



PREFEITURA MUNICIPAL DE COROADOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

C.N.P.J n.º 46.156.477/0001-61

Rua Carlos de Campos, 55, Centro, CEP 16260-000

Telefone: (18) 3645-1233

e-mail: saude@coroados.sp.gov.br

LAUDO TÉCNICO NUTRICIONAL

Dados do Profissional Emitente:

Nutricionista Responsável: Dra. JAQUELINE MACHADO DE OLIVEIRA,

CRN: 43493 (Conselho Regional de Nutricionistas)

Endereço Profissional: UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA/UBSF, Rua Carlos de Campos, 55, Coroados - SP

Contato: (18) 3645.1233 | Email: m.jaquelinesp@gmail.com

Data de Emissão: 24 de fevereiro de 2026

Dados do Paciente:

Nome: Alan dos Santos Brito

Idade: 22 (assumida como adulto com base no contexto clínico, porém com idade neurológica menor)

Condições Clínicas: Autismo de grau severo (não verbal) e Síndrome de Down

Outras Informações Relevantes: Apresenta seletividade alimentar severa devido às condições de saúde comprovadas, com restrição persistente e dificuldade de diversificação alimentar. Histórico de não adaptação aos suplementos nutricionais licitados e ofertados pela Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF).

Motivo da Avaliação e Solicitação: O presente laudo técnico é elaborado a pedido do responsável pelo paciente, visando avaliar o estado nutricional e recomendar intervenções nutricionais específicas. O paciente Alan dos Santos Brito, portador de autismo severo não verbal e Síndrome de Down, apresenta desafios significativos na alimentação, incluindo seletividade alimentar extrema, o que compromete a ingestão adequada de nutrientes essenciais. Essa seletividade é decorrente das condições neurodesenvolvimentais e sensoriais associadas, como hipersensibilidade a texturas, sabores e odores, comum em indivíduos com autismo e Síndrome de Down.

Adicionalmente, a Síndrome de Down está frequentemente associada a comorbidades como defeitos cardíacos congênitos, hipotireoidismo e maior risco de obesidade ou desnutrição, demandando suporte nutricional cardioprotetor e balanceado para manutenção da saúde metabólica e cardiovascular. O paciente não se adaptou aos suplementos nutricionais previamente fornecidos pela UBSF, resultando em recusa de ingestão e agravamento do risco nutricional.

Diante disso, solicita-se a prescrição e aquisição de suplementação nutricional específica, considerando a necessidade calórico-proteica, a aceitabilidade sensorial do paciente e a composição balanceada para suporte às condições apresentadas.

Avaliação Nutricional:



PREFEITURA MUNICIPAL DE COROADOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

C.N.P.J n.º 46.156.477/0001-61

Rua Carlos de Campos, 55, Centro, CEP 16260-000

Telefone: (18) 3645-1233

e-mail: saude@coroados.sp.gov.br

Embora não haja dados antropométricos ou laboratoriais específicos disponíveis neste laudo (recomenda-se coleta para monitoramento contínuo), baseando-se nas condições clínicas relatadas:

- **Seletividade Alimentar:** O paciente exibe restrição alimentar persistente, com preferência por alimentos limitados em variedade, o que leva a deficiências potenciais em macro e micronutrientes. Isso é agravado pelo autismo severo não verbal, onde a comunicação de preferências é limitada, e pela Síndrome de Down, que pode afetar a mastigação, deglutição e metabolismo.
- **Risco Nutricional:** Alto risco de desnutrição subclínica, com possível inadequação em proteínas, vitaminas (especialmente D, C, B12), minerais (cálcio, zinco, ferro) e ácidos graxos essenciais. A Síndrome de Down aumenta a suscetibilidade a problemas cardíacos (ex.: defeitos septais), demandando nutrientes cardioprotetores como gorduras insaturadas, antioxidantes e minerais reguladores da pressão arterial.
- **Necessidades Específicas:** Necessidade de complementação calórico-proteica para manutenção do peso e massa muscular; adequação de micronutrientes para suporte imunológico e ósseo; e apoio metabólico cardiovascular para redução de riscos associados à síndrome.

Recomendação Nutricional: Recomenda-se a introdução de suplementação nutricional específica, adaptada à aceitabilidade do paciente, com foco em formulação em pó para diluição e ajuste sensorial (ex.: mistura com alimentos preferidos).

Suplemento Indicado:

- **Produto:** Suplemento Nutricional em Pó Ensure (sabor baunilha ou similar, conforme aceitabilidade).
- **Apresentação:** Lata com 400 gramas.
- **Fabricante:** Abbott Laboratories.
- **Dosagem Sugerida:** Iniciar com 1 a 2 porções diárias (aproximadamente 6 colheres de medida diluídas em 195 ml de água por porção, totalizando cerca de 230 kcal/porção), ajustável conforme avaliação clínica e aceitação do paciente. Monitorar ingestão para evitar sobrecarga calórica.
- **Modo de Preparo e Administração:** Dissolver o pó em água ou líquido aceitável (ex.: suco ou leite vegetal, se tolerado), administrando em pequenas quantidades ao longo do dia para melhorar a adesão.

Composição Nutricional Relevante do Ensure (por 100 ml de preparação padrão, conforme dados do fabricante Abbott):

- Valor Energético: 100 kcal (410 kJ).



PREFEITURA MUNICIPAL DE COROADOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

C.N.P.J n.º 46.156.477/0001-61

Rua Carlos de Campos, 55, Centro, CEP 16260-000

Telefone: (18) 3645-1233

e-mail: saude@coroados.sp.gov.br

- Carboidratos: 13 g (fonte: maltodextrina, sacarose, FOS e inulina para suporte à microbiota intestinal).
- Proteínas: 3,9 g (alta qualidade, com 71% caseinato de cálcio, 20% proteína isolada de soja e 9% proteína isolada do leite – total de 17 g por duas porções diárias).
- Gorduras Totais: 3,3 g (baixas em saturadas, com fontes como óleo de girassol alto oleico (62%), óleo de soja (28%) e óleo de canola (10%), ricos em ácidos graxos mono e poli-insaturados para saúde cardiovascular).
- Micronutrientes Principais (por porção aproximada):
- Vitamina C: 13 mg (antioxidante, suporte imunológico).
- Vitamina D: Alto teor (essencial para saúde óssea, comum em deficiências na Síndrome de Down).
- Cálcio: 105 mg (para ossos e dentes).
- Magnésio: 18 mg (suporte metabólico e cardiovascular).
- Zinco: 1,1 mg (imunidade e cicatrização).
- Ferro: 0,94 mg (prevenção de anemia).
- Outros: 28 vitaminas e minerais totais, incluindo B6 (0,23 mg), B12 (0,35 µg), niacina (1,8 mg) e ácido pantotênico (0,49 mg).
- Características Adicionais: Não contém glúten; baixo em gorduras saturadas (adequado às recomendações da American Heart Association – AHA); contém fibras solúveis para digestão suave e saúde intestinal.

Essa composição garante uma nutrição completa e balanceada, adaptada a pacientes com restrições alimentares.

Justificativa para Suplementação:

Considerando:

- **Restrição Alimentar Persistente:** Devido ao autismo severo e Síndrome de Down, o paciente apresenta seletividade sensorial que limita a ingestão de alimentos variados, resultando em intake nutricional insuficiente.
- **Dificuldade de Diversificação Alimentar:** Tentativas prévias de introduzir novos alimentos ou suplementos genéricos (oferecidos pela UBSF) falharam, com não adaptação relatada, agravando o risco de deficiências.
- **Necessidade de Suporte Nutricional Cardioprotetor:** A Síndrome de Down aumenta o risco de doenças cardiovasculares (ex.: cardiopatias congênitas). O Ensure oferece gorduras insaturadas (de fontes como canola e girassol alto oleico), baixas saturadas, e nutrientes como magnésio, potássio (implícito na fórmula) e antioxidantes (vitaminas C e E), que apoiam a saúde cardíaca e metabólica, reduzindo inflamação e melhorando o perfil lipídico.

Justifica-se a aquisição de suplemento nutricional específico (Ensure em pó, lata de 400 g, fabricante Abbott), com composição balanceada, visando:



PREFEITURA MUNICIPAL DE COROADOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

C.N.P.J n.º 46.156.477/0001-61

Rua Carlos de Campos, 55, Centro, CEP 16260-000

Telefone: (18) 3645-1233

e-mail: saude@coroados.sp.gov.br

- **Complementação Calórico-Proteica:** Para suprir deficits energéticos e proteicos, promovendo manutenção da massa muscular e energia diária.
- **Adequação de Micronutrientes Essenciais:** Garantindo intake de 28 vitaminas e minerais, especialmente aqueles deficientes em dietas restritas (ex.: vitamina D para ossos, zinco para imunidade).
- **Apoio Metabólico Cardiovascular:** Através de lipídios saudáveis e antioxidantes, mitigando riscos associados à Síndrome de Down.
- **Manutenção do Estado Nutricional Adequado:** Prevenindo desnutrição, melhorando qualidade de vida e suportando o desenvolvimento neurocognitivo limitado pelas condições.

Essa recomendação é baseada em evidências clínicas para populações com transtornos do espectro autista e Síndrome de Down, onde suplementos como Ensure demonstram boa aceitabilidade e eficácia em estudos nutricionais. Recomenda-se acompanhamento multidisciplinar (médico, fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional) para otimização da terapia nutricional.

Observações Finais:

- Monitorar reações adversas (ex.: intolerância gastrointestinal) e ajustar dosagem.
- Não substitui refeições; usar como complemento.
- Validade do Laudo: 6 meses a partir da data de emissão, ou até nova avaliação.

Atenciosamente,

Dra. JAQUELINE MACHADO DE OLIVEIRA,
CRN: 43493 (Conselho Regional de Nutricionistas)

Jaque Machado
Nutricionista
43493

Assinatura Digital: