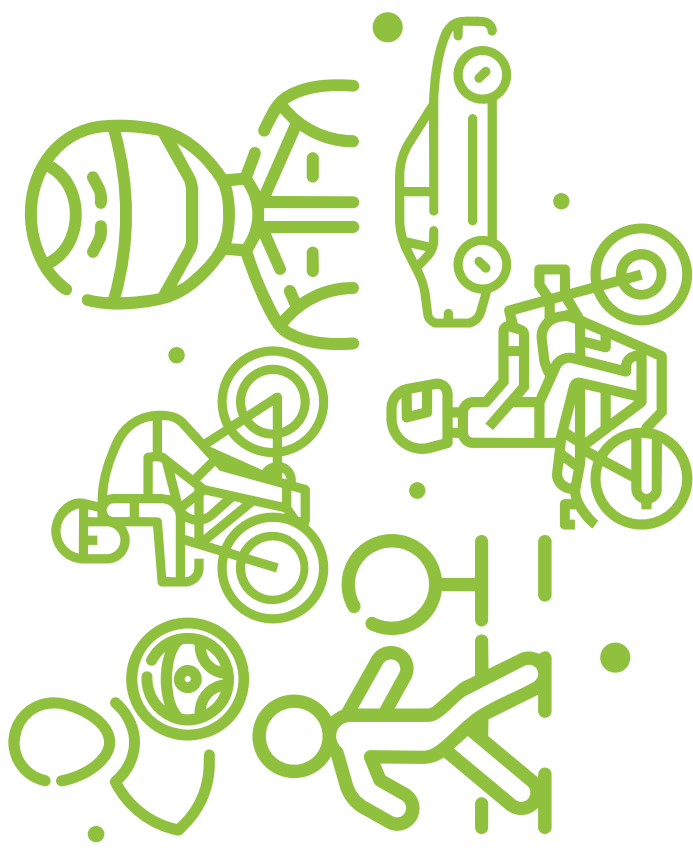


# UM TRÂNSITO SEGURO DEPENDE DE TODOS.



**Jacareí**  
Todo dia, um novo avanço

NÃO JOGAR ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.

**SIGA**

Prefeitura de  
**Jacareí**

f X Instagram YouTube

**Jacareí**  
Todo dia, um novo avanço



# UM TRÂNSITO SEGURO DEPENDE DE TODOS



## A PÉ

- Use a faixa de pedestres
- Olhe antes de atravessar
- Evite o uso do celular e fones de ouvido
- Respeite o semáforo.

## DE BICICLETA OU AUTOPROPELIDO



- Use o capacete
- Sinalize os movimentos
- Use a ciclovia/ciclofaixa
- Use iluminação noturna. Veja e seja visto!
- Pedale no sentido da via, jamais na contramão.

## DE MOTO OU CICLOMOTOR



- Use o capacete de forma adequada
- Evite corredores
- Respeite a velocidade da via
- Mantenha distância segura dos outros veículos
- Atenção extra em áreas escolares.

## DE CARRO, ÔNIBUS OU CAMINHÃO



- Não use o celular nem com o semáforo fechado
- Alcool e direção? Nem pensar!
- Use o cinto de segurança e cobre os demais
- Respeite os limites de velocidade
- Faça manutenção preventiva do veículo.

# POR QUE ISSO IMPORTA?

**O trânsito mata – e os jovens são os mais afetados.**

O trânsito é uma das principais causas de morte entre pessoas de 5 a 29 anos no mundo (OMS, 2023). Em Jacareí, jovens de 18 a 29 anos são a maioria das vítimas fatais (Infosiga, 2026).

**Atenção, motociclistas!**

Mais de **70% dos acidentes de trânsito** envolvem motocicletas (Infosiga, 2026).

**Acidentes acontecem todos os dias e podem ser evitados.**

Com atitudes simples, você protege sua vida e a dos outros.



**Reduzir a velocidade salva vidas – inclusive a sua.**

- A 60 km/h, o risco de morte em atropelamentos ultrapassa 80%. (ONSY, 2019)
- A cada 1% de aumento na velocidade média, o risco de morte cresce cerca de 4% (OPAS, 2021).



**Se beber, não dirija. Parece óbvio – mas ainda mata.**

- Dirigir sob efeito de álcool aumenta significativamente o risco de acidentes fatais (OPAS, 2021).
- Mesmo pequenas quantidades já afetam reflexos e tomada de decisão.



**Uma mensagem pode esperar. Uma vida, não.**

- O uso do celular ao volante aumenta 400% o risco de acidentes (OMS, 2023).
- Olhar o celular por 5 segundos a 60 km/h é como dirigir às cegas por mais de 80 metros.

# RESPEITE AS REGRAS E PRESERVE VIDAS