

PROPOSTA DE TRABALHO RÚSTICA DE FLORES DA CUNHA

A realização de Rústica em Flores da Cunha é uma iniciativa que promove a saúde, o bem-estar e a integração da comunidade, além de fomentar o turismo e valorizar os atrativos naturais e culturais do município. Cidades que investem em eventos esportivos ao ar livre contribuem significativamente para a qualidade de vida da população, estimulando hábitos saudáveis e a prática regular de atividades físicas.

Além disso, a corrida de rua pode ser integrada ao calendário turístico e cultural da cidade, atraindo participantes de outras regiões e movimentando a economia local, especialmente nos setores de comércio, gastronomia e hospedagem.

Outro ponto relevante é o caráter inclusivo da corrida de rua, que pode ser planejada para diferentes faixas etárias e níveis de condicionamento físico, fortalecendo o senso de pertencimento e o espírito de comunidade. Por fim, eventos como este incentivam a ocupação dos espaços públicos de forma segura e organizada, contribuindo para uma cidade mais ativa, saudável e vibrante.

OBJETIVOS

Promover a prática de atividade física e o bem-estar da população por meio da realização de uma corrida de rua, incentivando hábitos saudáveis, a ocupação positiva dos espaços públicos e o fortalecimento da integração comunitária em Flores da Cunha.

Estimular a prática esportiva como ferramenta de promoção da saúde física e mental entre os moradores de diferentes faixas etárias.

Valorizar os espaços públicos e paisagens naturais do município, promovendo sua utilização de forma segura e organizada.

Fomentar o turismo esportivo e a visibilidade regional de Flores da Cunha como destino para eventos ao ar livre.

Incentivar a integração social, reunindo atletas, moradores e visitantes em um ambiente de cooperação e espírito esportivo.

Movimentar a economia local, beneficiando setores como comércio, alimentação, hospedagem e serviços.

Criar uma cultura permanente de eventos esportivos no calendário municipal, contribuindo para políticas públicas de saúde e lazer.

Promover a inclusão, organizando categorias acessíveis para diferentes níveis de condicionamento físico, pessoas com deficiência e famílias.

DETALHES DO EVENTO

Nome: Rústica de Flores da Cunha

Data: Novembro

Local: Flores da Cunha

Modalidades: 5km, 10km e kids.

ESTRUTURA PARA PROVA

Prova para 300 atletas

Investimento Estimado: R\$ 32.100,00

Receita: inscrições R\$ 20.000,00 / repasse R\$ 12.100,00

Estrutura da prova
Premiação de pódio (troféus e medalhas personalizados) Troféus para campeões gerais de 1º a 3º lugar masculino e feminino Medalhas de 1º a 3º lugar para 15 categorias por faixa etária Medalhas de participação para todos da categoria kids
Medalhas participação 300 medalhas para todos os participantes que concluírem a prova
Camisetas 300 camisetas personalizadas para atletas
Estrutura de prova 3 tendas 5 x 5, gradis + Pódio + Q30 + Cones + cochos de fibra para água no percurso + mesas e cadeiras + lixeiras
Pódio para premiação Estrutura de pódio para cerimônia de premiação por categorias
Cronometragem Número de peito e cronometragem para prova, além de equipe para suporte nos resultados
Seguro individual por atleta
Som e iluminação P.A. com 4 altas + 4 graves + 04 caixas de som amplificadas com pedestal + 02 microfones sem fio + 01 mesa de som 4 canais + 01 notebook para músicas + cabos conforme a necessidade + 01 técnico / operador + estrutura de alumínio 5mX3m para backdrop com luz
Backdrop para premiação Banner personalizado com arte desenvolvida para a Rústica e Flores da Cunha
Frutas e água para espaço do atleta
Equipe de apoio e staff Equipe para elaboração do evento, pré, durante e pós realização; montagem e desmontagem de estrutura; condução do evento; apoio no percurso, espaço do atleta e condução da cerimônia de premiação
Profissional de Educação Física Profissional devidamente registrado no CREF/RS e equipe de esporte e lazer do Sesc Caxias do Sul
Entrega de kits pré prova Equipe para organização e entrega de kits no dia anterior e/ou dia da prova
Site para inscrições (site do Sesc para inscrição dos atletas)