Projeto Viver Bem celebra quatro anos de um novo modelo de envelhecimento ativo



Grupo atende diretamente mais de 400 participantes em 18 grupos espalhados pelo município

Iniciativa pioneira já impactou mais de 400 pessoas com ações que unem movimento, ciência e cuidado humanizado

ENCANTADO

Há quatro anos, se reestruturava o Projeto Viver Bem, uma proposta inovadora da Secretaria Municipal da Saúde que hoje se consolida como política pública e referência regional no cuidado com pessoas da meia e terceira idade.

O que começou como um projeto piloto, com atuação pontual, hoje atende diretamente mais de 400 participantes em 18 grupos espalhados entre a área urbana e comunidades do interior de Encantado. E vai além: por meio do programa "É de Casa", o atendimento também chega às residências de pessoas acamadas, oferecendo acolhimento, movimento e dignidade mesmo fora dos espaços coletivos.

O sucesso do Viver Bem é fruto de uma engrenagem que envolve gestão pública, profissionais capacitados e a força das comunidades. "Investir no Viver Bem é valorizar vidas. É cuidar de quem dedicou tanto por nossa cidade", define o prefeito municipal, Jonas Calvi.

> **"A dança é só o ponto de partida. A partir dela, promovemos vínculo, autoestima, alegria e prevenção de doenças"**
>
> **CRISTIANO SILVA**
> PROFESSOR

A atuação próxima e dedicada das agentes comunitárias de Saúde é outro diferencial. São elas que mantêm o elo entre os grupos e a rede de atenção, mobilizando, acolhendo e acompanhando os idosos em cada etapa.

Sob liderança da secretária de Saúde de Encantado, Karoline Crippa, a pasta vem garantindo estrutura, suporte técnico e integração com demais políticas públicas, possibilitando a expansão constante do projeto. "É um dos projetos que mais nos orgulha, porque transforma a vida das pessoas", afirma.

Impacto real

À frente da proposta, o professor Cristiano Silva, é o responsável por uma metodologia que une dança, ludicidade e movimento com embasamento científico e foco no envelhecimento ativo. "A dança é só o ponto de partida. A partir dela, promovemos vínculo, autoestima, alegria e prevenção de doenças", explica.

As aulas ocorrem semanal, quinzenal ou mensalmente, sempre com respeito aos limites individuais e foco no bem-estar físico, emocional e social. Além das atividades em grupo, os atendimentos domiciliares levam o cuidado para onde ele é mais necessário, com sensibilidade e profissionalismo.

O projeto foi apresentado em congressos nacionais e internacionais, tendo inclusive um artigo publicado no FIEPS Bulletin — periódico da Federação Internacional de Educação Física — destacando os resultados positivos da modalidade de atendimento domiciliar. Os benefícios incluem ganhos funcionais, melhora da autoestima, redução do isolamento e fortalecimento dos vínculos sociais.

Outras produções acadêmicas também relatam os efeitos do projeto na prevenção da depressão, no estímulo à socialização e na promoção de um envelhecimento mais saudável.

MUNICÍPIO DE SÉRIO

RETIFICAÇÃO EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO Nº 20/2025

Retificação Pregão Eletrônico nº 20/2025: Aquisição de mobiliário. Abertura prorrogada para 18/07/2025 às 9h, no site www.portaldecompraspublicas.com.br. Informações e Edital: das 8:00 às 11:30 e das 13:30 às 16:00 horas, no Setor de Licitações e nos sites www.serio.rs.gov.br e www.portaldecompraspublicas.com.br. Sério, 02/07/2025. SIDINEI MOISÉS DE FREITAS – Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE MARQUES DE SOUZA

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 24/2025.

A Equipe de Licitações da Prefeitura Municipal de Marques de Souza comunica a realização de Pregão Eletrônico, pelo SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS, tipo "MENOR PREÇO GLOBAL" para contratação de empresa especializada para execução de serviços de Sinalização Viária Horizontal Mecânica e Manual, de ruas e avenidas do município. A data para início de lances será dia 21 DE JULHO DE 2025, às 8h, exclusivamente no site www.portaldecompraspublicas.com.br, onde se encontra disponível o Edital. Mais informações pelo telefone (51) 3705 1122 com o Setor de Licitações. Marques de Souza, 02 de julho de 2025. FÁBIO ALEX MERTZ – Prefeito.

MUNICÍPIO DE ESTRELA

SEGUNDA ALTERAÇÃO
EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO N° 015/2025

A Prefeita torna público a segunda alteração do referido edital e remarca a sessão para o dia 16 de julho de 2025 às 09h, através do site www.portaldecompraspublicas.com.br, visando a aquisição de geradores de energia elétrica com recursos oriundos da União, através da Portaria GM/MS nº 2.417, de 18 de dezembro de 2023 e Portaria GM/MS nº 5.233, de 15 de agosto de 2024. Cópia da alteração poderá ser obtida no site supracitado e no endereço http://estrela.rs.gov.br, bem como informações complementares pelo telefone (51) 3981-1025 no horário das 8h às 11h e 30min e 13h e 30min às 17h.

Estrela, 02 de julho de 2025.
CARINE ISABEL SCHWINGEL - Prefeita

MUNICÍPIO DE TRAVESSEIRO

EXTRATO DE CONTRATO. CONTRATO NO 047/2025.

Referente a Concorrência Presencial no 001/2025, para a CONTRATAÇÃO SEMI-INTEGRADA DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE RECONSTRUÇÃO DA PONTE EM CONCRETO ARMADO ENTRE OS MUNICÍPIOS DE TRAVESSEIRO E MARQUES DE SOUZA (RIO FORQUETA), COM 161,20 METROS DE EXTENSÃO E 10,40 METROS DE LARGURA, INCLUINDO DEMOLIÇÃO E REMOÇÃO DE PONTE EM CONCRETO ARMADO, por intermédio de recurso da Defesa Civil Nacional, conforme Protocolo REC-RS-4321626-2024508-01, e processo no 59053.015591/2024-22, da Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil – SEDEC – Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional – MIDR. Contratada: ZANCO CONSTRUTORA LTDA. Prazo de vigência até 1o de setembro de 2026. Valor de R$ 12.658.000,00.

MUNICÍPIO DE LAJEADO

AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO, NA FORMA ELETRÔNICA Nº 06-01/2025

CONTRATAÇÃO DE EMPRESA QUALIFICADA PARA O FORNECIMENTO E INSTALAÇÃO DE UMA BOMBA SUBMERSA COM CAPACIDADE DE EXTRAIR ENTRE 25.000 A 28.000 LITROS POR HORA DE ÁGUA SUBTERRÂNEA, INCLUINDO TODO O MATERIAL NECESSÁRIO PARA A INSTALAÇÃO, visando à participação exclusiva de Microempresas (ME) e/ou Empresas de Pequeno Porte (EPP) e Microempreendedor Individual (MEI). A data para início das propostas ocorrerá no dia 04/07/2025, às 09h00min e a sessão pública será aberta no dia 09/07/2025, às 09h00min, no portal www.portaldecompraspublicas.com.br. O aviso de dispensa e seus anexos podem ser obtidos através do portal www.lajeado.rs.gov.br e www.portaldecompraspublicas.com.br, ou poderão ser solicitados pelo e-mail procuradoria.licitacao@lajeado.rs.gov.br. Lajeado/RS, 02 de julho de 2025. Natanael Zanatta – Procurador-Geral.

AVISO DE REPUBLICAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO 04/2025 (LEI Nº 14.133/2021)

REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO, SOB DEMANDA, DE SERVIÇOS DE ANÁLISE DE EFLUENTES E ÁGUA SUPERFICIAL PARA A SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE, SANEAMENTO E SUSTENTABILIDADE DO MUNICÍPIO DE LAJEADO/RS, visando à participação exclusiva de Microempresas (ME) e/ou Empresas de Pequeno Porte (EPP) e Microempreendedor Individual (MEI). A sessão pública ocorrerá no dia 21/07/2025, às 09h00min, no portal www.portaldecompraspublicas.com.br. O edital e seus anexos podem ser obtidos através do portal www.lajeado.rs.gov.br e www.portaldecompraspublicas.com.br, ou poderão ser solicitados pelo e-mail procuradoria.licitacao@lajeado.rs.gov.br. Lajeado/RS, 02 de julho de 2025. Natanael Zanatta – Procurador-Geral.