

Francielen Geisiana Steffen Da Silva, instrutor (a) de Ritmos, acrobacia aérea, dança urbana, dança criativa, jazz funk e acrobacia de solo, encaminho uma proposta para trabalhar com a oficina de Hitbox, abaixo descrevo algumas atividades importantes da oficina, e mais abaixo meu currículo.

A Oficina de Hitbox tem por objetivo geral proporcionar aos participantes momentos em que consigam sair do sedentarismo com um treino ritmado, de forma dinâmica e divertida. Descobrir novas possibilidades corporais, melhorias em questões ligadas ao condicionamento físico como por exemplo; coordenação motora, equilíbrio, fortalecimento muscular, flexibilidade, bem como questões sensoriais de ritmo, além de propor um trabalho de integração, socialização, resgate e incentivo à autoestima de cada aluno.

2 horas semanais, no valor de R\$ 70,00 à hora.

Francielen Geisiana Steffen Da Silva

Bailarina à 17 anos, instrutora de dança desde 2016 nas escolas públicas da rede de ensino da cidade de Novo Hamburgo. Iniciei na dança e nas atividades circenses no ano de 2011 no projeto social Casa de Cultura e Cidadania. Participei do Natal Luz de Gramado no período de Outubro de 2015 a Janeiro de 2016. Participei de três edições do Festival Internacional De Hip Hop (FIH2) onde além de competir fiz aula de dança com professores renomados nacionais e internacionais. Fui professora na escola GOA Dança Aérea ministrando aulas de dança aérea, dança urbana e acrobacia de solo no período de 2016 a 2019. Fui monitora no projeto Mais Educação na escola Jacob Kroef Neto, ministrando aula de dança urbana e acrobacia de solo no período de 2017 a 2020. Fui monitora no projeto Mais Educação nas escolas Arnaldo Reinhardt e Senador Salgado filho, ministrando aula de dança urbana e dança contemporânea. Fui instrutora de ritmos em academias de Novo Hamburgo e Estância Velha. Também participei em diversos anos de competições de dança tais como; ENART, Sul em Dança, Dançando e Guaporé em Dança. Fui



professora de ritmos, e dança urbana na escola de Artes Age Movement. Atualmente sou integrante da CIA Profissional da Age Movement, ministro aulas de dança criativa na escola Amiguinho e 25 de Julho em Picada café e Acrobacia aérea, Zumba e Dança Criativa no Programa Lazer Unindo Gerações (PLUG) em Ivoti.

Desde já agradeço a atenção.

Atenciosamente Francielen Geisiana Steffen Da Silva