	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA
	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE EME F Mª REGINA (14H40 ÀS 15H50)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE OU OVO - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES, CEREAIS, FAROFA, RAÍZES E TUBÉRCULOS)	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE COM/SEM LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO/LEGUMINOSA - CARNE - GUARNIÇÃO (VERDURAS, LEGUMES OU TUBÉRCULOS)	- CEREAL (ARROZ, MACARRÃO, POLENTA OU PÃO) COM OU SEM LEGUMES - CARNE/OVO
	EMEI PAVAN (16H10 ÀS 16H40)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUME)	- SALADA (VERDURA OU LEGUMES) OU SUCO OU PÃO (PARA ACOMPANHAR A SOPA)
	FRUTA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA TARDE	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA	- FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) *	Energia	Carboidratos		Proteínas		Lipídios	
	kcal	g	%VET	g	%VET	g	%VET
4-5 anos - integral							
6-10 anos - parcial tarde							
11-15 anos - parcial tarde							

Fonte: * Taco 4ª Edição 2011 / * Tabela de composição dos alimentos IBGE2011 / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias em período parcial, conforme Resolução CD/FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026

CONSIDERAÇÕES:

A fruta servida deverá estar de acordo com o seu grau de maturação, mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifruti.

A refeição contra turno manhã será nos horários da refeição principal manhã; a refeição contra turno tarde será no horário da refeição principal tarde

Horário sugerido das refeições.

Cardápio sujeito a alterações.

Para os estudantes com necessidades alimentares específicas/restrições alimentares serão destinados produtos específicos, assim como orientações de adequação do cardápio. É necessário informar ao DENUTRE conforme orientações prévias.

Poderá ser solicitada ao DENUTRE uma fruta complementar ao cardápio previsto do período parcial tarde para a EMEF Maria Regina, a qual deverá ser servida no horário das 12h45 às 13h.