

LEILÕES DE IMÓVEIS NO RIO GRANDE DO SUL

IMÓVEL 471M², CANOAS/RS, Condomínio Residencial Altavista II, Avenida Santos Ferreira, nº 2.300. AVALIAÇÃO R\$ 1.728.885,00 | INICIAL R\$ 1.383.108,00

CHÁCARA 3HA, SAPIRANGA/RS, c/ casa 325m², lago artificial 600m² c/ deck coberto, piscina, campo de areia 360m² e outras benfs., Rua Dezenove de Julho, 860, Campo da Brazina. AVALIAÇÃO R\$ 1.610.000,00 | INICIAL R\$ 805.000,00

IMÓVEL COML./RESID. 240M², NOVO HAMBURGO/RS, 252m² a.t., Rua Nicolae Vasilescu, 43, Canudos. AVALIAÇÃO R\$ 288.000,00 | INICIAL R\$ 144.000,00

ALGUNS LOTES COM POSSIBILIDADE DE PARCELAMENTO, CONSULTE-NOS:

jrleiloes.com.br - 0800 707 9272

MUNICÍPIO DE TUPANCIRETÁ

SETOR DE LICITAÇÕES

AVISO DE LICITAÇÃO

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 14/2025

O PREFEITO DE TUPANCIRETÁ torna público, que no dia 29 de dezembro de 2025, às 8h30min, procederá a abertura da licitação na modalidade Concorrência Eletrônica nº 14/2025, tipo Menor Preço Global, para Contratação de Empresa para Execução de Serviços de CONSTRUÇÃO DE BANHEIRO PÚBLICO E COLOCAÇÃO DE PISO DE CONCRETO NO PARQUINHO INFANTIL, a serem realizados junto a Praça Coronel Lima, no Município de Tupanciretá, em regime de empreitada global. O Edital completo está disponível nos sites: www.portaldecompraspublicas.com.br / www.tupancireta.rs.gov.br. Maiores informações poderão ser obtidas pelo telefone (55) 99706 5486 ou pelo e-mail: licitacao@tupancireta.rs.gov.br.

Tupanciretá, 18 de novembro de 2025.

Gustavo Herter Terra
Prefeito de Tupanciretá

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS

EDITAL N.º 290/2025 - CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA

OBJETO: "Contratação de pessoa jurídica da área de arquitetura e/ou engenharia para execução de serviços de reforma da quadra poliesportiva e requalificação do pátio escolar da Escola Municipal de Ensino Fundamental Farroupilha, localizada na rua Alberto Bins, Nº 160, Bairro Niterói, Canoas/RS, via recurso de origem de emenda parlamentar especial conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos" Recebimento das propostas: até às 09 horas do dia 15/01/2026. Abertura das propostas: às 09 h 01 min. do dia 15/01/2026. Início da disputa: às 10 horas do dia 15/01/2026, no site <https://pregaobanrisul.com.br/>. Edital: site www.canoas.rs.gov.br e <https://pregaobanrisul.com.br/>.

AIRTON SOUZA
Prefeito Municipal

EDITAL N.º 335/2025 - PREGÃO ELETRÔNICO

OBJETO: Fornecimento e execução de Curso Presencial de Empregabilidade e Formação Profissional, a ser realizado em escolas municipais nos quatro quadrantes da cidade, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste instrumento. O curso terá a duração de 40 horas, contando com 4 turmas totalizando 160h, com entrega de material didático para cada turma. Recebimento das propostas: até às 13 horas do dia 08/12/2025. Abertura das propostas: às 13h01m do dia 08/12/2025. Início da disputa: às 14 horas do dia 08/12/2025, no site <https://pregaobanrisul.com.br/>. Edital: site www.canoas.rs.gov.br e <https://pregaobanrisul.com.br/>.

FERNANDA KAMIANECKY
Secretária Municipal de Licitações e Contratos

EDITAL N.º 254/2025 - PREGÃO ELETRÔNICO

POR SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 047/2025

OBJETO: Fornecimento de medicamentos destinados ao cumprimento de mandados judiciais. Recebimento das propostas: até às 13h do dia 03/12/2025. Abertura das propostas: às 13h01min do dia 03/12/2025. Início da disputa: às 14 horas do dia 03/12/2025, no site <https://pregaobanrisul.com.br/>. Edital: site www.canoas.rs.gov.br e <https://pregaobanrisul.com.br/>.

FERNANDA KAMIANECKY
Secretária Municipal de Licitações e Contratos

EDITAL Nº. 349/2025 - CHAMAMENTO PÚBLICO

O Município de Canoas torna pública a abertura de inscrições que tem por objeto o Chamamento de interessados em ocupação de espaço público para estabelecer comércio em uma das 8 (oito) lojas (box), localizadas na Praça da Bíblia, por meio de Permissão de Uso de Bem Público, e as que desocuparem no prazo do edital, de acordo com os termos e condições deste Edital. Inscrições: a contar da publicação do edital até o dia 05/12/2025. Os Documentos deverão ser entregues na Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Inovação –SMDEI, na Rua Dr. Barcelos, 969, Centro –Canoas –RS. Edital: site www.canoas.rs.gov.br.

Airton Souza
Prefeito Municipal

ABC pra VOCÊ | Saúde

Mudanças de temperatura

Amígdalas ficam sensíveis ao clima

DIVULGAÇÃO

Mais comum no inverno, a amigdalite - famosa "dor de garganta" - pode ser recorrente neste período de primavera. Período de mudanças bruscas de temperaturas combinado com aumento da umidade do ar e maior proliferação de pólen pode causar desequilíbrio da microbiota oral e favorecer o surgimento de infecções. O alerta é o otorrinolaringologista Felipe Marques, que também dá recomendações de como prevenir a infecção e explica quando é preciso recorrer ao médico.

Marques explica que a amigdalite pode ser causada por vírus, por bactérias ou pela associação de ambos os agentes. "O ressecamento associado à respiração pela boca leva à irritação da mucosa orofaríngea, propiciando quadros infecciosos", explica o especialista da Hapvida.

Estar atento aos sintomas é fundamental. As amigdalites virais costumam ser mais brandas, apresentam febre baixa, podem vir acompanhadas de desconfortos nasais e, geralmente, não têm placas brancas nas amígdalas. Já as amigdalites bacterianas se manifestam com presença de exsudato amigdaliano (placas ou pontos brancos e amarelos que aparecem nas amígdalas), febre alta, ausência de outros sintomas das vias aéreas superiores e, quase sempre, linfonodomegalias submandibulares, popularmente conhecidas como ínguas.

O que fazer?

O otorrinolaringologista recomenda que, em casos de dificuldade para abrir a boca, febre alta persistente ou ausência de melhora mesmo após cinco dias, o ideal é procurar atendimento médico para descartar a formação de abscessos ou uma possível septicemia. Já para prevenir infecções e reduzir as crises recorrentes, o especialista orienta: "Manter a lavagem nasal, a hidratação em dia e o controle do quadro alérgico são fundamentais para a prevenção", salienta. "Outros cuidados importantes são evitar choques térmicos bruscos e ambientes muito secos. É essencial também checar os filtros dos aparelhos de ar-condicionado, já que a falta de limpeza é um fator de risco para infecções."

Inflamação está ligada ao Alzheimer

Um estudo liderado pelo laboratório do neurocientista Eduardo Zimmer, professor da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Ufrgs), sugere que o cérebro precisa estar inflamado para que o Alzheimer se estabeleça e progrida. Segundo o artigo publicado na revista Nature Neuroscience, o acúmulo da proteína tau e beta-amiloide só provoca a reação dos astrócitos que participam da sinapse (comunicação entre um neurônio e outra célula) quando a microglia, célula de defesa do cérebro, também está ativada.

Zimmer ressaltou que ainda não se sabe exatamente o que causa o aparecimento da placa beta-amiloide, entretanto sabe-se que há vários fatores de risco e que a combinação de genética com as exposições durante a vida influenciam. Entre os fatores de risco estão o tabagismo, o alcoolismo, o sedentarismo e a obesidade. Já ao contrário, contribuem para evitar, a prática de atividades físicas, boa alimentação, qualidade do sono, estímulo intelectual.

A descoberta contribui para uma visão nova de tratamento para a doença, já que nos últimos anos a ideia era a de desenvolver fármacos que agissem nas placas beta-amilóides. A nova perspectiva sugere que pode ser necessário desenvolver medicamentos que consigam interromper a comunicação entre os astrócitos e as microglias. (ABr)

Dia

Hospital

20 anos

Cuidado humanizado em procedimentos cirúrgicos e exames endoscópicos

Centro cirúrgico equipado para os procedimentos eletivos

Equipe multidisciplinar com foco na excelência no cuidado e na segurança do paciente

Ambiente planejado para o atendimento do paciente cirúrgico e sua internação de curta permanência

Serviço especializado em exames endoscópicos, com infraestrutura completa para diagnósticos precisos

HOSPITAL REGINA

Acompanhe o Hospital Regina nas redes

Avenida Dr. Maurício Cardoso 711 - Hamburgo Velho, Novo Hamburgo

3553.8800