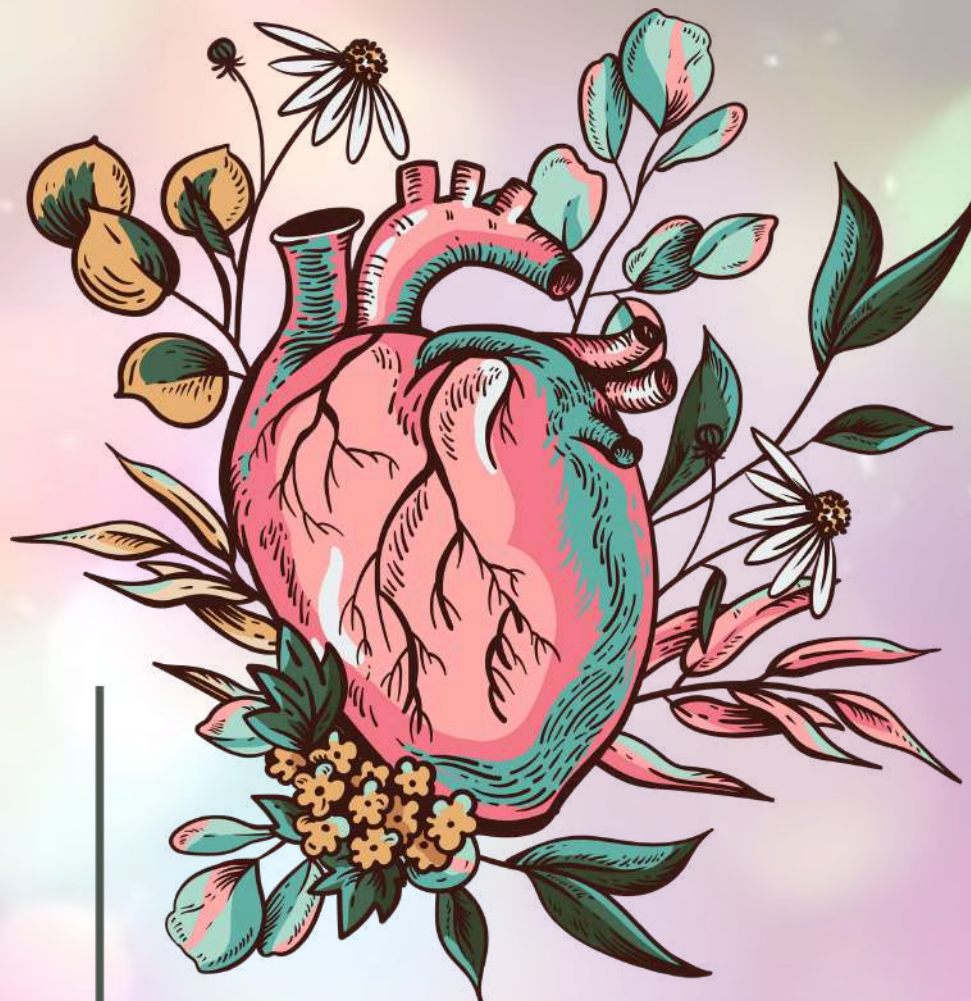




pro pos ta

Danielle Harth

Workshop de Liderança Positiva

- o desafio de liderar pessoas e de viver bem -



O Workshop de Liderança Positiva na Escola foi concebido como uma experiência de desenvolvimento para lideranças escolares, partindo de uma premissa essencial: liderar uma escola é, antes de tudo, liderar pessoas. Ao longo de um dia, os participantes serão convidados a olhar para si, reconhecer seus recursos, compreender suas emoções, fortalecer relações e ampliar sua capacidade de lidar com os desafios da gestão com mais consciência, equilíbrio e humanidade.

A proposta combina momentos de exposição dialogada, reflexões individuais, atividades práticas, dinâmicas em grupo e troca de experiências, tornando o encontro participativo, leve e conectado à realidade dos gestores. Fundamentado na Psicologia Positiva e na educação socioemocional, o workshop abordará temas como autocuidado, regulação emocional, forças de caráter, flow, bem-estar, maturidade emocional, comunicação, liderança, conflitos, conversas difíceis, relação com as famílias e resiliência.

Sempre que possível, as atividades serão realizadas em contato com a natureza, favorecendo presença, conexão e pausas ao longo da jornada. Mais do que oferecer respostas prontas, o encontro pretende criar espaço para reflexão e escolhas: que líder estou sendo, que impacto minha forma de liderar produz nas pessoas e que cultura estou ajudando a construir na escola?

Um convite para que cada liderança reconheça seus recursos, assuma sua responsabilidade e fortaleça sua capacidade de fazer pessoas e escolas florescerem.



Workshop de Liderança Positiva na escola

Programação resumida

8h–9h45min -	Antes de ser diretor, sou um ser humano
9h45min–10h -	Intervalo
10h–12h -	O que nos faz florescer?
12h–13h30min -	Almoço
13h30min–15h15min -	Liderança Positiva
15h15min–15h30min -	Intervalo
15h30min–17h30min -	Comunicação eficaz e Resiliência
17h30min–18h -	Que líder eu escolho ser?

Programação detalhada

MANHÃ — Proposta é ACOLHER E APROXIMAR

8h às 9h45min - Momento 1: *Antes de ser diretor, sou um ser humano*

Temas: Autocuidado, Regulação emocional e Autoconhecimento

Objetivo: criar um espaço de acolhimento e reflexão, reconhecendo que não é possível cuidar de uma escola sem olhar para quem está conduzindo essa escola.

Conteúdos:

- O impacto emocional da função de gestor
- A sobrecarga invisível da liderança
- Autocuidado como competência de liderança
- Autoconhecimento e consciência emocional
- Emoção, pensamento e comportamento
- Regulação emocional: não é controlar emoções, mas ampliar a capacidade de escolher como responder
- Círculo de controle e influência
- Forças pessoais e recursos internos
- O que me energiza? O que me drena?

Danielle Harth

Workshop de Liderança Positiva na escola

9h45min às 10h – Pausa para alimentação

10h - Momento 2: *O que nos faz florescer?*

Temas: Forças de Caráter, Flow, Bem-estar e Florescimento

Objetivo: ampliar o autoconhecimento dos gestores a partir do reconhecimento de suas forças pessoais, das condições que favorecem o engajamento e dos elementos que contribuem para o bem-estar e o florescimento humano.

Conteúdos:

- Psicologia Positiva e conceito de florescimento humano
- Forças de caráter: identificação, desenvolvimento e aplicação das forças no exercício da liderança
- Conceito de Flow e experiências de profundo envolvimento
- 5 elementos do bem-estar
- Como criar condições para que a equipe também possa florescer
- Reconhecimento de recursos, talentos e potencialidades presentes na equipe
- Pequenas escolhas que podem ampliar bem-estar, energia e sentido no cotidiano da gestão

12h às 13h30min – Intervalo para ALMOÇO

Danielle Harth

Workshop de Liderança Positiva na escola

TARDE — Proposta é APROFUNDAR E TRANSFORMAR

13h30min às 15h: Momento 3: *Liderança Positiva*

Temas: Limites, Saúde Mental e Maturidade emocional

Objetivo: desenvolver segurança para que o diretor consiga conversar sobre aquilo que muitas vezes é evitado até virar um problema maior.

Conteúdos:

Maturidade emocional

- Adulterez e responsabilidade pelas próprias escolhas
- Responsabilidade x culpa
- O que é meu e o que é do outro
- Controle x Fluxo

Limites

- Limite como cuidado
- Acolhimento ≠ permissividade
- Empatia ≠ concordância
- Autoridade ≠ autoritarismo

Liderança Positiva

- reconhecimento
- propósito
- relações
- emoções positivas
- segurança psicológica
- desenvolvimento das pessoas
- o impacto do bem-estar do líder sobre sua forma de liderar

Danielle Harth

Workshop de Liderança Positiva na escola

15h30min às 15h45min: Intervalo para lanche

15h45min às 17h30min - Momento 4: *Comunicação eficaz e Resiliência*

Temas: Conversas difíceis, Feedback, Resiliência e Autoridade

Conteúdos:

Conversas difíceis

- Por que evitamos conversas difíceis?
- Medos de revés: medo da reação do outro, de desagradar, de gerar conflitos ou até de perder uma relação.
- O custo de não conversar
- Conversa difícil x confronto

Comunicação

- Tipos de comunicação
- Perguntas que abrem diálogo

Relacionamento com as famílias

- Comunicação preventiva
- Proximidade e Escuta
- Transparência e construção de confiança
- Regra de ouro para bons relacionamentos
- Como evitar que pequenos conflitos se transformem em exposição da escola

17h30min às 18h - Momento Final: *Que líder eu escolho ser?*

18h - Encerramento

Danielle Harth

Sobre a profissional

Danielle Harth

Jornalista, Professora, Educadora Parental e Gestora de Felicidade e Bem-Estar, com Certificação Internacional em Psicologia Positiva, Chief Happiness Officer e Pós-MBA em Gestão da Inovação.



Proposta de Workshop de Liderança Positiva na escola

Evento: Liderança Positiva na escola

Público: Diretores das EMEIS e EMEFS e gestores escolares das escolas públicas de Lajeado

Data: 23/11/26 - 8 às 18h

Local: Jardim Botânico - Lajeado

Investimento total: R\$ 14.600,00.

Material de apoio: será disponibilizado o layout personalizado de um manual exclusivo da formação, desenvolvido para acompanhar a jornada de aprendizagem, com conteúdos, espaços para registros, reflexões, insights e definição de compromissos e ações práticas a serem implementadas após o workshop. A impressão do material ficará sob responsabilidade do contratante.

Acesse o canal
do YouTube



Obrigada pelo contato.
Fico à disposição.

Danielle Harth

Espelho Meu LAB CNPJ:

32.627.092.0001-20 51

995009373 @daniharth

bom dia