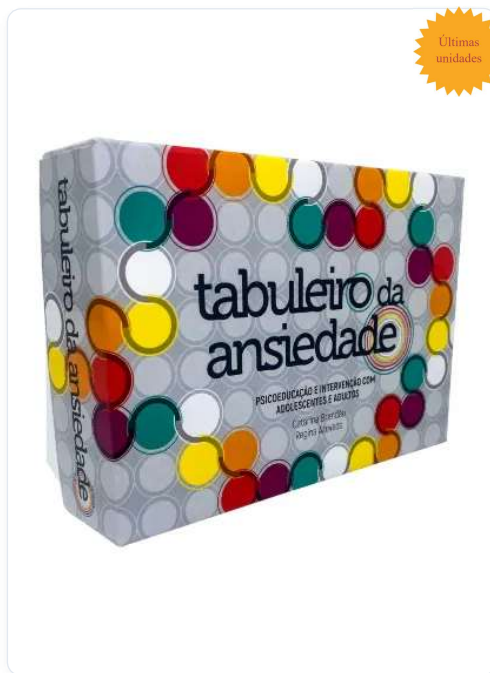


[Home](#) > [Material Terapêutico](#) > [Tabuleiro da ansiedade: psicoeducação e intervenção com adolescentes e adultos](#)Últimas
unidades

Tabuleiro da ansiedade: psicoeducação e intervenção com adolescentes e adultos

Catarina Brandão e Regina Azevedo

Disponibilidade: Em Estoque

SOBRE O PRODUTO

Desenvolvido para a prática clínica, este recurso lúdico tangibiliza o modelo de Aaron Beck, permitindo que psicólogos conduzam adolescentes e adultos no mapeamento prático de gatilhos, sensações físicas e distorções cognitivas. Facilita o questionamento socrático, fortaleça a aliança terapêutica e promova a reestruturação cognitiva de forma interativa, ajudando seus pacientes a superar esquemas de evitação e hipercompensação.

- ✓ TCC fundamenta psicoeducação e intervenção
- ✓ Ferramenta clínica para ansiedade disfuncional
- ✓ Adolescentes e adultos beneficiados pelo jogo


Ano de publicação: 2020

Peso: 0.220gr


Dimensões: 4x16x12 (cm)


Formato: Jogo


ISBN: 7898970881018

VALOR À VISTA NO PIX:

R\$ 125,60

(Economize: R\$ 31,40)

Por **157,00** no cartão 6 x de R\$ 26,17 sem juros

Salvar na minha lista de desejos

+ 1 -

 ADICIONAR AO CARRINHO

Calcular frete e prazo

_____-_____-

CONSULTAR

**Tabuleiro da ansiedade**
Catarina Brandão e Regina Azevedo**20+20**
% OFFDesconto exclusivo no app
Pague no Pix e economize mais 20%.

Código do cupom

APP20

Baixar o APP

 ADICIONAR AO CARRINHO

SINOPSE

*Válido hoje para produtos Sinopsys e Ric Jogos.

Vivemos a era do imediatismo, onde a ansiedade deixou de ser apenas uma resposta adaptativa de alerta para se tornar uma demanda patológica recorrente nos consultórios. O **Tabuleiro da ansiedade: psicoeducação e intervenção com adolescentes e adultos** surge como uma resposta estratégica a esse cenário. Fundamentado rigorosamente no modelo de Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) de Aaron Beck, este instrumento foi desenhado para auxiliar o psicólogo no manejo clínico da ansiedade disfuncional.

Mais do que um jogo, trata-se de um facilitador da aliança terapêutica. Ele materializa conceitos complexos, permitindo que o paciente visualize e compreenda como suas crenças centrais influenciam diretamente a forma como ele se sente e se comporta frente às contingências da vida.

DINÂMICA DE INTERVENÇÃO E REESTRUTURAÇÃO COGNITIVA

A eficácia do tabuleiro reside na sua capacidade de conduzir o empirismo colaborativo. Através da dinâmica de jogo, o terapeuta guia o paciente na identificação de pensamentos disfuncionais e na correlação entre situações ansiogênicas, sensações fisiológicas e reações emocionais.

O avanço no tabuleiro exige a aplicação do questionamento socrático, desafiando o paciente a ressignificar seus sintomas. É a oportunidade perfeita para o sujeito entender seus gatilhos, utilizando a ansiedade a seu favor para a ação, quebrando ciclos nocivos de hipercompensação e evitação.

O QUE VOCÊ ENCONTRA NESTE RECURSO

- **1 Tabuleiro de Intervenção**
- **1 Dado e 2 Pinos**
- **21 Cartas Roxas:** situações ansiogênicas (gatilhos do cotidiano).
- **20 Cartas Verdes:** sensações fisiológicas naturais da ansiedade.
- **20 Cartas Brancas:** distorções cognitivas mapeadas.
- **18 Cartas Amarelas:** reações emocionais.
- **25 Cartas Laranjas:** comportamentos de enfrentamento e evitação.
- **4 Cartas Vermelhas:** questionamentos gerais para aprofundamento.

AUTORIA E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Autoras: Catarina Brandão e Regina Azevedo, profissionais com vasta experiência clínica que transpuseram a complexidade teórica para uma ferramenta de aplicabilidade direta.

Formato: 16 x 11,5 cm

Peso: 218g

Conteúdo Total: 108 Cartas, 02 Pinos, 1 Dado, 1 Tabuleiro e 01 Manual de instruções detalhado.

VEJA TAMBÉM



JOGO DAS CRENÇAS

De R\$ 97,00

Por **R\$ 65,96** NO PIX

COMPRAR



TABULEIRO COGNITIVO

De R\$ 120,00

Por **R\$ 96,00** NO PIX

COMPRAR



HABILIDADES SOCIAIS: TREINANDO INTERAÇÕES COM ADOLESCENTES E ADULTOS

De R\$ 157,00

Por **R\$ 125,60** NO PIX

COMPRAR



PROCRASTINAÇÃO: REESTRUTURAÇÃO COGNITIVA E MODIFICAÇÃO DE HÁBITOS

De R\$ 167,00

Por **R\$ 133,60** NO PIX

COMPRAR



Tabuleiro da ansiedade
Catarina Brandão e Regina Azevedo

Institucional

Sobre a Editora

20+20
% OFF

Desconto exclusivo no app
Pague no Pix e economize mais 20%.

Código do cupom

APP20

Baixar o APP



ADICIONAR AO CARRINHO

Receba promoções
e lançamentos

Qual é o seu nome?

Seu e-mail?

CADASTRAR

Termos e condições
Depoimentos
Links úteis
Contato
Blog

Lista de desejos
Lista de presentes
Seus dados
Seus Endereços

(51) 3600-6699

E-mail:

atendimento@sinopsyseditora.com.br

Redes Sociais

08:00 às 18:00

Segunda a Sexta,
horário de Brasília

(Exceto domingo e feriados)

Endereço:

Avenida Sete de Setembro, 1097

Bairro Liberdade

Novo Hamburgo/RS - CEP: 93332-105

Baixe o aplicativo da Sinopsys



Sinopsys Editora e Sistemas LTDA CNPJ: 10.740.484/0001-69

20+20
% OFF

Desconto exclusivo no app
Pague no Pix e economize mais 20%.

Código do cupom

APP20

Baixar o APP

*Válido hoje para produtos Sinopsys e Ric Jogos.