



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SÃO SEBASTIÃO DO CAÍ
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Justificativa para Dispensa de Licitação

Órgão: Secretaria Municipal da Assistência Social

Objeto/Serviço: A publicação do informe referente às oficinas para idosos, intitulado “Especial Melhor Idade”, na edição semanal do Jornal *Primeira Hora*.

Empresa fornecedora: EDITORA JORNALISTICA BOM PRINCIPIO LTDA

CNPJ: 93.605.046/0001-15

Valor total do(s) Objeto(s)/serviço: R\$ 600,00

* **Justificativa:** A publicação do informe referente às oficinas para idosos, intitulado “Especial Melhor Idade”, na edição semanal do Jornal *Primeira Hora*, justifica-se pela necessidade de dar ampla divulgação às atividades desenvolvidas, garantindo que a informação chegue de forma efetiva ao público-alvo.

O veículo de comunicação escolhido é o único jornal físico em circulação no município de São Sebastião do Caí, alcançando diretamente a comunidade local e, em especial, o público idoso, que mantém maior hábito de leitura impressa em comparação aos meios digitais.

Ressalta-se que foi obtido **apenas um orçamento**, em razão da exclusividade do serviço na região, não havendo outro meio impresso com abrangência semelhante. Assim, a contratação é imprescindível para assegurar a publicidade das ações, a participação da comunidade e a transparência das iniciativas promovidas.

* **Considerações Finais:**

A presente dispensa de licitação atende aos requisitos legais, sendo imprescindível para garantir a continuidade dos serviços públicos.

Local e Data:

São Sebastião do Caí, 29 de agosto de 2025

NEIVA TERESINHA ROSA DOS SANTOS
Secretária Municipal da Assistência Social



E-Mail



Mais ▾

Mensagem 2 de 6663



Criar email

Caixa de entrada (76)

Rascunhos

Enviados

Spam (3)

Lixeira (163)

Comissão Casa Lar

Cursos

Fórum - MP

Importante

Informativos

Itens Enviados

Lixeira

Rascunhos

Spam

Fwd: Prefeitura de São Sebastião do Caí: Edição 14.08.2025



Compras

Para: [Compras Assistência Social](#) ▾

Hoje 15:01

[Visualizar anexo](#)

Olá, colegas!

Prezados(as), providenciar a PRD.

PREFEITURA MUNICIPAL DE
SÃO SEBASTIÃO DO CAÍ

Abéliton Silveira

Compras

compras.saude@saosebastiaodocai.rs.gov.br

(51) 3635-2500 RAMAL 4150

Av. Dr. Bruno Cassel, N° 848, Bairro Vila Rica,
São Sebastião do Caí, RS - CEP: 95760-000

----- Mensagem original -----

Assunto:: Prefeitura de São Sebastião do Caí: Edição 14.08.2025**Data:** 28/08/2025 10:43**De:** <bomprincípio@primeirahora.rs>**Para::** <compras@saosebastiaodocai.rs.gov.br>

Bom dia!

Tudo bem?

Solicito empenho referente a publicação de INFORME OFICINAS PARA IDOSOS: ESPECIAL MELHOR IDADE na edição da semana:

Edição: 14/08/2025.

Tamanho: 26 cm de largura x 10 cm de altura.

Valor: R\$ 600,00.

Obrigada!

Abraço,

Atenciosamente,



75% usado

Simone Inês Hanauer
Financeiro / Recepção

Primeira Hora

SÃO SEBASTIÃO DO CAÍ REALIZA PROJETOS PARA OS IDOSOS

Com foco na saúde, bem-estar e integração da terceira idade, a Prefeitura de São Sebastião do Caí está com pré-inscrições abertas para oficinas gratuitas voltadas ao público idoso. Seis projetos, que contam com a coordenação da Secretaria Municipal de Saúde, Família e Assistência Social e da Secretaria Municipal da Cultura, Turismo e Desporto, fazem parte da seleção feita pelo Conselho Municipal dos Direitos do Idoso de São Sebastião do Caí com recursos do Fundo Municipal do Idoso.

Tecendo Vidas; Entre Histórias e Linhas, Experiência e Movimento e Terapia Floral para Idosos, Educação e Saúde com a Prática do Qi Gong e Riscos de Sabedoria fazem parte dos projetos que estão sendo divulgados pela Administração Municipal. Outros dois projetos, Sa-

beres e Sabores da Vida, do Centro Recreativo da Terceira Idade, e Projeto Experiência e Sabedoria, do Sindicato dos Trabalhadores Rurais da Agricultura Familiar, também fazem parte das ações selecionadas para serem desenvolvidas com recursos do Fundo Municipal do Idoso.

As oficinas, que serão viabilizadas a partir dos projetos com coordenação da Secretaria Municipal de Saúde, Família e Assistência Social e da Secretaria Municipal da Cultura, Turismo e Desporto são gratuitas e destinadas aos idosos de todos os bairros do município. Informações e pré-inscrições podem ser feitas presencialmente nas secretarias ou pelo WhatsApp: (51) 3635-2500. A Administração Municipal agradece às pessoas físicas e jurídicas que doaram para o Fundo do Idoso e viabilizaram a realização destes projetos.

Confira os projetos em andamento

Tecendo Vidas: Oficinas mensais nos bairros com atividades como: sabedoria em roda, tecnologia digital, escuta acolhedora, esportes, recreação e artesanato. Pré-inscrições na Assistência Social.

Entre Histórias e Linhas: Oficina de costura criativa para desenvolver talentos, estimular a mente e até gerar renda. Pré-inscrições na Assistência Social.

Experiência e Movimento: Atividades físicas regulares nos bairros, promovendo saúde, disposição e bem-estar para todas as idades! Pré-inscrições na Secretaria da Cultura, Turismo e Desporto.

Terapia Floral para Idosos: Prá-

tica integrativa que cuida do emocional e promove equilíbrio interior, bem-estar e autoconhecimento. Pré-inscrições na Secretaria da Saúde.

Educação e Saúde com a Prática do Qi Gong: Voltado especialmente para adultos e idosos atendidos nas Unidades Básicas de Saúde, o projeto promove saúde física e mental por meio da prática do Qi Gong, técnica da Medicina Tradicional Chinesa baseada em movimentos suaves e respiração consciente. A iniciativa busca prevenir doenças como hipertensão, diabetes, ansiedade e depressão, incentivando o autocuidado, a conexão corpo-mente e o bem-estar integral.

ÓTICA SIMONE

CUIDAR DA VISÃO É PRESERVAR A QUALIDADE DE VIDA

Enxergar bem vai além do conforto — é sinônimo de segurança, autonomia e qualidade de vida, especialmente na melhor idade. Por isso, a prevenção e o acompanhamento com um oftalmologista devem fazer parte da rotina de cuidados com a saúde.

Segundo a proprietária da Ótica Simone, Simone Hilgert, é comum que alterações na visão ocorram de forma gradual, sem que a pessoa perceba no início. "Muitas doenças oculares, como catarata, glaucoma e degeneração macular, evoluem silenciosamente. Quando os sintomas começam a incomodar, muitas vezes o quadro já está mais avançado. Por isso, o acompanhamento periódico é essencial para detectar qualquer alteração precocemente", explica.

A recomendação de Simone é que os cuidados com a visão entrem na rotina anual da população, e que, com o aumento do tempo nas telas, esses cuidados sejam redobrados.

Técnica em Ótica e consultora de imagem em óculos, ela ressalta ainda que manter uma visão saudável impacta diretamente na independência e na segurança do idoso. "Dificuldade para enxergar aumenta o risco de quedas, acidentes domésticos e até de isolamento social. Quando a pessoa enxerga bem, ela se sente mais confiante para sair

de casa, participar de atividades e manter sua vida ativa", comenta.

Na Ótica Simone, além da venda de óculos e lentes, os clientes recebem orientações sobre cuidados com a visão, manutenção das lentes e importância do uso de óculos com proteção contra raios UV. "Os olhos também sofrem com a exposição solar, e a prevenção vale para todas as idades", reforça Simone.

Para ela, cuidar da visão não é apenas corrigir a falta de nitidez, mas sim investir na própria qualidade de vida. "A visão é um dos sentidos mais preciosos que temos. Consultar o oftalmologista regularmente é um gesto simples, mas que faz toda a diferença para a saúde e autonomia", conclui.



Primeira Hora

Editado pela Editora Jornalística Bom Princípio Ltda
Jornal Primeira Hora - Bom Princípio - RS
E-mail: comercial@primeirahora.rs
Fone: (51) 3634 1321
Direção: Maria Sirlei John e Luis Fernando John (jorn. responsável - reg. prof. 10.244)

Expediente

Textos: Fernando John, Lianna Kelly Kunst, Luciano Weber e Clarissa Colares
Vendas: Ivone Christ, Carina Bach e Paulo Rosillo Chassot
Diagramação, anúncios e edição de fotos: Leci Kochmann, Felipe Hanauer, Camila Zandoná e Jussara Freiberger John

Oficinas para Idosos: mais saúde, alegria e participação!

A Administração Municipal de São Sebastião do Caí, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, Família e Assistência Social e Secretaria da Cultura, Turismo e Desporto, está com pré-inscrições abertas para oficinas gratuitas voltadas ao público idoso. Os projetos promovem bem-estar, integração, novas habilidades e qualidade de vida para quem tem muita história pra contar — e vontade de seguir aprendendo e se conectando!

Informações e pré-inscrições:
Presencialmente nas Secretarias ou
(51) 3635-2500 — Pelo telefone ou WhatsApp
na respectiva Secretaria.



Confira os projetos em andamento:

◆ **Tecendo Vidas**
Oficinas mensais nos bairros com atividades como: sabedoria em roda, tecnologia digital, escuta acolhedora, esportes, recreação e artesanato. Pré-inscrições na Assistência Social.

◆ **Entre Histórias e Linhas**
Oficina de costura criativa para desenvolver talentos, estimular a mente e até gerar renda. Pré-inscrições na Assistência Social.

◆ **Experiência e Movimento**
Atividades físicas regulares nos bairros, promovendo saúde, disposição e bem-estar para todas as idades! Pré-inscrições na Secretaria da Cultura, Turismo e Desporto.

◆ **Terapia Floral para Idosos**
Prática integrativa que cuida do emocional e promove equilíbrio interior, bem-estar e autoconhecimento. Pré-inscrições na Secretaria da Saúde.

◆ **Educação e Saúde com Qi Gong**
O Projeto Educação e Saúde com Qi Gong, da Secretaria Municipal de Saúde, Família e Assistência Social, é voltado a adultos e idosos das Unidades Básicas de Saúde. Utiliza a prática chinesa de movimentos suaves e respiração consciente para promover saúde física e mental, prevenir doenças e incentivar autocuidado e bem-estar. Pré-inscrições na Secretaria da Saúde e Assistência Social e Cultura, Turismo e Desporto.

Participe! As oficinas são gratuitas e destinadas aos idosos de todos os bairros do município.



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SÃO SEBASTIÃO DO CAÍ