



PREFEITURA MUNICIPAL SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

1 - NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO/PROBLEMA A SER RESOLVIDO

A presente contratação fundamenta-se na necessidade de promover ações estruturadas de envelhecimento ativo, conforme diretrizes da Política Nacional do Idoso, do Estatuto da Pessoa Idosa e da Deliberação CEDIPI nº 049/2025, considerando o aumento da população idosa e a demanda por ações que promovam saúde, autonomia e bem-estar.

O método Pilates é reconhecido por seus benefícios na melhora da mobilidade, equilíbrio, força muscular, prevenção de quedas e redução de dores crônicas, sendo altamente indicado para a terceira idade.

A implantação de um estúdio de Pilates permitirá a oferta gratuita de atividade física orientada, especialmente para idosos em situação de vulnerabilidade social, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e redução de agravos à saúde.

O Departamento da Pessoa Idosa através do Incentivo Cuida Mais Paraná – Envelhecimento Ativo desenvolve o fortalecimento das políticas públicas voltadas à promoção da saúde, qualidade de vida e autonomia da pessoa idosa. Destinados à qualidade de vida das Pessoas Idosas e tem como foco principal maximizar os impactos positivos como instrumento de inclusão social para a população.

Atualmente, verifica-se a necessidade de ampliação dos espaços e serviços ofertados para a população idosa, a fim de proporcionar ambiente de troca, promoção da saúde física e mental. A inexistência ou insuficiência de equipamentos adequados compromete a realização de atividades planejadas pela equipe técnica, limitando as estratégias de convivência, socialização e fortalecimento de vínculos.

2 - PREVISÃO NO PLANO DE CONTRATAÇÕES ANUAL

A elaboração do ETP deve demonstrar o alinhamento entre a contratação e o Plano Anual de Contratações.

Entretanto, o Município de São Pedro do Ivaí ainda não possui Plano Anual de Contratações formalmente instituído, conforme disposto nos arts. 4º e 6º do Decreto Municipal nº 017/2024, que regulamenta a aplicação da Lei nº 14.133/2021 no âmbito municipal.

Assim, até a implantação definitiva do referido Plano, as demandas são formalizadas pelas unidades requisitantes e submetidas à análise técnica e orçamentária individualmente, mediante justificativa de necessidade e elaboração dos estudos preliminares correspondentes.



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

3 – EQUIPE DE PLANEJAMENTO

Nos termos do art. 7º, §1º, da Lei nº 14.133/2021, e conforme regulamentação municipal, a equipe responsável pela elaboração do Estudo Técnico Preliminar é composta pelos servidores abaixo designados:

Nome	Matricula	Secretaria
Ana Caroline Guilhen Menha	234931	Assistência Social Desenvolvimento Social, Mulher, Pessoa Idosa e Igualdade Racial.
Maria Isabel Wolf Peloso	232481	Assistência Social Desenvolvimento Social, Mulher, Pessoa Idosa e Igualdade Racial.

4 - REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

Para atender adequadamente às necessidades do Incentivo Cuida Mais Paraná – Envelhecimento Ativo:

1. Requisitos Técnicos

Os equipamentos e materiais a serem adquiridos deverão atender aos seguintes requisitos técnicos mínimos:

- Ser novos, sem uso, e de primeiro fornecimento;
- Possuir estrutura resistente, com materiais de alta durabilidade (aço, alumínio, madeira tratada ou similares);
- Apresentar acabamento seguro, sem arestas cortantes ou partes que ofereçam risco aos usuários;
- Possuir capacidade de carga compatível com o uso por pessoas idosas, garantindo segurança durante a utilização;
- Conter sistemas de regulação de resistência (molas, cargas ou níveis), possibilitando a adaptação dos exercícios conforme as condições físicas dos usuários;
- Apresentar estofamento anatômico, confortável e de fácil higienização;
- Atender às normas técnicas e de segurança vigentes aplicáveis;



PREFEITURA MUNICIPAL SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

- Possuir estabilidade estrutural, evitando riscos de tombamento ou acidentes;
- Ser adequados para uso profissional em atividades de Pilates;
- Incluir, quando necessário, acessórios completos para seu pleno funcionamento;
- Vir acompanhados de manual de instruções em língua portuguesa;
- Possuir garantia mínima de 12 (doze) meses contra defeitos de fabricação.

No tocante aos requisitos de habilitação, a seleção da contratada se dará mediante comprovação do atendimento às condições estabelecidas no edital, abrangendo a regularidade jurídica, fiscal, trabalhista, conforme determina a legislação vigente.

As licitantes deverão apresentar propostas compatíveis com as especificações técnicas e quantitativas descritas no Termo de Referência, comprometendo-se a executar o objeto com observância dos padrões de qualidade exigidos e em conformidade com o interesse público. Todo o fornecimento deverá ocorrer nos prazos e condições estabelecidas.

Disponibilidade do objeto e local de entrega:

À contratada deverá entregar os equipamentos no prazo de 60 (sessenta) dias, contados a partir da ordem de compra. Os produtos deverão ser entregues em sua totalidade em uma única entrega.

5 – ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES

Item	DESCRIÇÃO/ ESPECIFICAÇÃO
1	<p>PILATES LADDER BARREL</p> <p>Equipamento profissional utilizado em estúdios de Pilates e ambientes de reabilitação, destinado ao alongamento, ganho de mobilidade articular, fortalecimento do core e exercícios de estabilidade corporal.</p> <p>Estrutura construída para uso contínuo, com resistência adequada para práticas terapêuticas e condicionamento físico.</p> <p>1. Estrutura e Materiais</p> <p>Fabricado em madeira de alta resistência, tratada e com acabamento lixado e envernizado, garantindo durabilidade e estabilidade.</p> <p>Base reforçada, com cantoneiras metálicas de sustentação e fixação, evitando torções e garantindo firmeza durante o uso. Parafusos e ferragens de aço,</p>



PREFEITURA MUNICIPAL


SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

	<p>resistentes à oxidação.</p> <p>2. Barrel (Arco) Arco anatômico com curvatura padrão para exercícios de extensão e flexão da coluna. Estofamento confeccionado em espuma de alta densidade, garantindo suporte firme e confortável. Revestimento em material sintético resistente ao uso intenso, fácil higienização, impermeável e antidesslizante.</p> <p>3. Escada / Ladder Composta por barras cilíndricas em madeira maciças, bem fixadas e alinhadas. Distância entre as barras em conformidade com padrões utilizados em equipamentos profissionais de Pilates, permitindo variação de amplitude e progressão de exercícios. Laterais reforçadas para evitar movimentação indesejada.</p> <p>4. Dimensões Aproximadas (Podem ser ajustadas conforme o fabricante) Altura total: entre 90cm e 110cm Comprimento: entre 100cm e 120cm Largura: entre 60 cm e 80 cm Espessura das barras: 3 a 4 cm</p> <p>5. Finalidade e Aplicações Exercícios de mobilidade da coluna e cinturas escapular e pélvica. Alongamentos globais e segmentados. Fortalecimento do core (musculatura profunda estabilizadora). Treinos de equilíbrio, postura e coordenação motora. Indicado para uso em centros de reabilitação, fisioterapia, estúdios de Pilates e programas de atividade física.</p> <p>6. Características de Segurança Equipamento estável, com base larga e antiderrapante. Acabamento sem rebarbas ou cantos vivos. Estofamento firme que impede afundamento excessivo. Barras resistentes ao peso corporal, com boa fixação lateral.</p> <p>7. Garantia e Qualidade Produto de padrão profissional, adequado para</p>
--	--



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

	<p>utilização contínua. Deve possuir garantia mínima do fabricante e respeito às normas de segurança do segmento.</p> 
02	<p>PILATES CHAIR (WUNDA CHAIR) Equipamento profissional utilizado em estúdios de Pilates, fisioterapia e reabilitação. Desenvolvido para fortalecimento de membros superiores e inferiores, melhora do equilíbrio, controle motor e coordenação, além de contribuir para treinos de estabilidade funcional.</p> <p>1. Estrutura e Materiais Fabricada em madeira de alta resistência, tratada, com acabamento lixado e envernizado para maior durabilidade. Laterais reforçadas, com montagem precisa e ferragens metálicas que garantem firmeza estrutural. Pés com base antiderrapante, evitando deslizamento durante o uso.</p> <p>2. Assento / Plataforma Superior Assento rígido e estável. Estofamento em espuma de alta densidade, com boa sustentação, evitando deformações. Revestimento em material sintético resistente ao uso contínuo, impermeável, de fácil higienização.</p> <p>3. Pedal / Plataforma Inferior Pedal confeccionado em madeira reforçada, com boa resistência à carga. Sistema articulado silencioso, com retorno suave e estável. Área do pedal com aderência adequada para segurança do usuário.</p> <p>4. Sistema de Molas</p>




PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

	<p>Duas ou mais molas de resistência variável, fixadas com segurança e regulagens simples.</p> <p>Possibilidade de ajustar a carga conforme a necessidade do exercício e o nível do praticante.</p> <p>Conjunto metálico resistente à tensão e à oxidação.</p> <p>5. Barras Laterais / Handles</p> <p>Estruturadas em metal resistente.</p> <p>Altura adequada para apoio, estabilidade e execução correta dos movimentos.</p> <p>Pegadores com acabamento em material antiderrapante.</p> <p>6. Dimensões Aproximadas (Podem variar conforme o fabricante, mantendo o padrão profissional)</p> <p>Altura: entre 55 cm e 70 cm</p> <p>Largura: entre 45 cm e 60 cm</p> <p>Comprimento: entre 55 cm e 80 cm</p> <p>01 Pedal: articulado, com abertura suficiente para amplitude de exercícios.</p> <p>7. Finalidades e Aplicações</p> <p>Fortalecimento de membros superiores e inferiores.</p> <p>Treinos de equilíbrio e estabilidade.</p> <p>Exercícios de força funcional.</p> <p>Melhora da coordenação motora e controle postural.</p> <p>Utilização em fisioterapia, condicionamento, programas de prevenção de quedas e reabilitação.</p> <p>8. Segurança e Qualidade</p> <p>Estrutura sólida, sem folgas ou instabilidade.</p> <p>Ausência de rebarbas, quinas vivas ou superfícies que possam causar acidentes.</p> <p>Sistema de molas firmemente fixado, com ancoragem segura. Revestimentos impermeáveis, de fácil limpeza.</p> <p>Padrão profissional adequado para uso intenso em ambiente público.</p> <p>9. Garantia e Conformidade</p> <p>O produto deve possuir garantia mínima do fabricante.</p> <p>Deve atender aos padrões de qualidade utilizados em equipamentos profissionais de Pilates.</p>
--	--



PREFEITURA MUNICIPAL SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

	
03	<p>CADILLAC PILATES Equipamento profissional utilizado em estúdios de Pilates, fisioterapia e reabilitação. Projetado para ampliar o alcance de exercícios de alongamento, mobilidade, fortalecimento global e reorganização postural. Oferece grande variedade de movimentos, atendendo iniciantes, idosos, pessoas em reabilitação e praticantes avançados.</p> <p>1. Estrutura Geral Estrutura superior (torre) em tubo metálico de alta resistência, com tratamento anticorrosivo. Conexões firmes, com fixações reforçadas e pontos de ancoragem soldados ou parafusados conforme padrão profissional. Base construída em madeira robusta, tratada e envernizada, oferecendo estabilidade e longa vida útil. Sistema estrutural rígido, sem folgas ou balanço, garantindo segurança mesmo em exercícios de suspensão.</p> <p>2. Mesa / Plataforma Superfície ampla, estável e nivelada. Estofamento confeccionado em espuma de alta densidade, resistente a deformações. Revestimento em material sintético de fácil limpeza, impermeável e resistente ao uso contínuo. Cantos arredondados, evitando acidentes.</p> <p>3. Sistema de Molas e Acessórios Equipado com conjunto completo de molas para diferentes níveis de resistência, incluindo: Molas longas superiores. Molas longas inferiores.</p>




PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

	<p>Molas curtas laterais.</p> <p>Molas articuladas para barras móveis.</p> <p>Características:</p> <p>Molas em aço de alta resistência, com tratamento anticorrosivo.</p> <p>Ganchos seguros, que impedem soltura acidental.</p> <p>Resistências diferenciadas para ajuste conforme o exercício.</p> <p>Acessórios inclusos (padrão profissional):</p> <p>Barra torre (push-through bar), em madeira ou metal, com regulagem.</p> <p>Barra rolante (roll-down bar).</p> <p>Alças de mãos e pés, revestidas e resistentes.</p> <p>Travas de segurança e regulagens manuais simples.</p> <p>4. Dimensões Aproximadas (Pode variar conforme fabricante, mantendo o padrão de estúdio profissional)</p> <p>Comprimento: 200 cm a 230 cm</p> <p>Largura: 70 cm a 85 cm</p> <p>Altura total da torre: 185cm a 210cm</p> <p>Espessura da espuma: 4cm a 8cm</p> <p>5. Finalidades e Aplicações</p> <p>Alongamentos globais e segmentados.</p> <p>Exercícios de mobilidade articular e fortalecimento muscular.</p> <p>Treinos de estabilidade, controle motor e reeducação postural.</p> <p>Movimentos suspensos e resistidos.</p> <p>Indicado para reabilitação física, condicionamento funcional e prevenção de lesões.</p> <p>6. Segurança e Durabilidade</p> <p>Estrutura metálica com tratamento anticorrosivo.</p> <p>Base estável e antiderrapante.</p> <p>Sistema de molas com travas seguras e ancoragens resistentes.</p> <p>Estofado impermeável e de fácil higienização.</p> <p>Acabamento sem rebarbas ou quinas cortantes.</p> <p>7. Garantia e Conformidade</p> <p>Deve possuir garantia mínima do fabricante.</p> <p>Equipamento compatível com padrões técnicos de estúdios profissionais de Pilates e clínicas de reabilitação.</p>
--	---



PREFEITURA MUNICIPAL SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

	
04	<p>REFORMER PILATES</p> <p>Equipamento profissional destinado ao fortalecimento muscular, alongamento, treino de estabilidade, controle corporal e reabilitação.</p> <p>Utiliza um sistema de molas, trilhos e plataforma deslizante para execução de movimentos guiados com resistência graduada. Indicado para uso em estúdios de Pilates, fisioterapia e centros de atividade física.</p> <p>1. Estrutura Geral</p> <p>Estrutura construída em madeira de alta resistência, tratada e envernizada, garantindo durabilidade e estabilidade.</p> <p>Trilhos laterais em alumínio ou aço anodizado, com deslizamento suave e silencioso.</p> <p>Cantos arredondados e acabamento sem rebarbas.</p> <p>Base reforçada com pés estáveis e antiderrapantes.</p> <p>2. Carro Deslizante (Carriage)</p> <p>Plataforma acolchoada com espuma de alta densidade, que mantém firmeza e não deforma com o uso.</p> <p>Revestimento impermeável, resistente ao desgaste e fácil de higienizar.</p> <p>Sistema de rolamentos de alta qualidade, garantindo deslizamento fluido e uniforme.</p> <p>3. Sistema de Molas</p> <p>Conjunto de molas profissionais em aço temperado, com diferentes níveis de resistência.</p> <p>Fixação segura e de fácil ajuste, permitindo variação de carga conforme o objetivo do exercício.</p> <p>Ancoragem metálica reforçada, evitando soltura</p>



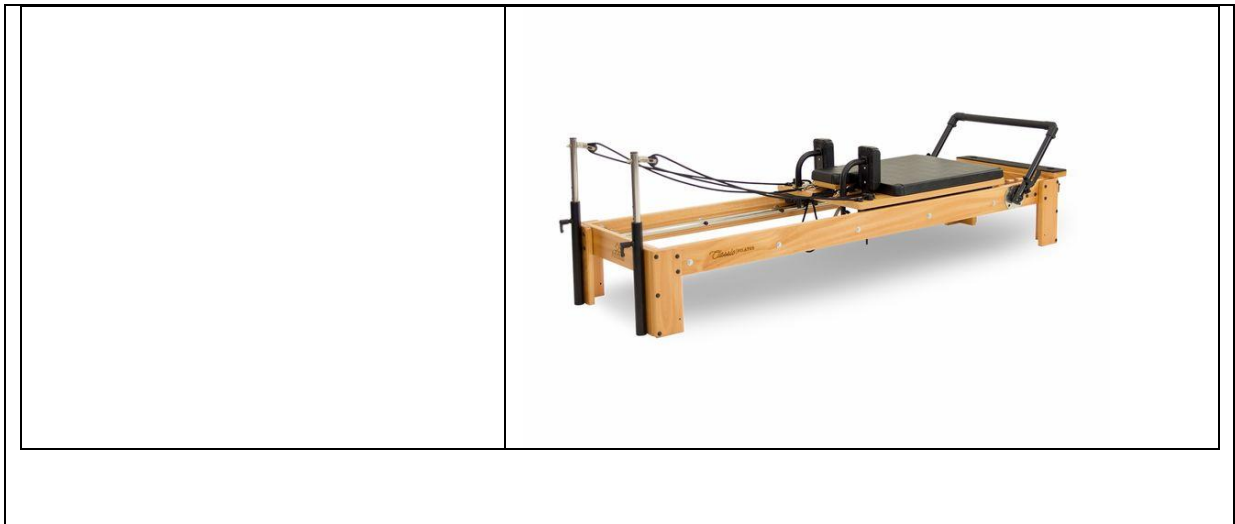
PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

	<p>acidental.</p> <p>4. Footbar (Barra de Apoio) Estrutura em metal resistente, com revestimento antiderrapante. Ajustável em múltiplas posições, permitindo adequação ao exercício e ao biotipo do usuário. Mecanismo de travamento firme, sem folgas.</p> <p>5. Cordas, Alças e Torres (quando incluídas) Cordas em material resistente ao atrito, com regulagem de comprimento. Alças acolchoadas para mãos e pés, ergonômicas e fáceis de higienizar. Polias com giro suave e silencioso. Torre opcional (Half Tower), quando prevista, com fixação sólida e pontos de ancoragem seguros.</p> <p>6. Dimensões Aproximadas (Podem variar conforme o fabricante, mantendo o padrão profissional) Comprimento: 230 cm a 260 cm Largura: 60 cm a 80 cm Altura: 30 cm a 55 cm Espessura da espuma: 4 cm a 8 cm</p> <p>7. Finalidades e Aplicações Fortalecimento muscular global. Alongamento segmentado e global. Treino de controle corporal e coordenação. Exercícios de estabilidade e correção postural. Reabilitação física pós-lesão. Indicado para todas as faixas etárias, inclusive idosos e pessoas em recuperação.</p> <p>8. Segurança e Durabilidade Estrutura estável, sem deslocamento durante o uso. Revestimentos impermeáveis e de fácil limpeza. Trilhos sem folgas, garantindo segurança nos movimentos. Molas de alta resistência com travas e ancoragens seguras. Sistema de regulagens simples, firme e confiável.</p> <p>9. Garantia e Conformidade Produto deve possuir garantia mínima do fabricante. Equipamento adequado para uso intensivo em ambientes profissionais. Componentes em conformidade com padrões técnicos do setor de Pilates.</p>
--	--



PREFEITURA MUNICIPAL SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR



6 – LEVANTAMENTO DE MERCADO

A pesquisa de mercado contemplou a análise de aquisições iguais e similares realizadas por outros órgãos públicos, bem como a avaliação de soluções ofertadas por empresas do ramo. Buscou-se identificar as melhores práticas, tecnologias e inovações disponíveis no mercado que poderiam ser aplicadas para atender a necessidade aqui apresentada.

7 – ESTIMATIVA DO VALOR DE CONTRATAÇÃO

A estimativa de valores para a contratação foi elaborada utilizando orçamentos de mercado através de pesquisa de preço de órgãos públicos. O valor estimado para a futura contratação é de R\$24.147,00, extraído de pesquisa de preços praticados no mercado.

8 – DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

Com a finalidade de prevenção e promoção em saúde da população idosa de São Pedro do Ivaí-PR, a solução proposta consiste na aquisição de equipamentos permanentes de pilates.

9 – JUSTIFICATIVA PARA PARCELAMENTO

O art. 40, § 2º, da Lei Federal nº 14.133/2021, orienta que a licitação, sempre que o objeto for divisível e verificado não haver prejuízo para o conjunto da solução ou perda de economia de escala, seja executada por item, ampliando assim a competitividade do certame, de modo a alcançar os resultados pretendidos e atender às necessidades.

O parcelamento do objeto em itens se mostra uma opção viável e não representa perda de economia de escala, bem como visa propiciar a ampla participação de licitantes que, embora não dispondo de capacidade para o fornecimento ou aquisição da totalidade do objeto, possam fazê-lo com relação a itens.



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

10 – DEMONSTRATIVO DE RESULTADOS PRETENDIDOS

A presente contratação tem como objetivo a aquisição de aparelhos de pilates destinados à promoção da saúde e qualidade de vida da população idosa do município, visando gerar resultados positivos e mensuráveis para a Administração Pública e para os usuários atendidos. Com a implementação de estrutura adequada para a prática de atividade física orientada, espera-se contribuir para a melhoria da saúde física dos idosos, por meio do fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, equilíbrio e mobilidade, auxiliando na prevenção de quedas e na redução de agravos à saúde, além de promover benefícios à saúde mental, reduzindo sintomas de ansiedade, depressão e isolamento social.

Adicionalmente, a contratação permitirá a ampliação do acesso da população idosa a atividades regulares de promoção da saúde, fortalecendo ações preventivas e reduzindo a necessidade de atendimentos de maior complexidade na rede pública. Espera-se, ainda, o aumento da participação dos idosos em atividades coletivas, promovendo convivência social, autonomia e melhoria da qualidade de vida, ao mesmo tempo em que qualifica os serviços ofertados pelo município, tornando-os mais eficientes, organizados e adequados às necessidades desse público.

Por fim, a contratação proporcionará melhor vantajosidade para a Administração Pública, considerando que a aquisição de equipamentos duráveis possibilitará o atendimento contínuo de um número significativo de usuários ao longo do tempo, com baixo custo de manutenção e elevado impacto social. Os resultados pretendidos poderão ser acompanhados por meio de indicadores de desempenho, como número de atendimentos realizados, frequência dos participantes e evolução funcional dos usuários, evidenciando a efetividade da política pública implementada e o adequado uso dos recursos públicos.

11 – PROVIDÊNCIAS PRÉVIAS DE CONTRATO

Para viabilizar a adequada execução do objeto, a Administração deverá, previamente à contratação, verificar a existência de dotação orçamentária e a compatibilidade da despesa com o planejamento vigente. Deverá, ainda, assegurar que o local destinado à instalação dos equipamentos de pilates possua condições físicas, estruturais e elétricas adequadas ao seu pleno funcionamento, bem como promover eventuais ajustes no ambiente, caso necessário. Também caberá à Administração designar servidor(es) responsável(is) pela gestão e fiscalização do contrato, garantindo o acompanhamento da execução contratual. Ademais, deverá ser avaliada a necessidade de treinamento dos profissionais que irão operar os equipamentos, a fim de assegurar o uso correto e seguro, bem como a verificação de que os itens a serem adquiridos atendem às normas técnicas e de segurança aplicáveis, em conformidade com a Lei nº 14.133/2021.



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO PEDRO DO IVAÍ - PR

12 – CONTRATAÇÕES CORRELATAS/INTERDEPENDENTES

Não há contratação correlata ou interdependente.

13 – VIABILIDADE DE CONTRATAÇÃO

Diante das análises realizadas no presente Estudo Técnico Preliminar, conclui-se que a contratação de empresa para aquisição de aparelhos de pilates destinados ao atendimento da população idosa do município mostra-se tecnicamente viável, uma vez que os equipamentos disponíveis no mercado atendem plenamente às especificações necessárias para a prática segura e orientada de exercícios físicos voltados à terceira idade, sendo amplamente utilizados em programas de promoção da saúde e reabilitação.

Dessa forma, conclui-se que a solução proposta atende plenamente à necessidade identificada, qual seja, a ampliação e qualificação das ações de promoção da saúde, autonomia e qualidade de vida da população idosa, configurando-se como medida adequada, eficiente e alinhada ao interesse público, sendo, portanto, recomendada a sua contratação.

São Pedro do Ivaí, na data da assinatura.

Assinado por:
Ana Caroline Guilhen Menha
17/04/2026 - 17:18
H5YPPFACRDGWERDCDE7CHG

Ana Caroline Guilhen Menha

Diretora de Departamento da Pessoa Idosa

Assinado por:
maria isabel wolf peloso
17/04/2026 - 17:23
7R2YG7ZBR0SRKMPC2ALZDG

Maria Isabel Wolf Peloso
Secretaria de Assistência Social