

PLANO DE TRABALHO

Parceria Sesc e Prefeitura Municipal de Capão da Canoa

Grupo Maturidade Ativa 2024

1 - DADOS CADASTRAIS DO PARCEIRO

Entidade: Prefeitura Municipal de Capão da Canoa / RS

CNPJ: 90.836.693/0001-40

Responsável Legal (Prefeito): Sr. Amauri Magnus Germano / CPF (537.778.320-49)

Endereço: Av. Paraguassu 1881, centro – Capão da Canoa / RS – CEP 95.555-000.

Fone: (51)39951100 **E-mail:** gabinete.planejamento@capaodacanoa.rs.gov.br

2 - DADOS CADASTRAIS DA CONCEDENTE

Entidade: Serviço Social do Comércio do Rio Grande do Sul – Sesc Osório

CNPJ: 03.575.238/0001-33

Responsável Legal (Diretora): Sra. Eliza Guedes Machado / CPF (976.317.100-82)

Endereço: Av. Getúlio Vargas 1680, centro – Osório / RS - CEP 95.520-000.

Telefone: (51)36012633 **E-mail:** bbloss@sesc-rs.com.br

3 - IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

3.1 - **Título do Projeto:** Grupo Maturidade Ativa 2024

3.2 - **Público Alvo:** Pessoas idosas e/ou com idade a partir de 50 anos.

3.3 - **Objetivo do Projeto:** Promover qualidade de vida e o envelhecimento ativo, onde os participantes possam se reunir para conviver, se divertir, confraternizar, aprender, desenvolver seus potenciais, além de realizar trabalhos comunitários e solidários. Trata-se de um movimento social organizado que tem por missão construir um novo significado social para o envelhecimento, valorizando o papel da Pessoa Idosa na sociedade contemporânea e incentivando a realização de trabalhos comunitários e a prática da responsabilidade social individual. Oportunizar a participação de pessoas a partir de 50 anos, atuando de forma preventiva para um envelhecimento ativo, preparando a população para aposentadoria com saúde, qualidade de vida,

promovendo a socialização e o fortalecimento de vínculos entre os integrantes além da amplificação do círculo social.

4 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Programa Maturidade Ativa tem em sua programação específica, diversas ações previstas que dão visibilidade ao Estatuto da Pessoa Idosa, que fortalecem vínculos e favorecem trocas e experiências, como as relações intergeracionais, protagonismo da pessoa idosa e envelhecimento ativo.

O crescimento desta população nas últimas décadas se tornou um fenômeno mundial, desta forma, o tema envelhecimento antes pertencente aos domínios da geriatria e da gerontologia, começou a ganhar espaços em outras áreas do conhecimento. Apesar dos avanços tecnológicos na área médica da geriatria, tudo que se consegue até o momento é retardar alguns dos efeitos do envelhecimento em nosso organismo. De tal sorte que o declínio físico e muitas vezes intelectual, como consequência do envelhecimento continua sendo um grande desafio para a ciência e uma preocupação constante em diferentes áreas de estudo. O envelhecimento populacional, aliado à falta de políticas públicas voltadas a essa realidade mundial, vem preocupando todos os segmentos da sociedade. Por isso este programa faz-se necessário juntamente com concentração de esforços nas diferentes áreas profissionais, objetivando um maior conhecimento sobre o fenômeno do envelhecimento, e principalmente como envelhecer de forma saudável priorizando esses esforços na manutenção da independência e autonomia do indivíduo, pois, sabe-se que a inatividade é o elemento que mais compromete a qualidade de vida na terceira idade.

Desta forma, a partir do interesse da prefeitura municipal de Capão da Canoa, foi planejado o retorno do grupo maturidade ativa na cidade, onde mensalmente, através das diretrizes do Programa será organizado um cronograma de trabalho diversificado, considerando as principais necessidades e expectativas das pessoas idosas participantes, tais quais precisam seguir os tópicos da tabela abaixo:

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AÇÃO	RESULTADO ESPERADO
Relações intergeracionais, gerontologia com tema transversal, protagonismo da Pessoa Idosa e envelhecimento ativo.	As atividades sistemáticas serão desenvolvidas em forma de reuniões, palestras, bate-papos educativos, oficinas, campanhas sociais, passeios.	- aptidões físicas e mentais melhoradas; - obesidade diminuída; - qualidade de vida melhorada; - doenças crônico-degenerativas prevenidas; - confiança mútua, espírito coletivo e exercício de liderança aumentado; - criatividade e autocontrole desenvolvidos; - excesso do tempo livre e ocioso diminuído; - inclusão social aumentada. - fortalecimento de vínculos e socialização.

4.1 – Metas

Meta	Atuação	Quantidade	Duração	
			Início	Término
1	Divulgar o retorno do grupo (entidade parceira e entidade concedente, em conjunto)	1	14/03/2024	17/03/2024
2	Iniciar as inscrições das pessoas idosas interessadas e encaminhadas.	288	18/03/2024	22/03/2024
3	Disponibilizar Kit para os integrantes do grupo	300	25/03/2024	25/03/2024
4	Realizar Reunião Geral com os participantes	1	01/04/2024	01/04/2024
5	Realizar abertura do programa	1	05/04/2024	05/04/2024
6	Iniciar as atividades sistemáticas com os participantes já inscritos	18	11/03/2024	12/12/2024
7	Encerramento do Grupo Sesc Maturidade Ativa Capão da Canoa 2024	1	13/12/2024	13/12/2024
8	Vincular a entidade parceira em todas as publicações nas redes sociais, referente ao grupo.	1	14/03/2024	13/12/2024

4.2 - Local de Execução do Projeto: Município de Capão da Canoa (em espaço cedido e de responsabilidade do parceiro, conforme necessidade do concedente).

4.3 - Período de Execução: de 14 de março a 13 de dezembro de 2024, de segunda a sexta-feira (exceto feriado).

4.4 - Cronograma de oficinas/atividades sistemáticas:

- Bocha (2 turmas, com 20 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir.
(oficina sistemática, acontece 1x por semana cada turma)
- Dança (3 turmas, com 45 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir.
(oficina sistemática, acontece 1x por semana cada turma)
- Canastra (2 turmas, com 35 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir.
(oficina sistemática, acontece 1x por semana cada turma)
- Yoga (2 turmas, com 40 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir.
(oficina sistemática, acontece 1x por semana cada turma)
- Met Pilates (3 turmas, com 40 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir.
(oficina sistemática, acontece 1x por semana cada turma)

- Câmbio – Vôlei Adaptado (1 turma com 40 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir. (oficina sistemática, acontece 1x por semana cada turma)
- Estimulação Cognitiva (1 turma, com 20 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir. (oficina sistemática, acontece 1x por semana cada turma)
- Inclusão Digital (1 x no mês) (1 turma, com 30 vagas cada) - Obs: dias e horários à definir. (oficina NÃO sistemática, pois acontece somente 1 x no mês)
- Leve Mente + (1x no mês) (para todos do grupo) - Obs: dias e horários à definir. (oficina NÃO sistemática, pois acontece somente 1 x no mês).
- Reunião de acompanhamento (1x ao mês) (para todos do grupo) Obs: dias e horários à definir. (oficina NÃO sistemática, pois acontece somente 1 x no mês).

4.4 – Inscrições e vagas

O Sesc deverá realizar as inscrições (sem custo) dos interessados (pessoas a partir de 50 anos de idade, residentes de Capão da Canoa), tendo um número limite de 288 vagas disponíveis, divididas em: 220 vagas para cadastramentos (para aqueles que já faziam parte do projeto no ano anterior) + 30 vagas para pessoas idosas que tiverem encaminhamento/solicitação da assistência social de Capão da Canoa + 38 vagas para novos integrantes.

5 – ATRIBUIÇÕES DAS PARTES

5.1 – São responsabilidades do concedente (SESC/RS):

- a) Planejar, organizar e realizar as atividades em conjunto com o MUNICÍPIO;
- b) realizar as inscrições (sem custo) das pessoas interessadas (conforme critérios de participação e números de vagas acima estabelecidos).
- c) Ministras todas as atividades que forem desenvolvidas com as turmas, conforme cronograma, podendo sofrer ajustes nos dias, horários ou até mesmo nas atividades;
- d) Vincular a Instituição como “parceira” em publicações nas redes sociais, referente ao projeto “Maturidade Ativa de Capão da Canoa”;
- e) Ofertar a cada novo integrante do grupo e professores oficinairos, 01 camiseta oficial do projeto Sesc Maturidade Ativa, estando disponível o total de 300 camisetas;
- f) Elaborar e disponibilizar passeios e viagens, ou outros serviços para serem comercializados para os integrantes do grupo.

5.2 – São responsabilidades do parceiro (MUNICÍPIO):

a) Disponibilizar local adequado, seguro e com capacidade para 288 pessoas para a realização das atividades, incluindo PPCI;

b) Divulgar as atividades;

c) disponibilizar as vagas sem custo financeiro ou qualquer interesse político e/ou partidário, as pessoas interessadas em participar no grupo.

d) Repassar ao SESC/RS a importância total de R\$ 185.000,00 (cento e oitenta e cinco mil reais), dividida em 02 (duas) parcelas iguais de R\$ 92.500,00 (noventa e dois mil e quinhentos reais), vincendas em 10/06/2024 e 10/12/2024, respectivamente, mediante depósito bancário identificado na conta corrente nº 204300-9, agência 3418-5, do Banco do Brasil, servindo o respectivo comprovante como recibo de quitação.

Parágrafo único: Se o valor indicado nesta cláusula não for repassado pontualmente na data avençada, o débito será corrigido monetariamente pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) ou outro índice oficial que venha a substituí-lo, na fração correspondente aos dias de atraso.

6 – FINANCEIRO:

6.1 - Detalhamento de despesas (concedente)

Atividade	Periodicidade mínima (carga horária/unidade)	Valor unitário (mínimo)	Total
Camiseta Identificação do grupo Maturidade Ativa Capão da Canoa	300	R\$19,00	R\$5.700,00
Oficinas/atividades sistemáticas (mês)	9	R\$3.500,00	R\$31.500,00
Material Gráfico Identificação do Grupo e/ou divulgação de campanhas	1	R\$500,00	R\$500,00
Kit Semana da Longevidade 2024	300	R\$35,00	R\$10.500,00
Deslocamento colaborador (locação carro - mês)	10	R\$3.820,00	R\$38.200,00

Deslocamento colaborador (combustível carro - mês)	10	R\$250,00	R\$2.500,00
Profissional para Supervisão do projeto (remuneração anual)	12	R\$7.415,00	R\$88.980,00
Festividades final de ano (PJ)	1	R\$7.120,00	R\$7.120,00
Total	R\$185.000,00		

6.2 – Contrapartida (parceiro):

Valor de repasse para execução do programa na cidade	Repassar ao SESC/RS a importância total de R\$ 185.000,00 (cento e oitenta e cinco mil reais), dividida em 02 (duas) parcelas iguais de R\$ 92.500,00 (noventa e dois mil e quinhentos reais), vincendas em 10/06/2024 e 10/12/2024, respectivamente, mediante depósito bancário identificado na conta corrente nº 204300-9, agência 3418-5, do Banco do Brasil, servindo o respectivo comprovante como recibo de quitação.
--	---

Atenção: Caso o parceiro (prefeitura) opte por realizar contrato próprio, indicar como responsável do Sesc para assinatura do mesmo, o Senhor Marcelo de Campos Afonso, Diretor Regional do SESC/RS, inscrito no CPF 740.303.610-72.

Osório, 07 de março de 2024.

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – SESC

Sr. Marcelo de Campos Afonso

Diretor Regional Interino do Sesc/RS

MUNICÍPIO DE CAPÃO DA CANOA

Sr. Amauri Magnus Germano

Prefeito Municipal