

Cardápios / Secretaria Municipal de Educação de Candelária- PNAE

16/02/2026 a 18/12/2026

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 _____	Massa c/carne moída Salada	Pão c/margarina ou schimer Leite Fruta	Arroz/Feijão Carne de frango c/legumes	Sanduiche Salada de Fruta	Carreteiro Salada Fruta
2 _____	Galinhada/Risoto Salada Pão	Arroz Lentilha c/ legumes Ovo cozido picado Fruta	Arroz, Feijão Carne de frango c/molho Salada	Cuca Leite c/achocolatado	Massa c/carne moída Salada Fruta
3 _____	Arroz/feijão Omelete Salada	Arroz, Feijão Carne moída c/batata e cenoura Salada	Massa c/ carne de frango Salada Fruta	Pão c/molho de carne moída Fruta	Arroz/Lentilha c/legumes e carne Salada Fruta
4 _____	Feijoada(legumes e carne) Arroz colorido Salada	Torta salgada c/legumes Fruta	Galinhada/Risoto Feijão Salada	Carne moída c/moranga Arroz Salada	Arroz/Feijão Carne frango c/legumes Salada Fruta
5 _____	Carreteiro/Feijão Salada Fruta	Bolo Batida de leite c/frutas	Arroz/Feijão Carne de gado c/legumes Fruta	Lentilhada c/massa, carne e legumes Pão Fruta	Biscoito Creme com leite Salada de frutas

PE/6-10/11- 15a

Energia: 229,53/340,76/451,22 Kcal

Proteína: 7,8/11,8/14,6 g

Lipídeo: 7,6/10,2/13,4 g

Carboidrato: 34,4/51,8/68 g

Sódio: 342,07/494,51/629,09 mg

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra ou qualidade do alimento.

*Solicitamos que em caso de substituição das preparações sugeridas deve-se preparar alguma similar, como por exemplo:

Bolo: Cuca/Pão/Biscoito/Torta de bolacha

Sanduíche: Pizza/Torta salgada/Pão recheado/Pão

Leite: Chocolate quente/Batida de leite c/fruta/Creme de leite

*A fruta poderá ser oferecida em qualquer refeição, assim como o suco, desde que oferecida semanalmente!