

ESP-13. GRUPAMENTO DE BOMBEIROS (13.GB)

Estudo Técnico Preliminar 14/2026**1. Informações Básicas**

Número do processo: 057.00360230/2026-07

2. Descrição do Objeto

**Aquisição de equipamentos de academia para a Estação de Bombeiros Alto Alegre
13º Grupamento de Bombeiros – CBPMESP**

Elaborado nos termos do art. 18 da Lei Federal nº 14.133/2021.

3. Previsão no Planejamento

A aquisição está prevista no **Plano de Contratações Anual – PCA 2026**, conforme registro institucional no sistema Compras.gov.br – Fase Interna.

Há compatibilidade entre a necessidade identificada e o planejamento estratégico da Corporação, em observância ao princípio do planejamento (arts. 5º e 18 da Lei 14.133/21).

4. Descrição da necessidade

A presente contratação tem por finalidade a aquisição de equipamentos profissionais de musculação destinados à implantação de espaço de treinamento físico para os servidores do Corpo de Bombeiros – Estação Alto Alegre, localizada na Rua Beny Roquett esquina com a Av. Nossa Senhora da Paz, nº 245, Bairro Jardim Alto Alegre, CEP 15054-190, São José do Rio Preto/SP.

A atividade operacional do Corpo de Bombeiros exige elevado preparo físico dos militares, uma vez que as atividades de combate a incêndios, salvamento, resgate e atendimento pré-hospitalar demandam força, resistência, agilidade e condicionamento cardiovascular.

A disponibilização de equipamentos adequados para treinamento físico contribui diretamente para a manutenção da capacidade operacional das equipes, prevenção de lesões ocupacionais e melhoria da saúde.

5. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
Setor de Logística e Finanças do 13º Grupamento de Bombeiros	1º Ten PM Antonio Marcos Vani Modesto

6. Descrição dos Requisitos da Contratação

Os equipamentos deverão ser entregues e instalados em perfeitas condições de uso na sala de musculação da Estação de Bombeiros do Alto Alegre, localizada na Rua Beny Roquett, esquina com a Avenida Nossa Senhora da Paz, nº 245, Bairro Jardim Alto Alegre, CEP 15054-190, no município de São José do Rio Preto/SP. A entrega deverá ocorrer acompanhada da respectiva nota fiscal, contendo obrigatoriamente as informações relativas à marca, fabricante, modelo, procedência e prazo de garantia.

Os equipamentos deverão possuir padrão profissional para uso intensivo, sendo fabricados com estrutura metálica reforçada em aço ou metalon e dotados de sistemas que garantam ergonomia, segurança, estabilidade e durabilidade. Deverão ser novos, sem uso anterior, possuir articulações com rolamentos blindados que assegurem maior durabilidade e suavidade de movimento, regulagens ergonômicas com engates rápidos e guias metálicas revestidas que permitam melhor deslizamento dos componentes durante a utilização.

O fornecedor deverá apresentar declaração de que os equipamentos são novos e atendem às especificações exigidas. A ausência dessa informação na proposta não implicará na desclassificação do fornecedor, permanecendo, entretanto, a obrigação do contratado de fornecer os produtos em conformidade com as condições estabelecidas neste instrumento.

A contratada deverá garantir a qualidade dos equipamentos fornecidos pelo período mínimo de 12 (doze) meses, contados a partir da data de entrega e aceite do material. Durante esse período, caso sejam identificados defeitos ou divergências nas características dos equipamentos entregues, o contratante comunicará formalmente a contratada para que sejam adotadas as providências necessárias à correção. O prazo de garantia ficará suspenso a partir da data da comunicação da irregularidade, sendo retomado após a solução do problema.

A garantia deverá abranger a substituição, reparo ou correção dos equipamentos às expensas da contratada, incluindo eventuais custos de transporte entre o local de entrega e o local de manutenção ou assistência técnica, sem qualquer ônus para a Administração. A contratada também será responsável pelos vícios e danos decorrentes do objeto fornecido, conforme previsto nos artigos 12, 13 e 17 a 27 da Lei Federal nº 8.078, de 11 de setembro de 1990 (Código de Defesa do Consumidor).

O prazo máximo para entrega e instalação dos equipamentos será de 30 (trinta) dias, contados a partir do recebimento da nota de empenho, em remessa única, devendo ser realizado agendamento prévio com a unidade recebedora por meio de telefone ou correio eletrônico. Os equipamentos cardiovasculares deverão possuir painel eletrônico com monitor digital e sistemas de controle de desempenho que permitam o acompanhamento de parâmetros de treinamento.

7. Levantamento de Mercado

Foi realizado levantamento de mercado com a finalidade de identificar as soluções disponíveis para atender à necessidade de equipagem da academia de musculação destinada à Estação de Bombeiros. Ressalta-se que a aquisição será realizada com recursos provenientes de emenda parlamentar, destinados ao fortalecimento da infraestrutura da unidade e à melhoria das condições de preparo físico dos servidores que desempenham atividades operacionais.

A análise de mercado demonstrou a existência de diversos fabricantes e fornecedores especializados em equipamentos profissionais para academias e centros de treinamento, o que possibilita ampla concorrência entre empresas do setor. Essa condição contribui para a realização de procedimento licitatório competitivo e para a obtenção de proposta mais vantajosa para a Administração, em conformidade com os princípios da competitividade, economicidade e eficiência previstos no artigo 5º da Lei Federal nº 14.133/2021 (Lei de Licitações e Contratos Administrativos).

Durante o estudo, foram avaliadas diferentes alternativas para atendimento da demanda. Entre as possibilidades analisadas estiveram a locação de equipamentos, a aquisição de equipamentos seminovos ou recondicionados, o estabelecimento de parcerias para cessão de equipamentos, a utilização de modelos de leasing operacional e a obtenção de equipamentos por meio de doações.

A locação e o leasing foram considerados menos vantajosos por gerarem despesas contínuas sem resultar na incorporação dos bens ao patrimônio público. A aquisição de equipamentos usados ou recondicionados apresenta riscos relacionados à menor vida útil, ausência de garantia adequada e maior probabilidade de custos com manutenção. As hipóteses de parcerias ou doações também foram avaliadas, porém não foram identificadas iniciativas ou fornecedores que pudessem atender de forma segura e adequada às necessidades da unidade.

Diante das alternativas analisadas, conclui-se que a aquisição direta de equipamentos novos é a solução mais adequada, pois garante maior durabilidade, disponibilidade de garantia de fábrica e suporte técnico do fabricante. Além disso, essa modalidade permite a incorporação dos bens ao patrimônio público, assegurando melhor controle administrativo e maior eficiência na aplicação dos recursos provenientes da emenda parlamentar destinada a esse investimento.

8. Descrição da solução como um todo

A solução consiste na aquisição de equipamentos profissionais destinados à estruturação de espaço de treinamento físico para os servidores do Corpo de Bombeiros.

A solução consiste na aquisição de equipamentos profissionais de musculação e treinamento físico, destinados à estruturação de espaço de treinamento para os servidores do Corpo de Bombeiros, visando proporcionar melhores condições para a manutenção do condicionamento físico necessário ao desempenho das atividades operacionais da corporação.

Os equipamentos deverão ser de primeira linha, conforme padrões usuais de mercado, observando-se as normas técnicas eventualmente aplicáveis. Deverão possuir estrutura robusta, sistemas de regulação ergonômica e componentes de alta durabilidade, garantindo segurança, estabilidade e eficiência na utilização, inclusive em condições de uso intensivo.

Os produtos deverão ser fornecidos com todos os custos inclusos, abrangendo transporte, carga, descarga, montagem e instalação no local indicado pela Administração, sem qualquer ônus adicional para o contratante.

Os equipamentos deverão possuir garantia mínima de 12 (doze) meses, contada a partir do recebimento definitivo, período durante o qual a contratada será responsável por assegurar o pleno funcionamento dos bens. Durante esse prazo, eventuais defeitos ou falhas deverão ser corrigidos mediante manutenção corretiva, realizada pela própria contratada ou por assistência técnica autorizada, incluindo a substituição de peças, ajustes e reparos necessários.

Caso o defeito apresentado não possa ser solucionado pela assistência técnica, o equipamento deverá ser substituído no prazo máximo de 15 (quinze) dias, sem custos para a Administração, utilizando-se peças novas, originais e compatíveis com as especificações do fabricante. Os custos relacionados ao transporte dos equipamentos para manutenção ou substituição também serão de responsabilidade da contratada.

Ressalta-se que a garantia legal ou contratual possui vigência própria e independente do prazo de execução contratual, permanecendo a responsabilidade da contratada quanto ao atendimento das condições de garantia e à eventual aplicação de penalidades em caso de descumprimento das obrigações assumidas.

9. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

Para a presente aquisição, atendendo às expectativas, será necessária a disponibilização de recursos financeiros para adquirir os equipamentos constantes da tabela a seguir:

Quantidade	Especificação
16	Anilhas de 20 (vinte) Kg padrão olímpico revestidas em borracha de alta densidade para absorção de impacto. Design vazado possuindo 3 furos/pegadas ergonômicas para facilitar o manuseio e transporte. Furação central com anel de aço inoxidável de 50mm de diâmetro (compatível com barras olímpicas)
22	Anilhas de 10 (dez) Kg padrão olímpico revestidas em borracha de alta densidade para absorção de impacto. Design vazado possuindo 3 furos/pegadas ergonômicas para facilitar o manuseio e transporte. Furação central com anel de aço inoxidável de 50mm de diâmetro (compatível com barras olímpicas)
12	Anilhas de 5 (cinco) Kg padrão olímpico revestidas em borracha de alta densidade para absorção de impacto. Design vazado possuindo 3 furos/pegadas ergonômicas para facilitar o manuseio e transporte. Furação central com anel de aço inoxidável de 50mm de diâmetro (compatível com barras olímpicas)
08	Suporte vertical para armazenamento de anilhas confeccionado em aço carbono de alta resistência, com acabamento em pintura eletrostática a pó na cor preta, proporcionando elevada resistência à corrosão, impactos e desgaste. O equipamento deverá possuir estrutura reforçada e design compacto, destinado ao armazenamento organizado de anilhas com furação de 50 mm. Deverá contar com, no mínimo, seis hastes de apoio, distribuídas em três níveis, permitindo acomodar anilhas de diferentes pesos e dimensões. A base deverá ser ampla e estável, equipada com pés de borracha ou

	sapatas antiderrapantes para proteção do piso e maior segurança durante o uso. O suporte deverá apresentar capacidade mínima de carga de 300 kg, garantindo resistência para utilização contínua.
2	Barra Olímpica profissional de musculação , comprimento padrão de 2,20 metros, peso aproximado de 20kg. Deve possuir mangas/ponteiras com 50mm de diâmetro (padrão olímpico) montadas com sistema de rolamentos para rotação suave. Haste central com recartilhamento antiderrapante para maior segurança na pegada e tratamento resistente à oxidação. Própria para banco de supino, acompanhada com 02 presilhas por barra.
2	Barra W para treinamento confeccionada em aço maciço de alta resistência, com acabamento cromado ou revestimento anticorrosivo equivalente, destinada ao uso em academias. Deverá possuir comprimento aproximado de 1,20 m, empunhaduras anguladas em formato ergonômico "W" (EZ), reduzindo a sobrecarga nos punhos e cotovelos. As extremidades deverão ser compatíveis com anilhas de padrão olímpico (50 mm), deverá suportar carga mínima de 150 kg, apresentar superfície resistente ao desgaste, livre de rebarbas ou imperfeições, e ser fornecida acompanhada de 02 presilhas compatíveis.
1	Banco Scott deverá possuir dimensões aproximadas de 0,90m de altura, 0,80 m de largura e 1,10 m de comprimento. Confeccionado em estrutura de aço de alta resistência, com tratamento anticorrosivo e acabamento em pintura eletrostática a pó. Deverá possuir apoio inclinado para os braços e assento com estofamento anatômico de alta densidade e antibactericida, revestido em material resistente ao desgaste e de fácil higienização, sendo o assento dotado de regulagem de altura para adaptação a diferentes biotipos de usuários. A estrutura deverá contar com base reforçada, sapatas antiderrapantes e capacidade para suportar carga mínima de 200 kg (usuário e carga), garantindo estabilidade, segurança, conforto e durabilidade em uso contínuo. O equipamento deverá ser fornecido novo, completo e pronto para utilização.
1	Banco Supino Inclinado - construído em estrutura tubular de aço de alta resistência, com acabamento em pintura eletrostática a pó. Deve possuir banco e assento estofados em espuma de alta densidade, revestidos em material sintético de elevada durabilidade, resistente ao desgaste e de fácil higienização. O equipamento deverá contar com regulagem da altura do assento (banco) para adaptação a diferentes biotipos de usuários, com estofamento anatômico de alta densidade e antibactericida, suporte para barra com múltiplos pontos de apoio, porta-anilhas integrado à estrutura , sapatas antiderrapantes para maior estabilidade. Dimensões aproximadas, comprimento entre 170 e 180 cm, largura entre 150 e 180 cm e altura mínimo 140 cm , com capacidade mínima de carga de 250 kg , incluindo usuário e carga, ou superior.
1	Aparelho para treinar Panturrilhas – dimensões de 1,85 m de altura, 1,10 m de largura e 1,95 m de comprimento, sendo fabricado com estrutura metálica de alta resistência, tratada com jateamento, banho antioxidante e pintura eletrostática a pó. Deverá contar com guias metálicas revestidas, bateria de pesos de no mínimo 110 kg, polias de alta resistência, cabos de aço com alma de nylon e articulações com rolamentos, proporcionando movimentos suaves, silenciosos e maior durabilidade. Deverá possuir regulagem do encosto por sistema pantográfico ou equivalente, com engates rápidos para ajustes, torre em chapa de aço com espessura mínima de 3 mm, carenagem superior com porta-garrafa e porta-celular, etiquetas ilustrativas de utilização e grupos musculares, além

	de estofamento anatômico de alta resistência. O equipamento deverá ser fornecido novo, completo e pronto para uso.
1	Máquina de Supino de Ombros Articulada - Aparelho de musculação articulado destinado ao desenvolvimento e fortalecimento da musculatura dos ombros. O sistema de resistência deve ser por carga livre (alimentação por anilhas) para anilhas com furação de 50 mm de diâmetro. Estrutura confeccionada em aço tubular elíptico plano de padrão comercial, não deformável. O equipamento deve contar com pinos de armazenamento de anilhas integrados à estrutura traseira. O estofado (assento e encosto) deve seguir princípios ergonômicos, com regulagem de altura para o assento e revestimento em material PU de alta qualidade. As manoplas de empunhadura devem ser robustas, anguladas biomecanicamente e com revestimento antiderrapante evidente. Dimensões aproximadas: 1530 mm de comprimento, 1475 mm de largura e 1500 mm de altura. Peso aproximado: 112 kg.
1	Voador para Deltoide Posterior e Peitoral - Estação de musculação dual (convergente e divergente) projetada para o treinamento de peitoral (voador/peck deck) e parte posterior de ombros (crucifixo inverso). O sistema de resistência deve ser por meio de torre/bateria de pesos guiados por cabos e roldanas. A estrutura principal deve ser em aço carbono de alta resistência com pintura eletrostática. O equipamento deve conter sistema de ajuste rápido e ergonômico para os braços articulados, além de assento com regulagem de altura e estofado com revestimento resistente a suor. As dimensões aproximadas do equipamento montado devem ser de 865 mm de comprimento, 1260 mm de largura e 2080 mm de altura. O peso físico aproximado da máquina (incluindo a torre de pesos) deve ser de 187,5 kg.
1	Máquina de Voador Peitoral Inclínada - Aparelho de musculação convergente /divergente destinado ao treinamento isolado do feixe clavicular do peitoral. O equipamento deve possuir sistema de resistência por carga livre (anilhas) para anilhas com furação de 50 mm. A estrutura deve ser fabricada em aço tubular elíptico plano de alta resistência, projetada para ser segura, confiável e resistente a deformações. As hastes devem possuir comprimento adequado com empunhaduras de revestimento antiderrapante de alta precisão angular. O estofado deve ser projetado de acordo com princípios ergonômicos, possuir acabamento em poliuretano (PU) de alta qualidade e o assento deve permitir ajuste de altura em vários níveis para adequação biomecânica de diferentes usuários. O equipamento deve incluir hastes integradas à estrutura para armazenamento de anilhas.
3	Banco Ajustável Livre - Banco de musculação livre multiarticulado, com ajustes independentes de inclinação para encosto e assento. A estrutura deve ser fabricada em tubos de aço de padrão comercial, com design humanizado para ajustes rápidos e ergonômicos. O estofamento (almofada) deve ser fabricado em couro PU de alta resistência, possuindo propriedades respiráveis, de absorção de suor, além de ser confortável e possuir textura antiderrapante. As dimensões aproximadas da estrutura devem ser de 1330 mm de comprimento, 740 mm de largura e 515 mm de altura (na posição plana). Peso aproximado do equipamento: 32kg.
1	Suporte Horizontal para Dumbbell - Estrutura organizadora horizontal projetada para o armazenamento de halteres de musculação. O suporte deve ser confeccionado em aço comercial pesado, com prateleiras dispostas em 02 (dois) níveis escalonados, suporte de 10 (dez) dumbbell por nível, facilitando a ergonomia na retirada e devolução dos pesos. As prateleiras devem conter berços/berços angulados que acomodem os dumbbell com

	segurança acomodando pares de 12 (doze) Kg a 30 (trinta) Kg. A base da estrutura deve contar com suportes de estabilização. As dimensões aproximadas devem ser de 2230 mm de comprimento, 750 mm de largura e 755 mm de altura. Peso aproximado da estrutura vazia: 64 kg.
1	JOGO DUMBELL 12 A 30KG - Pares de dumbbells profissionais de peso fixo, 12 kg, 14kg, 16kg, 18kg, 20Kg, 22Kg, 24Kg, 26Kg, 28Kg e 30Kg, confeccionados com núcleo em aço maciço e revestimento externo em borracha de alta resistência, proporcionando elevada durabilidade, resistência ao desgaste, absorção de impactos e proteção ao piso. As cabeças deverão possuir formato arredondado, compatível com armazenamento em suporte horizontal para dumbbells, permitindo acondicionamento seguro e organizado. A empunhadura deverá ser em aço cromado, com acabamento recartilhado (antiderrapante), proporcionando firmeza e segurança durante a execução dos exercícios. As extremidades deverão ser fixadas permanentemente ao cabo, sem apresentar folgas ou movimentações. O peso deverá estar identificado de forma permanente nas extremidades do equipamento

10. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 117.207,43

A estimativa de valor será obtida mediante pesquisa de preços de mercado, conforme determina o artigo 23 da Lei Federal nº 14.133 /2021, que estabelece que o orçamento estimado deve refletir valores praticados no mercado.

11. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

Nos termos do artigo 40, § 3º, da Lei nº 14.133/21, o parcelamento do objeto que se pretende contratar pode ocorrer sempre que reste demonstrado que tal medida irá favorecer a ampla participação dos licitantes, a economicidade e a eficiência da contratação. No entanto, no presente caso, a solução não deve ser parcelada, em razão dos seguintes fatores:

A aquisição de equipamentos de forma unificada, no Economicidade e eficiência administrativa presente caso, possibilita melhores condições comerciais, evita a fragmentação da compra e permite maior poder de negociação junto aos fornecedores, resultando em preços mais vantajosos. Além disso, a fiscalização e gestão contratual se tornam mais eficientes, uma vez que os itens serão fornecidos por uma única contratada.

Considerando que se tratam de diversos itens que guardam Padronização dos Equipamentos semelhança entre si e se prestam à mesma finalidade, a contratação de um único fornecedor para todos os equipamentos garante a uniformidade dos padrões técnicos e ergonômicos dos aparelhos de musculação, o que facilita a manutenção, montagem de peças e treinamento dos usuários quanto à correta utilização dos aparelhos.

12. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

Não há contratações correlatas.

13. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

A demanda está alinhada com o Plano de Contratação Anual.

14. Benefícios a serem alcançados com a contratação

Por meio da presente contratação, pretende-se garantir aos bombeiros militares, os equipamentos necessários para que realizem suas atividades físicas, auxiliando o desenvolvimento harmonioso entre o físico e o mental.

Além de aumentar a força, melhorar a coordenação motora e o reflexo, e o preparo físico, o uso da academia de musculação contribuirá para a diminuição do estresse e da depressão, aumentando a qualidade de vida do policial militar.

Espera-se, também, um aumento do desempenho físico dos policiais na execução de suas missões, o que refletirá em uma maior qualidade dos serviços prestados à sociedade.

15. Providências a serem Adotadas

Para a efetivação da aquisição, deverão ser adotadas as seguintes providências:

Com a assinatura do contrato, será realizado o planejamento e coordenação da entrega e instalação dos objetos na EB Alto Alegre em São José do Rio Preto.

Após a instalação, deverá ser previsto um acompanhamento do prazo de garantia dos equipamentos e cronograma para a manutenção preventiva dos equipamentos, conforme orientações do fabricante.

16. Possíveis Impactos Ambientais

A fabricação de equipamentos de musculação pode gerar impactos ambientais relacionados à produção, transporte e descarte dos itens adquiridos. A fabricação dos equipamentos demanda matérias-primas como metais e plásticos, além de consumo energético nos processos industriais. O transporte dos produtos pode resultar na emissão de gases de efeito estufa, contribuindo para o impacto ambiental. Além disso, ao final da vida útil, o descarte inadequado pode gerar resíduos sólidos de difícil decomposição. Para minimizar esses impactos, recomenda-se a escolha de fornecedores comprometidos com práticas sustentáveis, a adoção de medidas para descarte responsável e a priorização de equipamentos duráveis e recicláveis.

17. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

17.1. Justificativa da Viabilidade

Considerando a necessidade de implantação de uma academia de musculação para atender às demandas, a presente contratação se mostra viável e necessária. A opção pela compra direta de equipamentos novos garante qualidade, durabilidade e suporte técnico, além de possibilitar a incorporação dos bens ao patrimônio público. Dessa forma, a contratação atende aos princípios da economicidade, eficiência e interesse público, assegurando a adequada utilização dos recursos destinados a essa finalidade.

18. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

Despacho: Encaminhamento para avaliação e disponibilidade de aquisição

ANTONIO MARCOS VANI MODESTO

Equipe de apoio



Assinou eletronicamente em 21/07/2026 às 13:34:23.