



Jackson Buonocore

Sociólogo, psicanalista e escritor
 buonocorejb@gmail.com

Os pensamentos intrusivos

Todos nós temos pensamentos intrusivos, onde alguns podem fazer sentido e outros não. Eles se caracterizam como normais, ou seja, não são transtornos mentais e servem como uma forma de comunicação do inconsciente. No entanto, existem os pensamentos intrusivos, que emergem na mente de maneira espontânea e constante através de imagens, ideias ou palavras, contanto que sejam desagradáveis e indesejáveis.

Na verdade, certos pensamentos intrusivos causam estranheza e temor, porque apresentam uma nature-

za agressiva, mórbida e escatológica. O que exige esforço para afastá-los da psique. Em alguns casos surgem por falta de controle sobre os seus conteúdos. Assim, os pensamentos intrusivos se transformam em obsessivos, desestabilizando a saúde mental.

Isso ocorre num contexto em que os níveis de angústia e ansiedade estão altos, o que torna os pensamentos intrusivos difíceis de serem desestruturados e ressignificados nas experiências de vida de cada pessoa. Desse modo, o medo se reverte em algo irracional, limitando a capacidade

dos indivíduos de pensar, de agir para se livrar dos pensamentos intrusivos, que os levam para um sofrimento silencioso.

Mas os pensamentos intrusivos não se constituem em presságios do nosso inconsciente, pois não temos o controle absoluto do que pensamos e do que se passa em nosso psiquismo.

Enfim, a psicoterapia pode ajudar quando a angústia e a ansiedade são as maiores propulsoras dos pensamentos intrusivos, conseguindo recompor o nosso equilíbrio psicológico.

Promotor de Justiça aposentado
 ivar4hartmann@gmail.com



Ivar Hartmann

Ensino secundário, um desastre

Férias! Vamos falar do nosso medíocre ensino. E, no entanto, para suplantarmos as dificuldades dos alunos, basta os pais incentivarem a leitura, ajudando os professores. Só pais ou avós desinteressados pelo futuro dos filhos e netos podem esperar que tudo dependa das escolas. Crianças que são incentivadas à leitura desde os 5 anos terão muito mais recursos pessoais para suplantarmos o mau ensino.

O Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa) é um estudo comparativo internacional que avalia o desempenho de estudantes de

15 e 16 anos. Produz indicadores que contribuem para a discussão da qualidade da educação nos países participantes para subsidiar políticas de melhoria da educação. Avaliando se esses estudantes são capazes de entender texto, formular, empregar e interpretar conhecimentos em diferentes contextos e compreender conceitos que lhes permitam engajar-se na sociedade como "cidadão letrado".

Na última edição do Pisa, em 2023, o Brasil ocupou o 53º lugar em educação geral entre 65 países avaliados. O País investe altas quantias na

inclusão de alunos nas escolas, mas não oferece ensino de qualidade. Em leitura, onde a média foi de 476 pontos, o País foi o 52º, com 410.

Na voz de autoridades educacionais: "No Brasil, temos não só um problema na educação pública, mas também na educação privada. Por exemplo, a atratividade da carreira docente, a formação inicial dos professores, a formação de diretores escolares. É uma falácia acreditar que basta estar numa escola particular que o resultado será superior ao da escola pública."

Bispo emérito de Novo Hamburgo
 domzeno@diocesenh.org.br



D. Zeno Hastenteufel

Jesus vai formando o seu grupo

Na liturgia deste terceiro domingo, Jesus está formando o seu grupo. Aceita para a nova missão que deveriam executar: "Segui-me e eu farei de vós pescadores de homens" (Mc 1,17). Eles deixaram tudo o seguiram o Senhor.

Antes, tínhamos os profetas. Eram homens de Deus. Assim, o profeta Jonas foi enviado à cidade de Nínive, uma cidade corrompida, mergulhada no pecado e condenada à destruição, não havendo arrependimento e conversão. Era uma cidade grande. A palavra de Deus precisava ser anunciada a todo o povo. Com a graça de Deus,

Jonas cumpriu a sua missão. Todos os habitantes de Nínive escutaram a palavra de Deus e houve uma conversão impressionante: "Os ninivitas acreditaram em Deus; aceitaram fazer jejum e vestiram sacos, desde o superior ao inferior" (Jn 3,5). É claro que, diante da atitude, Deus teve misericórdia e não destruiu a cidade.

A partir de Jesus Cristo, a metodologia da pregação é outra. Ele não trabalha mais com ameaças e tentativas de assustar o povo. Ele quer pescadores de homens. O pescador coloca isca, procura atrair e depois levar

o peixe. Os evangelizadores que ele envia ao mundo deverão conquistar a humanidade inteira, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. São Paulo, na carta aos Coríntios, nos orienta no sentido de que não podemos mais perder tempo. Precisamos ocupar-nos com o que é essencial. Precisamos levar à frente esta obra maravilhosa iniciada por Jesus e confiada aos seus seguidores. E estes seguidores somos todos nós, bispos, sacerdotes, diáconos, religiosos e leigos, chamados pelo batismo a sermos discípulos missionários em sinodalidade.

Eu, fotógrafo

Envie sua fotografia (preferencialmente horizontal) para vidareal@gruposinos.com.br



A paz em uma imagem. Estrada de chão, flores e o ar exalando tranquilidade. Nem só a Serra gaúcha é colorida pelas hortênsias no verão. Em Morro Reuter elas estão por toda parte em um espetáculo naturalmente lindo.
 Daniela Moraes
 Morro Reuter

Os artigos publicados nesta página são opiniões pessoais e de inteira responsabilidade de seus autores. Por razões de clareza ou espaço poderão ser publicados resumidamente. Artigos podem ser enviados para opiniao@gruposinos.com.br.

abc+
 Veja mais artigos em abcmas.com.br/colunistas

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
Município de Dois Irmãos
 Secretaria Municipal de Administração, Tecnologia e Inovação
 Compras e Licitações

RATIFICAÇÃO INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO - Processos nº 07/2024 e 08/2024

O MUNICÍPIO DE DOIS IRMÃOS, comunica que, em despacho proferido nos processos de inexigibilidade nº 07/2024 e 08/2024, o Sr. JUAREZ STEIN, Vice-Prefeito no exercício do cargo de Prefeito Municipal, reconheceu ser inexigível licitação para contratar FUNDAÇÃO ASSISTENCIAL DE DOIS IRMÃOS e ASSOCIAÇÃO AMIGOS DOS ANIMAIS FUNDAMENTO: LEI Nº 13.019/14; Art. 32, Dois Irmãos, 18 de janeiro de 2024.

Município de São Pedro da Serra
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO: 01/2024

O Município de São Pedro da Serra torna público que no dia **05 de fevereiro de 2024, às 08:30h**, junto ao Portal do Pregão online Banrisul, site <https://pregaobanrisul.com.br> realizará processo licitatório na modalidade Pregão, em sua forma Eletrônica, tipo menor preço, cotação por item, cujo objeto será contratação de empresa para aquisição de bita para manutenção de ruas e estradas do Município, em atendimento à Nova Lei de Licitações, Lei Federal nº 14.133/2021, conforme descrição e estabelecido no Termo de Referência - Anexo I. Os interessados poderão solicitar o edital pelo e-mail: compras@saopedrodaserra.rs.gov.br - sites: www.saopedrodaserra.rs.gov.br <https://pregaobanrisul.com.br/> telefones: (51) 3645-1050. São Pedro da Serra - RS, 18 de janeiro de 2024.

Isabel Corete Joner Cornelius
 Prefeita Municipal

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE IGREJINHA

RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 002/2024

PREFEITO MUNICIPAL EM EXERCÍCIO ratifica a Dispensa de Licitação, com base legal no Parecer Jurídico e Art. 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/2021, conforme Autorização de Licitação nº 002/2024 para locação de uma plataforma metálica articulada HA15IP para auxílio de trabalhadores na manutenção elétrica e predial do Município. A empresa contratada é DEITEC COMÉRCIO E LOCAÇÃO LTDA, CNPJ sob o nº 08.955.664/0001-16, ao valor total de R\$4.920,00. Município de Igrejinha, 16/01/2023.

RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 003/2024

PREFEITO MUNICIPAL EM EXERCÍCIO ratifica a Dispensa de Licitação, com base legal no Parecer Jurídico e Art. 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/2021, conforme Autorização de Licitação nº 003/2024 para aquisição e instalação de dois toldos para o Centro Administrativo do Município. A empresa contratada é TIBOLA & SILVA LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 28.519.071/0001-14, CNPJ sob o nº 08.955.664/0001-16, ao valor total de R\$2.660,00. Município de Igrejinha, 16/01/2023.

João Batista Lopes dos Santos, Prefeito Municipal em Exercício, Matrícula nº 10.559

Prefeitura Municipal de Novo Hamburgo
 Estado do Rio Grande do Sul

AVISO Nº 08/2024

O MUNICÍPIO DE NOVO HAMBURGO, através da Diretoria de Compras e Licitações informa:

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 009/2024 - REGISTRO DE PREÇOS

Pregão Eletrônico para Registro de Preços de materiais de sinalização viária para o Município de Novo Hamburgo, com data de abertura dia 31/01/2024 às 10:00 h.

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 10/2024 - REGISTRO DE PREÇOS

Pregão Eletrônico para Registro de Preços de materiais e produtos de limpeza e higienização para o Município de Novo Hamburgo, com data de abertura dia 31/01/2024 às 09:00 h.

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 11/2024 - REGISTRO DE PREÇOS

Pregão Eletrônico para Registro de Preços de materiais de expediente para o Município de Novo Hamburgo, com data de abertura dia 02/02/2024 às 09:00 h.

Os editais estarão disponíveis nos sites www.portaldecompraspublicas.com.br e novohamburgo.atende.net/?pg=transparencia#/grupo/1/item/1/tipo/1 sem custo para retirada.

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO, dia 18 (dezoito) de janeiro de 2024.

FAUSTON GUSTAVO SARAIVA
 Secretário Municipal de Administração

www.novohamburgo.rs.gov.br

Centro Administrativo Leopoldo Petry | Rua Guia Lopes, 4201 - B. Canudos - 93548-013 | Novo Hamburgo - RS - Fone: (51) 3097.9400 / "Contribua com o Fundo Municipal da Criança e Adolescente" "Doe Sangue, Doe Órgãos, Doe Medula Óssea, SALVE UMA VIDA"

VISIBILIDADE PARA AS ENTIDADES DE CLASSE.



publicidadelegal@gruposinos.com.br

51 3065-8023