



**Governo do Estado de São Paulo**  
Secretaria da Administração Penitenciária  
Gabinete do Secretário

São Paulo, 23 de março de 2022.

**Ofício - Circular**

**Assunto:** Implantação de cardápio voltado à padronização das refeições servidas em todas as unidades prisionais.

Aos (às) Senhores (as),

**COORDENADORES DE UNIDADES PRISIONAIS**

**COORDENADORA DE SAÚDE DO SISTEMA PENITENCIÁRIO**

**DIRETORES DE UNIDADES PRISIONAIS**

**DIRETORES DOS HOSPITAIS DE CUSTÓDIA E TRATAMENTO PSQUIÁTRICO**

Prezados (as) Senhores (as),

Conforme é do conhecimento de Vossas Senhorias, esta Secretaria de Estado vem sendo alvo de reiteradas recomendações do Tribunal de Contas do Estado para implantação de cardápio voltado à padronização das refeições servidas em todas as unidades prisionais.

Para que a padronização recomendada pudesse ser implantada, inicialmente buscou-se a atualização da Resolução SAMSP-16/1998, da extinta Secretaria da Administração e Modernização do Serviço Público, que define a relação de gêneros alimentícios a serem adquiridos por diversos órgãos do Estado de São Paulo, inclusive esta Pasta. Após diversos estudos e tratativas, por meio da Resolução SOG-9/2021, da Secretaria de Orçamento e Gestão, ocorreu a alteração da Resolução SAMSP-16/1998, onde foram ajustadas as quantidades *per capita*, frequência de utilização e inclusão de itens atualizados, voltados ao fornecimento de refeições nas unidades prisionais.

*Classif. documental*

006.01.10.003



SAPOFI202224087A

**Governo do Estado de São Paulo**  
**Secretaria da Administração Penitenciária**  
**Gabinete do Secretário**



Após a atualização mencionada acima e diante da possibilidade de elaboração de cardápios com maior variedade e menor custo, por meio da Resolução SAP-147/2021 foi constituído Grupo de Trabalho, no âmbito da Secretaria da Administração Penitenciária, destinado a elaboração de cardápio padrão a ser utilizado em todas as unidades prisionais.

Referido grupo de trabalho foi composto por servidores da Sede da Secretaria da Administração Penitenciária, Coordenadorias de Unidades Prisionais, Coordenadoria de Saúde do Sistema Penitenciário e unidades prisionais, com experiência em assuntos relacionados a gestão orçamentária, aquisição de gêneros alimentícios, preparo de refeições e rotinas de funcionamento dos estabelecimentos penais.

O trabalho apresentado pelo grupo citado levou em consideração as recomendações do Tribunal de Contas do Estado, as normas nutricionais adequadas ao fornecimento de alimentação balanceada, em consonância com as orientações vigentes, as condições de funcionamento das unidades prisionais, os valores necessários para aplicação de cardápio padrão que atenda aos requisitos necessários, bem como as disponibilidades orçamentárias.

Concluídas as atividades do grupo de trabalho, foram apresentadas duas propostas de cardápio padrão, as quais foram aprovadas por este Secretário e estão sendo encaminhadas a Vossas Senhorias como anexos ao presente, na seguinte conformidade:

- **ANEXO I** – Cardápio padrão a ser implantado em todas as unidades prisionais do Estado;
- **ANEXO II** – Cardápio padrão a ser implantado nos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico.

Entretanto, para implantação imediata do cardápio padrão nas unidades prisionais mantidas pelo sistema de auto-gestão (cozinhas próprias), constatou-se que seria necessária expressiva suplementação de recursos para aquisição de gêneros alimentícios, cujo montante não dispomos no momento.

Diante disso e considerando que âmbito desta Secretaria as aquisições de gêneros alimentícios *in natura* ocorrem em períodos quadrimestrais, fica determinado que o cardápio padrão, que integra este ofício circular como ANEXO I, deverá ser efetivamente implantado em todas as unidades prisionais de auto-gestão no mês de setembro/2022, quando será iniciado o último quadrimestre deste exercício.

Ainda, as unidades prisionais de auto-gestão deverão adotar providências para que as composições alimentares propostas, quando possíveis, sejam implantadas no quadrimestre a ser iniciado no mês de maio/2022.

Por sua vez, as unidades prisionais que mantém contratos de alimentação terceirizada, deverão implantar o cardápio padrão, constante no ANEXO I, na medida em que realizarem novas contratações e desde que o Volume 5 - Prestação de Serviços de Nutrição e Alimentação de Presos, do Caderno de Estudos Técnicos de Serviços Terceirizados - CADTERC, já esteja devidamente atualizado, em conformidade com a Resolução SOG - 9/2021, que alterou a Resolução SAMSP - 16 /1998.



**Governo do Estado de São Paulo**  
**Secretaria da Administração Penitenciária**  
**Gabinete do Secretário**



Já os hospitais de custódia e tratamento psiquiátrico, mantidos por meio de contratos terceirizados do tipo CO-GESTÃO, deverão implantar o cardápio padrão, que integra este ofício circular como ANEXO II, tão logo possível ou conforme formalizadas novas contratações para fornecimento de refeições.

Tendo em vista a relevância desta padronização, informo ainda que o Departamento de Tecnologia da Informação desta Secretaria desenvolverá, junto ao Sistema de Gestão Prisional Única – GPU, módulo voltado ao efetivo acompanhamento de todas as refeições servidas nas unidades prisionais e hospitais de custódia e tratamento psiquiátrico a partir de 1º de setembro do corrente exercício.

Por fim, caberá aos Coordenadores de Unidades Prisionais, Coordenadora de Saúde do Sistema Penitenciário, Diretores de Unidades Prisionais e Diretores dos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico, bem como a suas respectivas equipes, o efetivo acompanhamento e cumprimento das determinações contidas neste ofício circular.

Atenciosamente,

Nivaldo Cesar Restivo  
SECRETÁRIO DA ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA  
Gabinete do Secretário





SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA  
ANEXO I - OFÍCIO CIRCULAR CARDÁPIO PADRÃO  
UNIDADES PRISIONAIS

| SEMANA 1      |                          |                                   |                                    |                                   |                                           |                                   |
|---------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| COMPOSIÇÃO    | DOMINGO                  | SEGUNDA-FEIRA                     | TERÇA-FEIRA                        | QUARTA-FEIRA                      | QUINTA-FEIRA                              | SEXTA-FEIRA                       |
| CAFÉ DA MANHÃ | BEBIDA<br>ACOMPANHAMENTO | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina  | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina         | Café e leite<br>Pão com margarina |
| ALMOÇO        | SALADA                   | Verdura                           | Verdura                            | Verdura                           | Legume                                    | Verdura                           |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                     | Arroz                             | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                    |
|               | PRATO PRINCIPAL          | Frango assado ou frito            | Omelete de frango com queijo       | Feijoadada                        | Carne suína em cubos (cozida ou grelhada) | Peixe cozido ou frito             |
|               | GUARNIÇÃO                | Beterraba cozida                  | Abobrinha refogada                 | Farofa                            | Escarola refogada                         | Batata assada                     |
| JANTAR        | SOBREMESA                | Doce                              | Doce                               | Fruta                             | Doce                                      | Doce                              |
|               | BEBIDA                   |                                   |                                    |                                   |                                           |                                   |
|               | SALADA                   | Legume                            | Verdura                            | Legume                            | Verdura                                   | Legume                            |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                     | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                    |
| CEIA          | PRATO PRINCIPAL          | Carne bovina moída                | Linguiça de pernil assada ou frita | File de frango grelhado ou cozido | Isacas de carne bovina assada             | Salpicão ao molho                 |
|               | GUARNIÇÃO                | Escarola refogada                 | Farofa                             | Cenoura cozida                    | Macarrão                                  | Purê de batata                    |
|               | SOBREMESA                | Fruta                             | Fruta                              | Doce                              | Fruta                                     | Fruta                             |
|               | BEBIDA                   | Refresco                          | Refresco                           | Refresco                          | Refresco                                  | Refresco                          |

| SEMANA 2      |                          |                                   |                                            |                                   |                                   |                                   |
|---------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| COMPOSIÇÃO    | DOMINGO                  | SEGUNDA-FEIRA                     | TERÇA-FEIRA                                | QUARTA-FEIRA                      | QUINTA-FEIRA                      | SEXTA-FEIRA                       |
| CAFÉ DA MANHÃ | BEBIDA<br>ACOMPANHAMENTO | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina          | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina |
| ALMOÇO        | SALADA                   | Verdura                           | Legume                                     | Verdura                           | Verdura                           | Legume                            |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                             | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    |
|               | PRATO PRINCIPAL          | Carne suína em cubos              | Carne bovina em cubos                      | Salpicão grelhado                 | Cubos de frango cozido            | Carne bovina moída                |
|               | GUARNIÇÃO                | Farofa                            | Couve refogada                             | Farofa                            | Palmito                           | Batata cozida                     |
| JANTAR        | SOBREMESA                | Doce                              | Doce                                       | Doce                              | Doce                              | Doce                              |
|               | BEBIDA                   |                                   |                                            |                                   |                                   |                                   |
|               | SALADA                   | Legume                            | Verdura                                    | Legume                            | Legume                            | Legume                            |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                             | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    |
| CEIA          | PRATO PRINCIPAL          | Carne bovina de panela            | Empanado de frango (steak) assado ou frito | Quibe de frango ou frito          | Omelete de frango                 | Hambúrguer bovino                 |
|               | GUARNIÇÃO                | Acidula refogada                  | Abobrinha refogada                         | Chuchu cozido                     | Cenoura cozida                    | Escarola refogada                 |
|               | SOBREMESA                | Fruta                             | Fruta                                      | Fruta                             | Fruta                             | Fruta                             |
|               | BEBIDA                   | Refresco                          | Refresco                                   | Refresco                          | Refresco                          | Refresco ou refrigerante          |





SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA  
ANEXO I - OFÍCIO CIRCULAR CARDÁPIO PADRÃO  
UNIDADES PRISIONAIS

| SEMANA 3      |                          |                                   |                                   |                                   |                                           |                                   |                                           |                                           |  |
|---------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| COMPOSIÇÃO    | DOMINGO                  | SEGUNDA-FEIRA                     | TERÇA-FEIRA                       | QUARTA-FEIRA                      | QUINTA-FEIRA                              | SEXTA-FEIRA                       | SÁBADO                                    |                                           |  |
| CAFÉ DA MANHÃ | BEBIDA<br>ACOMPANHAMENTO | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina         | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina         | Café e leite<br>Pão com margarina         |  |
| ALMOÇO        | SALADA                   | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                                   |  |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz                             | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |  |
|               | PRATO PRINCIPAL          | Carne suína em bife, grelhada     | Isacas de carne bovina acobalada  | Feijão gordo                      | Carne suína em cubos (cozida ou grelhada) | Carne bovina de panela            | Frango assado ou frito                    | Frango assado ou frito                    |  |
|               | GUARNIÇÃO                | Farofa                            | Chuchu cozido                     | Farofa                            | Abobrinha refogada                        | Cenoura cozida                    | Beterraba cozida                          | Beterraba cozida                          |  |
|               | SOBREMESA                | Doce                              | Doce                              | Doce                              | Doce                                      | Doce                              | Doce                                      | Doce                                      |  |
| JANTAR        | BEBIDA                   | Verdura                           | Legume                            | Legume                            | Legume                                    | Legume                            | Legume                                    | Legume                                    |  |
|               | SALADA                   | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                                   |  |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |  |
|               | PRATO PRINCIPAL          | Carne bovina moída                | Salpicão ao molho                 | Omelete de forno com queijo       | Peixe cozido ou frito                     | Almôndegas de frango ao molho     | Carne suína em cubos (cozida ou grelhada) | Carne suína em cubos (cozida ou grelhada) |  |
|               | GUARNIÇÃO                | Acidija refogada                  | Purê de batata                    | Escarola refogada                 | Batata rústica                            | Polenta                           | Couve refogada                            | Couve refogada                            |  |
| CEIA          | SOBREMESA                | Fruta                             | Fruta                             | Doce                              | Doce                                      | Fruta                             | Fruta                                     | Fruta                                     |  |
|               | BEBIDA                   | Refresco                          | Refresco                          | Refresco                          | Refresco                                  | Refresco                          | Refresco                                  | Refresco                                  |  |
|               |                          | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                            | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                            | Pão ou bolacha                            |  |
|               |                          |                                   |                                   |                                   |                                           |                                   |                                           |                                           |  |
|               |                          |                                   |                                   |                                   |                                           |                                   |                                           |                                           |  |

| SEMANA 4      |                          |                                   |                                   |                                   |                                           |                                   |                                           |                                           |  |
|---------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| COMPOSIÇÃO    | DOMINGO                  | SEGUNDA-FEIRA                     | TERÇA-FEIRA                       | QUARTA-FEIRA                      | QUINTA-FEIRA                              | SEXTA-FEIRA                       | SÁBADO                                    |                                           |  |
| CAFÉ DA MANHÃ | BEBIDA<br>ACOMPANHAMENTO | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina         | Café e leite<br>Pão com margarina | Café e leite<br>Pão com margarina         | Café e leite<br>Pão com margarina         |  |
| ALMOÇO        | SALADA                   | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                                   |  |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |  |
|               | PRATO PRINCIPAL          | Carne bovina em cubos             | Carne suína em bife grelhado      | Salpicão ao molho                 | Queijo de forno ou frito                  | Isacas de frango acobalado        | Carne suína em cubos (grelhada ou cozida) | Carne suína em cubos (grelhada ou cozida) |  |
|               | GUARNIÇÃO                | Farofa                            | Cenoura cozida                    | Farofa                            | Escarola refogada                         | Chuchu cozido                     | Acidija refogada                          | Acidija refogada                          |  |
|               | SOBREMESA                | Doce                              | Doce                              | Doce                              | Doce                                      | Doce                              | Doce                                      | Doce                                      |  |
| JANTAR        | BEBIDA                   | Verdura                           | Legume                            | Legume                            | Verdura                                   | Legume                            | Legume                                    | Legume                                    |  |
|               | SALADA                   | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                           | Verdura                                   | Verdura                                   |  |
|               | PRATO BASE               | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                    | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |  |
|               | PRATO PRINCIPAL          | Calabresa acobalada               | Estrogonofe de carne bovina       | Cubos de frango cozido            | Carne suína em cubos (grelhada ou cozida) | Omelete de forno                  | Almôndegas de carne bovina                | Almôndegas de carne bovina                |  |
|               | GUARNIÇÃO                | Escarola refogada                 | Batata assada                     | Polenta                           | Macarrão ao molho                         | Abobrinha refogada                | Purê de batata                            | Purê de batata                            |  |
| CEIA          | SOBREMESA                | Fruta                             | Fruta                             | Fruta                             | Fruta                                     | Fruta                             | Fruta                                     | Fruta                                     |  |
|               | BEBIDA                   | Refresco                          | Refresco                          | Refresco                          | Refresco                                  | Refresco                          | Refresco                                  | Refresco                                  |  |
|               |                          | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                            | Pão ou bolacha                    | Pão ou bolacha                            | Pão ou bolacha                            |  |
|               |                          |                                   |                                   |                                   |                                           |                                   |                                           |                                           |  |
|               |                          |                                   |                                   |                                   |                                           |                                   |                                           |                                           |  |





SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA  
ANEXO II - OFÍCIO CIRCULAR CARDÁPIO PADRÃO  
HOSPITAIS DE CUSTÓDIA E TRATAMENTO PSIQUIÁTRICO

| SEMANA 1       |                 |                           |                           |                           |                           |                             |
|----------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| REFEÇÃO        | PREPARAÇÃO      | DOMINGO                   | SEGUNDA-FEIRA             | TERÇA-FEIRA               | QUARTA-FEIRA              | QUINTA-FEIRA                |
| CAFÉ DA MANHÃ  | SÓLIDO          | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina   |
|                | BEBIDA          | Café e leite              | Café e leite              | Café e leite              | Café e leite              | Café e leite                |
| ALMOÇO         | PRATO BASE      | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz                       |
|                | PRATO PRINCIPAL | Carne em cubos            | Bife acebolado            | Peixe frito               | Carne assada              | Feijoad                     |
|                | GUARNIÇÃO       | Polenta                   | Frango à milanesa         | Purê de batata            | Legumes à chinesa         | Couve refogada              |
|                | SALADA          | Acetola                   | Creme de milho            | Alface com rabanete       | Almeirão                  | Vinaigrete                  |
| LANCHE TARDE   | SOBREMESA       | Creme de gelada           | Pudim chinês              | Doce de abóbora           | Arroz doce                | Melancia                    |
|                | SÓLIDO          | Pão francês com queijo    | Pão francês com mortadela | Bolo de fubá              | Pão francês com queijo    | Pão francês com mortadela   |
| JANTAR         | BEBIDA          | Café                      | Café                      | Café                      | Café                      | Café                        |
|                | PRATO BASE      | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão              |
|                | PRATO PRINCIPAL | Frango gratinado          | Omelete de pizza          | Hambúrguer grelhado       | Bife de pernil grelhado   | Frango grelhado             |
|                | GUARNIÇÃO       | Cenoura com salsa         | Seleta de legumes         | Farofa com ovos           | Escarola refogada         | Batata doce sauté           |
| LANCHE NOTURNO | SALADA          | Escarola                  | Repolho                   | Alface                    | Beterraba cozida          | Almeirão                    |
|                | SOBREMESA       | Laranja                   | Melancia                  | Banana                    | Gelatina de abacaxi       | Pudim com calda de groselha |
| LANCHE NOTURNO | SÓLIDO          | Bolacha salgada           | Bolacha doce              | Pão francês com marmelada | Bolacha salgada           | Pão francês com gelada      |
|                | BEBIDA          | Chá mate                  | Chá mate                  | Achocolatado              | Chá de ervas              | Achocolatado                |

| SEMANA 2       |                 |                           |                           |                                      |                           |                           |
|----------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| REFEÇÃO        | PREPARAÇÃO      | DOMINGO                   | SEGUNDA-FEIRA             | TERÇA-FEIRA                          | QUARTA-FEIRA              | QUINTA-FEIRA              |
| CAFÉ DA MANHÃ  | SÓLIDO          | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina            | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina |
|                | BEBIDA          | Café e leite              | Café e leite              | Café e leite                         | Café e leite              | Café e leite              |
| ALMOÇO         | PRATO BASE      | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão                       | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            |
|                | PRATO PRINCIPAL | Carne moída com molho     | Copa suína grelhada       | Frango grelhado com molho de malones | Omelete de pizza          | Frango xadrez             |
|                | GUARNIÇÃO       | Cenoura refogada          | Virado de quiabo          | Macarrão ao alho e óleo              | Batata cozida             | Repolho refogado          |
|                | SALADA          | Alface                    | Acetola                   | Chuchu com cebola                    | Tabule                    | Beterraba cozida          |
| LANCHE TARDE   | SOBREMESA       | Canjica                   | Gelatina de uva           | Melancia                             | Pudim de coco com calda   | Doce de abóbora           |
|                | SÓLIDO          | Pão francês com queijo    | Bolo de chocolate         | Pão francês com mortadela            | Pão francês com queijo    | Pão francês com mortadela |
| JANTAR         | BEBIDA          | Café                      | Café                      | Café                                 | Café                      | Café                      |
|                | PRATO BASE      | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão                       | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            |
|                | PRATO PRINCIPAL | Salsicha ao molho         | Peixe frito               | Bife de panela                       | Frango assado             | Bife de pernil grelhado   |
|                | GUARNIÇÃO       | Chuchu refogado           | Abobrinha refogada        | Mandioca na manteiga                 | Purê de batata            | Escarola refogada         |
| LANCHE NOTURNO | SALADA          | Escarola                  | Peppino                   | Alface                               | Repolho com cenoura       | Berinjela temperada       |
|                | SOBREMESA       | Banana                    | Laranja                   | Pudim bicolet (coco e chocolate)     | Abacaxi com groselha      | Pudim chinês              |
| LANCHE NOTURNO | SÓLIDO          | Bolacha salgada           | Bolacha doce              | Pão francês com marmelada            | Bolacha salgada           | Pão francês com gelada    |
|                | BEBIDA          | Chá mate                  | Chá de ervas              | Achocolatado                         | Chá mate                  | Achocolatado              |





SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA  
ANEXO II - OFÍCIO CIRCULAR CARDÁPIO PADRÃO  
HOSPITAIS DE CUSTÓDIA E TRATAMENTO PSQUIÁTRICO

| SEMANA 3       |                  |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |
|----------------|------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| REFEIÇÃO       | PREPARAÇÃO       | DOMINGO                                   | SEGUNDA-FEIRA                             | TERÇA-FEIRA                               | QUARTA-FEIRA                              | QUINTA-FEIRA                              |
| Café da Manhã  | Sólido<br>Bebida | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite |
| Almoço         | Prato Base       | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |
|                | Prato Principal  | Frango assado                             | Frango à milanesa                         | Bife de panela                            | Peixe frito                               | Carne assada                              |
|                | Guarnição        | Macarrão à bolonhesa                      | Repolho refogado                          | Abobrinha refogada                        | Berinjela ao forno                        | Mandioca frita                            |
|                | Salada           | Alface                                    | Tomate com cebola                         | Couve                                     | Acelga                                    | Alface com rabanete                       |
| Lanche Tarde   | Sobremesa        | Laranja                                   | Maçã                                      | Creme de goiabada                         | Abacaxi                                   | Arroz doce                                |
|                | Sólido<br>Bebida | Pão francês com mortadela<br>Café         | Pão francês com presunto<br>Café          | Pão francês com queijo<br>Café            | Pão francês com mortadela<br>Café         | Bolo tradicional com canela<br>Café       |
| Jantar         | Prato Base       | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |
|                | Prato Principal  | Iscas de carne acebolada                  | Linguiça toscana assada                   | Frango em cubos                           | Bife acebolado                            | Calabresa acebolada                       |
|                | Guarnição        | Tempera                                   | Abóbora refogada                          | Purê de batata                            | Cenoura na manteiga                       | Couve refogada                            |
|                | Salada           | Vinagrete                                 | Repolho com tomate e cebola               | Tomate                                    | Almeirão                                  | Beterraba cozida                          |
| Lanche Noturno | Sobremesa        | Banana                                    | Pudim de baunilha                         | Laranja                                   | Banana                                    | Laranja                                   |
|                | Sólido<br>Bebida | Bolacha salgada<br>Chá mate               | Bolacha doce<br>Chá mate                  | Bolacha salgada<br>Chá mate               | Bolacha doce<br>Chá mate                  | Pão francês com goiabada<br>Achofrado     |

| SEMANA 4       |                  |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |
|----------------|------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| REFEIÇÃO       | PREPARAÇÃO       | DOMINGO                                   | SEGUNDA-FEIRA                             | TERÇA-FEIRA                               | QUARTA-FEIRA                              | QUINTA-FEIRA                              |
| Café da Manhã  | Sólido<br>Bebida | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite | Pão francês com margarina<br>Café e leite |
| Almoço         | Prato Base       | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz                                     | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |
|                | Prato Principal  | Frango grelhado com molho de maionese     | Frango xadrez                             | Feijoad                                   | Almôndegas                                | Frango assado                             |
|                | Guarnição        | Chuchu refogado                           | Abóbora refogada                          | Farofa temperada                          | Repolho refogado                          | Macarrão com brócolis e bacon             |
|                | Salada           | Pepino                                    | Repolho com tomate e cebola               | Alface                                    | Cenoura ralada                            | Alface                                    |
| Lanche Tarde   | Sobremesa        | Sagu de uva                               | Tangerina                                 | Gelatina colorida                         | Canjica                                   | Melancia                                  |
|                | Sólido<br>Bebida | Pão francês com queijo<br>Café            | Bolo de laranja<br>Café                   | Pão francês com queijo<br>Café            | Pão francês com mortadela<br>Café         | Bolo de fubá<br>Café                      |
| Jantar         | Prato Base       | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            | Arroz e feijão                            |
|                | Prato Principal  | Salpicão ao molho                         | Fricassê de frango                        | Onigete de pizza                          | Bife acebolado                            | Bife de pernil grelhado                   |
|                | Guarnição        | Abobrinha refogada                        | Batata cozida                             | Cenoura com ervilhas                      | Salada de legumes                         | Couve refogada                            |
|                | Salada           | Alface                                    | Pepino                                    | Tomate                                    | Alface com agrião                         | Chuchu com cebola                         |
| Lanche Noturno | Sobremesa        | Banana                                    | Laranja                                   | Maçã                                      | Banana                                    | Pudim bicolet (coco e chocolate)          |
|                | Sólido<br>Bebida | Bolacha salgada<br>Chá mate               | Pão francês com goiabada<br>Achofrado     | Bolacha doce<br>Chá mate                  | Bolacha doce<br>Chá mate                  | Pão francês com goiabada<br>Achofrado     |





SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA  
ANEXO II - OFÍCIO CIRCULAR CARDÁPIO PADRÃO  
HOSPITAIS DE CUSTÓDIA E TRATAMENTO PSIQUIÁTRICO

| SEMANA 5       |                 |                           |                             |                           |                           |                           |                               |                             |  |
|----------------|-----------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| REFEIÇÃO       | PREPARAÇÃO      | DOMINGO                   | SEGUNDA-FEIRA               | TERÇA-FEIRA               | QUARTA-FEIRA              | QUINTA-FEIRA              | SEXTA-FEIRA                   | SÁBADO                      |  |
| CAFÉ DA MANHÃ  | SÓLIDO          | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina   | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina | Pão francês com margarina     | Pão francês com margarina   |  |
|                | BEBIDA          | Café e leite              | Café e leite                | Café e leite              | Café e leite              | Café e leite              | Café e leite                  | Café e leite                |  |
|                | PRATO BASE      | Arroz e feijão            | Arroz e feijão              | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão                | Arroz e feijão              |  |
|                | PRATO PRINCIPAL | Bife de peruá grelhado    | Carne moída com azeitonas   | Carne moída com azeitonas | Frango gratinado          | Peixe frito               | Carne seca desfiada acobolada | Frango grelhado             |  |
| ALMOÇO         | GUARNIÇÃO       | Macarrão ao sugo          | Banana à milanesa           | Abobrinha refogada        | Cenoura na manteiga       | Cuscuz de sardinha        | Purê de mandioca              | Abobora com bacon           |  |
|                | SALADA          | Beterraba cozida          | Pepino com salsa            | Alface                    | Tabule                    | Berinjola temperada       | Acidga                        | Escarola                    |  |
|                | SOBREMESA       | Espumone de limão         | Gelatina de morango         | Pudim chinês              | Melancia                  | Maçã                      | Pudim de milho com canela     | Banana                      |  |
|                | SÓLIDO          | Pão francês com queijo    | Pão francês com mortadela   | Bolo tradicional          | Pão francês com queijo    | Pão francês com mortadela | Bolo de chocolate             | Pão francês com presuntoado |  |
| LANCHE TARDE   | BEBIDA          | Café                      | Café                        | Café                      | Café                      | Café                      | Café                          | Café                        |  |
|                | PRATO BASE      | Arroz e feijão            | Arroz e feijão              | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão            | Arroz e feijão                | Arroz e feijão              |  |
|                | PRATO PRINCIPAL | Estrogonofe de frango     | Frango assado               | Isclas de carne acobolada | Quibe frito               | Bife de panela            | Copa suína grelhada           | Carne em cubos              |  |
|                | GUARNIÇÃO       | Batata corada             | Chuchu refogado             | Bolinho de arroz          | Repolho refogado          | Farofa de cebola          | Couve refogada                | Abobrinha refogada          |  |
| JANTAR         | SALADA          | Acidga                    | Repolho com tomate e cebola | Escarola                  | Vinagrete                 | Chuchu com cebola         | Almeirão                      | Alface                      |  |
|                | SOBREMESA       | Tangerina                 | Abacaxi                     | Salada de frutas          | Gelatina de abacaxi       | Banana                    | Laranja                       | Pudim de chocolate          |  |
|                | SÓLIDO          | Bolacha doce              | Bolacha doce                | Pão francês com marmelada | Bolacha salgada           | Bolacha doce              | Pão francês com goiabada      | Bolacha doce                |  |
|                | BEBIDA          | Chá mate                  | Chá mate                    | Achocolatado              | Chá de ervas              | Chá mate                  | Achocolatado                  | Chá mate                    |  |
| LANCHE NOTURNO |                 |                           |                             |                           |                           |                           |                               |                             |  |

