

De: Leni Spanivello – Santa Rosa - RS

Para: Prefeitura Municipal de Giruá – (ASCAR/EMATER) - GIRUÁ - RS

Serviço oferecido: Palestra-show para as Mulheres do município de Giruá, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.

Data: 11 de março de 2026 – quinta-feira – 14 horas

Tema: MULHERES POR INTEIRO – Corpo, mente, alma e coração caminhando juntos.

Justificativa: Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, esta palestra tem como propósito valorizar a mulher em sua totalidade, reconhecendo que sua jornada vai muito além dos papéis que desempenha diariamente.

Na correria da vida, muitas mulheres acabam priorizando o cuidado com os outros e esquecendo de si mesmas. Diante disso, torna-se essencial promover momentos de reflexão, acolhimento e fortalecimento interior, possibilitando que cada mulher reconheça a importância do equilíbrio entre as dimensões física, intelectual, emocional e espiritual.

A palestra propõe uma vivência leve, sensível e significativa, unindo palavra, música e emoção, com a participação de um músico e uma menina cantora, criando um ambiente propício para tocar o coração, despertar sentimentos, fortalecer a autoestima e renovar a esperança, valorizando a essência feminina, na sua vida pessoal, profissional e social.

Objetivo geral:

Promover um momento de reflexão, inspiração e fortalecimento feminino, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, incentivando as mulheres a cuidarem de si de forma integral, buscando equilíbrio entre as dimensões física, intelectual, emocional e espiritual.

Objetivos específicos:

Refletir sobre a importância do autocuidado em todas as fases da vida da mulher;

Estimular o equilíbrio entre corpo, mente, emoções e espiritualidade;

Fortalecer a autoestima, a autoconfiança e o amor-próprio;

Sensibilizar sobre a necessidade de estabelecer limites e prioridades;

Proporcionar um momento de acolhimento, emoção e conexão interior;

Utilizar a música como ferramenta de sensibilização, inspiração e mensagem de esperança;

Além da palestrante Leni, fará parte da palestra-show, o músico profissional Mino, (diretor artístico do Grupo Sol Maior Show). A dinâmica é conduzida pela palestrante com a participação especial deste profissional, levando muita reflexão, espiritualidade e entretenimento a todos que participarem do evento.

Investimento: R\$ 3.270,00 (três mil duzentos e setenta reais)

No valor do investimento estão incluídos:

Serviços dos 2 profissionais;

Preparação da palestra;

Deslocamento;

Refeições;

Equipamento de som (caixas de som, mesa de som e microfones).

Instalação e desinstalação dos equipamentos.

Obs.: Precisamos de um móvel para a mesinha de som e outro para acomodar um notebook. Além disso datashow e tela para projeção.

Proposta válida para 7 dias.

Santa Rosa (RS), 23 de fevereiro de 2026.

Leni M. Spanivello C. da Rosa

Palestrante

CNPJ: 27310874/0001-00