



ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR – ETP

REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM ATIVIDADE FÍSICA PARA EXECUÇÃO DE HIDROGINÁSTICA, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS - CCI, AS ATIVIDADES DEVERÃO SER REALIZADA NO MUNICÍPIO DE ANDIRÁ/PR E A EMPRESA GANHADORA (PODENDO ESSA SER DE QUALQUER LOCALIDADE DO PAÍS) FICARÁ RESPONSÁVEL PELO LOCAL ONDE SERÃO REALIZADAS AS ATIVIDADES, ESSE LOCAL PODERÁ SER PRÓPRIO DA EMPRESA, ALUGADOU OU ARRENDADO DESDE QUE SEJA NO MUNICÍPIO DE ANDIRÁ/PR, ATENDENDO A SECRETARIAS DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E EDUCAÇÃO PROFISSIONALIZANTE.

EQUIPE DE PLANEJAMENTO DA CONTRATAÇÃO		
Data da Elaboração: 25 de março de 2024		
Integrante	Nome	Matrícula
SEC. DE ASSIST. SOCIAL E ED. PROF.	Elessandra Pacheco Colelho	9439
Pedagoga Social - Secretaria de Assistência Social	Silvane Marcela Mazur	9431
Agente Administrativo	Lilian Graziella Pascoal	20577



Sumário

1 – DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO.....	3
2 – PLANO ANUAL DE CONTRATAÇÕES.....	5
3 – REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO.....	5
4 - ESTIMATIVA DE QUANTIDADE.....	6
5 - LEVANTAMENTO DE MERCADO.....	6
6 - ESTIMATIVA VALOR DA CONTRATAÇÃO.....	7
7 - DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO.....	7
8 - JUSTIFICATIVA DE PARCELAMENTO.....	8
9 - RESULTADO PRETENDIDO.....	8
10 - PROVIDENCIAS DO CONTRATO.....	9
11 – CONTRATAÇÕES CORRELATAS E/OU INTERDEPENDENTES	10
12 – IMPACTOS AMBIENTAIS.....	10
13 – ANÁLISE DE RISCO.....	10
14 – CONCLUSÃO	104



Introdução

- Exigência Legal: Artigo 18, caput e parágrafo 1º, da Lei Federal n.º 14.133, de 1º de abril de 2021.
- Regulamentação: Decreto Municipal n.º 9.858, de 24 de janeiro de 2023, que regulamenta, no âmbito do Poder Executivo do Município de Andirá (PR), a Lei Federal n.º 14.133, de 1º de abril de 2021 – Lei de Licitações e Contratos Administrativos.
- Definição normativa: Estudo Técnico Preliminar – ETP: documento constitutivo da primeira etapa do planejamento de uma contratação que caracteriza o interesse público envolvido e a sua melhor solução e dá base aos projetos a serem elaborados caso se conclua pela viabilidade da contratação;
- Objeto da pretendida contratação: **REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM ATIVIDADE FÍSICA PARA EXECUÇÃO DE HIDROGINÁSTICA, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS - CCI, AS ATIVIDADES DEVERÃO SER REALIZADAS NO MUNICÍPIO DE ANDIRÁ/PR E A EMPRESA GANHADORA (PODENDO ESSA SER DE QUALQUER LOCALIDADE DO PAÍS) FICARÁ RESPONSÁVEL PELO LOCAL ONDE SERÃO REALIZADAS AS ATIVIDADES, ESSE LOCAL PODERÁ SER PRÓPRIO DA EMPRESA, ALUGADOU OU ARRENDADO DESDE QUE SEJA NO MUNICÍPIO DE ANDIRÁ/PR, ATENDENDO A SECRETARIAS DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E EDUCAÇÃO PROFISSIONALIZANTE.**

1 – DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO

A necessidade dessa contratação, é para que seja uma contratação específica e especializada em prestar serviços em atividades físicas, especificamente a hidroginástica destinada aos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo - Centro de Convivência dos Idosos - CCI, visando promover um envelhecimento ativo, saudável e participativo, por meio de uma atividade física adaptada e acessível. Detectou-se uma grande necessidade em executar este programa onde se busca oferecer benefícios físicos, emocionais e sociais, com o aprimorando a qualidade de vida e o bem-estar geral da população idosa dos nossos Serviços da Secretaria de Assistência Social e Educação Profissionalizantes, a qual enfrenta desafios relacionados à saúde física e mental.

As aulas de hidroginástica representam uma oportunidade valiosa, dadas suas capacidades de proporcionar benefícios multidimensionais. Diversos estudos indicam que a prática regular de hidroginástica contribui para melhorar a capacidade cardiovascular, fortalecer músculos, aumentar a flexibilidade e reduzir dores articulares. Além dos benefícios físicos, a interação social durante as aulas promove uma atmosfera positiva, auxiliando na prevenção e enfrentamento da solidão e depressão.

Essas aulas serão ofertadas como uma estratégia inovadora aos idosos do serviço, com a piscina aquecida e coberta para promover uma saúde física e mental mais proativa, resultando em um



expressivo aumento na expectativa de vida, bem como na melhoria da saúde. Isso pode levar a uma vida mais proativa e saudável, bem como na melhoria da saúde. A prática constante dessa atividade física pode levar a uma menor procura por atendimentos médicos e, conseqüentemente, à diminuição do uso de medicamentos e proporcionar uma qualidade de vida melhor aos idosos atendidos pela Secretaria de Assistência Social e Educação Profissionalizante.

É importante ressaltar que o Estatuto do Idoso, em seu artigo 20, garante o direito dos idosos à educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade. Além disso, a contratação estará em conformidade com a Lei 14.133/2021 e o Decreto Municipal 9.858 de 24 de janeiro de 2023, os quais prevêem a promoção de atividades educativas e culturais como instrumento de fomento ao desenvolvimento social e cultural das comunidades locais.

2 – PLANO ANUAL DE CONTRATAÇÕES

Uma vez que a hidroginásticas se torna uma atividade necessária para atender a população da terceira idade que frequenta o centro de convivência de idosos, no que se refere ao plano de contratação anual é necessário enfatizar que se torna imprescindível a oferta de aulas por meio da contratação de empresa prestadora do referido serviço na modalidade de hidroginástica com profissional capacitado na área conforme estipulado no Inciso II do Decreto Municipal 9.858 de 24 de janeiro de 2023. Onde reconhece a importância de garantir a presença de profissionais para conduzir as atividades destinadas aos idosos.

O plano de contratação será anual e estruturado de forma a assegurar a alocação adequada de local com piscina aquecida, coberta, com acessibilidade fácil, bem como profissional capacitado, para atender o público alvo desta possível contratação. Serão considerados aspectos com dotação orçamentária, a demanda prevista de participantes da terceira idade em quem são usuários do centro de convivência de idosos - CCI, as atividades ofertadas deverão ser na modalidade de hidroginásticas em águas aquecidas durante o período de contratação.

Além disso, o plano contemplará medidas para garantir a transparência e eficácia no processo de contratação. Incluindo a definição de critérios claros de seleção, a realização de chamadas públicas, conforme aplicável. E avaliações periódicas do desempenho do atendimento e aulas de hidroginásticas ministradas por profissionais capacitados na área. Dessa forma, o plano de contratação anual foi elaborado não apenas com intuito de atender as exigências legais, mas também como forma de ofertar melhor qualidade de vida para os usuários de nossos serviços destinados para a terceira idade que frequenta o serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo/ Centro de Convivência do Idosos do Município.

3 – REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

Os critérios para a contratação de serviços de hidroginástica em piscina aquecida e coberta são cuidadosamente delineados com o propósito de assegurar que os idosos atendidos pelo programa de convivência municipal possam desfrutar plenamente das atividades, com foco na melhoria da qualidade



de vida e na promoção da saúde física e mental. Para tanto, é imprescindível que o local onde serão ministradas as aulas seja adequado para atender à demanda prevista, que o profissional seja devidamente qualificado, além de uma piscina aquecida, adaptada e coberta para garantir a segurança e total acessibilidade, conforto e eficácia do atendimento ao público-alvo (idosos).

A escolha por uma piscina aquecida e coberta justifica-se por diversos fatores. Primeiramente, a água aquecida é benéfica para os idosos, pois evita que estejam expostos às intempéries ao entrar e sair da piscina ajuda a relaxar os músculos onde muito desses idosos possuem alguma dificuldade de locomoção, alivia dores nas articulações e melhorar a circulação sanguínea, proporcionando um ambiente terapêutico e facilitando a realização dos exercícios. Além disso, uma piscina coberta oferece proteção contra as intempéries climáticas, permitindo que as atividades sejam realizadas durante todo o ano, independentemente das condições meteorológicas e climáticas. Essa constância é crucial para manter a regularidade e a eficácia das sessões de hidroginástica.

Reiteramos que qualquer empresa poderá participar desse processo licitatório, desde que atenda às exigências prescritas, podendo a empresa (ou profissional) ser do município de Andirá/PR ou não. Entretanto, o local onde as atividades serão ministradas deverá ser necessariamente no município de Andirá/PR. O ganhador do processo poderá concorrer sendo proprietário do local, arrendatário ou locatário.

Essa decisão baseia-se nas particularidades do público que será atendido com essa atividade. No centro de Convivência de Idosos – CCI, o público que atendemos em sua grande maioria, idosos de baixa renda, que não dispõem de recursos próprios para deslocamento para outros municípios, sendo assim, entendemos que a realização das atividades no próprio município de Andirá/PR é essencial. Além disso, diversos idosos frequentemente enfrentam dificuldades de locomoção e mobilidade devido ao avanço da idade, portanto o deslocamento para outro município para a realização das atividades gera um maior risco de acidentes automobilísticos, além de um ônus muito elevado com transporte, combustível, e servidores para acompanhar os idosos, o que torna o deslocamento para outras localidades impraticável, oneroso e potencialmente perigoso. Ademais, manter as atividades no município facilita a presença de familiares, que podem oferecer suporte adicional quando necessário, garantindo assim um ambiente mais seguro e confortável para os participantes.

O prestador de serviços de hidroginástica deve demonstrar comprometimento em atender às necessidades do programa de convivência, bem como alinhar-se aos objetivos e padrões de qualidade estabelecidos na contratação. É fundamental que cumpra integralmente a carga horária estabelecida e esteja sempre disponível para fornecer informações e esclarecimentos aos responsáveis pelo programa, quando necessário.

O objetivo da contratante é selecionar os locais e profissionais mais adequados, de modo a garantir que as expectativas e necessidades da comunidade atendida, especialmente os idosos frequentadores do Serviço de Convivência dos Idosos - CCI sejam plenamente atendidos, conforme estabelece o Inciso III do Decreto Municipal 9.858/2023.

4 – ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES

Com o intuito de proporcionar atividades de hidroginástica que impactem positivamente na qualidade de vida dos idosos e contribuam para o sucesso contínuo do serviço oferecido à terceira



idade que participa do programa de convivência municipal ofertados pela Secretaria de Assistência Social e Educação Profissionalizante, é essencial considerar a que o espaço que inclua uma piscina aquecida, total acessibilidade e coberta com a presença de um profissional capacitado para conduzir as atividades de forma segura e eficaz aos idosos. Esta recomendação leva em conta a disponibilidade de recursos orçamentários da Secretaria Municipal de Assistência Social e Educação Profissionalizante, conforme estabelecido no Inciso IV do Decreto 9.858/2023.

A flexibilidade no número de horas dedicadas às atividades de hidroginástica, ajustada conforme a disponibilidade de recursos possibilitará uma gestão mais eficiente dos fundos financeiros. Tal abordagem não apenas garantirá uma alocação mais estratégica dos recursos, mas também promoverá um atendimento mais personalizado e humanizado aos idosos. Esta adaptação dinâmica permitirá que o serviço atenda de forma mais efetiva às necessidades em constante evolução da comunidade idosa, assegurando assim um maior impacto positivo em sua qualidade de vida e bem-estar deles.

ITEM	DESCRIÇÃO	UNIDADE	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO MÁXIMO	VALOR TOTAL MÁXIMO
1	Contratação de empresa para prestação de serviço de Aulas de Hidroginástica, para orientação e acompanhamento de atividades de hidroginástica a população da terceira idade do município, incluindo disponibilização de todo o espaço necessário para a realização das aulas bem como profissionais e materiais necessários para as atividades durante as aulas	HRS	200	318,40	63.680,00

Valor total: R\$ 63.680,00 (Sessenta e três mil, seiscentos e oitenta reais)

5 – LEVANTAMENTO DE MERCADO

Com o propósito de garantir um serviço de excelência aos usuários da terceira idade que participam do Serviço de Convivência promovido pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Educação Profissionalizante, realizou-se um minucioso levantamento de mercado como parte do processo de contratação. Este levantamento levou em consideração a disponibilidade de locais com piscina aquecida, acessibilidade e a presença de profissionais qualificados para atender às demandas específicas do Serviço de Convivência dos Idosos.

Após uma análise detalhada das necessidades do programa e dos requisitos específicos para a contratação de horas e local, percebeu-se que a oferta de serviços não apenas varia de acordo com o mercado, mas também é recomendável para atender às demandas dentro dos critérios estabelecidos, visando garantir a segurança e a qualidade do serviço prestado. Esta abordagem proporciona diversos



benefícios, incluindo a promoção de competição entre os interessados em oferecer o serviço dentro dos parâmetros estabelecidos.

Ademais, ao adotar uma abordagem baseada no mercado, é possível garantir a observância dos princípios de economicidade, eficácia e eficiência na utilização dos recursos públicos, conforme preconiza o Inciso V do Decreto Municipal 9.858/2023. Assim, a escolha de contratar horas para atividades de hidroginástica em um local adequado, com piscina aquecida, acessibilidade e profissional qualificado, com base no levantamento de mercado, revela-se como uma solução adequada e estratégica para alcançar os objetivos estabelecidos pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Educação Profissionalizante, garantindo, desta forma, a qualidade e o sucesso do serviço oferecido à comunidade idosa atendida pela nossa secretaria. E aproveitamos para registrar novamente que o local é de responsabilidade da empresa ganhadora do processo licitatórios, podendo essa empresa ser de qualquer localidade do país, entretanto o local onde serão ministradas as atividades precisa ser necessariamente no município de Andirá-PR, (justificativa está no item 3 – requisitos da contratação).

6 – ESTIMATIVA VALOR DA CONTRATAÇÃO

Com propósito de estabelecer uma estimativa precisa do valor da contratação de horas de hidroginástica, foi realizado levantamento de custos, levando em consideração diversos fatores, como números de horas a ser ofertados, local com piscina aquecida, acessibilidade, além de profissional qualificado, encargos, benefícios e despesas operacionais. Após análise minuciosa, estima-se que o custo inicial das horas/aulas será de até R\$6.000,00 totalizando um montante de R\$72.000,00, para o período de 12 meses, podendo ser renovado caso haja interesse e viabilidade das partes interessadas. Esta estimativa foi elaborada de acordo com as diretrizes estabelecidas no inciso VI do Decreto Municipal 9.858/2023, o qual prevê a necessidade de uma avaliação criteriosa dos custos envolvidos em contratação pública, visando garantir a transparência e as adequações dos gastos aos recursos disponíveis. É importante ressaltar que essa estimativa representa uma projeção inicial e que eventuais ajustes podem ser necessários ao longo do processo de contratação. No entanto ele serve como um guia confiável para o planejamento e a gestão financeira do projeto, assegurando a alocação eficiente dos recursos público e o cumprimento dos objetivos estabelecidos pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Educação Profissionalizante.

Os valores estimados para essa contratação foram levantados considerando uma cesta de preços formada por diversas fontes, as fontes dos preços com seus respectivos valores contam no Mapa de Comparação de Preço em anexo a este ETP.

7 – DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO

Com o objetivo central de assegurar o adequado funcionamento dos variados serviços prestados pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Educação Profissionalizante, com destaque para o Serviço de Convivência dos Idosos - CCI, a contratação de uma empresa especializada em prestar atividades físicas em hidroginástica é uma medida essencial para promover uma melhoria significativa na saúde física e mental dos idosos atendidos pela Secretaria de Assistência Social e Educação Profissionalizante, proporcionando-lhes uma vida mais ativa e, conseqüentemente, aumentando sua expectativa de vida. Nesse sentido, a secretaria convoca os licitantes a apresentarem propostas que atendam às demandas específicas e estabelecidas.



Neste contexto, buscam-se soluções ágeis e, acima de tudo, eficazes, que possam garantir o pleno desempenho do serviço oferecido aos usuários. O foco principal é proporcionar uma vida mais saudável e digna às pessoas idosas, que tanto contribuíram para o desenvolvimento da cidade.

Para alcançar esses objetivos, é fundamental oferecer horas/aulas de atividades de hidroginástica e o espaço adequado, podendo a empresa ganhadora ser de qualquer localidade do país, já o local precisa ser necessariamente no município de Andirá-Pr, esse local poderá ser próprio, arrendado ou locado pelo profissional detentor de tal objeto da contratação, proporcionando a eles novas experiências e um estilo de vida mais ativo e saudável. Dessa forma, esta descrição da solução da proposta está alinhada com as diretrizes estabelecidas pelo Inciso VII do Decreto Municipal 9.858/2023, que visa garantir a oferta de serviços de qualidade e o pleno atendimento às necessidades do público idoso.

8 – JUSTIFICATIVA PARCELAMENTO

Conforme estabelecido pelo decreto nº 9.858/2023, a aplicação do princípio do parcelamento do objeto em um edital de licitação é fundamental quando a divisão do objeto é tecnicamente viável e economicamente vantajosa, não representando perda de economia de escala. A justificativa para aplicar o parcelamento reside na possibilidade de garantir a ampliação da competição e evitar a concentração de mercado, conforme disposto no Art. 342, incisos I a III. Além disso, o parcelamento possibilita a valorização das peculiaridades do mercado local, contribuindo para a economicidade e a qualidade na aquisição de bens e serviços, como mencionado no Art. 343 e seus parágrafos. Essa estratégia permite à administração pública obter melhores preços e condições, aproveitando as vantagens competitivas de diferentes fornecedores, e promove a inclusão de pequenas e médias empresas no processo licitatório, dinamizando a economia local.

Nesse caso não se aplica o parcelamento do objeto não é técnica e administrativamente viável, por representar perda de economia de escala.

9 – RESULTADO PRETENDIDO

Considerando o impacto positivo que a prática de Hidroginástica trará para a qualidade de vida dos idosos, o resultado almejado é garantir a eficácia e a excelência do serviço prestado, bem como alcançar o objetivo maior de promover um envelhecimento ativo, saudável e participativo por meio de uma atividade física adaptada e acessível para a melhor idade. Para isso, serão adotadas diversas medidas, destacando-se:

1 - Avaliação Contínua do Desenvolvimento dos Participantes: Será realizada uma avaliação sistemática e contínua do progresso e desenvolvimento dos participantes, visando identificar e ajustar as atividades conforme necessário. Essa avaliação será realizada com o propósito de monitorar o progresso de cada participante individualmente e em grupo, abrangendo aspectos como capacidade física, força, flexibilidade, resistência cardiovascular e equilíbrio, além de identificar eventuais desafios que possam surgir.



2 - Registro de Casos e Superação: Serão registrados e documentados casos de sucesso da atividade de hidroginástica, bem como os resultados positivos obtidos, incluindo melhorias na saúde cardiovascular, força muscular, flexibilidade, equilíbrio, bem-estar mental e qualidade de vida geral. Esses registros demonstrarão tanto o sucesso individual quanto coletivo, assim como a capacidade de superação pessoal dos participantes ao alcançarem e superarem seus objetivos.

3 - Incrementos na Participação do Centro de Convivência dos Idosos – CCI nas atividades de hidroginástica: Serão implementadas estratégias para incentivar e promover uma maior participação das pessoas idosas que frequentam o CCI nas atividades de hidroginástica. Para isso, serão realizadas conversas e orientações visando sensibilizar o público-alvo sobre os benefícios dessa atividade para a saúde física, emocional e social dos idosos participantes do projeto.

Todas essas ações estão alinhadas com o Inciso IX do Decreto Municipal 9.858/2023, que estabelece a importância da definição de indicadores e metas para monitorar e avaliar o desempenho dos programas e serviços oferecidos pela administração pública. Por meio dessas medidas, busca-se garantir a efetividade e relevância das intervenções realizadas, contribuindo assim para o bem-estar e a melhoria na qualidade de vida do público da terceira idade atendido.

10 – PROVIDÊNCIAS CELEBRAÇÃO CONTRATO

Com o propósito de assegurar a eficiência na execução dos serviços contratados, serão implementadas diversas medidas durante o processo de celebração do contrato. Estas medidas têm como objetivo estabelecer um ambiente de colaboração e alinhamento entre as partes envolvidas, garantindo o bom andamento das atividades e a realização dos objetivos estabelecidos. Destacam-se as seguintes providências:

1 - Serão agendadas e realizadas reuniões periódicas entre a contratante e os prestadores de serviço, com o intuito de alinhar expectativas, discutir eventuais desafios e propor soluções para garantir a qualidade e eficiência na prestação dos serviços. Estas reuniões proporcionarão um espaço para a troca de informações e feedbacks, promovendo uma comunicação transparente e colaborativa.

2 - A contratante comprometer-se-á a fornecer os recursos necessários para que as pessoas idosas possam comparecer ao local e realizar as atividades previstas no contrato. Isso inclui transporte, o motorista, entre outros, garantindo, assim, as condições adequadas para a execução das atividades planejadas.

3 - A contratada assumirá a responsabilidade por realizar quaisquer pequenas intervenções ou ajustes necessários para garantir o bom andamento dos serviços prestados. Isso pode incluir a realização de reparos em instalações físicas, aquisição de equipamentos adicionais ou outras medidas que se mostrarem necessárias para aperfeiçoar a execução das atividades.

4 - A contratada será a responsável pelo local, a empresa contratada poderá ser de qualquer local do país, entretanto o local onde serão realizadas as atividades de hidroginástica deverá ser no município de Andirá-Pr, esse local poderá ser próprio, locado ou arrendado. Toda a manutenção e adequação do local serão de inteira responsabilidade da contratada.

Estas providências estão em conformidade com o Inciso X do Decreto Municipal 9.858/2023, que estabelece a necessidade de estabelecer medidas e procedimentos para garantir a eficiência na



execução dos contratos administrativos. Por meio dessas ações, busca-se promover uma gestão eficaz e transparente dos recursos públicos, assegurando a qualidade e o sucesso na prestação dos serviços contratados.

11 – CONTRATAÇÕES CORRELATAS E/OU INTERDEPENDENTES

Não existem contratações em andamento que sejam correspondentes a este objeto, tampouco que guardam relação direta na execução deste objeto para atender às necessidades da Administração.

12 – IMPACTOS AMBIENTAIS

Na elaboração deste ETP, verificou-se para a contratação de uma empresa prestadora de serviço em atividade de hidroginástica, é importante considerar os possíveis impactos ambientais relacionados à atividade. Alguns desses impactos podem incluir, sobretudo é importante a Minimização dos impactos ambientais, com ênfase na adoção de práticas sustentáveis, evitando desperdício de recursos naturais para a limpeza e manutenção dos itens por exemplo, como água, e contribuir para a não poluição do meio ambiente. A seguir registraremos algumas observações importantes que precisam ser analisadas com cuidado dentro dos impactos ambientais:

1 - Consumo de Água: A hidroginástica geralmente é realizada em piscinas, o que pode resultar em um consumo significativo de água. É importante garantir que a empresa contratada implemente práticas de conservação da água, como reutilização e reciclagem, para minimizar esse impacto.

2 - Produtos Químicos: O tratamento da água da piscina geralmente envolve o uso de produtos químicos, como cloro, para manter a qualidade da água. O manuseio e o descarte desses produtos podem representar riscos ambientais se não forem feitos adequadamente. A empresa contratada deve seguir as regulamentações ambientais e utilizar produtos químicos de forma responsável.

3 - Energia: A manutenção de piscinas e instalações para hidroginástica pode exigir o uso de energia elétrica para operar equipamentos, como bombas de água e sistemas de filtragem. É importante incentivar a empresa contratada a adotar medidas de eficiência energética, como o uso de tecnologias de baixo consumo e a implementação de práticas de conservação de energia.

4 - Resíduos: A atividade de hidroginástica pode gerar resíduos, como embalagens de produtos químicos e materiais descartáveis. A empresa contratada deve ter procedimentos adequados para gerenciar e descartar esses resíduos de forma ambientalmente responsável, por meio da reciclagem, reutilização ou disposição adequada.

Ao redigir o Escopo de Trabalho para a contratação da empresa prestadora de serviço em atividade de hidroginástica, é importante incluir requisitos e diretrizes específicas para mitigar esses impactos ambientais e garantir que a atividade seja realizada de maneira sustentável e responsável.

13 – ANÁLISE DE RISCO

Matriz de Alocação de Risco para Serviços Comuns

Evento de Risco	Alocação	Consequência
Alteração do escopo do serviço	Município	Reequilíbrio contratual
Inadimplemento de obrigações contratuais por parte do	Contratado	Aplicação de penalidades,



contratado		glosa do valor não executado
Atraso na entrega dos serviços sem justa causa	Contratado	Aplicação de penalidades, possível rescisão contratual
Aumento de custos de mão de obra não previsto	Contratado	Manutenção do valor, salvo disposição contratual específica
Atraso no pagamento pelo município	Município	Juros e atualização monetária
Descumprimento de normas de segurança e saúde no trabalho	Contratado	Aplicação de penalidades, correções necessárias sem custos adicionais
Mudança legislativa ou normativa que afete diretamente a execução do contrato	Município	Reequilíbrio contratual
Caso fortuito ou força maior que impossibilite a execução do serviço	Ambas	Suspensão ou rescisão do contrato sem penalidades
Exigências ambientais adicionais surgidas após a assinatura do contrato	Município	Reequilíbrio contratual
Atrasos ou falhas devidos a terceiros subcontratados pelo contratado	Contratado	Responsabilidade do contratado, manutenção do valor e aplicação de penalidades

A prática da hidroginástica para idosos é uma atividade benéfica para a saúde e o bem-estar, porém, é essencial reconhecer os potenciais riscos envolvidos ao contratar uma empresa prestadora de serviços nesse contexto. Para garantir a segurança dos idosos e mitigar qualquer eventualidade, é imperativo realizar uma análise de risco abrangente. Abaixo, apresentamos uma análise detalhada dos principais riscos associados a essa contratação:

1 – Risco de Lesões Físicas: Devido à natureza da hidroginástica, os idosos podem estar sujeitos a lesões musculares, articulares ou quedas durante a atividade. A empresa contratada deve possuir profissionais qualificados e experientes para conduzir as aulas, além de fornecer equipamentos adequados e garantir a supervisão constante durante as atividades.

2 – Risco de Acidentes Aquáticos: A prática de hidroginástica ocorre em piscinas, o que aumenta o risco de afogamentos ou outros acidentes relacionados à água. É fundamental que a empresa prestadora de serviço mantenha as condições da piscina em conformidade, incluindo acessibilidade e aquecimento das mesmas, com as normas de segurança, como instalação de grades de proteção, presença de salva-vidas qualificados e sinalização adequada.

3 – Risco de Doenças Transmitidas Pela Água: A água da piscina pode ser um meio propício para a proliferação de bactérias e germes, aumentando o risco de infecções. A empresa contratada deve adotar medidas rigorosas de higiene e saneamento, incluindo o tratamento adequado da água, a manutenção regular da qualidade da água e a limpeza freqüente das instalações.

4 – Risco de Exclusão Social: Alguns idosos podem sentir-se excluídos ou desmotivados durante as aulas de hidroginástica, o que pode afetar negativamente sua participação e benefícios para a saúde. A empresa contratada deve promover um ambiente inclusivo e acolhedor, incentivando a participação de



todos os idosos, adaptando as atividades conforme necessário e fornecendo apoio emocional quando necessário.

5 – Risco de Falha na Comunicação: A comunicação inadequada entre os instrutores, os idosos e a administração da empresa pode resultar em mal-entendidos, falta de informação sobre os procedimentos de segurança ou outras questões relevantes. É essencial estabelecer canais claros de comunicação, promover treinamentos regulares para os funcionários e garantir que os idosos estejam bem informados sobre as diretrizes de segurança e procedimentos a serem seguidos.

6 – Risco de Sobreaquecimento ou Desidratação: Devido à temperatura elevada da água e à atividade física, os idosos podem estar sujeitos ao risco de sobreaquecimento ou desidratação durante as aulas de hidroginástica. A empresa contratada deve fornecer acesso a água potável e incentivar os participantes a se manterem hidratados durante a atividade. Além disso, os instrutores devem estar atentos aos sinais de sobreaquecimento e desidratação e tomar medidas imediatas, como pausas frequentes e aconselhamento para reidratação.

7 – Risco de Queda na Água: Os idosos podem estar em maior risco de quedas na água devido a problemas de equilíbrio, mobilidade reduzida ou outras condições de saúde. Os instrutores devem realizar uma avaliação cuidadosa dos participantes antes das aulas, identificando quaisquer limitações físicas ou necessidades especiais. Além disso, é importante adaptar as atividades e fornecer apoio adicional, como o uso de equipamentos de flutuação, para reduzir o risco de quedas na água.

8 – Risco de Exaustão ou Fadiga: A prática de hidroginástica pode ser fisicamente exigente, especialmente para os idosos que podem não estar acostumados com atividades aquáticas. Os instrutores devem monitorar de perto os níveis de energia e fadiga dos participantes durante as aulas, oferecendo opções de intensidade variada e incentivando o descanso adequado entre os exercícios. Além disso, é essencial educar os idosos sobre os sinais de exaustão e fadiga e encorajá-los a respeitar seus próprios limites físicos.

9 – Risco de Lesões por Movimentos Repetitivos: Certos movimentos repetitivos realizados na hidroginástica podem aumentar o risco de lesões musculoesqueléticas, especialmente em idosos com articulações ou músculos fracos. Os instrutores devem oferecer uma variedade de exercícios e alternativas de baixo impacto para reduzir a sobrecarga em áreas específicas do corpo. Além disso, é importante enfatizar a importância da técnica adequada e do alongamento antes e depois das aulas para prevenir lesões.

10 – Riscos de Condições Médicas Emergentes: Durante as aulas de hidroginástica, os idosos podem estar sujeitos ao risco de emergências médicas, como ataques cardíacos, acidentes vasculares cerebrais (AVCs) ou outros eventos súbitos. Sugere-se aos instrutores devem estar treinados em primeiros socorros e ressuscitação cardiopulmonar (RCP). Além disso, é fundamental realizar uma triagem médica adequada dos participantes antes das aulas para identificar quaisquer condições médicas pré-existentes que possam requerer atenção especial durante a atividade.

11 – Risco de Acidentes de Trânsito: A locomoção dos idosos através de ônibus também apresenta potenciais riscos que devem ser considerados. O transporte por ônibus envolve a exposição ao tráfego



rodoviário, aumentando o risco de acidentes de trânsito. Os idosos podem estar em maior risco de lesões em caso de colisões ou outros incidentes. Para mitigar esse risco, é importante garantir que os ônibus utilizados para o transporte dos idosos estejam em boas condições de manutenção e segurança. Além disso, os motoristas devem ser treinados em direção defensiva e conscientização sobre os passageiros mais vulneráveis, como os idosos.

12 – Risco de Queda ou Lesões Durante o Embarque e o Desembarque: Os idosos podem estar sujeitos ao risco de quedas e lesões ao entrar e sair do ônibus, especialmente se houver degraus altos ou condições escorregadias. Para reduzir esse risco, os ônibus devem ser equipados com dispositivos de acessibilidade, como rampas ou elevadores, para facilitar o embarque e desembarque dos idosos. Além disso, os motoristas e outros funcionários devem estar disponíveis para oferecer assistência aos passageiros que precisem de ajuda.

13 – Risco de Doenças Transmitidas entre Passageiros: Em ambientes fechados como ônibus, há um risco aumentado de transmissão de doenças infecciosas entre os passageiros, especialmente durante surtos de doenças respiratórias, como gripes ou resfriados. Para minimizar esse risco, é importante implementar medidas de higiene adequadas, como a limpeza regular e desinfecção dos ônibus, fornecimento de desinfetante para as mãos aos passageiros e incentivo ao distanciamento social sempre que possível.

14 – Risco de Desconforto ou Desconforto Físico: Viagens prolongadas de ônibus podem causar desconforto físico para os idosos, como rigidez muscular, dores nas costas ou fadiga. Para garantir o conforto dos passageiros idosos, os ônibus devem ser equipados com assentos confortáveis e espaços adequados para pernas. Além disso, é importante oferecer paradas regulares durante a viagem para permitir que os passageiros se movimentem e estiquem as pernas.

15 – Risco de Desorientação ou Convulsão: Idosos podem experimentar desorientação ou confusão durante as viagens de ônibus, especialmente se forem para locais desconhecidos ou se houver alterações nos horários ou rotas. Os motoristas e outros funcionários devem estar preparados para oferecer orientação e assistência aos passageiros idosos, garantindo que saibam para onde estão indo e que se sintam seguros e confortáveis durante toda a viagem.

Ao considerar esses todos esses riscos e implementar medidas preventivas e corretivas apropriadas, a contratação de uma empresa prestadora de serviço em hidroginástica para idosos pode ser conduzida com segurança, garantindo uma experiência positiva e benéfica para todos os envolvidos.

14 – CONCLUSÃO

A contratação de uma empresa especializada na prestação de serviços de hidroginástica para idosos é uma decisão estratégica e crucial para promover o bem-estar físico, emocional e social dessa parcela da população. Ao longo deste Escopo de Trabalho (ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR - ETP), analisamos minuciosamente todos os aspectos envolvidos nesse processo, desde os benefícios para a saúde até os potenciais riscos e desafios. Ficou claro que a hidroginástica oferece inúmeros benefícios



para os idosos, incluindo melhoria da saúde cardiovascular, fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, alívio do estresse e promoção da interação social. Além disso, a atividade aquática proporciona um ambiente seguro e de baixo impacto adequado às necessidades específicas desse grupo etário. Por se tratar de atendimento aos idosos, ficou-se estabelecido que o local, de responsabilidade do ganhador da licitação (poderá ser de qualquer localidade do país) podendo ser ele proprietário, arrendatário ou locatário, necessita ser um local de piscina coberta, aquecida e com acessibilidade e esse local precisa ser no município de Andirá-Pr. Para que seja preservada a qualidade de vida do público que será atendido, para que essas atividades não sejam interrompidas em caso de condições metrológicas e climáticas adversas, para que não seja necessário o deslocamento desses idosos para outras cidades, diminuindo custos, e possíveis riscos de acidentes entre outros.

Ao mesmo tempo, reconhecemos os desafios associados à contratação de uma empresa prestadora de serviços nesse contexto, como a necessidade de garantir à segurança dos participantes, a qualidade do atendimento, a conformidade com as normas ambientais e a eficácia das práticas de gestão de riscos. Diante disso, é imperativo selecionar uma empresa que demonstre um compromisso sólido com a excelência em todos os aspectos da prestação de serviços de hidroginástica para idosos. Isso inclui a contratação de instrutores altamente qualificados e experientes, a implementação de medidas de segurança rigorosas, o espaço seja devidamente acessível e confortável à eles, a piscina precisa ser coberta, aquecida e com profundidade acessível ao idosos participantes dessa modalidade, a manutenção adequada das instalações e equipamentos, a promoção de um ambiente inclusivo e acolhedor, e o cumprimento de todas as regulamentações e diretrizes relevantes.

Ao fazê-lo, não apenas garantiremos uma experiência positiva e enriquecedora para os idosos participantes, mas também contribuiremos significativamente para a promoção da saúde e qualidade de vida dessa população tão valorosa. Portanto, concluímos que a contratação de uma empresa especializada na prestação de serviços de hidroginástica para idosos é uma decisão estratégica e benéfica, que reflete o compromisso em promover o envelhecimento ativo, saudável e com qualidade de vida.

ELESSANDRA PACHECO COELHO

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E EDUCAÇÃO PROFISSIONALIZANTE