



24100000184028

PROPOSTA DE EVENTO *IN COMPANY*

PROMOVENDO SAÚDE MENTAL E RESILIÊNCIA EM SITUAÇÕES DE CRISE

Objetivo: Promover a saúde mental por meio do fortalecimento de competências de autocuidado e resiliência.

Ministrante: Christian Haag Kristensen

Psicólogo, Doutor e Mestre em Psicologia do Desenvolvimento (UFRGS), Especialista em Neuropsicologia (CRP/07), Professor do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da PUCRS, Coordenador do Grupo de Pesquisa Cognição, Emoção e Comportamento (PUCRS) e do Núcleo de Estudos e Pesquisa em Trauma e Estresse (NEPTE-PUCRS).

Público-alvo: Procuradores do Estado, servidores e estagiários da PGE-RS.

Carga horária: 01 hora.

Data: 03 de outubro de 2024.

Modalidade: Palestra on-line.

Temas abordados:

1. Impactos Psicológicos da Exposição a Desastres e Catástrofes
2. Compreendendo a Resiliência Psicológica
3. Estratégias Individuais e Coletivas de Promoção de Saúde Mental e Resiliência
4. Autocuidado: O que fazer? O que não fazer?

Investimento: R\$ 1.600,00. Valor a ser pago a INTRAUMA BRASIL - INSTITUTO DE TRAUMA E ESTRESSE LTDA, CNPJ 56.094.611/0001-09, Inscrição Municipal 804.983.2.9, localizado na Av. Independência 925 – sala 1210 – Porto Alegre/RS CEP 90035-076, mediante emissão de Nota Fiscal de Serviços eletrônica.

Validade da proposta: Esta proposta é válida até o dia 10 de outubro de 2024.

Porto Alegre, 20 de agosto de 2024.

 Documento assinado digitalmente
CHRISTIAN HAAG KRISTENSEN
Data: 20/08/2024 19:36:46-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Assinatura