



Carlos Kracke

O fardo invisível

Andando pela região de Lomba Grande, aqui em Novo Hamburgo, parei em frente a um belo rebanho de ovelhas. Fiquei ali por alguns minutos observando toda a movimentação, e uma cena, em especial, me chamou a atenção. Um pequeno filhote pulava, corria e se afastava da sua mãe, que já o observava de longe. De repente, uma ovelha maior se aproximou do filhote. Com medo, ele soltou seu baido e correu para junto de sua mãe e ali ficou descansando tranquilamente.

Parece algo tão banal. Todavia, daí dali pensando: Como é bom ter um lu-

gar para correr, especialmente quando o medo aparecer.

E você? Para onde tem corrido? Vivemos dias complexos. Incertezas, medos, angústia, solidão são algumas características presentes em lugares feitos para descanso, mas que podem causar medo.

Nossa casa, por vezes, é formada de pessoas ausentes que se refugiam em seus smartphones repletos de senhas. Nosso futebol, que para nós, reles torcedores, deixou de ser um lugar para extravasar ou brincar e se tornou um ambiente tóxico e raivoso.

Pastor luterano
carloskracke@gmail.com

Nossos templos, que deveriam ser casas de oração e paz, também são inundados por vivências repletos de apelos emocionais e performances individuais. O mundo pode ser um lugar hostil, e o ser humano alguém que precisa descansar. Foi por isso que Jesus disse: "Venham a mim, todos vocês que estão cansados de carregar as suas pesadas cargas, e eu lhes darei descanso." Mateus 11. 28. E antes que saíamos procurando, discordando ou lamentando, podemos nos perguntar: preciso descansar do que, afinal? Muitas vezes, apenas de nós mesmos!



Mauro Blankenheim

Canhotos

Há uma mística em extinção sobre os canhotos. Em tempos idos, mães preocupadas levavam seus filhos ao médico para perguntarem o que havia de errado com a motricidade deles que não respeitava o padrão da época.

Outras versões apontavam os canhotos como diferenciados intelectualmente. Enfim, opiniões há para todos os gostos. No esporte em geral, ser canhoto tem um valor imenso. Voleibol, futebol, basquete e mesmo o tênis mostram que, ao ter canhoto, o time pega preço. No piano e acordeão, até mesmo um amador percebe o va-

lor que uma mão esquerda pode entregar a um tecladista.

Na música, duas mega celebridades inverteram a lógica: Paul e Ringo, os Beatles sobreviventes. Ringo, o baterista mais influente dos últimos 100 anos, toca invertido. Sua bateria, em tese pensada para destros, teve que se render ao talento quase ambidestro do músico. Na opinião de especialistas, Richard Starkey é o baterista que mais imprimiu características pessoais a canções que mexeram com a humanidade e marcaram a vida de milhões de pessoas. Na minha, Ringo é o bate-

Publicitário
mauro@gpsinteligenciacriativa.com.br

rista mais popstar da nossa era.

O baixista Paul McCartney teve de encarar uma audição de aprovação com John Lennon dos então Quarrymen, os homens da pedreira, com um violão de cordas instaladas para destros, mesmo sendo canhoto. Indispensável dizer que passou no teste mesmo com as cordas dispostas ao contrário. Lennon a princípio achou estranho, mas teve o mérito de identificar a qualidade diferenciada do parceiro extraordinário que viria a ter. Escolher o mouse com a mão esquerda pode sinalizar que um grande talento está chegando.



Gabriela Streb

Cada um com sua história

A vida de todo mundo tem seu ritmo. Cada um sabe de si para viver e sobreviver.

Cada família é uma história e nem sempre é a mais bonita. Família feliz só no comercial da margarina.

Neste último sábado, eu e minha vizinha Betina resolvemos fazer um chá das vizinhas do prédio. Acabei num grupo de whats através dela.

Somos várias, mas não nos conhecemos pessoalmente. O que é esquisito. O grupo serve para alguns questionamentos e informações: faltando água ou luz?

Combinamos o tal chá, cada uma traria um doce ou salgado. Fizemos etiquetas com os nomes para descobrir quem é quem. Passamos uma tarde muito agradável com histórias reveladoras.

Tem um senhor que às vezes surta com gritos. Mora com sua mãe. Fala-se que era um excelente profissional e lá pelas tantas entrou numa depressão. Caindo num buraco sem fim e dali não saiu. Que esteve sumido por um longo tempo e foi achado em outro estado vagando.

Uma senhora cega que encontrei

Advogada
advgabrielastreb@gmail.com

com compras na garagem. Ela me disse: como foi rápido. Notei que estava confusa. Só percebi sua condição quando se desculpou. Pensei que fosse minha filha que foi guardar o carro.

Muito elegante, cabelo arrumado e saltinho. Fiquei surpresa com a história de superação diária da senhora que mantém sua rotina nesta condição.

A lição para nós é que quando tudo der errado no dia, pensa na mãe desse senhor e na senhora cega que lidam com suas mazelas todos os dias no ano. Às vezes a grama verde do vizinho é mera ilusão.

Eu, fotógrafo

Envie sua fotografia (preferencialmente horizontal) para vidareal@gruposinos.com.br

Passeando, curtindo, fotografando, apreciando a beleza da mãe natureza! E que imagem inspiradora e cercada de paz.

Leila Beatriz
Zottmann
Taquara



Os artigos publicados nesta página são opiniões pessoais e de inteira responsabilidade de seus autores. Por razões de clareza ou espaço poderão ser publicados resumidamente, o tamanho é de até 1.600 caracteres com espaço. Artigos podem ser enviados para opiniao@gruposinos.com.br.

abc+
Mais artigos em
abcmails.com/
opiniao



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº. 140/2025

OBJETO: Contratação semi-integrada de pessoa jurídica da área de arquitetura e/ou engenharia (a partir dos projetos básicos fornecidos pelo município) para produção dos projetos executivos de fundação, de Sistema de Prevenção e Proteção Contra Incêndio (PPCI) e de Sistema de Proteção contra Descargas Atmosféricas (SPDA) do Centro Dia para Idosos, bem como a construção da edificação. Recebimento das propostas: até às 09 do dia 12/08/2025. Abertura das propostas: às 09 horas do dia 12/08/2025. Início da disputa: às 10 horas do dia 12/08/2025, no site <https://pregaobanrisul.com.br/>. Edital: site www.canoas.rs.gov.br e <https://pregaobanrisul.com.br/>.
Prefeito Municipal



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Município de Ivoti

EDITAL Nº 196/2025, DE 28 DE JULHO DE 2025 - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 68/2025

O Município de Ivoti, torna público, a licitação em epígrafe. Objeto: Contratação de prestação de serviços de castração cirúrgica em machos e fêmeas da espécie canina e felina, encontrados em via pública, sob amparo de ONG'S, protetoras de animais ou domiciliados no Município de Ivoti - RS. Cópias do Edital nº 196/2025 poderão ser retiradas através do site www.portaldecompraspublicas.com.br. A sessão pública será realizada no dia 13/08/2025, às 9h, devendo as propostas serem apresentadas no site indicado acima até as 08h55min deste mesmo dia.
Ivoti, 28 de julho de 2025.

Valdir José Ludwig - Prefeito Municipal.

GRUPAMENTO DE
APOIO DE CANOAS

MINISTÉRIO DA
DEFESA



AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico

Nº 90066/2025 – OBJETO: Locação de equipamentos para análises hematológicas em proveito do HACO.

INÍCIO DA SESSÃO DE DISPUTA: 12/08/2025 às 09h10min.

MAIORES INFORMAÇÕES E RETIRADA DO EDITAL: Pelo Site www.comprasgovernamentais.gov.br ou fone (51) 3462-1568/1275 das 09:00 às 17:00 h.

MARCOS PANDINO FERREIRA Cel Int
Ordenador de Despesas



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Município de Ivoti

EDITAL Nº 197/2025, DE 28 DE JULHO DE 2025 - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 69/2025 - REGISTRO DE PREÇOS

O Município de Ivoti, torna público, a licitação em epígrafe. Objeto: contratação de empresa para prestação de serviços de escavadeira hidráulica sobre esteira (lança 8 metros de escavação do nível do solo) com operador, para execução de obras e demais serviços públicos do Município. Cópias do Edital nº 197/2025 poderão ser retiradas através do site www.portaldecompraspublicas.com.br. A sessão pública será realizada no dia 14/08/2025, às 9h, devendo as propostas serem apresentadas no site indicado acima até as 08h55min deste mesmo dia.

Ivoti, 28 de julho de 2025.

Valdir José Ludwig - Prefeito Municipal.

Mais que
impresso.

Conteúdo disponível também na
versão digital, no aplicativo e no site
para acessar quantas vezes quiser

NH | VS | DC | JG | abc

