



PREFEITURA DE **Guararema**

OBJETO: ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR - ETP

INTRODUÇÃO

O presente documento caracteriza a fase de planejamento e apresenta os devidos estudos para a contratação de solução que atenderá à necessidade abaixo especificada.

O objetivo principal é estudar detalhadamente a necessidade e identificar no mercado a melhor solução para supri-la, em observância às normas vigentes e aos princípios que regem a Administração Pública.

1 - DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

A aquisição de equipamentos de academia é fundamental para oferecer tratamentos mais eficazes e rápidos na reabilitação e prevenção de lesões de atletas. Com esses equipamentos, será possível proporcionar uma recuperação mais eficiente e segura, melhorando a performance e reduzindo o tempo de inatividade dos atletas, além do condicionamento físico.

2 - REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

A empresa deverá fornecer os equipamentos de academia conforme planilha do edital.

Disponibilizar suporte técnico em caso de problemas ou dúvidas quanto a utilização dos equipamentos.

Assegurar que o transporte dos produtos seja realizado de forma a evitar danos ou deterioração.

Fornecer orientações claras sobre as condições de armazenamento dos equipamentos para manter sua integridade e validade.

Assegurar as condições de atendimento às normas ambientais relativas à proteção e preservação do meio ambiente.

Oferecer treinamento e orientação sobre a correta utilização dos equipamentos, quando necessário.

Disponibilizar informações técnicas detalhadas sobre o uso, manuseio e precauções dos equipamentos, quando necessário.

Manter o contratante informado sobre o status do pedido e eventuais atrasos ou problemas na entrega, quando ocorrido.

A empresa vencedora deverá fornecer catálogo de cada item.

3 - LEVANTAMENTO DE MERCADO

Não há alternativa a não ser a aquisição de equipamentos de academia.

4 - DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

A aquisição dos equipamentos de academia visa atender às necessidades de reabilitação e prevenção de lesões dos atletas. Com esses materiais, será possível proporcionar tratamentos mais rápidos e eficazes, garantindo



PREFEITURA DE Guararema

maior qualidade no atendimento. A solução apresentada irá melhorar a infraestrutura do setor físico, oferecendo melhores condições para a recuperação dos atletas e contribuindo para o aumento da eficiência dos serviços prestados, com foco na segurança e bem-estar dos mesmos.

5 - ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES

ITEM	Equipamento	Descrição	Características	Dimensões		Qtde
1	Crossover Angular	Realiza exercícios de puxada/empurrão com cabos ajustáveis e tensão constante.	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	75m	2
		Exercícios: Crossover peitoral, puxada alta, remada baixa, triceps coice.	Acabamento e anilheiro inox	Largura	185m	
		Melhora o isolamento muscular e garante resultados consistentes.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	220m	
		Importância: Versátil, permite treino completo para diferentes partes do corpo.		Peso	320kg	
2	Mesa Flexora	Fortalece e tonifica a parte posterior das pernas (isquiotibiais).	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	1,820m	2
		Exercícios: Flexão de pernas deitado, sentado e em pé.	Acabamento e anilheiro inox	Largura	1,043m	
		Resultado: Desenvolve e define a coxa posterior, melhora a estabilidade do joelho.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	1,627m	
		Importância: Equilibra a força muscular das pernas, essencial para saúde articular		Peso	246,4kg	
3	Puxada Alta Baixa	Realiza puxadas em diferentes alturas, focando em costas, ombros e braços.	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	1,750m	2
		Exercícios: Puxada alta/baixa na polia, remada sentada.	Acabamento e anilheiro inox	Largura	0,818m	
		Resultado: Desenvolve e define as costas, melhora a postura.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	2,305m	
		Importância: Essencial para o treinamento da parte superior do corpo.		Peso	250,4kg	
4	Máquina Voador (Peitoral Dorsal)	Funcionalidade: Trabalha isoladamente peitoral e costas com trajetória fixa.	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	155m	2
		Exercícios:	Acabamento e anilheiro inox	Largura	95m	
		peitoral, voador dorsal.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	165m	
		Resultado: Foca no desenvolvimento desses músculos com menor risco de lesões.		Peso	200kg	
		Importância: Ideal para iniciantes e quem busca trabalho específico desses grupos.				
5	Supino Inclinado Articulado	Realiza supino inclinado com trajetória guiada, focando no peitoral superior.	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	1,1m	2
		Exercícios: Supino inclinado articulado.	Acabamento e anilheiro inox	Largura	1,9m	
		Resultado: Isola e desenvolve com precisão o peitoral superior.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	1,92m	



PREFEITURA DE Guararema

		Importância: Essencial para desenvolvimento completo do peitoral, seguro para iniciantes.		Peso	187,2kg	
				Anileiro	4cm	

6	Agachamento Hack	Realiza agachamento com suporte para as costas, isolando o trabalho nos membros inferiores.	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	2,536m	2
		Exercícios: Agachamento hack.	Acabamento e anilheiro inox	Largura	1,730m	
		Resultado: Desenvolve quadríceps, glúteos e isquiotibiais com precisão.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	1,890m	
		Importância: Seguro e eficaz, ideal para iniciantes e pessoas com restrições de coluna.		Peso	286,4kg	
				Anileiro	4cm	

7	Banco Regulável	Ajusta inclinação/declinação para diversos exercícios.	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	150m	4
		Exercícios: Supino reto/inclinado/declinado, desenvolvimento de ombros, abdominais.	Acabamento e anilheiro inox	Largura	70m	
		Resultado: Versátil, maximiza resultados ao trabalhar diferentes grupos musculares.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	90m	
		Importância: Fundamental para treino completo e personalizado em qualquer academia.		Peso	70kg	

8	Espaldar	Usado para alongamentos, reabilitações e fortalecimento, combinável com acessórios.	Chapas de 9,525mm de espessura	Comprimento	0,722m	2
		Exercícios: Alongamentos de coluna, exercícios de equilíbrio,	Acabamento e anilheiro inox	Largura	1,121m	
		fortalecimento do core.	Tubos com chapa de 3,18mm	Altura	2,306m	
		Resultado: Melhora flexibilidade, equilíbrio e fortalece a coluna.		Peso	70kg	

9	Puxador Triângulo	Acessório para polias, otimiza a pegada em exercícios de puxada/empurrão.	Aço cromado	Comprimento	16,5cm	4
		Exercícios: Remada frontal, puxada fechada, tríceps coice.	Pegada antiderrapante e texturizada	Largura	18,5cm	
		Resultado: Maior conforto e segurança, melhora a eficácia do treino.		Altura	18,5cm	
		Importância: Versátil, diversifica o treino e trabalha diferentes grupos musculares.		Peso	1,826kg	

10	Puxador Corda	Acessório para polias, permite maior amplitude de movimento.	Material de encaixe: Aço cromado	Comprimento	70cm	4
		Exercícios: Puxada alta, tríceps coice, remada com corda.	Material de apoio do punho: PVC maciço	Diâmetro	25mm	
		Resultado: Recruta mais fibras musculares, melhora desenvolvimento e definição.				
		Importância: Útil para diversificar o treino, especialmente de costas, ombros e braços.				



PREFEITURA DE Guararema

11	Puxador Barra Reta	Acessório para polias, para exercícios com pegada reta.	Material do produto: Aço maciço	Comprimento	51cm	4
		Exercícios: Puxada alta, remada, tríceps coice com barra reta.	Material de apoio do punho: Borracha			
		Resultado: Pegada estável e confortável, melhora força e desenvolvimento muscular.	Revestimento da Barra: Cromo			
		Importância: Versátil, diversifica o treino de diferentes grupos musculares.				

12	Manopla Estribo Crossover	Acessório para crossover, oferece conforto e segurança em puxadas/empurrões.	Material do produto: Polipropileno	Comprimento	25cm	8
		Exercícios: Crossover peitoral, puxada alta, remada baixa.	Material de apoio do punho: Borracha			
		Resultado: Melhora a eficácia do trabalho em peitoral, costas e ombros.				
		Importância: Útil para diversificar o treino desses grupos musculares.				

13	Kit de Halteres com Suporte (1 a 10KG)	Conjunto de halteres com suporte, para exercícios de força e resistência.	Material do produto (halteres): Borracha Injetada	Largura	60cm	6
		Exercícios: Curls de bíceps, desenvolvimento de ombros, supino, agachamento com halteres.	Empunhadura: Cromada e Recartilhada	Altura	125cm	
		Resultado: Treino versátil e personalizado, permite aumento gradual da carga.	Halteres: cabeça sextavada	Profundidade	37cm	
		Importância: Essencial em academias, adequado para todos os níveis de condicionamento.	Material do produto (suporte): Aço Galvanizado			
			Suporta até 20 unidades de halteres			

14	Puxador Barra Costas	Acessório para polias, foca no desenvolvimento das costas.	Material de encaixe: Aço oco	Comprimento	1,20cm	2
		Exercícios: Puxada alta, remada com barra costas.	Material de apoio do punho: Borracha			
		Resultado: Pegada ampla e confortável, melhor definição e largura das costas.				
		Importância: Específico para costas, ajuda a melhorar postura e força da parte superior.				

15	Barra Oca 40cm com rosca	Barra para exercícios de força com anilhas, permite ajuste de carga.	Material: Tubo de Aço Zincado	Diâmetro	28,5cm	8
		Exercícios: Supino, agachamento, levantamento terra com barra.	Material de apoio do punho: Borracha	Comprimento	40cm	
		Resultado: Uso de cargas variadas, desenvolve força e massa muscular.	Porcas Estrela em ABS	Peso Suportado	100KG (50 KG cada lado)	
		Importância: Fundamental Realizar exercícios básicos que trabalham múltiplos grupos.				

16	Anilhas (Rendodas) Emborrachada	Emborrachada Pesos para adicionar carga a barras e máquinas, ajusta intensidade do treino.	Material: ferro fundido	Peso	5kg	30
----	---------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	------	-----	----



PREFEITURA DE Guararema

		Exercícios: Todos os exercícios com carga ajustável.	Material do disco externo: ferro	Peso	10Kg	30
		Resultado: Permite aumento gradual da carga, essencial para progresso de força e massa.		Peso	15Kg	20
		Importância: Fundamental para personalizar o treino de acordo com o nível de cada um.		Peso	20Kg	20

17	Suporte Organizador de anilhas 300Kg	Armazena barras e anilhas de forma organizada e segura.	Suporte p/ barra e anilhas	Largura	47cm	5
		Exercícios: Não usado em exercícios, apenas para armazenamento.	Suporta até 5 barras de 28,5mm diâmetro	Altura	52cm	
		Resultado: Facilita acesso aos equipamentos, torna o treino mais prático.	Suporta até 300Kg de anilha	Comprimento	40cm	
		Importância: Mantém ordem e segurança na academia, evita acidentes e danos.				

18	Elásticos SuperBands	Faixas elásticas para resistência, alongamento e reabilitação.	Material: borracha elástica	tensão	leve	20
		Exercícios: Fortalecimento, alongamentos, reabilitações.		tensão	média	20
		Resultado: Resistência variável, melhora força, flexibilidade e resistência.		tensão	forte	20
		Importância: Versáteis e portáteis, adequados para todos os níveis e ambientes.				20

19	piso emborrachado	Revestimento para piso da academia, oferece segurança e conforto.	Material: borracha antiderrapante	Comprimento	50 cm	100 m2
		Exercícios: Todos os exercícios, especialmente os com peso ou impacto.		Largura	40cm	
		Resultado: Reduz risco de lesões, proporciona conforto durante o treino.		Altura	11 mm	

20	FitPulley	Equipamento projetado em aço carbono e alumínio para maior rigidez e leveza, e oferece um sistema associativo de cargas com células de carga removíveis e reposicionáveis, permitindo uma instalação versátil, por conta das suas dimensões reduzidas, e a máxima usabilidade. Resistência de carga é elástica.	(2) Células de carga com látex amarelo, (2) Células de carga com látex verde, (2) Células de carga com látex vermelho, (1) Painel.com suportes de parede FC120, (1) Banco de solo e parede exclusivo, (1) plataforma FLEX BOARD, (1) par de puxadores com manopla, (1) par de tornozeleiras, (1) barra reta, (1) cinto de tração, (1) colete de carga e (1) Kit de parafusos e buchas para instalação.			2
----	------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----------



PREFEITURA DE Guararema

21	Isoinercial	Um equipamento portátil, versátil e multifuncional	Maior resistência estática e porte mais robusto (45 cm x 77 cm x 24 cm, peso 24 kg). Permite maior intensidade, hipertrofia, força e potência nos movimentos, incluindo possibilidade de anexos de extensão		4
22	Barra hexagonal	Barra hexagonal, acompanhada de presilhas para anilhas convencionais e capacidade para 200 kg	Barra de peso aproximado de 15kg, aproximadamente 160cm de comprimento e 70cm de largura		4
23	Kit 3 Acqua bag	Aquabag Tradicional - Capacidade de até 20kg - Aquabag Redondo - Capacidade de até 20kg - Aquabag Búlgaro - Capacidade de até 15kg	Kit de bolsas de água para treinamentos funcional com carga variável. Fabricados em PVC de alta resistência		6
24	Esteira curva runner sem motor	Esteira curva com monitor digital e sem motor	Tipo de Tração: Mecânica (Sem Motor) Modo de Frenagem: Regulação da resistência magnética Níveis de Tração: 8 níveis selecionáveis Peso Suportado: Até 300 kg Dimensões: Altura: 153 cm Largura: 90 cm Comprimento: 200 cm Peso do Equipamento: 155 kg		2

6 - ESTIMATIVA DO PREÇO DA CONTRATAÇÃO

A estimativa do preço da contratação foi realizada com base em pesquisa de mercado por meio do sistema banco de preços, ferramenta amplamente utilizada pela Administração Pública, que consolida dados de contratações similares realizadas por órgãos e entidades públicas. Foram considerados preços praticados em contratações recentes, compatíveis com o objeto em análise, observando-se critérios de similaridade, atualidade e regionalidade, de modo a garantir a fidedignidade dos valores levantados. Com base nos dados obtidos, foi calculado o valor estimado da contratação, que servirá como referência para a definição do orçamento e para a avaliação da vantajosidade da proposta a ser contratada.

7 - JUSTIFICATIVA PARA PARCELAMENTO

Considerando a necessidade da aquisição de equipamentos de academia através de registro de preço, e com base nas análises técnicas e



PREFEITURA DE **Guararema**

financeiras realizadas no âmbito deste Estudo Técnico Preliminar (ETP), verifica-se que o parcelamento da contratação se mostra mais vantajoso para a Administração.

O parcelamento da aquisição se justifica pelos seguintes motivos:

Viabilidade orçamentária: A divisão do fornecimento e/ou pagamento em parcelas permite melhor adequação da despesa à disponibilidade orçamentária da unidade, evitando comprometimento excessivo em um único exercício ou mês.

Adequação ao consumo/uso: Em muitos casos, o fornecimento parcelado acompanha de forma mais racional o consumo do órgão, evitando armazenamento excessivo, riscos de perda ou obsolescência do material.

Maior competitividade: Ao permitir parcelamento, amplia-se o leque de fornecedores aptos a participar do certame, principalmente micro e pequenas empresas, que podem ter maior dificuldade em atender a demandas de grande volume de forma única.

Mitigação de riscos contratuais: Parcelamentos permitem que eventuais problemas de fornecimento sejam identificados mais rapidamente e solucionados sem comprometer toda a entrega contratada.

Dessa forma, o parcelamento da aquisição de equipamentos de academia através de registro de preço, seja no fornecimento ou no pagamento, contribui para maior eficiência, economicidade e segurança da contratação, atendendo ao interesse público e aos princípios da administração pública.

8 - CONTRATAÇÕES CORRELATAS/INTERDEPENDENTES

Não se faz necessária a realização de contratações correlatas e/ou interdependentes para a contratação pretendida.

9 - ALINHAMENTO COM O ORÇAMENTO MUNICIPAL

Esta contratação não estava prevista no planejamento orçamentário, uma vez que a necessidade foi decorrente das diversas competições que o município irá participar.

10 - DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS PRETENDIDOS

Com a aquisição dos equipamentos de academia, espera-se um aumento na qualidade e eficiência dos tratamentos oferecidos aos atletas, com uma recuperação mais rápida e eficaz das lesões, além de proporcionar uma melhora no condicionamento físico. Isso resultará na redução do tempo de inatividade dos atletas, melhoria no desempenho físico e maior segurança durante as atividades esportivas. A solução também permitirá um atendimento mais especializado, com maior capacidade de prevenção de lesões, contribuindo para o bem-estar geral dos atletas.

11 - PROVIDÊNCIAS PRÉVIAS AO CONTRATO

Ficará sob responsabilidade do fiscal do contrato a supervisão do recebimento dos equipamentos existentes no Ginásio de Esportes, providenciando a troca imediata, caso haja necessidade.



PREFEITURA DE **Guararema**

12 - IMPACTOS AMBIENTAIS

Não se aplica.

13 - VIABILIDADE DA CONTRATAÇÃO

A contratação é viável, pois a aquisição dos equipamentos de academia está dentro do orçamento previsto para este exercício, garantindo que os recursos financeiros estão disponíveis. Além disso, os materiais são essenciais para atender às necessidades da física dos atletas, melhorando a qualidade do atendimento aos atletas. A escolha dos fornecedores foi realizada com base em um levantamento de mercado, garantindo boas condições de custo-benefício e viabilidade financeira. A contratação também é compatível com as metas de aprimoramento dos serviços de saúde e bem-estar dos atletas.