



CENTRO DE TREINAMENTO
INTERNACIONAL LIFE SUPPORT
BRASIL LISTO EMERGÊNCIAS
MÉDICAS

Rua Ernesto Caldart, 253 Sala 02 – Três Vendas, Erechim-RS,
99713-160, 54 3712-2566



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Curso: Primeiros Socorros

Carga Horária Total: 04 horas **Horas Teóricas:** 2 horas **Horas Práticas:** 2 horas

Instrutor: Enf. Michel Artur Hagers

Público Alvo: Indicado para todos leigos que desejam adquirir conhecimento em primeiros socorros.

Certificação: Certificação fornecidos para os alunos aprovados. **Validade:** 2 anos

Horários: A combinar. Outros períodos e locais podem ser combinados com a turma, conforme necessidade.

2. OBJETIVO

O objetivo do curso de Primeiros Socorros é preparar e capacitar leigos para agir da forma correta em situações de emergência dentro ou fora do ambiente de trabalho. Prestando os cuidados imediatos necessários evitando o agravamento de estado de saúde da vítima até a chegada de assistência médica profissional.

3. CRONOGRAMA E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Nº	Dia	Hora	Conteúdo	Tipo
1			Recepção e Aplicação do Pré Teste	PT
2			Segurança da cena, biossegurança e cinemática do trauma	PT
3			Intervalo	IC
4			Controle de Hemorragias Massivas no Trauma	PT
5			Controle de Hemorragias Massivas no Trauma	PP
6			Trauma Cranioencefálico, trauma torácico, trauma abdominal, trauma pélvico, trauma musculoesquelético e trauma raquimedular.	PT

7		Intervalo	IR
8		Avaliação Primária do Paciente Crítico e Não Crítico (Exame físico) Mnemônico "XABCDE". Avaliação secundária.	PT/PP
9		Intervalo para o almoço	IR
10		Abordagem de Vias Aéreas, ventilação e oxigenação.	PT/PP
11		Fraturas, entorses e luxações	PT/PP
12		Imobilização de membros	PT/PP

13		Curativo em lesão de cabeça e escarpelamento	PT/PP
14		Intervalo	IC
15		Contenção de objeto encravo e objeto empalado	PT/PP
16		Retirada de Capacete.	PT/PP
17		Queimaduras no APH	PT/PP
18		Rolamento 90°/180°, elevação a cavaleira, colar cervical/Imobilização, retirada de capacete;	PT/PP
19		Manejo da Síncope (desmaio)	PT/PP
20		Crise Convulsiva	PT/PP
21		Suporte Básico de Vida (Diretrizes AHA 2020) Parada Cardiorrespiratória (PCR) e Reanimação Cardiopulmonar (RCP) Desfibrilador Externo Automático (DEA)	PT/PP
22		Obstrução de Via Aérea por Corpo Estranho e Manobras de desobstrução	PT/PP
23		Simulado Prático	PP
24		Intervalo	IC
25		<i>Debriefing</i>	PT
26		Prova Teórica	AT
27		Prova Prática	AP

PT: Presencial Teórica
PP: Presencial Prática

AT: Avaliação Teórica
AP: Avaliação Prática

4. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

IR: Intervalo Refeição IC: Intervalo Coffe Break

O curso será ministrado através de aulas expositivas e dialogadas, com recursos multimídia, tais como computador e data-show, por meio dos quais serão utilizadas ilustrações e simulações dos mecanismos fisiopatológicos e traumáticos envolvidos. Os alunos terão participação ativa em aula e através de atividades relacionadas aos assuntos abordados. Através das atividades e avaliações será explorada a capacidade de raciocínio individual e coletiva. Com as estratégias utilizadas é esperado que os estudantes consigam entender os conteúdos abordados, fazendo uma contextualização acerca dos mecanismos envolvidos. O conteúdo do programa contém informações essenciais para o atendimento adequado a vítimas de traumas diversos e emergências clínicas comuns no APH incluindo reanimação cardiopulmonar com ênfase na nova diretriz da *American Heart Association (AHA)*, Padrão ouro de Controle de Hemorragias conforme diretrizes do *Pre Hospital Trauma Life Support 10ª ED. (PHTLS)*, *Stop The Bleed e International Trauma Life Support (ITLS)* e Padrão ouro de Restrição de Movimento da Coluna (RMC).

5. AVALIAÇÃO

As avaliações ao longo do curso constituirão duas médias parciais. A primeira média parcial (M1) será constituída pela nota da avaliação teórica (AV1), cujo peso será de 50%, mais a nota da avaliação Prática (AV2), cujo peso será de 50%.

5.1 NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM E AVALIAÇÃO

Os alunos que não alcançarem a nota 7,0 em cada média parcial poderão realizar uma avaliação teórica optativa de todo o conteúdo abordado. Se a nota da avaliação teórica optativa for maior do que a nota da média parcial para a qual foi realizada a avaliação, substituirá a respectiva nota parcial. A avaliação de recuperação de cada média será combinada com os estudantes, em dia e horário possível para os que forem realizar, fora ou não do cronograma do curso.

6. EQUIPE DE ATUAÇÃO

A equipe é composta por Médico, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Enfermeiro e Instrutores de Atendimento Pré-hospitalar com proficiência na área e credenciados ao Centro de Treinamento Internacional Life Support BraSil (CTILSB). Empresa credenciada em Centro de Treinamento Internacional para formação de equipes de atendimento pré-hospitalar nos Países do Mercosul com formação no Brasil e Exterior. Empresa com Responsabilidade Técnica junto ao Conselho Regional De Enfermagem COREN/RS, atendendo a exigências do COREN/RS quanto a Supervisão por Enfermeiro em cursos relacionados ao atendimento à vítimas.

7. REFERÊNCIAS

1. NATIONAL ASSOCIATION OF EMERGENCY MEDICAL TECHNICIANS. **Prehospital Trauma Life Support**. 10. ed. Massachusetts: Jones & Bartlett Learning, 2019. 448 p.
2. CAMPBELL, John. **International Trauma Life Support**. 9. ed. Londres: Pearson, 2020. 786 p.
3. HOFFMAN *et al.* Selective Cervical Spine Radiography in Blunt Trauma: Methodology of the National Emergency X-Radiography Utilization Study (NEXUS). **Annals Of Emergency Medicine**, [s. l.], p. 461-469, out. 1998.
4. DIXON, Mark; O'HALLORAN, Joseph; CUMMINS, Niamh M. Biomechanical analysis of spinal immobilisation during prehospital extrication: a proof of concept study. **Emergency Medicine Journal**, [S.L.], v. 31, n. 9, p. 745-749, 28 jun. 2013.
5. STIELL, Ian G.; WELLS, George A.; MCKNIGHT, R. Douglas; BRISON, Robert; LESIUK, Howard; CLEMENT, Catherine M.; EISENHAEUER, Mary A.; GREENBERG, Gary H.; MACPHAIL, Iain; REARDON, Mark. Canadian C-Spine Rule study for alert and stable trauma patients: i. background and rationale. **Cjem**, [S.L.], v. 4, n. 02, p. 84-90, mar. 2002.
6. WORD RESCUE ORGANISATION. **Trauma Scoresheet & Guidelines - CMPLX - Luxembourg 2022**. 2022. Disponível em: https://www.wrescue.org/_userfiles/files/WRO%20-%20TRAUMA%20Scoresheet%20&%20%20Guidelines%20-%20CMPLX%20-%20Luxembourg%202022.pdf. Acesso em: 02 mar. 2023.

7. WORD RESCUE ORGANISATION. **Trauma Scoresheet & Guidelines - STD - Luxembourg 2022.** 2022. Disponível em: https://www.wrescue.org/_userfiles/files/WRO%20-%20TRAUMA%20Scoresheet%20&%20%20Guidelines%20-%20STD%20-%20Luxembourg%202022.pdf. Acesso em: 02 mar. 2023.
8. AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS. **Stop the Bleed – Save a Life.** 1. ed. Chicago, 2020.
9. AEHLERT, Barbara. **Suporte Avançado de Vida em Cardiologia (ACLS).** 5. ed. Eugene: Elsevier, 2015. 557 p.
10. AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Adult Basic Life Support.** 2020 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment.
11. BRASIL. **Acolhimento e classificação de risco nos serviços de urgência.** Brasília: Ministério da Saúde, 2009. 56 p. ISBN 978-85-334-1583-6
12. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Suporte Básico de Vida no Adulto.** Rio de Janeiro: SBC, 2019.
13. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Suporte Avançado de Vida em Cardiologia no Adulto.** Rio de Janeiro: SBC, 2019.
14. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Ressuscitação Cardiopulmonar em Situações Especiais.** Rio de Janeiro: SBC, 2019.
15. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Síndrome Coronária Aguda.** Rio de Janeiro: SBC, 2019.
16. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Abordagem e Tratamento da Fase Aguda do Acidente Vascular Cerebral .** Rio de Janeiro: SBC, 2019.
17. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Time de Resposta Rápida, Código Azul, Registro de Ressuscitação Intra-Hospitalar e Padronização do Carro de Emergência.** Rio de Janeiro: SBC, 2019.

8. INVESTIMENTO

8.1 ESTRUTURA NECESSÁRIA: disponibilidade de espaço físico e recurso audiovisual.

8.2 VALOR GLOBAL: R\$: 4.000,00 (Quatro mil reais).

8.3 TURMA: Para 25 participantes.

8.4 CERTIFICAÇÃO: Certificação Nacional de Primeiros Socorros (04 horas).

HS SERVICOS DE SAUDE E
ATENDIMENTO MEDICO
LTDA:21199079000100

Assinado de forma digital por HS
SERVICOS DE SAUDE E ATENDIMENTO
MEDICO LTDA:21199079000100
Dados: 2025.10.21 11:30:47 -03'00'

CATSILENE BELTRAME – ADMINISTRADORA

HS SERVIÇOS DE SAÚDE E ATENDIMENTO MÉDICO LTDA | CNPJ: 21.199.079/0001-00
