

## ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR Nº 4673/2025

Município de Vacaria-RS

Secretaria Municipal de Segurança Pública

O presente documento visa o estudo da possibilidade de contratação de empresas para a realização de oficinas de Pilates e Artesanato para as mulheres atendidas pelo Centro de Referência da Mulher apresenta-se como uma ação de grande relevância social, física e emocional.

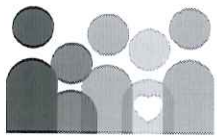
Ficam dispensadas a exigências contidas nos incisos III, V, VII, IX, X, XI e XII, do § 1º do Art. 18 da Lei 14.133/2021, por não apresentarem fatores significativos a esta contratação, uma vez que os apresentados restam como suficientes para o estudo de viabilidade técnica, operacional e orçamentária dessa contratação.

### 1. DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

O Pilates contribui para a melhoria da saúde corporal, promovendo fortalecimento muscular, flexibilidade, postura adequada e redução do estresse, fatores essenciais para o bem-estar físico e psicológico. Além disso, a prática estimula a autoconfiança e o autocuidado, aspectos fundamentais no processo de fortalecimento pessoal e na superação de situações de vulnerabilidade.

As oficinas de Artesanato, por sua vez, proporcionam um espaço de expressão criativa, resgate da autoestima e valorização das habilidades individuais. Ao mesmo tempo, podem se configurar como uma alternativa de geração de renda, oferecendo novas perspectivas de autonomia financeira e inclusão social.

Portanto, tais oficinas não apenas favorecem a saúde integral das participantes, mas também fortalecem vínculos sociais, criam redes de apoio e incentivam a independência pessoal e econômica, alinhando-se à missão do Centro de Referência da Mulher de promover a proteção, a valorização e o empoderamento feminino.



## **2. ALINHAMENTO ENTRE A CONTRATAÇÃO E O PLANEJAMENTO**

A presente demanda não foi vislumbrada no momento da elaboração do Plano Anual de Contratações Municipal, mas a contratação tem previsão na LOA.

O alinhamento entre a contratação e o planejamento é fundamental para garantir que o processo de aquisição seja eficiente, eficaz e gere os resultados esperados. Esse alinhamento envolve uma análise detalhada das necessidades, o orçamento disponível, a avaliação dos fornecedores e o acompanhamento contínuo da execução, sempre com foco em atingir os objetivos estratégicos da organização.

## **3. DESCRIÇÃO DOS REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO**

A realização dos serviços de pilates e artesanatos têm natureza de serviços, tendo em vista que seus padrões de desempenho e qualidade podem ser objetivamente definidos pelo edital, por meio de especificações usuais de mercado, nos termos do art. 6º, inciso XIII, da Lei Federal nº 14.133/2021.

### **3.1 Descrição dos Serviços de Pilates**

#### **3.1.1. Pilates com Bola**

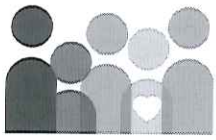
O Pilates com bola utiliza a bola suíça como acessório principal para intensificar os exercícios. Essa modalidade favorece o equilíbrio, a coordenação motora e o fortalecimento muscular de forma dinâmica e lúdica. É indicada tanto para iniciantes quanto para praticantes avançados, proporcionando variação nos movimentos e maior consciência corporal.

#### **3.1.2. Pilates Solo (Mat Pilates)**

Realizado sem aparelhos, o Pilates solo consiste em exercícios no colchonete, que trabalham a respiração, força do centro de equilíbrio (core), flexibilidade e postura. Essa modalidade é bastante acessível, pois pode ser adaptada a diferentes níveis de condicionamento físico, promovendo fortalecimento global e bem-estar.

#### **3.1.3. Pilates para Idosos**

Adaptado para a terceira idade, o Pilates para idosos contribui para a melhora da mobilidade articular, equilíbrio e fortalecimento muscular, auxiliando na prevenção de



quedas e no aumento da autonomia. Além disso, proporciona benefícios à saúde mental, reduzindo sintomas de ansiedade e depressão, além de promover socialização.

#### **3.1.4. Pilates para Gestantes**

O Pilates durante a gestação é seguro e adaptado às necessidades da futura mãe. Trabalha a respiração, a postura e o fortalecimento da musculatura pélvica e lombar, ajudando no alívio de dores e desconfortos comuns na gravidez. Também contribui para a melhora da circulação sanguínea, preparo do corpo para o parto e recuperação pós-parto.

#### **3.1.5. Pilates para Patologias**

Essa modalidade é indicada para pessoas que apresentam condições específicas, como problemas de coluna (hérnia de disco, escoliose, lombalgia), doenças articulares, respiratórias ou neuromusculares. Os exercícios são adaptados de forma individualizada, respeitando as limitações de cada paciente, visando reabilitação, alívio da dor e melhora da qualidade de vida.

#### **3.1.6. Pilates para Prevenção de Lesões**

Voltado tanto para o público em geral quanto para atletas, o Pilates nessa abordagem busca fortalecer músculos estabilizadores, melhorar postura, equilíbrio e flexibilidade, reduzindo riscos de lesões em atividades diárias ou esportivas. É uma prática preventiva, que promove a consciência corporal e auxilia na manutenção da saúde física a longo prazo.

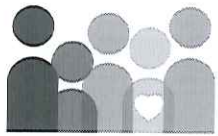
### **3.2 Descrição dos Serviços de Artesanato**

**3.2.1. Artesanato com materiais recicláveis:** utilização de latas, garrafas, rolos de papel higiênico e papéis reutilizáveis para a criação de peças decorativas e utilitárias, incentivando a consciência ambiental e o reaproveitamento de recursos.

#### **3.2.2. Trabalhos em MDF e madeira**

Produção e personalização de peças artesanais, com técnicas variadas de corte, montagem, acabamento e pintura, resultando em objetos de valor estético e funcional.

#### **3.2.3. Pinturas em geral**



Aplicação de diferentes estilos e técnicas em superfícies variadas, proporcionando o desenvolvimento da criatividade e a expressão artística.

### **3.2.4. Pintura em gesso e produção de móveis**

Confecção e pintura de peças em gesso, bem como montagem de móveis decorativos, explorando cores, formas e estilos para enriquecer o ambiente.

### **3.2.5. Mandalas**

Elaboração de mandalas decorativas, unindo técnica, concentração e significado simbólico, favorecendo também o bem-estar emocional.

### **3.2.6. Técnicas com cimento**

Criação de vasos, suportes e peças diversas em cimento, unindo resistência, inovação e estética contemporânea.

### **3.2.7. Colagem e decoupage**

Aplicação de papéis, tecidos e recortes sobre superfícies diversas, resultando em trabalhos personalizados e criativos.

### **3.2.8. Pintura em tecido**

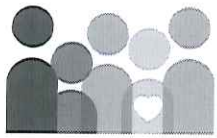
Desenvolvimento de peças artísticas e utilitárias, como toalhas, panos de prato, camisetas e bolsas, promovendo originalidade e possibilidade de comercialização.

Essas atividades, além de proporcionarem aprendizado técnico e expressão criativa, incentivam a sustentabilidade ambiental, fortalecem o senso de coletividade e oferecem alternativas de empreendedorismo e geração de renda às participantes

Esses requisitos visam assegurar que a contratação dos serviços atendam aos padrões de qualidade, segurança e sustentabilidade exigidos por órgãos públicos. A definição clara e objetiva desses requisitos garante que os serviços contratados sejam os mais adequados para o público atendido pelo município.

## **4. ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES**

A proposta de realização de oficinas de Pilates e de Artesanato é de 300 oficinas anuais com duração de 1 hora-aula, contemplando os cinco dias úteis da semana



e, eventualmente, um dia do final de semana, durante o período de 12 meses, fundamenta-se na necessidade de garantir regularidade, acessibilidade e continuidade aos atendimentos oferecidos pelo Centro de Referência da Mulher.

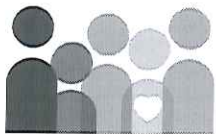
A frequência semanal assegura que um maior número de participantes possa ser contemplado, visto que muitas mulheres apresentam rotinas diferenciadas de trabalho, estudo e cuidados familiares. Dessa forma, a oferta diária amplia as possibilidades de adesão, respeitando a disponibilidade individual de cada usuária.

Além disso, a realização das oficinas em caráter contínuo ao longo de 12 meses favorece a criação de hábitos saudáveis, o fortalecimento da prática corporal e a prevenção de interrupções que poderiam comprometer os resultados físicos e psicológicos almejados. A inclusão eventual de um dia no final de semana também se mostra estratégica, pois atende mulheres que, em função de suas atividades cotidianas, não conseguem participar em dias úteis.

Assim, a quantidade proposta de oficinas justifica-se pelo impacto positivo que a prática regular do Pilates pode proporcionar à saúde física, emocional e social das mulheres atendidas, garantindo um serviço inclusivo, consistente e de qualidade, em conformidade com os objetivos de promoção do bem-estar e empoderamento feminino.

#### **Quadro 01: Valores estimados das Oficinas de Pilates**

<b>Descrição</b>	<b>Fornecedores</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Valor unitário</b>	<b>Valor total</b>
Oficinas de Pilates, nas seguintes modalidades: Pilates com Bola, Pilates Solo (Mat Pilates), Pilates para Idosos, Pilates para Gestantes, Pilates para Patologias, Pilates para Prevenção de Lesões	Gisiane Montanari Maciel 819.133.460-72	300	R\$ 120,00	R\$ 36.000,00
	Fit Studio de Pilates e Fisioterapia 10.693.649/0001-99	300	R\$ 135,00	R\$ 40.500,00
	Mariana Vieira 043.156.739-51	300	R\$ 135,00	R\$ 40.500,00



### Quadro 02: Valores estimados das Oficinas de Artesanato

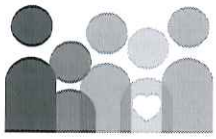
Descrição	Fornecedores	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Oficinas de Artesanato, nas seguintes modalidades: Artesanato com materiais recicláveis, Trabalhos em MDF e madeira, Pinturas em geral, Pintura em gesso e produção de móveis, Mandalas, Técnicas com cimento, Colagem e decoupage, Pintura em tecido	Margarete de Fátima Sechi Silveira 62.313.786/0001-54	300	R\$ 100,00	R\$ 30.000,00
	Angela Maria Pertile Waltrick 914.620.960-34	300	R\$ 120,00	R\$ 36.000,00
	Jocely Borges Hoffman 500.014.620-50	300	R\$ 125,00	R\$ 37.500,00

## 5. ALTERNATIVAS DISPONÍVEIS NO MERCADO

As oficinas de Pilates e Artesanato apresentam pontos favoráveis em relação a outras atividades, pois aliam benefícios físicos, emocionais, sociais e até econômicos, atendendo de forma integral às necessidades das mulheres assistidas pelo Centro de Referência.

No caso do Pilates, trata-se de uma prática que pode ser adaptada a diferentes faixas etárias e condições físicas, incluindo gestantes, idosas e mulheres em processo de reabilitação. Diferente de outras atividades físicas que podem demandar maior impacto ou preparo prévio, o Pilates é acessível, seguro e eficaz na promoção da saúde, prevenção de lesões, alívio de dores e fortalecimento da autoestima.

Já as oficinas de Artesanato destacam-se por unirem o aspecto terapêutico ao potencial de geração de renda. Além de funcionarem como um espaço de expressão criativa e fortalecimento emocional, promovem a valorização das habilidades individuais e oferecem oportunidades de autonomia financeira, o que nem sempre é encontrado em outras oficinas que se limitam ao lazer ou ao aprendizado pontual.



Assim, em comparação com outras atividades, as oficinas de Pilates e Artesanato se mostram mais abrangentes e estratégicas, pois não apenas promovem saúde e bem-estar, mas também contribuem para a inclusão social, o empoderamento feminino e a construção de alternativas de sustentabilidade econômica, atendendo de forma direta à missão do Centro de Referência da Mulher.

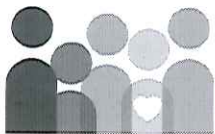
## **6. ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO**

Vislumbra-se que tal valor é compatível com o praticado pelo mercado correspondente, observando-se o disposto no Decreto Municipal nº 09/2024, que “Estabelece o procedimento administrativo para a realização de pesquisa de preços para aquisição de bens, contratação de serviços em geral e para contratação de obras e serviços de engenharia no âmbito do Município de Vacaria/RS, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021”. Os valores orçados foram apresentados junto a pesquisa de orçamentos de 3 profissionais habilitados dentro dos requisitos estabelecidos pela legislação vigente para prestar o serviço de exames no Município de Vacaria-RS. Vislumbra-se que tal valor é compatível com o praticado pelo mercado correspondente, observando-se o disposto nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021. Os preços pesquisados encontram-se anexo a este instrumento.

## **7. JUSTIFICATIVA PARA O PARCELAMENTO OU NÃO DA CONTRATAÇÃO**

Em vista disto, o princípio do parcelamento deverá ser aplicado à presente contratação, tendo em vista que o parcelamento do pagamento das oficinas na modalidade por aula realizada se justifica pela flexibilidade, transparência e eficiência que esse modelo proporciona. Ao vincular o pagamento à efetiva execução de cada oficina, garante-se que os recursos públicos sejam aplicados de maneira proporcional e justa, evitando desembolsos antecipados que poderiam gerar riscos em caso de eventuais suspensões ou ajustes no cronograma.

Esse formato também possibilita melhor acompanhamento e controle da execução, permitindo avaliar continuamente a frequência das participantes, a qualidade do serviço prestado e o alcance dos objetivos propostos. Além disso, assegura que eventuais



adequações metodológicas ou de carga horária possam ser feitas sem prejuízo financeiro ou necessidade de novos contratos.

Assim, o pagamento por aula realizada representa um modelo mais seguro, transparente e alinhado com os princípios de economicidade e eficiência na gestão dos recursos, ao mesmo tempo em que garante a continuidade das oficinas de Pilates e Artesanato com qualidade e responsabilidade.

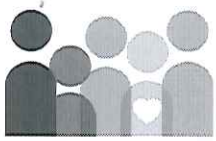
## 8. DECLARAÇÃO DE VIABILIDADE

Com base na justificativa e nas especificações técnicas constantes neste Estudo Técnico Preliminar e seus anexos, e na existência de planejamento orçamentário para subsidiar esta contratação, declaro que a contratação é viável, atendendo aos padrões e preços de mercado. A Lei nº 14.133/21 prevê que, nas aquisições de bens, o critério de julgamento preço é o mais comum, o que é apropriado para a compra de motocicletas, pois permite avaliar propostas baseadas no valor final.

Vacaria, 10 de setembro de 2025.

  
Marcos Augusto Alves Duarte

Responsável pelo Estudo Técnico Preliminar



## **PARECER DA VIABILIDADE DA CONTRATAÇÃO.**

A solução encontrada no presente Estudo Técnico Preliminar viabiliza a contratação das motocicletas por meio de licitação, conforme estabelecido pela Lei nº 14.133/21, sendo **viável, tanto sob a ótica jurídica quanto financeira**. Sugere-se que a modalidade mais adequada para essa contratação é o Chamamento Público (Credenciamento), que proporciona celeridade, maior transparência e melhores condições de negociação para a Administração Pública.

Vacaria, 10 de setembro de 2025.

Fabiano Domênico Paim

Secretario Municipal de Segurança Pública