

CURRÍCULO — SUH MADRUGA

Suh Madruga

Mentora & Palestrante em Desenvolvimento Humano e Inteligência Emocional

☎ Telefone: (54) 99911-8310

✉ E-mail: suhmadruga@gmail.com

📷 Instagram: [@suhmadruga](https://www.instagram.com/suhmadruga)

📍 São Marcos – RS

“EU SOU UMA MULHER DE ALTO VALOR.”

ATUAÇÃO PROFISSIONAL

Atuo no desenvolvimento humano, realizando atendimentos personalizados e exclusivos, mentorias, palestras e programas voltados para o resgate da autoestima e da identidade de **“mulheres marcadas por abuso na infância”**.

Promovo autoconhecimento, inteligência emocional e transformação de histórias de dentro para fora. Direcionando as pessoas com clareza, autoconfiança e consciência, com foco em ter uma vida mais leve, plena e próspera.

FORMAÇÕES E CERTIFICAÇÕES

- Formação Internacional em Pranic Healing
- Formação em Facilitação Energética
- Formação em MTVSS
- Formação em Mestra de Reiki
- Formação em Barra de Access Consciousness
- Formação em Constelação Sistêmica Familiar e Empresarial
- Especialização em Desenvolvimento Humano e Terapia Comportamental
- Especialização em Inteligência Emocional
- Formação pelo Instituto Brasileiro de Linguagem do Corpo – Cristina Cairo
- Massoterapia com mais de 30 anos de experiência
- Formação em Psicanálise (Em andamento)

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

Palestrante em Desenvolvimento Humano

- Palestras motivacionais e educativas com foco em autoestima, autoconhecimento, inteligência emocional e prosperidade.
- Condução de dinâmicas sistêmicas e vivências práticas, criando espaços de reflexão e fortalecimento de vínculos.

- Experiência com públicos diversos, promovendo ambientes de transformação pessoal e expansão da consciência.

Mentora e Terapeuta Comportamental

- Condução de Mentorias individuais e em grupo para mulheres que buscam reconstruir sua autoestima e identidade após experiências de abuso na infância.
- Aplicação de técnicas comportamentais e energéticas para fortalecimento pessoal, auto cuidado profundo e ressignificação de padrões limitantes.
- Organização de palestras, rodas de conversa e movimentos sistêmicos com mulheres empreendedoras para enfatizando o seu verdadeiro potencial e despertando consciência.
- Realizo atendimentos individuais exclusivos que proporcionam uma experiência única, um mergulho profundo, onde cada pessoa sente na pele o poder do toque consciente, da massagem, da energia e do campo vibracional.
- Cada sessão se torna um portal de presença e liberdade, um despertar para o autocuidado, renascendo em autoestima e reconexão com sua essência mais verdadeira. Um convite para viver a leveza de ser inteira, integrada em cada célula do corpo e da alma.

Competências e Diferenciais

- Escuta ativa, acolhimento e comunicação humanizada.
- Experiência real de superação de abuso na infância e adolescência, trazendo empatia genuína e força inspiradora.
- Domínio de técnicas integrativas para equilíbrio emocional e comportamental.
- Habilidade para engajar públicos diversos, em atendimentos, palestras e vivências transformadoras.
- Criadora da formação do Método de Relaxamento Profundo (MRP)
- Idealizadora do projeto: Memória SER – Uma Mulher de Alto Valor