

Projeto "Cuidar de Quem Cuida"

POR QUE QUEM ENSINA TAMBÉM PRECISA SER CUIDADA.

Suh Madruga

Você se lembra de quem era antes de te dizerem quem deveria ser?

Raízes da Identidade

A infância molda nossas crenças, feridas e comportamentos automáticos que carregamos até hoje como educadoras.

Feridas Emocionais

Abandono, rejeição, humilhação, traição e injustiça influenciam profundamente como nos vemos e nos cuidamos atualmente.

Impacto Profissional

Como suas feridas impactam seu olhar para o outro, seus alunos, colegas e família?

"Como era sua criança? O que ela sentia? O que ela queria ouvir?"



Ninguém dá o que não tem: sua relação consigo é sua força

Autoestima e Acolhimento

A autoestima é um processo de construção diária, não uma conquista definitiva. É sobre reconhecer seu valor intrínseco e nutrir uma relação saudável consigo mesma.

Autocuidado não é luxo, é sobrevivência emocional para quem dedica tanto de si aos outros.

Muitas educadoras precisam aprender a se acolher internamente, abraçando suas imperfeições e validando seus sentimentos, antes de conseguirem cuidar plenamente dos outros.



"O que você faz por você? O que você gostaria de fazer, mas não permite?"

Empatia começa dentro

Acolhimento Interno

Antes de acolher o outro, é preciso se acolher: "Como você fala com você mesma?"



Equilíbrio Emocional

Pessoas emocionalmente bem, transformam positivamente o ambiente. "Como você reage quando está sobrecarregada?"

Saúde Integral

Hormônios e saúde mental: o esgotamento é no físico. "Você tem cuidado do seu corpo tanto quanto cuida dos outros?"

Convite para olhar para si com amor, dar voz à criança interna e começar um novo ciclo de autocuidado.



As Ordens do Amor: Reconexão com a Essência



Pertencimento

Reconhecer suas raízes e seu lugar no sistema familiar e profissional traz segurança emocional e clareza de propósito.



Hierarquia

Compreender seu papel e posição nos diversos sistemas que participa permite estabelecer limites saudáveis e respeitar os dos outros.



Equilíbrio

Balancear o dar e receber nas relações evita o esgotamento e promove trocas genuínas e nutritivas no ambiente escolar.

Estas leis naturais, quando respeitadas, trazem harmonia para sua vida pessoal e profissional.



Jornada de Transformação: 4 Encontros

1

Encontro 1: Programa de Base e Sua Criança

Conexão com sua essência e reconhecimento da criança interna. Início do processo de conscientização sobre padrões formados na infância.

2

Encontro 2: Feridas Emocionais

Identificação e compreensão das feridas de abandono, rejeição, humilhação, traição e injustiça que impactam sua vida profissional e pessoal.

3

Encontro 3: As Ordens do Amor

Exploração dos princípios de pertencimento, hierarquia e equilíbrio nas relações e como aplicá-los para harmonizar sua vida.

4

Encontro 4: Integração

Ferramentas para manter a energia vital e aplicar os aprendizados no dia a dia profissional e pessoal.

Investimento

Jornada de Transformação

4 encontros presenciais de acolhimento e desenvolvimento pessoal para educadoras.

Valor: R\$ 6,300,00

Benefícios Incluídos

- Material de apoio
- Acesso ao grupo de suporte
- Áudio exclusivo

"Investir no bem-estar não é luxo, é a base para transformar a educação."