

PROGRAMA
Ser Mãe



Cartilha Kit Maternidade



PREFEITURA DE
ESTÂNCIA VELHA



**SECRETARIA
DE SAÚDE**
de Estância Velha

Elaboração:
Coordenação da Atenção Básica
Apoio Institucional



Introdução



O Programa Ser Mãe foi criado para as estancienses, com objetivo de ampliar o vínculo das gestantes ao pré-natal ofertado pelas Unidades de Saúde desde o dia em que a mulher tem seu teste de gravidez positivo até o momento do nascimento do bebê.

Para auxiliar você nesta nova fase, a Secretaria Municipal de Saúde e o Gabinete da Primeira-Dama organizaram o KIT MATERNIDADE - contendo uma bolsa com itens básicos para o cuidado do recém-nascido desde a saída da maternidade.

Nesta CARTILHA você encontrará orientações de como utilizar cada um dos itens. Em caso de dúvidas, procure sua Unidade de Saúde.

Lembre-se que, desde o nascimento, o bebê deverá ser acompanhado na sua Unidade de Saúde de referência com consultas mensais, durante o seu primeiro ano de vida.

Desejamos muita saúde e felicidades para você e sua família.



Banho

Sabonete e shampoo neutro



Na hora do banho é importante que todos os materiais estejam prontos: água do banho, toalhas e roupas separadas, ambiente apropriado, lavagem das mãos com água e sabão. A banheira deve conter água morna, em quantidade suficiente pra cobrir as pernas do bebê. A temperatura deve ser verificada com o cotovelo.

O bebê deve ser posicionado perto da água de bruços, de forma segura. Enquanto uma das mãos segura o bebê, a outra realiza a higienização.

O banho é iniciado pela limpeza do rosto, apenas com água. A seguir, faz-se a limpeza dos olhos, do canto interno para o externo e, depois, das dobras das orelhas. Após, será lavada a cabeça com o shampoo ou sabonete neutro, e secada imediatamente ao seu término.

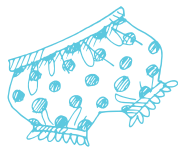
Retira-se, então, a toalha e lava-se o restante do corpo.

Em seguida, seca-se o bebê cuidadosamente com uma toalha macia, sobretudo as dobras, vestindo-o no mesmo ambiente do banho. Recomenda-se que o banho seja diário, no horário mais quente do dia ou quando o bebê permanece maior tempo acordado.



Troca de fraldas

Fraldas e lenço umedecido



Para a troca de fraldas, a cabeça do bebê deve ficar mais elevada do que o corpo. As trocas devem ser frequentes (aproximadamente a cada três horas), realizando a higiene da pele com água morna ou com uso de lenço umedecido. Há disponível no mercado, soluções para a limpeza adequadas para a pele do bebê.

O local deve permanecer sempre seco. Deve-se evitar a fricção exagerada sobre a pele e o uso de talcos. Quando for usado o lenço umedecido, deve-se dar preferência aos não perfumados, sem aditivos e sem álcool.

Nos meninos, não se deve retrair com força a pele que recobre a glândula, pois pode provocar lesões; na menina, deve-se abrir delicadamente os grandes lábios para retirar os resíduos de fezes e urina que se acumulam, limpando a região da frente para trás com algodão umedecido com água morna.

O uso de cremes protetores (preventivos de assaduras) deve fazer parte da rotina diária.



Limpeza de coto umbilical

Álcool 70% e hastes flexíveis de algodão



O coto umbilical deve ser mantido limpo e seco no momento do banho e nas trocas de fraldas, utilizando gaze ou haste de algodão flexível, enquanto se mantém o coto levemente estendido.

Para a retirada de sangue ou secreção ressecada, pode ser utilizado o soro fisiológico para proceder a limpeza da região.

Deve-se pingar algumas gotas de álcool 70%, cuidando para que não escorra para a genitália (vagina e pênis).

Em torno de 7 a 14 dias ocorre a queda do coto. Ele não deve permanecer coberto com panos ou faixas.

Procure sua Unidade de Saúde nas situações de odor, secreção, inflamação ou vermelhidão na pele ao redor do coto umbilical.



Termômetro Digital



- 1 - Ligue o termômetro e espere até que na tela apareça o número zero (ou de acordo com o manual de instruções);
- 2 - Coloque a ponta prata debaixo da axila do bebê;
- 3 - Espere alguns segundos até ouvir um sinal sonoro de aviso para retirar o aparelho;
- 4 - Retire o termômetro digital e verifique o valor da temperatura no visor.

Leitura e interpretação:

Temperatura Normal: de 36,5 °C A 37 °C

Febre: a partir de 37,5 °C



Higiene Bucal

Escova dental



A escovação dentária está indicada a partir do nascimento do primeiro dente de leite, que ocorre, em média, no sexto mês do bebê. Os primeiros dentes a aparecerem são os da frente. Até os dois anos de idade, serão 20 dentes de leite na boca.

A higienização deve ser realizada pelos pais ou responsáveis, de maneira delicada e sem pressa, atingindo todos os lados dos dentes, duas vezes ao dia.

Quanto à indicação do uso de pasta de dente, siga as orientações do dentista da sua Unidade de Saúde. Para receber as primeiras orientações preventivas quanto às doenças bucais, agende a primeira consulta do bebê antes mesmo da introdução alimentar.





Lembre-se

É indicado que as crianças sejam amamentadas exclusivamente com leite materno até os seis meses de idade e, após essa idade, deverá receber alimentação complementar apropriada, continuando a amamentação até a idade de dois anos ou mais.

Converse com o médico pediatra do bebê.



Referências

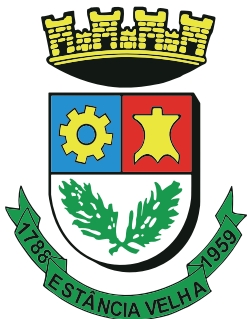
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas - Brasília:

Ministério da Saúde, 2011.4 v. : il. - (Série A. Normais Manuais e Técnicas).

BRASIL. Ministério da Saúde. Caderneta de Saúde da Criança. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas, Coordenação de Saúde da Criança e Aleitamento Materno SRTVN - Brasília : Ministério da Saúde, 2020.

BRASIL: Ministério de Saúde. Caderneta da Gestante. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas, Coordenação Geral de Ciclos da Vida, Coordenação de Saúde das Mulheres SRTVN - Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde Bucal / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília : Ministério da Saúde, 2008. 92 p. - (Série A. Normas e manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica: 17).



PREFEITURA DE ESTÂNCIA VELHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua Farroupilha, 526 - Centro
CEP: 93600-230

(51) 3561-5643

