

Apresentamos abaixo a proposta para a realização da PALESTRA/TREINAMENTO de Inteligência Emocional na Prática, para a equipe da secretaria de saúde

PALESTRA/TREINAMENTO - inteligência emocional na prática

Palestrante: Isolde Marx – Treinadora comportamental, Terapeuta, palestrante, com mais de 10 anos de experiência no desenvolvimento humano.

CPF- 60065290097

RG - 1036104535

E-mail -isolde-marx@hotmail.com

Contato - 51 998795221

Público-alvo: Equipe de saúde

Duração: 4 horas, com realização em 2 etapas.

Data da primeira etapa: 04 de julho de 2025.

Objetivos da Palestra/treinamento

Desenvolver a inteligência emocional para melhor gestão das emoções no dia a dia;

Oferecer ferramentas práticas para lidar com desafios e relações interpessoais de forma equilibrada;

Apresentar estratégias simples e eficazes para reduzir o estresse e a ansiedade;

Estimular a participação ativa da equipe na construção de um ambiente mais saudável emocionalmente.

Metodologia:

A palestra será conduzida com uma abordagem acessível, utilizando uma linguagem clara e menos acadêmica, para garantir maior engajamento e compreensão do público.

Além da apresentação teórica, serão aplicadas dinâmicas interativas, permitindo que as participantes vivenciem os conceitos apresentados e absorvam o conteúdo de maneira prática e envolvente.

Resultados Esperados:

Maior conscientização sobre a importância da gestão emocional no dia a dia;

Desenvolvimento de habilidades emocionais para lidar melhor com desafios pessoais e profissionais;



Melhoria na comunicação e nos relacionamentos interpessoais;

Redução do impacto do estresse nas decisões e no bem-estar das participantes.

Investimento:

Valor: R\$6.940,00 (Seis mil novecentos e quarenta reais)

Forma de pagamento: À vista.

Fico à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Atenciosamente


Isolde Marx