

## ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

### 1- INTRODUÇÃO

O presente documento caracteriza a primeira etapa da fase de planejamento e apresenta os devidos estudos para a contratação de solução que atenderá à necessidade abaixo especificada.

O objetivo principal é estudar detalhadamente a necessidade e identificar no mercado a melhor solução para supri-la, em observância às normas vigentes e aos princípios que regem a Administração Pública.

### 2- DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

A Secretaria Municipal de Saúde desenvolverá oficinas terapêuticas como estratégia de cuidado integral, voltadas à promoção da saúde, reabilitação psicossocial e melhoria da qualidade de vida dos usuários. As oficinas terapêuticas dependem diretamente de recursos materiais para sua efetividade. A ausência ou escassez desses insumos compromete a qualidade das atividades ofertadas, limitando o alcance dos objetivos terapêuticos.

A aquisição dos materiais justifica-se pelos seguintes aspectos:

- Promover a participação ativa dos usuários;
- Favorecer processos de reabilitação psicossocial;
- Reduzir agravos em saúde mental e isolamento social.

Além disso, trata-se de uma ação alinhada aos princípios do SUS, especialmente no que se refere à integralidade do cuidado e à promoção da saúde.

### 3- REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

A contratação para aquisição de materiais complementares destinados às oficinas terapêuticas deverá atender aos seguintes requisitos:

#### 3.1 Requisitos Gerais

- Os materiais fornecidos deverão ser novos, de primeiro uso e em perfeitas condições;
- Devem apresentar qualidade adequada ao uso contínuo nas atividades terapêuticas;
- Atender às especificações técnicas definidas pela Secretaria de Saúde;
- Estar em conformidade com as normas técnicas aplicáveis, quando houver;
- Possuir, quando aplicável, certificação de qualidade ou registro em órgãos competentes.

#### 3.2 Requisitos de Fornecimento

- A entrega deverá ser realizada conforme cronograma estabelecido pela contratante;
- Os materiais deverão ser entregues em local indicado pela Secretaria de Saúde;
- O fornecedor deverá garantir o transporte adequado, preservando a integridade dos produtos;
- Os itens deverão ser entregues devidamente embalados e identificados.

#### 3.3 Requisitos de Qualidade

- Os materiais devem apresentar durabilidade compatível com o uso em atividades coletivas;

- Não poderão oferecer riscos à saúde dos usuários (ex: materiais tóxicos, cortantes inadequados, etc.);
- Devem ser apropriados para uso por diferentes públicos (crianças, adultos e idosos, quando aplicável).

#### 3.4 Requisitos de Sustentabilidade (quando aplicável)

- Preferência por materiais recicláveis ou de menor impacto ambiental;
- Redução de embalagens excessivas;
- Incentivo à aquisição de produtos de fornecedores que adotem práticas sustentáveis.

#### 3.5 Requisitos de Habilitação do Fornecedor

- Regularidade fiscal e trabalhista, conforme legislação vigente;
- Capacidade técnica para fornecimento dos materiais;
- Cumprimento dos prazos e condições estabelecidas em contrato;
- Atendimento às normas da legislação aplicável à contratação pública.

#### 3.6 Garantia

- O fornecedor deverá garantir a substituição de materiais com defeito ou em desacordo com as especificações;
- Prazo mínimo de garantia, quando aplicável, conforme tipo de material.

### 4- LEVANTAMENTO DE MERCADO

#### 4.1 A pesquisa de mercado foi conduzida por meio de:

- Consulta a fornecedores regionais
- Pesquisa em sites especializados e comércio eletrônico;
- Levantamento de preços em processos licitatórios anteriores.

4.2 A utilização de múltiplas fontes é recomendada para garantir maior precisão na estimativa de preços e promover a competitividade do processo licitatório.

#### 4.3 Análise de Mercado

O mercado de materiais para atividades terapêuticas apresenta ampla oferta e diversidade de fornecedores, sendo caracterizado como um segmento competitivo e acessível.

- Trata-se de bens comuns, facilmente encontrados no comércio local e online;
- Há grande variedade de marcas e preços, possibilitando disputa entre fornecedores;
- A demanda por materiais de atividades manuais vem crescendo, impulsionada por práticas de bem-estar, educação e saúde mental.

#### 4.4 Além disso, observa-se que os custos desses materiais podem variar conforme:

- Qualidade dos insumos;
- Marca e procedência;
- Quantidade adquirida
- Localização do fornecedor.

## 5- DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

A contratação contempla o fornecimento de itens diversos, de natureza comum, necessários ao desenvolvimento de práticas terapêuticas coletivas

A solução será implementada por meio de processo de aquisição, preferencialmente na modalidade de pregão eletrônico considerando a natureza dos itens e a necessidade de assegurar economicidade, eficiência e ampla competitividade.

A execução da solução envolve as seguintes etapas:

- Planejamento e definição dos quantitativos;
- Realização do processo de contratação;
- Fornecimento e entrega dos materiais pelo(s) fornecedor(es);
- Recebimento, conferência e distribuição dos itens;
- Utilização dos materiais pelas equipes multiprofissionais nas oficinas terapêuticas.

A solução não envolve alta complexidade técnica, sendo caracterizada pela aquisição de bens comuns, amplamente disponíveis no mercado, o que favorece a viabilidade da contratação.

## 6- ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES

O quantitativo estimado segue em planilha abaixo, conforme descritivo de cada item

ITEM	DESCRIÇÃO	UNIDADE	QUANTIDADE
01	<p style="text-align: center;"><b><u>ANEL DE PILATES</u></b></p> <p>Material: fibra de vidro revestido com borracha, EVA ou espuma Dimensões: 36-38 cm de diâmetro Design: Formato circular flexível com pegadores acolchoados em ambos os lados, permitindo pressão interna e externa.</p>	un	20
02	<p style="text-align: center;"><b><u>CANELEIRA / TORNOZELEIRA</u></b></p> <p>Indicadas para exercícios de musculação, ginástica, fisioterapia e treinos funcionais. Material: Confeccionadas em nylon reforçado, lona, ou materiais impermeáveis (como PVC) Fechamento: Velcro de alta aderência, garantindo que o item não escorregue durante movimentos bruscos. Peso: 1 Kg</p>	par	20
03	<p style="text-align: center;"><b><u>OVERBALL</u></b></p> <p>Indicações: Fisioterapia, Pilates, Yoga, Treino Funcional Material: em PVC de alta resistência, leve e com superfície aderente (texturizada) para segurança. Diâmetro: 25 cm</p>	Un	20

	<p>Itens Inclusos: um canudo ou pino para inflar Ajuste de Pressão: Inflável, permitindo o uso parcial ou totalmente cheia Capacidade de Carga: suportando até 100 kg a 150 kg</p>		
04	<p style="text-align: center;"><b><u>FAIXA ELÁSTICA</u></b></p> <p>Indicações: Fisioterapia (ombro, joelho, tornozelo), Pilates, Yoga, Treinamento Funcional e Alongamento. Intensidade/Tensão: Média Material: Látex natural de alta resistência ou mistura com poliéster Dimensões: 1,5 metros a 2,00 metros de comprimento por 15 cm de largura.</p>	un	60
05	<p style="text-align: center;"><b><u>COLCHONETE</u></b></p> <p>Indicações: Fisioterapia, Pilates, Yoga, RPG, exercícios funcionais, alongamentos e uso em academias. Material Interno: Espuma de poliuretano Revestimento: Napa, PVC ou Courvin impermeável e lavável Dimensões: aproximadamente 90 x 40 x 3 Espessura: entre 3 a 5 cm</p>	un	20
06	<p style="text-align: center;"><b><u>KIT TREINO FUNCIONAL</u></b></p> <p>Deve conter: - 1 escada de 3 metros com 7 degraus - 10 cones - 10 chapéus chinês - 5 faixas mini band - 1 corda de pular</p>	kit	04
07	<p style="text-align: center;"><b><u>BASTÃO SEM CARGA</u></b></p> <p>Material: PVC Medidas: 1 metro Cor: PRETO Indicação de uso: mobilidade, alongamento e exercícios funcionais</p>	un	20
08	<p style="text-align: center;"><b><u>HALTER</u></b></p> <p>Peso: 1kg</p>	par	40

	Material: ferro fundido, revestido com borracha PVC/vinil Modelo: anatômico, antiderrapante Indicação: Iniciantes, idosos, fisioterapia e tonificação de braços, ombros e costas.		
--	---	--	--

## 7- ESTIMATIVA DO PREÇO DA CONTRATAÇÃO

O valor estimado que servirá de parâmetro para compor o termo de referência é de R\$ R\$ 10.983,56 ( dez mil, novecentos e oitenta e três reais com cinquenta e seis centavos ).

ITEM	DESCRIÇÃO	FORNECEDOR 1	FORNECEDOR 2	FORNECEDOR 3	PNCP	MÉDIA
1	ANEL DE PILATES	84,90	120,81	-	125,90	110,54
2	TORNOZELEIRA/ CANELEIRA	56,00	59,00	-	29,25	48,08
3	OVERBALL	29,90	26,90	-	24,75	27,18
4	FAIXA ELÁSTICA	-	23,00	23,90	9,00	18,63
5	COLCHONETE	99,00	119,90	-	254,26	157,72
6	KIT TREINO FUNCIONAL	-	189,90	112,62	184,50	162,34
7	BASTÃO SEM CARGA	39,90	40,95	-	65,90	48,92
8	HALTER	-	36,80	35,09	30,67	34,19

## 9- JUSTIFICATIVA PARA PARCELAMENTO

O parcelamento possibilita maior competitividade no certame, permitindo a participação de fornecedores que, muitas vezes, não dispõem de todos os itens do conjunto, mas possuem capacidade para fornecer parte deles. Dessa forma, amplia-se o universo de participantes e aumenta-se a possibilidade de obtenção de propostas mais vantajosas para a Administração.

## 10- CONTRATAÇÕES CORRELATAS/INTERDEPENDENTES

Não há contratações interdependentes relacionadas ao objeto em questão.

## 11- ALINHAMENTO COM PAC

A aquisição de materiais complementares para oficinas terapêuticas está plenamente alinhada com o Plano de Ações e Metas (PAC) da Secretaria de Saúde, em especial com os eixos voltados à promoção da saúde, atenção integral ao usuário e fortalecimento da rede de cuidados psicossociais.

## 12- DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS PRETENDIDOS

Espera-se, com a implementação dessa solução:

- Garantir a continuidade e ampliação das oficinas terapêuticas;
- Melhorar a qualidade das atividades ofertadas;
- Promover maior adesão dos usuários;
- Contribuir para a promoção da saúde e reabilitação psicossocial;
- Fortalecer as ações de cuidado integral no âmbito do SUS.

## 13- PROVIDÊNCIAS PRÉVIAS AO CONTRATO

Para a contratação pretendida não haverá necessidade de providências prévias no âmbito da Administração. A Secretaria requisitante indicará servidores para atuarem como gestor e fiscal do contrato.

## 14- IMPACTOS AMBIENTAIS

Para minimizar os impactos ambientais, recomenda-se:

- Priorizar a aquisição de produtos com maior durabilidade e resistência, reduzindo a necessidade de reposição frequente;
- Optar, quando possível, por materiais recicláveis ou com menor impacto ambiental;
- Adquirir produtos de fornecedores que adotem práticas sustentáveis de produção;
- Incentivar o uso adequado dos equipamentos, prolongando sua vida útil;
- Realizar manutenção periódica dos itens, quando aplicável;
- Promover o descarte ambientalmente adequado ao final da vida útil, conforme normas vigentes;
- Avaliar a possibilidade de reaproveitamento ou doação dos materiais ainda utilizáveis.

Os impactos ambientais decorrentes da aquisição desses materiais são controláveis e podem ser significativamente reduzidos mediante a adoção de critérios de sustentabilidade e boas práticas de uso e descarte. Dessa forma, não se configuram como impedimento para a contratação, considerando os benefícios à saúde e à qualidade de vida dos usuários.

## 15- VIABILIDADE DA CONTRATAÇÃO

15.1 Os materiais a serem adquiridos (halteres, caneleiras, kits de treino, faixas elásticas, bastões sem carga e colchonetes) são classificados como bens comuns, amplamente disponíveis no mercado, não exigindo especificações técnicas complexas.

A utilização desses itens é adequada às atividades terapêuticas propostas, contribuindo para:

- Reabilitação física e funcional;
- Promoção da saúde;
- Melhoria da qualidade de vida dos usuários.

As equipes multiprofissionais da rede possuem capacidade técnica para utilização dos materiais nas atividades desenvolvidas.

## 15.2 Viabilidade Operacional

A implementação da solução é simples e compatível com a estrutura existente da Secretaria de Saúde, considerando que:

- As unidades de saúde dispõem de espaço físico para armazenamento e utilização dos materiais;
- Não há necessidade de adaptações estruturais significativas;
- A logística de distribuição é viável dentro da organização atual;
- Não depende de contratações interdependentes.

## 15.3 Viabilidade Econômica

Os custos envolvidos são considerados compatíveis com o mercado e proporcionais aos benefícios esperados.

Trata-se de investimento de baixo a médio custo, com:

- Itens de boa durabilidade;
- Baixa necessidade de manutenção;
- Possibilidade de aquisição por meio de processo competitivo (pregão), garantindo economicidade.

Além disso, os benefícios indiretos incluem:

- Redução de agravamentos em saúde;
- Diminuição da demanda por atendimentos especializados;
- Melhoria na adesão dos usuários às ações de saúde.

## 15.4 Viabilidade Ambiental

Os impactos ambientais são considerados baixos e mitigáveis, conforme descrito anteriormente, não representando impedimento para a contratação.

Conforme especificado no termo de referência, feita a comparação de preços, com especificações técnicas constantes neste Estudo Técnico Preliminar e seus anexos, e na existência de planejamento orçamentário para subsidiar esta contratação, declaramos que a melhor alternativa para solucionar a demanda é realizar o Registro de Preço, que atende aos padrões e preços de mercado.

Alegrete, 27 de março de 2026.

Responsável pela pesquisa:  
Marisa G. Dembinski  
Matrícula 8857-9